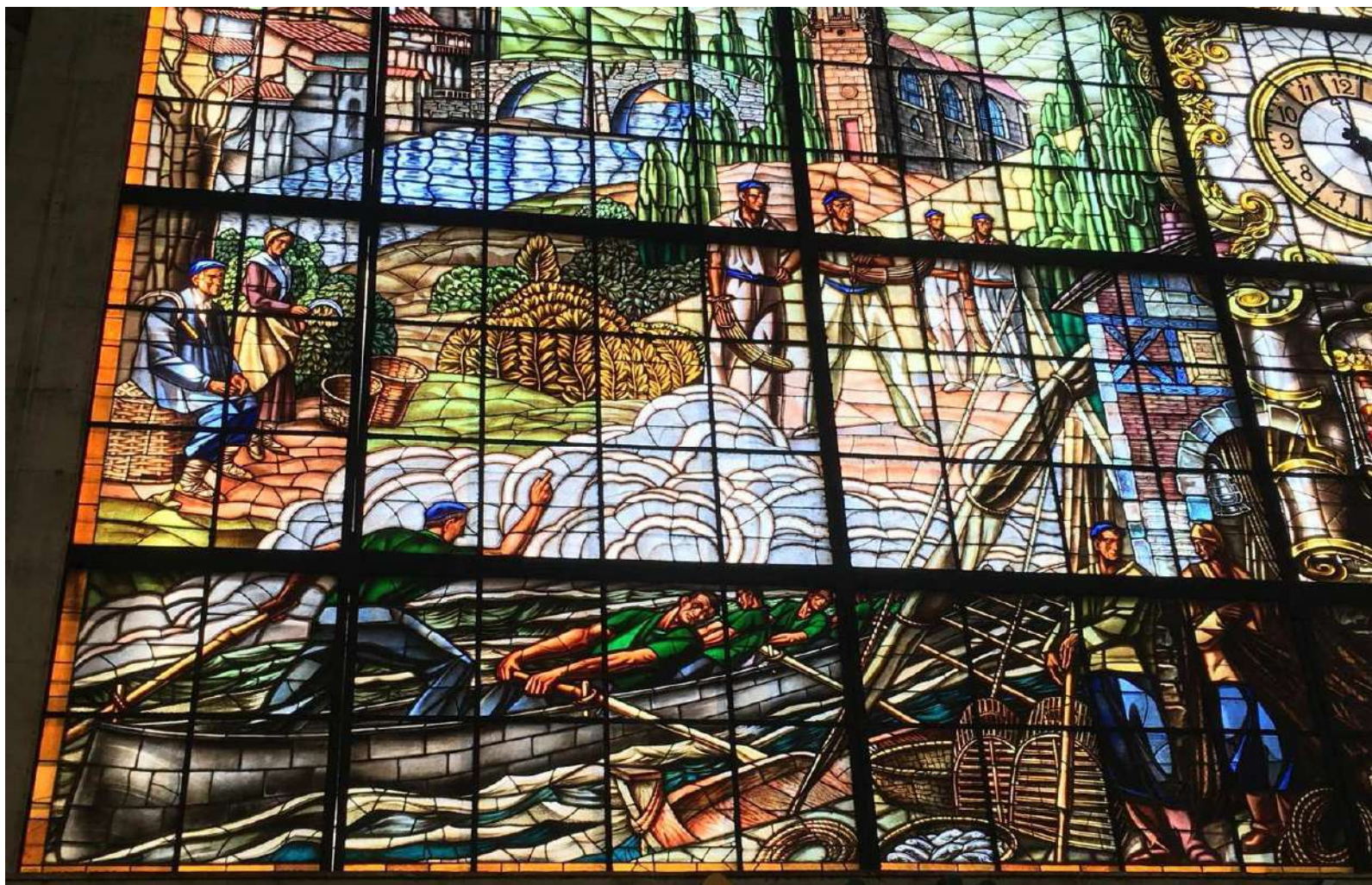




Bilboko Abandoko tren geltokiko beiratea. Gaspar Montes Iturrioz margolariak diseinatu zuen

2018 Bilbo

Traineruak: lanetik harago, kiroletik harago.

*Saria lehen iristen denari! Balea harrapaketan, sardinaren arrantzan,
ontzi handia kaira atoian eramaterakoan...lana bera ezinbesteko lehia
izaten zen, aurrena iristen zen ontziak onena eramaten zuen eta.*

*Gaur traineruek kirol gisa irauten dute, batez ere tokian tokiko
nortasuna indartu egiten dutelako: talde bat, kolore bat, herri bat...
batu egiten da bere baitan estropada bakoitzean.*

EGILEA: *Xabier Castrillon*

TESTUEN EGILEAK

Sarrera: *Aitor Manterola*

Hausnarketagileak: *Abdelfatah Bujema, Agirre Nadeth, Al Ulbrickson, Aldai Osertz, Alijostes Ioana, Alkala Leire, Amunarriz Joseba, Aramendi Itxaso, Aranberri Gorka, Arbeo Irene, Arroyo Natalia, Artola Jon, Azkonobieta Itxaso, Azkue Bersaitz, Azurmendi Ainhoa, Brown Daniel James, Calaf Rosa Maria, Carrion Gonzalo "Txalo", Castrillon Julen, Castrillon Xabier, Cereijo Oihana, Cowanen Lloyd, Errasti Iñaki, Etxabe Juanmari, Etxeberria Joritz, Fernandez Joseba, Galdos Maddi, Gaztañazpi Ibon, Gezala Amaia, Gorriti Arnaitz, Huegun Ibon, Irisarri Maider, Iurramendi Niko, Irazoki Agoitz, Iriondo Jon, Jordan Michael, Korta Jose Luis, Landaida Izaskun, Larrañaga Joseba, Larrañaga Irati, Makazaga Igor, Manterola Aitor, Mendizabal Maria, Olasagasti Itziar, Oliden Garazi, Orbañanos Mikel, Oubiña Andrea, Pescador Ane, Piñeiro Vicky, Pocock George Yeoman, Ruiz Toni, Salaberri Itsaso, Salsamendi Jon, Torres Roberto, Udabe Alex, Unanue Jon, Uran Rigoberto, Vidal Aleix, Zabala Estitxu, Zabala Juan Luis, Zabaleta Xanti, Zinkunegi Nekane.*

BESTELAKOAK

Testugintzan zuzenketa lanak: *Aitor Manterola*

Zenbait hausnarketan itzultzailea: *Aitor Manterola*

Argazki-Kredituak: *Bermeo Arraun Argazkiak, HAE (Hondarribia Arraun Elkarte), El Diario Vasco, TKE (Traineruen Kluben Elkarte)*

Argazkilariak: *I. Arizmendi, A. Arrizabalaga, H. Bilbao, J. Castaneda, M. Celada, L. Garro, J. Lopez, J.M. Lopez, F. Marin, Jm. Olasagasti, A. Rael, M. Sodupe, J.I. Unanue, Josu Z.*

Liburuaren diseinua eta maketazioa: *Xabier Castrillon*

Azala eta kontrazala: *Xabier Castrillon*

Argitaratzailea: *Digitarte*

Edizio mugatua: *50 ale*

Lehen argitaraldia: *Donostia, 2020ko ekainaren 31n*

Lege gordailua: *D-00668-2020*

Liburu honetako testu zein argazkien eskubideak egileenak dira.

Liburu honen edukiak kopiatu, moldatu, zabaldu eta argitara ditzazkezu, gure egiletza aitortu eta baldintza beretan eginez gero.

Liburu honetan zenbait argazki inprimatu ahal izateko jasotako baimena eskertu nahi dut.

Copyrights-en jabeekin kontaktatzeko ahalegina egin arren, ezin izan dut batzuen baimena edo kreditua lortu.

Kreditua lortu ez dudana argazkiren baten jabea bazara, nirekin harremanetan jartzea eskertuko nizuke.

Liburuaren zehar agertzen diren ohar guztiak egilearena dira.



2019 Zierbena
Aitor Arrizabalaga

“Pentsamendu onak edukitzen badira, arraunean ondo egiten da. Ez da nahikoa arraunlari guztien giharrek aldi berean lan egitea; arraunlarien buruak eta bihotzak bat eta bakarra balira bezala aritu behar dute”.

George Yeoman Pocock (1891-1976). Ontzigilea

AURKIBIDEA

SARRERA	11
EUSKO LABEL LIGA	
Bilboko X. Bandera.....	12
XXXVI. Petronor Bandera.....	13
I. Repsol Bandera	14
XXXIV. El Correo Bandera. BBK S.N.....	15
III Bandeira Cidade da Coruña (1J).....	16
III Bandeira Cidade da Coruña (2J).....	17
XII. Donostiarra Kaiarriba-Amenabar Bandera.....	20
VII. CaixaBank Bandera.....	22
Orioko XXIX. Traineru estropadak. VII. Orio Kanpina bandera.....	26
Sestaoko XIX. Bandera.....	30
Santurtzikiko XL. Ikurrina.....	32
Getxoko estropaden XLI. Ikurrina.....	33
Ondarroako XXXV. Bandera. Cikautxo S.N.....	34
Hondarribiako XXXII. Bandera. Mapfre S.N.....	35
Zarauzko XLII. Ikurrina (1J).....	38
Zarauzko XLII. Ikurrina (2J).....	39
II Bandeira Concello de Bueu. Teccarsa-Rehau-Roto S.N.....	42
XXIX Bandeira Concello de Boiro.....	43
Bermeo Hiriko XXXVII. Ikurrina. Avia S.N.....	44
XLIX.S.N. XLV. Bandera Corte Ingles.....	46
Sailkapen Nagusia.....	48
Sarien banaketa.....	49
Estropada eremuen azterketa.....	50

EUSKOTREN LIGA	54
I. Repsol Bandera.....	56
III. El Correo Bandera. Kutxabank S.N.....	57
II Bandeira Cidade da Coruña (1J).....	60
II Bandeira Cidade da Coruña (2J).....	61
IV. Donostiarra Kaiarriba-Amenabar Bandera.....	62
IV. CaixaBank Bandera.....	63
VII. Orio Kanpina Bandera.....	64
Sestaoko II. Bandera.....	65
VIII. Euskotren Bandera.....	65
Getxoko XI. Ikurrina.....	68
Ondarroako II. Bandera. Cikautxo S.N.....	70
II. Mapfre Bandera.....	72
Zarauzko XI. Ikurrina (1J).....	73
Zarauzko XI. Ikurrina (2J).....	74
Sailkapen Nagusia eta sarien banaketa.....	77
TRAINERU TXAPELKETAK	
Gipuzkoako XLVIII. Traineru Txapelketa. Gizonezkoak.....	78
Gipuzkoako XII. Traineru Txapelketa. Emakumezkoak.....	79
Euskadiko XXXIV. Traineru Txapelketa. Gizonezkoak.....	80
Euskadiko X. Traineru Txapelketa. Emakumezkoak.....	81

AURKIBIDEA

KONTXA. GIZONEZKOAK

Kontxako Sailkatze estropada.....	82
CXXIV. Kontxako Lehen jardunaldia.....	84
CXXIV. Kontxako Bigarren jardunaldia.....	87
Harrobiko filosofia. Gizonezkoak eta emakumezkoak.....	88

KONTXA. EMAKUMEZKOAK

Kontxako Sailkatze estropada.....	90
XXII. Kontxako Lehen jardunaldia.....	91
XXII. Kontxako Bigarren jardunaldia.....	92

TKE, SAN MIGEL ETA EUSKO LABEL LIGAK: ESTATISTIKAK

Garaipen zerrenda.....	93
Irabazleak (2019-2003).....	94
Grafikoak: liga guztietako garaipenak eta portzentaiak.....	97
Puntu kopurua.....	98
Talde bakoitzaren errekorrak.....	100
Estropadetan izan diren alderik txikienak.....	134
Lemazainak.....	136

EUSKOTREN LIGA: ESTATISTIKAK

Garaipen zerrenda.....	154
Irabazleak (2019-2009).....	155
Estropadetan izan diren alderik txikienak.....	156
Liga guztietako garaipen eta portzentaiak.....	170
Eremu guztien denbora onenak.....	171

KONTXA: ESTATISTIKAK

Sailkatze estropada. Gizonezkoak.....	172
Sailkatze estropada. Emakumezkoak.....	174
Irabazleak eta 2. postuak. Gizonezkoak.....	180
1879tik – 2019ra bitarteko kronika.....	184
Denbora onenak. Gizonezkoak.....	186
Estropadetan izan diren alderik txikienak.....	218
Garaipen zerrenda. Emakumezkoak.....	220
2008tik 2019ra bitarteko kronika.....	224
Denbora onenak. Emakumezkoak.....	225
Kontxako handiak.....	229
Jarraian irabazitako edizioen errekorrak.....	230
Traineruen kostuaren bilakaera.....	240
Erreferentziak.....	241

**20
19**

EUSKO LABEL ETA EUSKOTREN LIGAK
GIPUZKOAKO ETA EUSKADIKO TXAPELKETAK
KONTXAKO BANDERA

EZER EGIN BEHAR EZ ZUTENAK

Traineru denboraldia udan hasten dela? Ez da egia. Udazkenean hasten da aurreneko zipriztinak botatzen, eta negua heltzerako, bukatuta egoten da. Gabonen aurretik, erabakita egoten da zeinek irabaziko duen oraindik jokatu gabe datorren urteko Eusko Label liga eta zeinek Kontxako Bandera. Edo beste era batera, zeinek ez dituen irabaziko ez bat ez bestea. Jarduna eta kontakatiluak nagusi. Dena dakitenen ikasgai ustez zehatzak.

Iazko denboraldiaren atarian, hilabete batzuk lehenago, 2018ko Gabon bueltan, pontifikatzaileek gurutzea ezarri zioten talde bati. Oriok jai izan behar zuen udan. Arrazoia: 2018an dena irabazi behar zuenez eta ez zuenez ia ezer irabazi, taldea erabat eraberritu behar izan zuen. Eta arraunlari berriak ez izan, nonbait, joan zirenak bezain trebeak. Hilabete batzuk geroago, Oriok Eusko Label liga hasi eta bukatu menderatu zuen, zortzi bandera irabaziz.

Oriori gurutzea ezarri eta gero, igarleek lanean jarraitu zuten. 2018ko Gabonak pasa ondoren, eta handik hiru bat hilabetera, udaberriarekin batera, jokatuak ziren negu parteko jaitsierak. Haietan bakarra irabazi zuen Hondarribiak, etxekoa, eta ez besterik. Nahikoa bazen bigarren gurutzea ezartzeko: Hondarribiak ez zuen gauza onik egingo gainean zen udan. Gero, liga nagusian izan ezik, gainontzeko garaikur handi guztietan irabazle izan zen: Euskadiko Txapelketan (etxean, klubaren 50. urteurren festa biribilduz), eta Kontxako Banderan.

Ezer egin behar ez zutenek dena egin zuten, hortaz, iazko denboraldian. Tira, emakumezkoetan zer gertatu zen, behintzat, asmatu egin zuten, eta Oriora joan ziren Euskotren liga, txapelketak eta Kontxako Bandera. Baina hauentzat ere izan zen gurutzetik uda aurretik eta ondoren: eskerrak ezer egin gabe ez den lortzen hainbeste garaipen handi. Horretan ere kale egin zuten mingaina erraz astintzen dutenak.

Testu honen egilea: batzuetan pontifikatzeko tentazio gozoan erortzen den kazetaria.

Aitor Manterola

Bilboko X. Bandera*

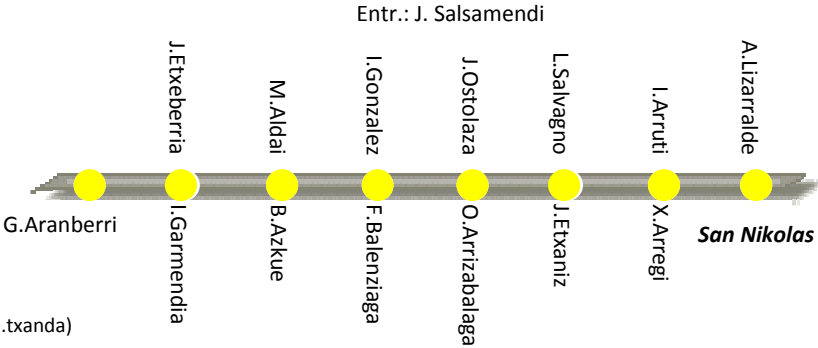
BILBO

2019KO EKAINAREN 22A

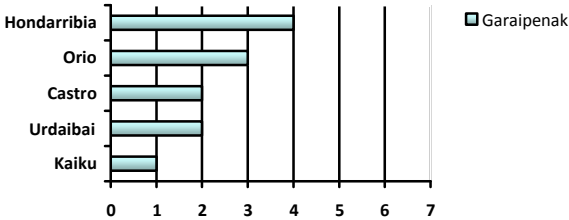
Eremuko errekorra: 19:20,68 **Hondarribia** 2014an. Abiadura: 4,813 m/s.

Denborak

Orio: 19:31,22(3.txanda). **Santurtzi**: 19:43,80(2.txanda). **Zierbena**: 19:44,64(3.txanda)



Data/Bandera	Irabazlea/Denbora
2007/09/22. Bilbo Hiriko I. Bandera	Orio: 20:14,58
2008/08/24. Bilbo Hiriko II. Bandera	Castro: 19:34,52
2009/07/04. XI.Telefonica Bandera. Bilbo Hiriko S.N	Castro: 20:14,02
2010/07/03. I.Seat Bandera. Bilbo Hiriko S.N	Orio: 19:28,60
2011/07/03. Bilboko III. Bandera	Kaiku: 19:49,48
2012/06/09 Bilboko IV. Bandera**.	Hondarribia: 20:33,50
2014/08/31. Bilboko V. Bandera	Hondarribia: 19:20,68
2015/08/29. Bilboko VI. Bandera	Hondarribia: 19:23,92
2016/07/16. Bilboko VII. Bandera	Hondarribia: 19:29,32
2017/07/01. Bilboko VIII. Bandera	Urdaibai: 19:25,70
2018/06/24. Bilboko IX. Bandera	Urdaibai: 19:34,54
2019/06/22 Bilboko X. Bandera	Orio: 19:31,22



Guztira 12 estropada. 2003tik 2006ra eta 2013an ez ziren jokatu. Estropada guztiak erlojuaren kontra jokatu dira.

Lau luzeetan izan zen trainerurik azkarrena San Nikolas, aurreneko ziabogan hiru segundo gehiago behar izan zituen Zierbenak, bost Hondarribiak, zazpi Urdaibai, eta zortzi Santurtzik. Erlojuaren aurkako lana izateko, koska handia atera zien Oriok besteei: 12,58 segundo Santurtziri, 13,42 Zierbenari, 13,62 Hondarribiari, eta 14,40 Urdaibairi***.

Bandera lortzea baino poz handiago ematen dit lagun eta herriko ezagunak guk egindako estropadaz gozatzen ikustek.

Arraunlari baten iritzia

Oharrak:

*Erlojuaren kontra

** 2012an, ligaren denboraldiko aurkezpen egunean jokatu zuten, estatistika ofizialetan estropada hau ez da sartzen.

***Urdaibai 40 estropada buruan egin eta gero, Ligako lehen postua galdu zuen.

XXXVI. Petronor Bandera

ZIERBENA

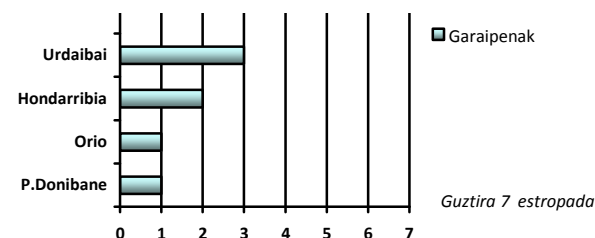
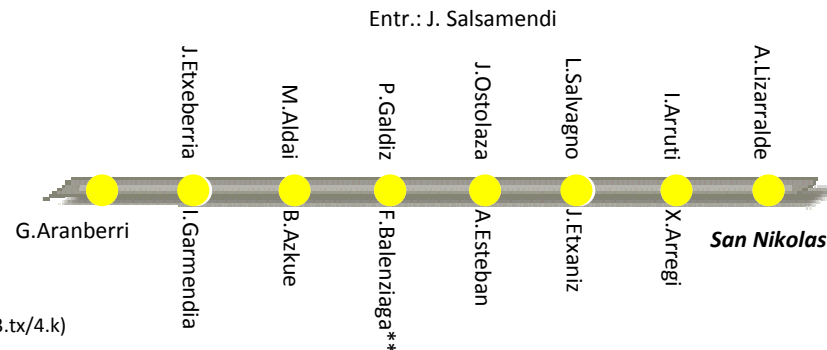
2019KO EKAINAREN 23A

Eremuko errekorra: 19:24,42 **Urdaibai** 2014an. Abiadura: 4,773 m/s. 5556 m

Denborak:

Orio: 19:25,92(3.tx/3.k)*. **Donostiarra**: 19:29,34(2.tx/1.k). **Zierbena**: 19:31,82(3.tx/4.k)

Data/Bandera	Irabazlea/Denbora
2012/06/30. XXIX. Petronor Bandera	Hondarribia: 20:18,24
2014/07/07. XXXI. Petronor Bandera	Urdaibai: 19:24,42
2015/08/30. XXXII. Petronor Bandera	Urdaibai: 19:37,18
2016/07/03. XXXIII. Petronor Bandera	Pasai Donibane: 19:52,20
2017/07/30. XXXIV. Petronor Bandera	Urdaibai: 19:35,74
2018/07/01. XXXV. Petronor Bandera	Hondarribia: 19:27,80
2019/06/23. XXXVI. Petronor Bandera	Orio: 19:25,92



*Bitik bi**.* Bi jokatu eta biak irabazi ditu Oriok. Orio hau ez da iazkoa, eta ez bakarrik emaitzetan: uda guztian aurreko urtean hiru bandera ateratu zituen, eta aurten, hasi orduko, bi dauzka. Lana egiteko modua aldatu da: «laz, neguan, ez genuen oinarri bat osatu eta harekin lan egin. Nahasian ibili ginen A eta B taldeetako arraunlariak. Aurten, berriz, hasieratik ari gara A-koak batera, eta prestakuntzari ekin genionetik ari dira izaten entrenamenduak kalitatezkoak, eta horrek sekulako konfiantza ematen digu». «Presiorik gabe ari gara aurten. laz ez. Uste genuen dena irabazi behar genuela, eta gainkarga hori jarri genion geure buruari hasieratik».

Aitor Manterola

Berria egunkariko kazetaria

Bersaitz Azkue

Orioko arraunlaria

Oharrak:

*(3.tx/3.k) = (3.txanda/3.kalea). **2010ean ere ligako lehen bi estropadak, Bilbon eta Donostian, Oriok irabazi zituen; Joxean Aizperro entrenatzailea zela. Aurten bezala, F.Balenzaga arraunlariak Orioko eskifaian parte hartu zuen. Aurrekalari postuan, U.Redondo zegoen, 2016tik gaur arte Hondarribiako arraunlaria. ***Hondarribiarrek metro gehiago egin behar izan zituzten lehenengo baliza kanporuntz mugitu baitzen.

I. Repsol Bandera

SANTANDER

2019KO EKAINAREN 29A

B eremuko errekorra: ***: 19:16,66 **Hondarribia** 2019an

Denborak:

Hondarribia: 19:16,66 (3.tx/3.k). **Orio:** 19:19,28 (3.tx/2.k). **Zierbena:** 19:25,56 (3.tx/1.k)

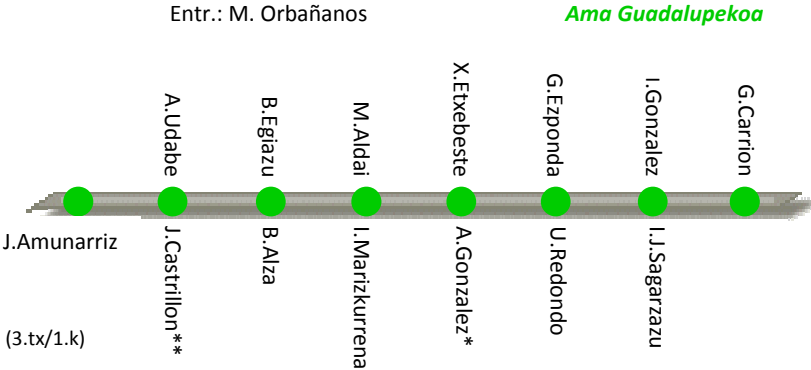
Data/Bandera	Irabazlea/Denbora
2003/07/19. I. Pedreña Herriko Bandera (A eremua)	Astillero: 20:19,45
2011/07/17. XLII. Santander Hiriko Bandera (B eremua)	Urdaibai: 19:42,38
2017/07/22. V. CaixaBank Bandera (B eremua)	Orio: 20:02,26
2019/06/29. I. Repsol Bandera (B eremua)	Hondarribia: 19:16,66

Gaurko estropada ederraren aurretik zenbat sakrifizio egon den!

Arraunzale baten gogoeta

Oharrak:

- *Hondarribiarekin, Eusko Label Ligan lehen bandera lortu zuen.
- **2011tik 2017ra garaian ligan egindako 129 estropada eta aurtengo lehen bietan ababorreko hankan egin zituen.
- *** Estropada eremuaren luzera 52 m gutxitu zuten (5504m).



Eusko Label ligak Euskal Herritik kanpo zuen estropada, Santanderren.

Hango eremuren ur lastarren eragina handia izaten da, eta gorabeheratsua. Kale batean eragin jakin bat izan dezakete, eta albokoan, handi metro gutxira, beste bat... Ama Guadalupekoa traineruan dantza handi samarra egitea erabaki zuen Mikel Orbañanosek: atentzio handiena eman zuena Julen Castrillon istrigor hankan ikustea izan zen, beti ababorrean ibili eta gero. Haren lekua Alex Udabek hartu zuen, iazko moduan, eta I.J. Sagarzazu bizkarrean jarri zuen. Beste mugimendu batzuk ere izan ziren, eta Adrian Gonzalez espainiarra gorago jarri zuen, laugarren tostan, Iker Marizkurrena hirugarrenera jaitsiz... Hondarribia gozo hori ikusi zen uretan: arraunean luze eta lasai eginez, batere presarik gabe, begien gozamenerako.

Aitor Manterola

Berria egunkariko kazetaria

XXXIV. El Correo Bandera. BBK S.N

LEKEITIO

2019KO EKAINAREN 30A

Eremuko errekorra: 19:15,03 **Hondarribia** 2016an. Euskadiko Txapelketan lortuaEremuko errekorra (ligan): 19:39,64 **Santurtzi** 2019an

Denborak:

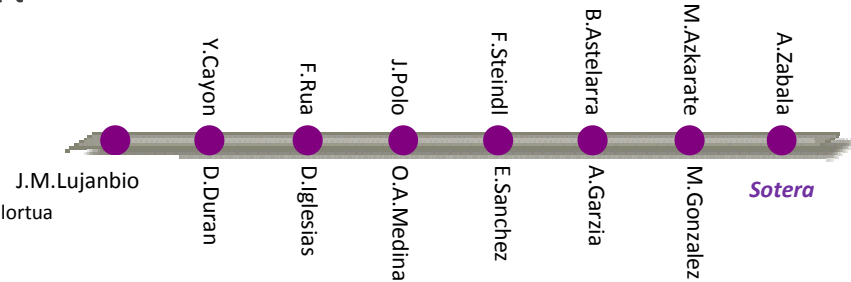
Santurtzi*: 19:39,64(3.tx/2.k). **Orio**** : 19:53,66 (3.tx/3.k). **Donostiarra**: 20:01,82 (2.tx/3.k)

Data/Bandera	Irabazlea/Denbora
2019/06/30. XXXIV. El Correo Bandera. BBK SN	Santurtzi: 19:39,64

Arraunaren balioen inguruan hitz egiteko autoridadez sentitzen diren pertsona batzuek, umetatik arraunean dabilatzalako, eta horien arabera, entrenatzaile onek, beren erara, arraunlarietara erakusten diete zein den beharrezko autodiziplina buruak, bihotzak eta gorputzak onena eman dezaten. Gustatuko litzaidake horrelako ikasi beharrezkoak jasotzea!^

Arraunzale baten iritzia

Entr.: I. Zabala



Arlo fisikoa, lanerako borondatea eta teknika goi mailako arraunlarien ezaugarriak dira; baina arraunean egingo balu soilik beretzat eta irabazteagatik bakarrik, hutsa sentituko litzateke seguituan. Taldekideentzat ere egin behar du arraun. Haien arteko maitasun eta konfiantza sortzen da batzuetan, eta hortik eratortzen dira talde handiak. Arraun egitean, euforiak eta harrotasunak erraztu egiten dute mina eta esfortzua. Elkar hartze indartsutik sortzen da ongizate sententzia, eta horregatik egiten du arraun arraunlariak, eta ez banderak irabazteagatik.^

Arraunlari baten iritzia

Oharrak:

*Santurtzik lehen bandera lortu zuen Eusko Label Ligan.

**Urdaibaik hiru liga jarraian irabazi ondoren: 2016an, 2017an eta 2018an; aurtien, lau estropada jokatu eta hamazazpi punturen koska zegoen Orioren (46 puntu) eta Urdaibairen artean (29 puntu).

^ Itzulpen lana Aitor Manterolak egin du



2019 Lekeitio
Aitor Arrizabalaga. TKE/ACT



2019 Santander
Aitor Arrizabalaga. TKE/ACT

Zergatik arraun egiten dugun galdetzen dutenentzat

III Bandeira Cidade da Coruña

CORUÑA 1J

2019KO UZTAILAREN 6A

Eremuko errekorra: 19:27,78 **Orio** 2019an

Denborak:

Orio: 19:27,78(3.tx/2.k). **Santurtzi**: 19:31,84(3.tx/1.k). **Hondarribia**: 19:39,18(3.tx/4.k)

Data/Bandera	Irabazlea/Denbora
2017/07/15. I Bandeira Cidade da Coruña	Urdaibai: 22:07,12
2018/07/07. II Bandeira Cidade da Coruña (1J)	Urdaibai: 20:28,90
2019/07/06. III Bandeira Cidade da Coruña (1J)	Orio: 19:27,78

Bidaia luzeak izan ditugu taldeok asteburu honetan. Ostiral goizean irten ginen gehienok, eta Coruñan arratsalde aldean traineruak prestatu eta estropada bezperan egin ohi diren saio motzak egin genituen. Bidaiek, oro har, gorputza kolpatua uzten dute, eserleku eta jarrera berean ordu dezente ematen baitira. Errepidearen hots eta nekeak uxatzeko asmoz egiten diren saioak dira.

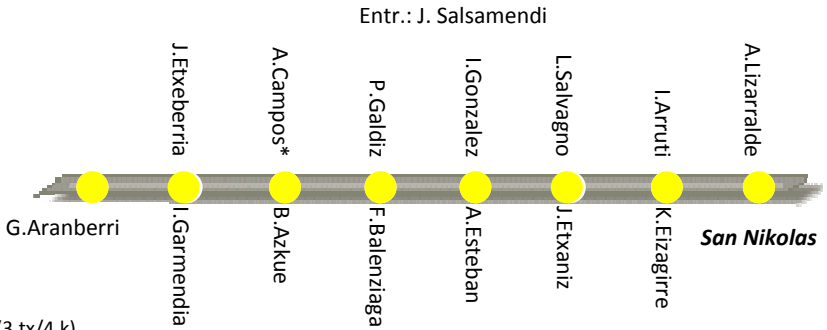
Niko Iurramendi

Donostiarra taldeko arraunlaria

Oharrak:

*Ligan hasiberria zen harrobiko arraunlariak lehen bandera lortu zuen.

** Itzulpen lana Aitor Manterolak egin du.



Arraunlariak erabat kontzentratuta egon behar du traineruan sartzen denetik estropada bukatu arte. Haren espazio txikian jarri behar du arreta guztia, ontzian gertatzen den horretan. Aurrean duen arraunlariari arreta jarri behar dio, baita patroiairen aginduak bete ere. Trainerutik kanpoko ezerk, ezta atzoko arazoek ere, ezin dute sartu arraunlari onaren buruan.**

AI Ulbrickson

Entrenatzaile ohia

Ama Guadalupekoa, Bizkaitarra, Bou Bizkaia, San Nikolas, Sotera, Torrekua edota Zirbena taldeko kide izateko hautatua izateak, nortasun berezia izatea eskatzen du: gogorrak, ausartak, trebeak eta, batez ere, pertsona onak izan behar dira. Baina estropada batean kontzentratzen ez zarelako, zure pala uretan gehiegi sartzen bada, zure lankideekiko angelu okerrean edo ezkutuan, edo paladaren amaieran behar baino segundoko frakzio gehiago geratzen bada uretan, paladaren erritmoa, traineruaren oreka eta, azken batean, talde osoaren arrakasta zaputuz ditzakezu.**

Entrenatzaile baten iritzia

III Bandeira Cidade da Coruña

CORUÑA 2J

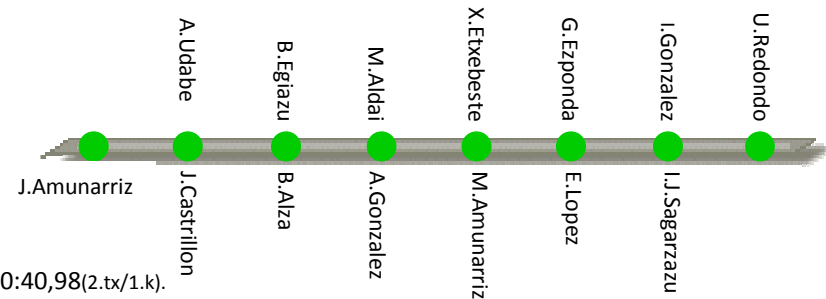
2019KO UZTAILAREN 7A

Eremuko errekorra: 19:27,78 **Orio** 2019an

Denborak:

Hondarribia: 20:33,86(3.tx/4.k). **Donostiarra:** 20:37,88(2.tx/4.k). **Zierbena:**20:40,98(2.tx/1.k).

Entr.: M. Orbañanos

Ama Guadalupekoa

Data/Bandera	Irabazlea/Denbora
2018/07/08. II Bandeira Cidade da Coruña (2J)	Urdaibai: 21:30,10
2019/07/07. III Bandeira Cidade da Coruña (2J)	Hondarribia: 20:33,86

Banderaren irabazlea		Guztira	Aldea
1. 2017. Urdaibai		22:07,12	
2. Hondarribia	Estropada bakarra	22:07,26	00,14
3. Orio		22:09,96	02,84

	1J	2J	Guztira	Aldea
1. 2018. Urdaibai	20:28,90	21:30,10	41:59,00	
2. Hondarribia	20:43,82	21:49,26	42:33,08	34,08
3. Orio	20:59,18	21:39,02	42:38,20	39,20

1. 2019. Orio	19:27,78	20:42,32	40:10,10	
2. Hondarribia	19:39,18	20:33,86	40:13,04	02,94
3. Santurtzi	19:31,84	20:46,16	40:18,10	08,00

Hondarribia ez dabil, baina, nahi eta ezinean: bandera bat irabazi duzue jada, eta beste estropada bat ere bai.

Posturik txarrena laugarren lekua izan da, eta hirugarren leku bat ere badugu. Zierbenan, laugarren izan ginen; estropada horretan, gainera, gure baliza mugitu egin zen, eta ez diogu aipamen handirik egin nahi, baina, gauzak bere-berean joan izan balira, aurrerago bukatuko genuen. Horiek dira gure emaitza txarrenak, eta seitek bi egunetan aurrea izanda, ondo gaude.

Alex Udabe

Hondarribia taldeko arraunlaria

Zaila da trainerua nahi bezain azkar joatea (eta are gehiago, bandera ia 12 segundora dagoenean). Trainerua zenbat eta azkarrago joan, orduan eta zailagoa da ondo arraun egitea. Hogeita hemezortziko erritmoan arraun egitea hogeita hamalauko bati arraun egitea baino erronka handiagoa da. Erritmoa azkartu ahala, arraunlari guztien mugimenduen sinkronizazioa korapilatu egiten da, akats baten aukerak —arraunketa uretan azkarregi edo beranduegi sartzeara— areagotu egiten dira, eta, aldi berean, erritmo altu bati eusteak dakarren esfortzuak min fisikoa are gogorragoa bihurtzen du, eta, beraz, akats bat egiteko aukera handiagoa da. Alde horretatik, abiadura da arraunlariaren azken helburua, baina baita haren etsaierik okerrrena ere. Azkenean, bandera Oriora joan zen hiru segundoz.*

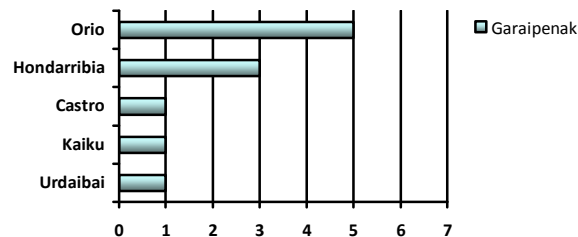
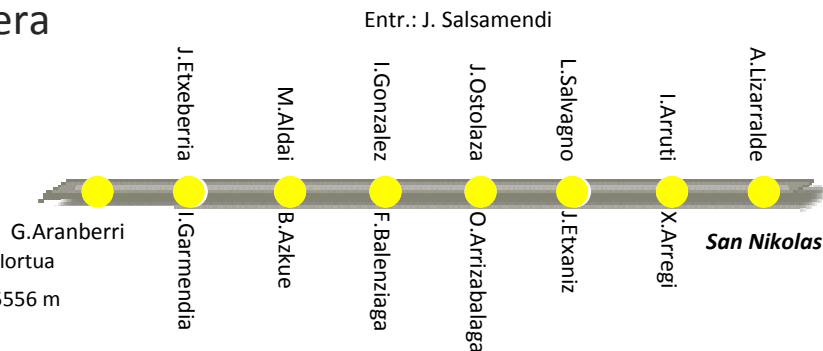
Arraunlari baten iritzia**Oharra:**

* Itzulpen lana Aitor Manterolak egin du.

DONOSTIA

Data/Bandera	Irabazlea/Denbora
2004/08/28. <i>Trintxerpeko X. Bandera</i>	Hondarribia: 20:09,51
2007/07/15. <i>IX. Telefonica Bandera.</i>	Castro: 20:05,81
2008/07/13. <i>X. Telefonica Bandera</i>	Orio: 20:29,89
2010/07/04. <i>XIII. Movistar Bandera</i>	Orio: 20:28,14
2013/07/14. <i>II. Eusko Label Bandera</i>	Hondarribia: 21:20,78
2014/07/13. <i>III. Eusko Label Bandera</i>	Kaiku: 19:49,14
2015/07/12. <i>IV. Eusko Label Bandera</i>	Orio: 20:13,66
2016/07/10. <i>V. Eusko Label Bandera</i>	Hondarribia: 20:00,26
2017/07/09. <i>I. Giroa Veloia Bandera</i>	Orio: 21:00,84
2018/07/14. <i>XI. Donostiarra Kaiarriba-Amenabar Bandera</i>	Urdaibai: 19:39,14
2019/07/13. <i>XII. Donostiarra Kaiarriba-Amenabar Bandera</i>	Orio: 20:21,36

Berria egunkariko kazetaria



Oriok traineru berria estreinatu zuen. Hilabete edo bada Amilibia ontzigilearen ontzia klubean dela, eta entrenamenduetan badarabilte ere, atzo arte ez zuen Salsamendik lehian ateratzeko erabakia hartu. Itsasoa jostari zegoela ikusita, arraunerako baldar, ez zuen egunik onena ematen estreinaldia egiteko, baina azalpen erraza du entrenatzailearen erabakiak: itsasoon beldurgarri azkar dabil San Nikolas berria.

Erabateko garrantzia dauka langaiak arraunean. Kontu horietan gaurkotuta ez dabilen talde bat nekez ibiliko da azkar. Esparru horretan ere etengabeko berrikuntza dago, eta beti helburu hau lortu nahian: nola demontre bihurtu azkarrago trainerua. Ez da ontziari bakarrik dagokion misterio bat, jakina, baina hori ere oso agerikoa da: oso ondo eginda ere beste lan guztiak (pisua, neurriak eta abar), nekez ibiliko da azkar lan tresna egokia ez duena, eta hori trainerua da, arraunekin batera.

Aitor Manterola

Berria egunkariko kazetaria



2019 Donostia

Aitor Arrizabalaga. TKE/ACT

Hasieratik antzeman nion traineru berriari badaukala zerbait zaharrak eman ezin diezagukeena. Barruko gauzak lehen denak batera mugitu behar ziren, eta orain ez; zatika egin daiteke.

Jon Salsamendi. Orioko entrenatzailea

Garbi dago eredu berria aurrekoa baino gogorragoa dela. Gu konturatu gara zaharrenekin lortzen dugun abiadura bera lortzeko arraunlariek lan fisiko handiagoa egin behar dutela berriarekin.

Joseba Fernandez. Urdaibaiko entrenatzailea

Antzera dabilta urretan. Oso zaila da zehaztea talde baten hobekuntza traineru berriagatik datorrela.

Osertz Aldai. Isuntzako arraunlari eta entrenatzailea

Gurea ere, 2016ko hori, koadernorik gabekoa da, berria bezalaxe eta gogortasun handiago du baina orain ez darabilgu. Zaharrak kanporago dauka toletak jartzeko lekua, eta horregatik jarraitzen dugu erabiltzen.

Igor Makazaga. Donostiarrako entrenatzailea

VII. CaixaBank Bandera*

CASTRO

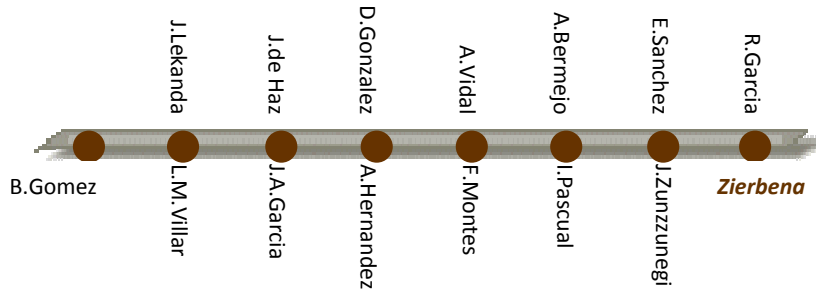
2019KO UZTAILAREN 14A

Eremuko errekorra: 19:27,84 **Castro** 2010ean. Abiadura: 4,764 m/s. 5564m

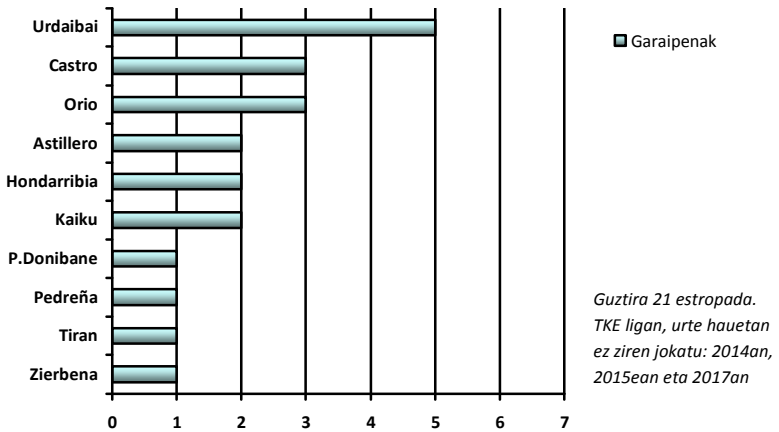
Denborak:

Zierbena: 21:04,48 **Urdaibai:** 21:11,28 **Orio:** 21:15,08. Denak, 3.txandan.

Entr.: J. Zunzunegi



Data/Bandera	Irabazlea/Denbora
2003/07/06. I. ONO Bandera (ez puntuagarria)	P. Donibane: 20:04,17
2003/07/20. V. Flaviobriga Bandera	Astillero: 20:27,53
2003/08/15. Castroko XXXI. Bandera	Astillero: 19:59,42
2004/07/18. VI. Flaviobriga Bandera	Urdaibai: 19:34,21
2004/08/15. Castroko XXXII. Bandera	Orio: 20:10,98
2004/08/22. CXXV Aniversario SDR Castro	Urdaibai: 19:49,51
2005/07/23. VII. Flaviobriga Bandera	Hondarribia: 20:10,17
2005/08/15. Castroko XXXIII. Bandera	Orio: 20:36,20
2006/08/15. Castro Hiriko XXIX. Bandera	Castro: 19:42,99
2006/08/27. VIII. Flaviobriga Bandera	Castro: 19:56,95
2007/07/29. IX. Flaviobriga Bandera	Urdaibai: 19:48,26
2007/08/15. Castro Hiriko XXX. Bandera	Orio: 20:09,61
2008/08/31. X. Flaviobriga Bandera	Urdaibai: 19:34,55
2009/08/29. XI. Flaviobriga Bandera	Pedreña: 20:32,07
2010/08/29. XII. Flaviobriga Bandera	Castro: 19:27,84
2011/08/28. XIII. Flaviobriga Bandera	Kaiku: 19:53,02
2012/08/25. XIV. Flaviobriga Bandera (erlojupekoa)	Tiran: 20:29,76
2013/08/25. XV. Flaviobriga Bandera	Kaiku: 20:40,94
2016/08/21. IV. CaixaBank Bandera	Hondarribia: 19:55,92
2018/07/15. VI. CaixaBank Bandera	Urdaibai: 20:16,56
2019/07/14. VII. CaixaBank Bandera (erlojupekoa)	Zierbena: 21:04,48



Kirolik gogorrena arrauna izan daiteke. Estropada hasten denean, ez dago hutsunerik, ez ordezkapenik. Giza erresistentziaren mugak aztertzen dira.

G. Y. Pocock
Ontzigitale ohia

Oharra:
*Erlojuaren aurka



2019 Donostia
Aitor Arrizabalaga. TKE/ACT

TKEren kronologia beltzaren datu batzuk

2010ean, Orioko XX. Traineru estropadak. Estropada erlojupeko modalitatean jokatu zuten balizaje arazoengatik. TKE-k, Orio Arraunketa Elkarteari isuna jarri zion.

2011an, Bordeleko estropadak bertan behera gelditu ziren, Garona ibaiaren korranteen indarragatik.

2015ean, Itsaso eta eguraldi txarragatik, Nojako III. Bandera erlojuaren aurka jokatu zuten.

2015ean, Zarauzko XXXVIII. Ikurrina. Lehen jardunaldia erlojuaren kontra jokatu zuten balizetan izandako arazoengatik. Bigarren jardunaldian estropada eremuaren luzera laburtu zuten. Arazo hauek sahiesteko asmoz 2016ko denboraldiatik aurrera, bi talde profesionalak arduratzen dira estropada eremuak finkatzeko.

2019an, Eusko Label liga. Zierbenako XXXV. Petronor Bandera. Hondarribiako baliza, 1.kalekoa, kanporuntz mugitu egin zen. Hondarribiak ez zuen estropada inpugnatu.

2019an, Euskotren liga. Santanderko I. Repsol Bandera. Estropadari hasiera emateko hamabi minutuak (semaforoa keinukari une oro mantendu zen).

2019an, Euskotren liga. Donostiako XII. Donostiarra-Kaiarriba Bandera. Irteera eman eta segituan, Hondarribia geratu egin zen, epaile bati stop entzun ondoren, irteera balekoa ez zelakoan. Beste taldeak aurrera jarraitu zuten.

2019an, Castroko VII. Caixabank Bandera. Balizaje arazoak direla eta TKE antolakuntzaren zenbait akatsengatik arraunlariak hiru ordu luze egon ziren uretan. Erlojuaren aurka modalitatean jokatu zuten. Segur asko TKEren historian izandako jardunaldi beltzena izan zen.

Xabier Castrillon





EUSKO LABEL
KLIGA

2019 Castro
Aitor Arrizabalaga. TKE/ACT

Orioko XXIX. Traineru estropadak*

ORIO

2019KO UZTAILAREN 20A

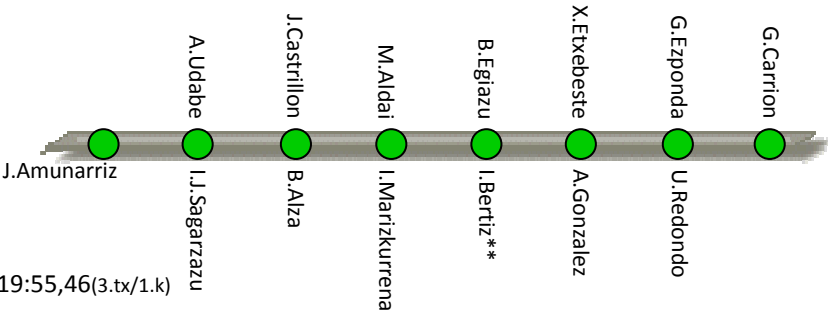
Eremuko errekorra: 19:42,94 **Hondarribia** 2019an

Denborak:

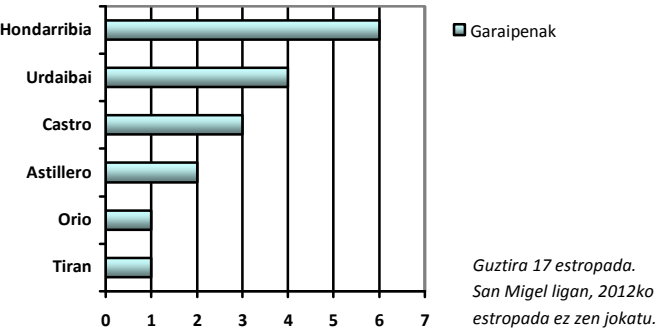
Hondarribia*:** 19:42,94(3.tx/3.k). **Orio:** 19:54,90(3.tx/2.k). **Santurtzi:** 19:55,46(3.tx/1.k)

Entr.: M. Orbañanos

Ama Guadalupekoa



Data/Bandera	Irabazlea/Denbora
2003/08/30. Orioko XIII. Traineru estropadak. IEZ**	Astillero: 21:27,82
2004/07/03. Orioko Txanpa estropada (ez puntuagarria). IB*	Astillero: 01:28,80
2004/08/29. Orioko XIV. Traineru estropadak. VII. Inmobiliaria Orio Bandera. IEZ**	Urdaibai: 19:40,35
2005/08/27. Orioko XV. Traineru estropadak. VIII. Inmobiliaria Orio. Bandera. IEZ**	Castro: 19:30,04
2006/08/26. Orioko XVI. Traineru estropadak. IX. Inmobiliaria Orio Bandera. IEZ**	Hondarribia: 22:12,19
2007/08/26. Orioko XVII. Traineru estropadak. X. Inmobiliaria Orio Bandera. IEZ**	Urdaibai: 19:39,19
2008/08/30. Orioko XVIII. Traineru estropadak. XI. Inmobiliaria Orio Bandera. IB*	Castro: 19:25,54
2009/08/30. Orioko XIX. Traineru estropadak. XII. Inmobiliaria Orio Bandera. IEZ**	Castro: 19:54,87
2010/08/28. Orioko XX. Traineru estropadak. XIII. Inmobiliaria Orio Bandera. IB*	Urdaibai: 20:20,88
2011/08/27. Orioko XXI. Traineru estropadak. XIV. Inmobiliaria Orio Bandera. IEZ**	Tiran: 20:29,86
2013/07/21. Orioko XXIII. Traineru estropadak. I. Orio Kanpina Bandera. IEZ**	Hondarribia: 19:39,54
2014/07/20. Orioko XXIV. Traineru estropadak. II. Orio Kanpina Bandera. IB*	Urdaibai: 19:37,94
2015/07/18. Orioko XXV. Traineru estropadak. III. Orio Kanpina Bandera. IB*	Hondarribia: 19:15,88
2016/07/09. Orioko XXVI. Traineru estropadak. IV. Orio Kanpina Bandera. IB*	Hondarribia: 19:30,26
2017/07/08. Orioko XXIV. Traineru estropadak. V. Orio Kanpina Bandera. IB*	Hondarribia: 19:31,76
2018/07/22. Orioko XXIV. Traineru estropadak. VI. Orio Kanpina Bandera. IEB***	Orio: 19:46,56
2019/07/20. Orioko XXIX. Traineru estropadak. VII. Orio Kanpina Bandera. IEB***	Hondarribia: 19:42,94



Guztira 17 estropada.
San Migel ligan, 2012ko
estropada ez zen jokatu.

Oharrak: * IB (Ibaian. Erlojuaren aurka). **Guztira: 7**

IEZ (Itsasoan. Eremu zaharra). **Guztira: 8. ***IEB (Itsasoan. Eremu berria). **Guztira: 2**

Oharrak:

*VII. Orio Kanpina Bandera. Itsasoan, eremu berrian jokaturako estropada.

**Arraunlarien abizenak euskal grafiara egokitu ditut

***Eskifai honekin, **Ama Guadalupekoa** lerroan jokaturako estropada guztiak irabazi zituen: Orio, Euskadiko Txapelketa, Zarauzko 1J eta 2J, eta baita Kontxako 1J eta 2J ere.

Ia lau segundoagatik, eremuko marka hobetu zuen.



2019 Orio
Aitor Arrizabalaga. TKE/ACT



2019 Orio
Aitor Arrizabalaga. TKE/ACT

Lehen luzean, Orioren itzalpean joan zen, hala ere, Ama Guadalupekoa. Etxeko taldea suaren pare atera zen. Bazirudien iazko garaipena berriz lortzeko moduan izango zela, nahiz eta estropadaren hiru laurden falta. Ziabogan, bi segundo sartuak zizkion Hondarribiari, hiru Santurtziri eta bost Zierbenari. Bigarren luzean aldatu zen estropadaren ordura arteko joera, eta horretan eragin handia izan zuen Hondarribiak berean segi izanak, atzetik zenean. Ohiko arraunkera luzearekin eta patxadatsuarekin traineruari nabigazio doitua ezarriz, buruan jarri zen, eta horrela joan zen bukatu arte.

Aitor Manterola

Berria egunkariko kazetaria

Orbañanos oso ausarta izan da (egindako aldaketagatik). Betiko Hondarribia ikusi dugu... arraunean batere presarik gabe, ongi bukatuz...erritmoa handitu gabe....

Ibon Gaztañazpi

EITB-ko kazetaria eta arraunlari ohia

Iruditu zait Hondarribia oso eroso zihoala.

Gorka Aranberri

Orioko patroia

*Gutxitan sentitu naiz hain erlaxatuta gaurko estropada ikustean, eta ez da izan garaipenaren tarte zabalagatik, ezta egindako kronoagatik ere, ezta lehen postua lortu ondoren (lehen ziabogaren ondoren) Oriorekiko aldea handituz joan delako ere. Arraun egiteko modua izan da: palada luzeak, ederrak eta erabat sinkronizatuak, erritmo lasaian. Estropadaren amaieran esprint indartsu bat egin behar izan balute, energia-erreserba izango zutela iruditu zait. Hain modu lasaian arraun egin dutela iruditu zait, bere buruaren hain jabe izanik (asteazkenean ez bezala, Gipuzkoako Txapelketan), ezen 5556 m-ren amaieran, luze bat edo bi gehiago jarrai zezaketela erritmo berean.**

Xabier Castrillon

Oharra:

*Itzulpen lana Aitor Manterolak egin du

Sestaoko XVIII. Bandera

PORTUGALETE

2019KO UZTAILAREN 21A

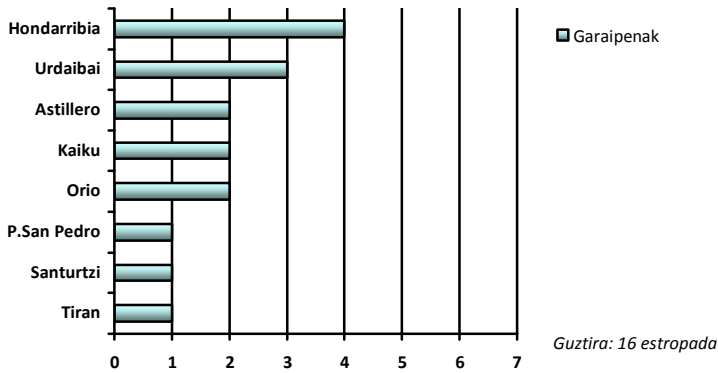
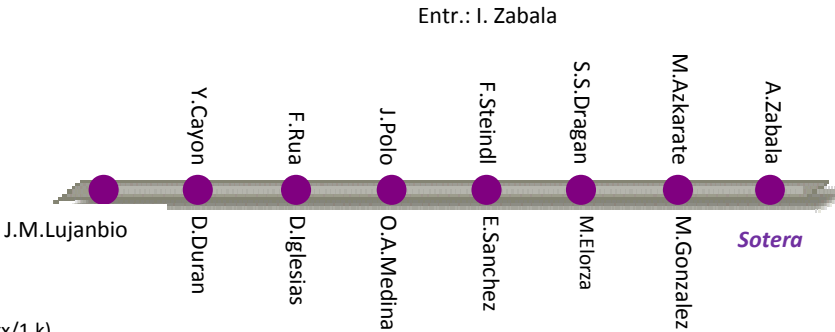
Eremuko errekorra: 18:58,70 **Castro** 2009an. Abiadura: 4,878 m/s. 5556 m

Denborak:

Santurtzi: 19:18,38(3.tx/2.k). **Zierbena:** 19:23,72(2.tx/1.k). **Orio:** 19:24,12(3.tx/1.k)

Data/Bandera	Irabazlea/Denbora
2003/09/27. I. BBK Bandera	Astillero: 19:35,26
2009/07/05. La Naval Bandera	Pasai S.Pedro: 19:04,88
2010/07/11. III. Ambilamp Bandera	Astillero: 19:04,13
2011/07/24. IV. Ambilamp Bandera	Hondarribia: 19:24,32
2012/07/07. Portugaleteko XXXI. Bandera	Hondarribia: 20:27,05
2012/08/29. V. Ambilamp Bandera	Kaiku: 19:39,94
2013/06/30. VI. Ambilamp Bandera	Tiran: 19:39,90
2013/08/24. Portugaleteko XXXII. Bandera	Kaiku: 19:31,90
2014/08/30. Portugaleteko XXXIII. Bandera	Orio: 19:04,74
2015/07/19. VII. Ambilamp Bandera	Hondarribia: 19:32,32
2015/08/23. Portugaleteko XXXIV. Bandera	Hondarribia: 19:32,50
2016/08/27. VIII. Ambilamp Bandera	Urdaibai: 19:26,32
2016/08/28. Portugaleteko XXXV. Bandera	Urdaibai: 19:20,22
2017/07/02. Sestaoko XVI. Bandera	Orio: 19:32,20
2018/06/30. Sestaoko XVII. Bandera	Urdaibai: 19:31,08
2019/07/21. Sestaoko XVIII. Bandera	Santurtzi: 19:18,38

BBK, La Naval, Ambilamp, Portugaleteko eta Sestaoko Banderak



Haizeak eta korrongoek eraginda, estropada eremu oso zaila izan zen beste behin Ibaizabaleko ibai adarra. Joaneko luzeetan erdialdera jotzen zuten traineruek, eta, itzulerako luzeetan, bazterretara. Korrontea eta haizea aintzat hartuta, nahikoa harrigarria suertatu zen Hondarribia eta Orio Santurtziren uberan ia sartuta ikustea, denak ere ibilbide bakarra jarraituko balute bezala... Hondarribiak hirugarren luzera arte eutsi zion, baina metro gehiago egin beharrak dezente izorratu zuen Ama Guadalupekoa.

Arnaitz Gorriti

Gara egunkariko kazetaria

Arraunlari handi batek sekulako konfiantza eduki behar du harengan, baita borondate itzela ere. Etsipenaren aurrean ezin du amore eman. Haren buruan sutsuki sinesten ez duen inork -frustrazioa, mina eta porrota jasateko- ezin du goi mailan jarraitu. Baina aldi berean, arraunak eskatzen du norbere ni-a erabat baztertzea, traineru barruan ezin duelako izarrik egon. Talde lana da garrantzitsua.

*Estropadak taldeek irabazten dituzte, eta talde handietan tentuz orekatzen dira gaitasun fisikoak eta nortasun motak. Elkarrekin eta ondo egin behar badute arraunean, arraunlari hauetako bakoitzak bestearen ezaugarri eta beharretara egokitu behar du. Koordinazio eta elkar laguntza zail hori biderkatu egin behar da hamalau bider, hamalau direlako arraunlariak, eta gainera garaiera eta fisiko ezberdinetakoak: biderkaketa horren helburua da arraunlari bakoitzaren indarguneak ateratzea. Horrela bakarrik bihurtu daitezke desabantailak abantail: arraunlari arin eta teknikoak proan eta txopan joatea, eta indartsuenak eta astunenak traineru erdian, adibidez.**

Daniel James Brown

Idazlea

*Arraunlari batek arraun egiten duen potentzia baino garrantzitsuagoa da hark eta taldekideek traineru baten barruan lortzen duten armonia. Eta arraunlari batek ezin du armoniarik lortu bere baitan itxita baldin badago. Ez du bakarrik arraunean jarri behar arreta, taldekideei ere erreparatu egin behar die.**

G. Y. Pocock

Ontzigile ohia

Taldean elkartasun handia dago, eta guztiek sentitzen dugu garrantzitsuak garela. Hori funtsezko da emaitza onak lortzeko eta estropadak irabazteko.

Arraunlari baten iritzia

Elkartu nahi genuen berriz; hauekin traineru berean arraun egin nahi nuen berriro ere.

Ioana Alijostes, Oihana Cereijo, Irati Larrañaga** eta Maria Mendizabal**

Donostiarrako arraunlariak

Onena zein da? Arinena ote da onena? Gehien tiratzen duena, akaso? Maialenek (Arrazola) (Donostiarrako entrenatzailea) garbi esan zidan zergatik aukeratu ninduen Donostiarrara etortzeko, eta ezaugarri jakin batzuengatik izan zen, ez onena naizelako.

Irati Larrañaga

Gutako bakoitzak ezaugarri batzuk dauzka, eta horien beharra ikusi du Maialenek talde honetan.

Oihana Cereijo

Arraunean bat oso ona izateak ez du ezer egiten. Garbi izan dugu beti bata ez dela ezer bestea gabe, eta irabazten duena ez da bat, talde osoa baizik.

Maria Mendizabal

Oharra:

*Itzulpen lana Aitor Manterolak egin du.

**Lehengusuak

Santurtziko XL. Ikurrina

SANTURTZI

2019KO UZTAILAREN 27A

Eremuko errekorra*: 19:06,62 **Orio** 2019an.

Denborak:

Orio**: 19:06,62(3.tx/2.k). **Santurtzi**: 19:12,66(3.tx/1.k). **Hondarribia**: 19:15,76(3.tx/3.k)

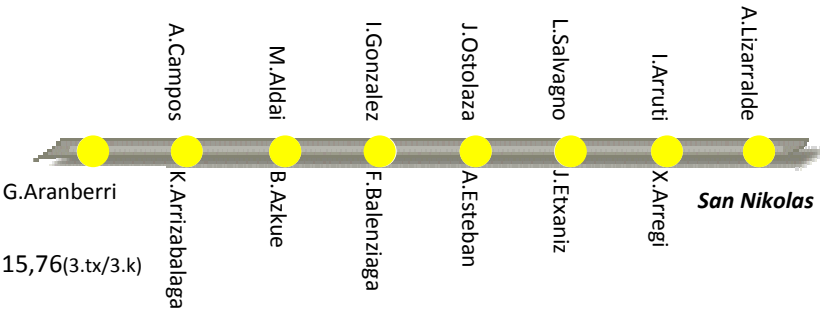
Data/Ikurrina	Irabazlea/Denbora
2018/07/29. Santurtziko XXXIX. Bandera	Urdaibai: 19:35,32
2019/07/27. Santurtziko XL. Bandera (Eremu zaharra)	Orio: 19:06,62

Oier eta biak zarete Taxoareren ikurrak, eta ematen du hala izango dela datozen urteetan ere.

Urte asko daramagu hemen, eta badakigu pixkanaka gure arrastoa ari garela uzten Klubaren historian. Ekintzen bidez, gogor lan eginda erakusten dugu kapitainak garela. Nire ispilua Patxi Puñal izan da beti, eta esaten zuenak baino, egunero erakusten zuen konpromisoak harritzen ninduen. Lema Oierrek eta biok daukagu orain, eta noizbait, David eta Unairen txanda iritsiko da. Hau belaunaldika doa.

Roberto Torres
Osasunako jokalaria

Entr.: J. Salsamendi



Erakustaldia emanda lortu zuen Santurtziko ikurrina, eremu zaharrean. Ohi bezala, lau luzekoa zen, baina bigarren eta hirugarrena luzeagoak ziren; aldiz, aurrenekoa eta laugarrena, laburragoak. Azken txandan zen Orio, bigarren kaletik, eta Santurtzi zen lehen kalean, Hondarribia hirugarrenean, eta Zierbena laugarrenean. Ura gora eman berri jokatu zuten lau hauek estropada, gainontzeko zortzi taldeek ez bezala, eta haizeak ere berealdia eman zien. Horren adierazgarri izan zen Orioren denbora: 19:06.

Aitor Manterola
Berria egunkariko kazetaria

Oharrak:
* Eremu zaharra berriz, aurten aukeratua.
** Ligaren bigarren erdiko lehenengo estropada jokatu, hamabost puntura utzi zituen gertuen zeuzkan aurkariak. Orio: 122 puntu. Hondarribia, Santurtzi eta Zierbena: 107 puntu.

Getxoko estropaden XLI. Ikurrina*

GETXO

2019KO UZTAILAREN 28A

Eremuko errekorra: 19:18,70 **Castro** 2009an. Abiadura: 4,794 m/s. 5556 m

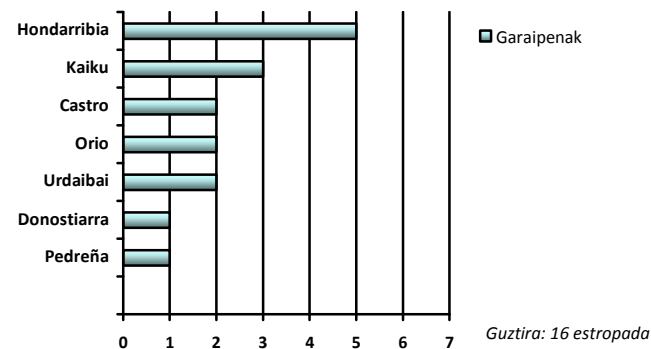
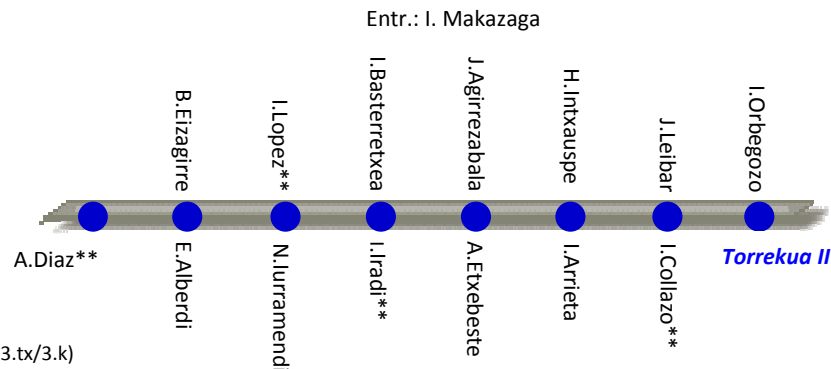
Denborak:

Donostiarra[^]: 19:55,78(2.tx/4.k). **Orio**:19:57,62(3.tx/4.k). **Santurtzi**: 20:05,94(3.tx/3.k)

Data/Ikurrina	Irabazlea/Denbora
2003/09/28. XXXIII. SN. XXIX. Bandera Corte Ingles	Orio: 19:41,51
2004/07/04. VI. Telefonica Bandera	Urdaibai: 21:18,30
2006/07/29. Getxoko estropaden XXVIII. Ikurrina	Pedreña: 19:52,63
2007/07/28. Getxoko estropaden XXIX. Ikurrina	Orio: 19:57,40
2008/08/02. Getxoko estropaden XXX. Ikurrina	Castro: 19:43,77
2009/08/02. Getxoko estropaden XXXI. Ikurrina	Castro: 19:18,70
2010/07/31. Getxoko estropaden XXXII. Ikurrina	Urdaibai: 19:23,42
2011/07/30. Getxoko estropaden XXXIII. Ikurrina	Kaiku: 19:48,04
2012/07/29. Getxoko estropaden XXXIV. Ikurrina	Kaiku: 19:32,12
2013/07/27. Getxoko estropaden XXXV. Ikurrina	Kaiku: 20:39,70
2014/07/26. Getxoko estropaden XXXVI. Ikurrina	Hondarribia: 19:39,82
2015/07/26. Getxoko estropaden XXXVII. Ikurrina	Hondarribia: 19:30,76
2016/07/17. Getxoko estropaden XXXVIII. Ikurrina	Hondarribia: 19:40,28
2017/07/29. Getxoko estropaden XXXIX. Ikurrina	Hondarribia: 19:46,29
2018/07/28. Getxoko estropaden XL. Ikurrina	Hondarribia: 19:46,29
2019/07/28. Getxoko estropaden XLI. Ikurrina	Donostiarra: 19:55,78

Oharrak: * J.A.Agirre Lehendakariaren XV. Omenaldia.

**Harrobikoak . ^Liga nagusian Donostiarrak lehen ikurrina irabazi zuen.



Atzo Santurtzin, Donostiarrak lan bikaina egin zuen, bere txanda irabazi eta sei ehunengatik gaurko ohorezko txandatik kanpo. Bigarren txanda egokitu zitzairen, hasieratik amaierara denborarik onenak markatu zituzten. Estropada handienak bigarren txandan arituagatik lortu zituzten, txanda hori irabazita, orain arte: Zierbenan, Lekeition, Coruñan (2J), Orion eta atzo. Bezperan izandako tristura egoeratik, gaurko ongietorri berora murgildu dira arraunlariak Donostian. Sekula ez da jakiten zer den irabazi-galtzea. Sei ehunen horiei esker Gipuzkoako hiriburuko arraunaren historian, letra larri azalduko dira arraunlari horiek.

Xabier Castrillon

Ondarroako XXXV. Bandera. Cikautxo S.N

ONDARROA

2019KO ABUZTUAREN 10A

Eremuko errekorra: 19:44,96 **Zierbena** 2018an. Abiadura: 4,69 m/s. 5558 m

Denborak:

Hondarribia: 19:52,92(3.tx/1.k). **Santurtzi:** 20:00,78(3.tx/4.k). **Zierbena:** 20:02,06(3.tx/3.k)

Data/Bandera	Irabazlea/Denbora
2017/08/13. Ondarroako XXXIII. Bandera. Cikautxo S.N	Urdaibai: 19:55,12
2018/08/11. Ondarroako XXXIV. Bandera. Cikautxo S.N	Zierbena: 19:44,96
2019/08/10. Ondarroako XXXV. Bandera. Cikautxo S.N	Hondarribia: 19:52,92

«Arraunlariek ez dute nire mezuan sinesten, eta, baldintza horietan, hobe ez segitzea».

«Segituko banu, arraunlari askok utziko lukete taldea, eta nahiago dut nik utzi talde hau haustea baino»

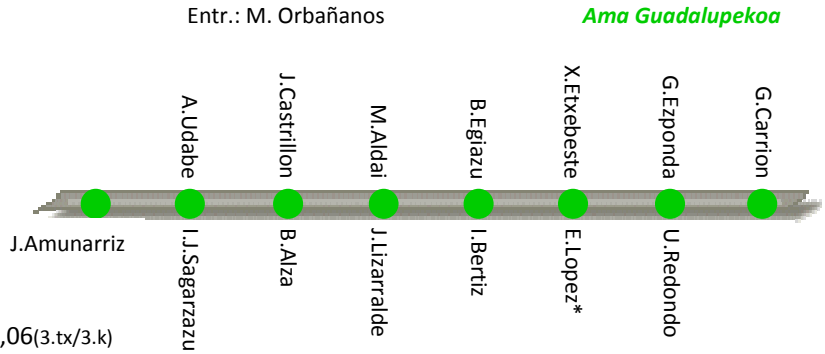
Joseba Fernandez
Urdaibaiko entrenatzailea

«Talde irabazle bat gara, iaz gauza asko irabazi genituen eta, baina bat-batean seigarren izatea ez da onartzen erraza ».

«Dena batu zitzaigun. Ondo ez ginen hasi; gero emaitza txarrak elkarri josi genizkion, eta, bigarren txandarenak aitzakia soinu badu ere, nekeza da hortik egoerari buelta ematea...halako batean, egoera konponezin bihurtu zen...emaitzek giroa txartu dute».

Garbi du J.Fernandez ez dela okerren erantzule bakarra: «Guztion ardura da hau dena».

Jon Unanue
Urdaibaiko arraunlaria



Ligako hasierako estropadetan, presaka bezala ibili zineten arraunean, eta, orain, aldiz, hartu duzue zuen betiko arraunkera. Hori izan zen akatsik handiena ligaren hasieran?

Bai. Zaila izan zen, gure arraunkera ez genuelako aurkitzen, eta konfiantza aurkitu ezinda ibili ginen.

Nola gal dezake hain berea duen arraunkera Hondarribiaren moduko talde batek? Estropada hautsi nahian eta irabazteko gogoz, galdu egin ginen. Irteeran jarri, eta ez genuen lasaitasunik aurkitzen, burua galduta bezala aritzen ginen. Orain beste gauza bat ikusten da; traineruaren joanak beste zentzu bat du, eta benetan gaude sartuta banderak irabazteko lehian.

Orain gai gara edozein egunetan irabazteko.

Joseba Amunarriz
Hondarribia taldeko patroia

Oharra:

*Liga nagusian Hondarribiarekin lehen bandera irabazi zuen. Coruña (2.Jardunaldian), Ama Guadalupekoaren eskifaian zegoen, garaipena lortu zutenean.

Hondarribiako XXXII. Bandera. Mapfre S.N

HONDARRIBIA

2019KO ABUZTUAREN 11A

Eremuko errekorra: 19:16,84 **Kaiku** 2009an. Euskadiko Txapelketan lortuaEremuko errekorra (ligan): 19:21,89 **Urdaibai** 2008an. Abiadura: 4,785 m/s. 5560 m

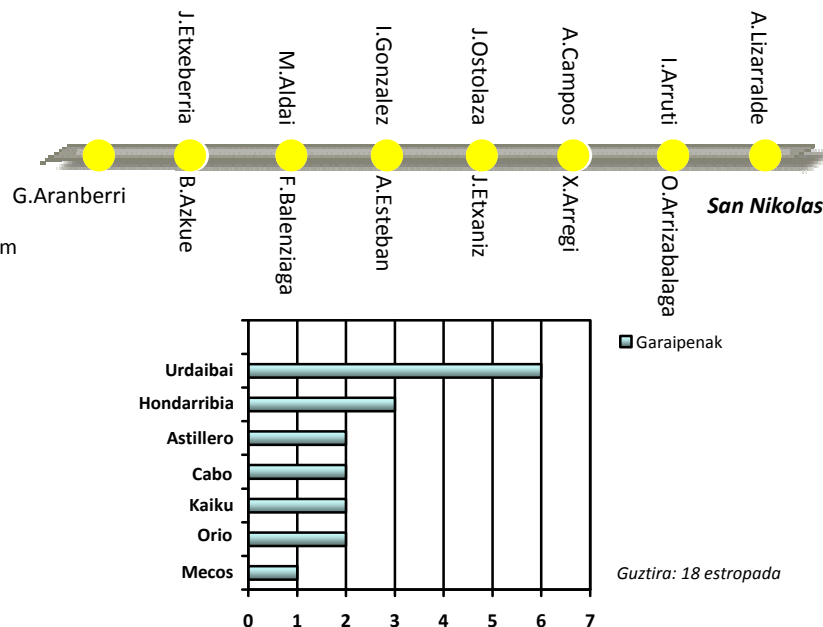
Denborak*:

Orio: 20:12,36(3.tx/1.k). **Urdaibai**: 20:16,36(2.tx/3.k). **Santurtzi**: 20:19,70(3.tx/2.k)

Data/Bandera	Irabazlea/Denbora
2003/08/02. Hondarribiako XVI. Bandera. Euskaltel S.N	Mecos: 20:03,58
2004/07/24. Hondarribiako XVII. Bandera	Cabo: 19:44,21
2005/08/06. Hondarribiako XVIII. Bandera	Astillero: 19:55,86
2005/09/24. VII. Telefonica Bandera	Astillero: 19:47,60
2006/08/06. Hondarribiako XIX. Bandera	Hondarribia: 19:43,52
2007/08/04. Hondarribiako XX. Bandera	Urdaibai: 20:07,13
2008/08/23. Hondarribiako XXI. Bandera	Urdaibai: 19:21,89
2009/08/22. Hondarribiako XXII. Bandera. Mapfre S.N	Orio: 21:02,23
2010/08/22. Hondarribiako XXIII. Bandera. Mapfre S.N	Urdaibai: 19:31,98
2011/08/20. Hondarribiako XXIV. Bandera. Mapfre S.N	Kaiku: 19:28,34
2012/08/11. Hondarribiako XXV. Bandera. Mapfre S.N	Hondarribia: 19:30,16
2013/08/10. Hondarribiako XXVI. Bandera. Mapfre S.N	Kaiku: 19:50,18
2014/08/24. Hondarribiako XXVII. Bandera. Mapfre S.N	Urdaibai: 19:50,94
2015/08/22. Hondarribiako XXVIII. Bandera. Mapfre S.N	Hondarribia: 19:36,42
2016/08/20. Hondarribiako XXIX. Bandera. Mapfre S.N	Urdaibai: 19:44,12
2017/08/12. Hondarribiako XXX. Bandera. Mapfre S.N	Urdaibai: 19:48,70
2018/08/12. Hondarribiako XXXI. Bandera. Mapfre S.N	Cabo: 19:45,86
2019/08/11. Hondarribiako XXXII. Bandera. Mapfre S.N	Orio: 20:12,36

*Hondarribiak laugarren bukatu zuen 20:20,58 denborarekin, baina hiru segundoko zigorra jaso zuen eta bosgarren postura jaitsi zen. Abuztuaren 25ean, TKE-k, Hondarribiako alegazioak aztertu ondoren, zigorra bertan behera utzi zuen.

Entr.: J. Salsamendi



Etxeko jendea gara ia denak, txikitatik hemen hazi gara eta lagunak gara, taldekide izateaz gain, eta, horrek asko ematen dit. Lagunekin arraun egiteak eta urte asko eramateak, nire ustez, puntu bat ematen dio Hondarribiako traineruari .

Julen Castrillon

Hondarribia taldeko arraunlaria

Norbere herrian eta lagunekin arraun egitea baino gauza handiagorik ez dago, zure koloreekin.

Gonzalo Carrion

Hondarribia taldeko arraunlaria



2019 Ondarroa
Aitor Arrizabalaga. TKE/ACT



2019 Hondarribia
Aitor Arrizabalaga. TKE/ACT

Zarauzko XLII. Ikurrina

ZARAUTZ 1J

2019KO ABUZTUAREN 17A

Eremuko errekorra *: 19:27,50 **Urdaibai** 2016an. Abiadura: 4,758 m/s. 5556 m

Denborak:

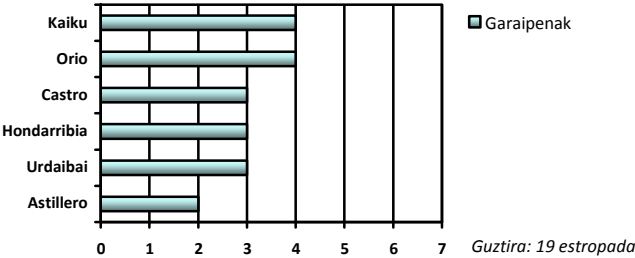
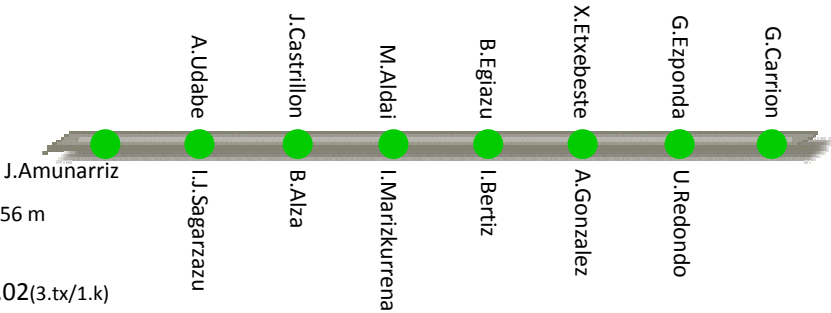
Hondarribia: 19:42,32(3.tx/2.k). **Santurtzi**: 19:46,68(3.tx/4.k). **Orio**: 19:47,02(3.tx/1.k)

Data/Ikurrina. Lehen jardunaldia	Eremua	Irabazlea/Denbora
2003/08/16. Zarauzko XXVI. Ikurrina	Zaharra	Astillero: 19:44,36
2003/09/21. V. Telefonica Bandera	Zaharra	Astillero: 19:48,10
2004/08/01. Zarauzko XXVII. Ikurrina	Zaharra	Urdaibai: 19:52,11
2005/08/28. Zarauzko XXVIII. Ikurrina	Zaharra	Castro: 19:54,06
2006/08/19. Zarauzko XXIX. Ikurrina	Zaharra	Orio: 20:35,34
2007/08/18. Zarauzko XXX. Ikurrina	Zaharra	Orio: 20:17,95
2008/08/16. Zarauzko XXXI. Ikurrina	Zaharra	Castro: 19:37,03
2009/08/15. Zarauzko XXXII. Ikurrina	Zaharra	Castro: 19:36,17
2010/08/14. Zarauzko XXXIII. Ikurrina	Zaharra	Orio: 20:54,43
2011/08/13. Zarauzko XXXIV. Ikurrina	Zaharra	Kaiku: 19:23,78
2012/07/08. I. Eusko Label Bandera	Berria	Hondarribia: 20:05,83
2012/08/18. Zarauzko XXXV. Ikurrina.	Zaharra	Kaiku: 19:31,04
2013/08/17. Zarauzko XXXVI. Ikurrina	Zaharra	Kaiku: 19:28,30
2014/08/16. Zarauzko XXXVII. Ikurrina	Zaharra	Kaiku: 19:55,92
2015/08/15. Zarauzko XXXVIII. Ikurrina	Zaharra	Hondarribia: 19:42,08
2016/08/13. Zarauzko XXXIX. Ikurrina	Berria	Urdaibai: 19:27,50
2017/08/19. Zarauzko XL. Ikurrina	Berria	Orio: 20:11,52
2018/08/18. Zarauzko XLI. Ikurrina	Berria	Urdaibai: 19:58,52
2019/08/17. Zarauzko XLII. Ikurrina	Berria	Hondarribia: 19:42,32

Oharra: 2003an, 2004an eta 2005ean jardunaldi batean jokatu zuten Zarauzko Ikurrina.

Entr.: M. Orbañanos

Ama Guadalupekoa



Gogorra izan zen denboraldi hasiera, aurten. Lehenengo estropadetan puntu asko galdu genituen eta horrek ere buruan eragiten dizu. Presioa genuen emaitza onak ahalik eta azkarren lortzeko. Gogorra izan zen uztaila. Baina gero presioa gainetik kendu genuen; askoz hobe egin dugu arraun azken asteetan. Ez gara nabarmentzen indarragatik, arraunketa eraginkorragatik baizik, eta horretan asmatu izan dugunean, maila altua dela erakutsi dugu. Gakoa da ari garela arraunean dakigun bezala egiten.

Julen Castrillon

Hondarribia taldeko arraunlaria

*Eremu berria. 2012an Eusko Label Bandera eremu honetan jokatu zuten.

Zarauzko XLII. Ikurrina*

ZARAUTZ 2J

2019KO ABUZTUAREN 18A

Eremuko errekorra: 19:27,50 **Urdaibai** 2016an. Abiadura: 4,758 m/s. 5556 m

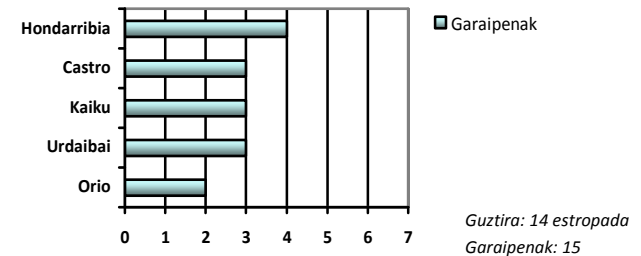
Denborak**:

Hondarribia: 20:30,46(3.tx/1.k). **Orio**: 20:35,78(3.tx/4.k). **Santurtzi**: 20:48,82(3.tx/3.k)

Data/Ikurrina. Bigarren jardunaldia	Eremua	Irabazlea/Denbora
2006/08/20. Zarauzko XXIX. Ikurrina	Zaharra	Castro: 19:48,91
2007/08/19. Zarauzko XXX. Ikurrina	Zaharra	Urdaibai: 21:56,48
2008/08/17. Zarauzko XXXI. Ikurrina	Zaharra	Castro: 19:19,69
2009/08/16. Zarauzko XXXII. Ikurrina	Zaharra	Castro: 19:32,58
2010/08/15. Zarauzko XXXIII. Ikurrina	Zaharra	Hondarribia: 19:40,75
2011/08/14. Zarauzko XXXIV. Ikurrina	Zaharra	Kaiku: 19:15,54
2012/08/19. Zarauzko XXXV. Ikurrina	Zaharra	Kaiku: 20:01,38
2013/08/18. Zarauzko XXXVI. Ikurrina	Zaharra	Urdaibai: 19:30,10
2014/08/17. Zarauzko XXXVII. Ikurrina^	Zaharra	Kaiku/Orio*: 19:39,92
2015/08/16. Zarauzko XXXVIII. Ikurrina^^	Zaharra	Hondarribia: 17:35,86
2016/08/14. Zarauzko XXXIX. Ikurrina	Berria	Urdaibai: 19:50,73
2017/08/20. Zarauzko XL. Ikurrina	Berria	Hondarribia: 20:14,20
2018/08/19. Zarauzko XLI. Ikurrina	Berria	Orio: 19:51,46
2019/08/18. Zarauzko XLII. Ikurrina	Berria	Hondarribia: 20:30,46
Oharrak: ^Kaikuk eta Oriok denbora bera egin zuten: 19:39,92. San Migel Ligak bakoitzari 12 puntu eman zizkien. ^^Estropada eremuaren luzera 4.952 metro tara laburtu zuten.		

Oharrak: *Zarauzko irabazten duenak ez du aparte izaten Kontxako bandera". Azken lau urteetan bete egin da: 2016an, Urdaibai lotu zion Zarauzko garaipenari Kontxakoa; hurrengo urtean, Oriok, eta iaz eta aurten Hondarribia. Saikapen nagusia (bi egunetako denborak batuta): Hondarribia: 40:12,78. Orio: 40:22,80 eta Santurtzi: 40:35,50.

** Txanda berean, Cabok (21:07,82) eta Astillerok (22:17,42) elkarren artean aurtengo ligako estropadetan izan den alderik handiena izan zuten (1:09,60").



Uztaileko estropadetan, presaka bezala ibili zineten arraunean, eta, orain, aldiz, hartu duzue zuen betiko arraunkera. Hori izan zen akatsik handiena ligaren hasieran?

Bai. Zaila izan zen, gure arraunkera ez genuelako aurkitzen, eta konfiantza aurkitu ezinda ibili ginen.

Nola gal dezake hain berea duen arraunkera Hondarribiaren moduko talde batek?

Estropada hautsi nahian eta irabazteko gogoz, galdu egin ginen. Irteeran jarri, eta ez genuen lasaitasunik aurkitzen, burua galduta bezala aritzen ginen. Orain, beste gauza bat ikusten da; traineruaren joanak beste zentzu bat du, eta benetan gaude sartuta banderak irabazteko lehian. Orain gai gara edozein egunetan irabazteko.

Joseba Amunarriz
Hondarribia taldeko patroia

Ikurrinaren irabazlea	1J (Postua)	2J (Postua)	Guztira	Aldea*
1. 2003. Astillero	Estropada bakarra		19:44,36	
2. Orio			19:57,10	12,74

1. 2004. Urdaibai	Estropada bakarra		19:52,11	
2. Hondarribia			20:00,98	8,87

1. 2005. Castro	Estropada bakarra		19:54,06	
2. Hondarribia			20:02,84	8,78

1. 2006. Orio	20:35,34(1)	19:50,91(3)	40:26,25	
2. Hondarribia	20:37,47(2)	19:50,11(2)	42:27,58	1,33

1. 2007. Urdaibai	20:29,53(2)	21:56,48(1)	42:26,01	
2. Orio	20:17,95(1)	22:19,06(6)	42:37,01	11,00

1. 2008. Castro	19:37,03(1)	19:19,69(1)	38:56,72	
2. Urdaibai	19:44,64(2)	19:35,42(3)	39:20,06	23,34

1. 2009. Castro	19:36,17(1)	19:32,58(1)	39:08,75	
2. Pedreña	19:47,18(3)	19:44,37(2)	39:31,55	22,80

1. 2010. Orio	20:54,43(1)	19:49,16(4)	40:43,59	
2. Urdaibai	21:06,39(5)	19:41,77(2)	40:48,16	4,57

1. 2011. Kaiku	19:23,78(1)	19:15,54**(1)	38:39,32**	
2. Hondarribia	19:30,70(4)	19:19,54(2)	38:50,24	10,92

1. 2012. Kaiku	19:31,04(1)	20:01,38(1)	39:32,42	
2. Hondarribia	19:40,34(2)	20:22,68(9)	40:03,02	30,60

1. 2013. Kaiku	19:28,30(1)	19:30,12(2)	38:58,42	
2. Urdaibai	19:34,58(3)	19:30,10(1)	39:04,68	6,26

Ikurrinaren irabazlea	1J (Postua)	2J (Postua)	Guztira	Aldea*
1. 2014***. Kaiku***	19:55,92(1)	19:39,92(1)	39:35,84	
2. Orio***	20:13,04(3)	19:39,92(1)	39:52,96	17,12

1. 2015. Hondarribia	19:42,08(1)	17:35,86(1)	37:17,94^^	
2. Urdaibai	20:00,84(2)	17:40,58(3)	37:51,42	33,48

1. 2016. Urdaibai	19:27,50^(1)	19:50,73(1)	39:18,23^	
2. Hondarribia	19:43,24(3)	19:59,59(2)	39:42,83	24,60

1. 2017. Orio	20:21,52(1)	20:28,86(2)	40:50,38	
2. Hondarribia	20:40,76(3)	20:14,20(1)	40:54,96	4,58

1. 2018. Hondarribia*^	20:06,76(2)	19:56,16(2)	40:02,92	
2. Urdaibai	19:58,52(1)	20:07,64(3)	40:06,16	3,24

1. 2019. Hondarribia	19:42,32(1)	20:30,46(1)	40:12,78	
2. Orio	19:47,02(3)	20:35,78(2)	40:22,80	10,02

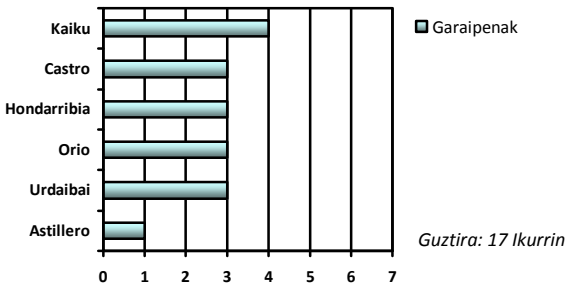
Oharrak:

*Segundotan. **Eremu zaharraren errekorra. ^Eremu berriaren errekorra.

***Bigarren jardunaldian, Kaiku eta Oriok denbora bera egin zuten.

^^Bigarren jardunaldian, estropada eremuaren luzera 604 m. laburtu zuten.

*^Zarauzko ikurrinaren lehen aldiz, talde batek jardunaldirik irabazi gabe denborarik onena egitea lortu zuen.



Liga hasieran, uztailean, irregular samarrak izan zineten. Arraroa da Hondarribia horrela ikustea. Zer analisi egiten duzu? Ez nuke esango irregularrak izan ginenik. Aurkariak hasi ziren sekulako maila ematen, eta ez da erraza hori segida ematea. Hiru hilabete dira udan, eta hiruretan punta-puntan egotea ez da erraza. Iazko taldetik arraunlari garrantzitsu batzuk falta zaizkigu, eta, ligaren hasieran, puzzle berriari forma ematen ibili ginen, eta bagenekien estropada batzuetan gauzak ez zitzaizkigula ondo aterako, baina gauza berriak probatu beharra geneukan. Gero, trainerua bideratzen joan ginen, eta horretan asmatu egin dugu.

Mikel Orbañanos

Hondarribia taldeko entrenatzailea



2019 Zarautz 2J
Aitor Arrizabalaga.



BUEU

Aitor Manterola (2)

XXIX Bandeira Concello de Boiro

BOIRO

2019KO ABUZTUAREN 25A

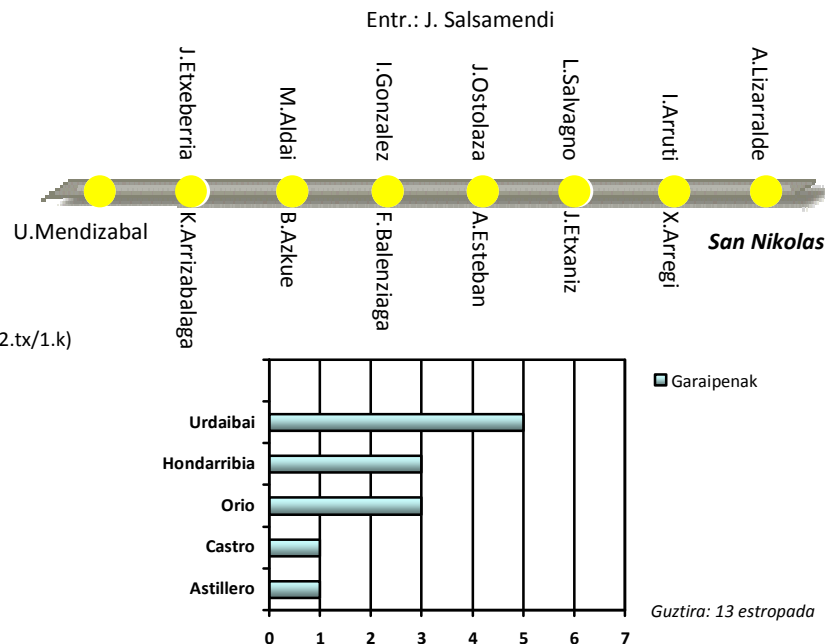
Eremuko errekorra: 19:03,96 **Urdaibai** 2017an. Abiadura: 4,856 m/s. 5556 m

Denborak:

Orio: 19:43,80(3.tx/2.kalea). **Zierbena:** 19:52,66(3.tx/3.k). **Urdaibai:** 19:57,46(2.tx/1.k)

Data/Bandera	Irabazlea/Denbora
2003/07/13. XIII Bandeira Concello de Boiro	Astillero: 20:27,53
2004/07/11. XIV Bandeira Concello de Boiro	Urdaibai: 19:52,03
2005/07/10. XV Bandeira Concello de Boiro	Hondarribia: 20:02,84
2006/07/09. XVI Bandeira Concello de Boiro	Hondarribia: 19:09,08
2007/07/08. XVII Bandeira Concello de Boiro.	Orio: 19:49,60
2008/07/05. I Bandeira Rianxeira	Urdaibai: 19:45,29
2008/07/06. XVIII Bandeira Concello de Boiro	Castro: 19:29,89
2014/08/10. XIX Bandeira Concello de Boiro	Orio: 20:49,46
2015/08/09. XXV Bandeira Concello de Boiro	Hondarribia: 19:42,01
2016/07/24. XXVI Bandeira Concello de Boiro	Urdaibai: 20:03,38
2017/08/27. XXVII Bandeira Concello de Boiro	Urdaibai: 19:03,96
2018/08/26. XXVIII Bandeira Concello de Boiro	Urdaibai: 19:18,58
2019/08/25. XXIX Bandeira Concello de Boiro	Orio: 19:43,80

Oharra: 2009. urtean, arazo ekonomikoagatik, Cabok San Migel ligan parte hartzeari uko egin zion. 2013an berriz ere igotzea lortu zuen.



Amets egin dut nire hamahiru arraunlariak denak batera ari zirela arraunean, bakoitzak egiten zuen guztia besteek egiten zutenarekin sinkronizatuta zegoela; palak une berean sartzen eta ateratzen ziren uretatik. Bate-batera, hogeita sei beso tiratzen hasten ziren, hogeita sei belaunak tolestu eta luzatu egiten ziren, hogeita sei eskumutur sotilki biratzen ziren; hamahiru bizkar arraunlari guztien aipamen zehatza ziren... traineruak oztoporik gabe egiten zuen aurrera, arin eta dotore, palakada eta palakada artean. Trainerua eta arraunlariak ezin nituen bereizi, eta bere kabuz mugitzen zela uste nuen*.

Entrenatzaile baten ametsa**Oharra:**

*Itzulpen lana Aitor Manterolak egin du

Bermeo Hiriko XXXVII. Ikurrina

BERMEO

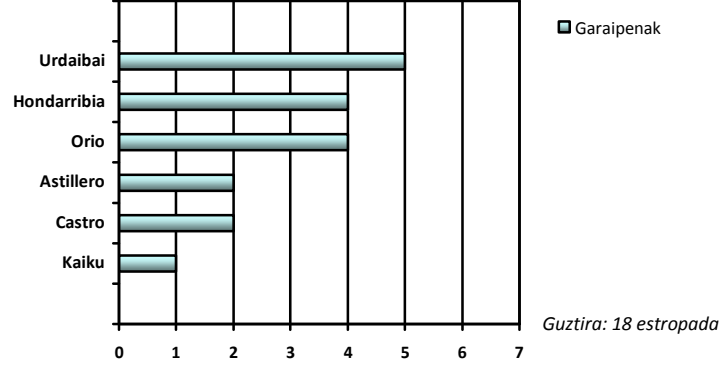
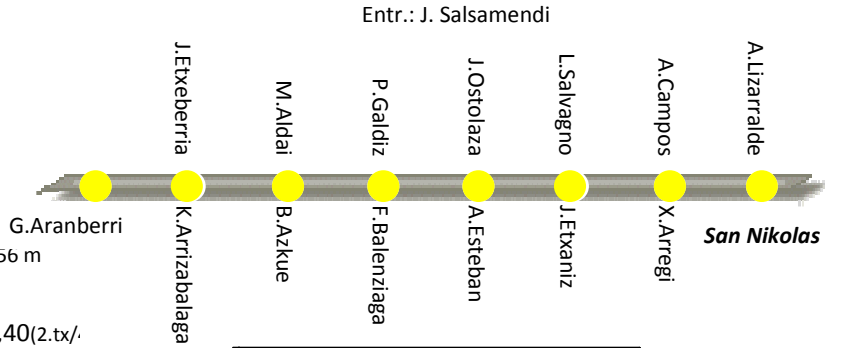
2019KO IRAILAREN 14A

Eremuko errekorra: 19:16,60 **Hondarribia** 2014an. Abiadura: 4,8 m/s. 5556 m

Denborak:

Orio: 19:43,66(2.tx/1.k). **Hondarribia**: 19:46,50(2.tx/2.k). **Santurtzi**: 19:48,40(2.tx/

Data/Ikurrina	Irabazlea/Denbora
2003/09/20. Bermeo Hiriko XXI. Ikurrina	Orio: 19:26,11
2004/09/18. Bermeo Hiriko XXII. Ikurrina	Astillero: 20:12,11
2005/09/18. Bermeo Hiriko XXIII. Ikurrina	Astillero: 20:35,97
2006/07/16. VIII. Telefonica Bandera	Orio: 19:49,06
2006/09/17. Bermeo Hiriko XXIV. Ikurrina	Castro: 19:58,00
2007/09/16. Bermeo Hiriko XXV. Ikurrina	Urdaibai: 19:50,17
2008/09/20. Bermeo Hiriko XXVI. Ikurrina	Urdaibai: 20:01,62
2009/09/19. Bermeo Hiriko XXVII. Ikurrina	Castro: 20:32,24
2010/09/18. Bermeo Hiriko XXVIII. Ikurrina	Urdaibai: 19:55,84
2011/09/17. Bermeo Hiriko XXIX. Ikurrina	Hondarribia: 20:24,10
2012/09/29. Bermeo Hiriko XXX. Ikurrina	Kaiku: 20:34,48
2013/09/14. Bermeo Hiriko XXXI. Ikurrina	Urdaibai: 20:11,36
2014/09/20. Bermeo Hiriko XXXII. Ikurrina	Hondarribia: 19:16,60
2015/09/19. Bermeo Hiriko XXXIII. Ikurrina	Hondarribia: 19:51,74
2016/09/17. Bermeo Hiriko XXXIV. Ikurrina	Urdaibai: 21:06,92
2017/09/16. Bermeo Hiriko XXXV. Ikurrina	Hondarribia: 19:44,32
2018/09/15. Bermeo Hiriko XXXVI. Ikurrina	Orio: 20:41,16
2019/09/14. Bermeo Hiriko XXXVII. Ikurrina	Orio: 19:43,66



Kontxako garaipena udan loturiko beste bandera garrantzitsu batzuei gehitzea udari ginga jartzea izan da, ala Eusko Label ligan gehiago ez egitearen arantza duzue?

Orio aurkari handia eta oso ona izan da ligan, eta ez da erraza izan hari aurre egitea. Guk lortu dugun garaipen sortarekin oso gustura gaude. Orioko bandera eta Santanderkoa hor dauzkagu, Ondarrokoak ere aparteko poza eragin zidan, Euskadiko Txapelketa etxean irabaztea eta Zarauzkoa ondoren ere bikainak izan ziren. Helburu horiek ondo bideratu genituen, eta azken saria Kontxakoa izan da. Oso pozik gaude.

Mikel Orbañanos
Hondarribia taldeko entrenatzailea

Oro har, traineru bateko arraunlari guztiek gauza bera egiten dute: arraunetik tira, uretan ahalik eta leunen mugituz, patroiak eskatzen duen indar eta maiztasunarekin. Hala ere, arraunlari bakoitzarengandik gauza desberdinak espero dira, bakoitzak betetzen duen tokiaren arabera. Trainerua branka doan tokira doanez, brankako arraunlariaren palan gertatzen diren desbideratze edo irregulartasunek txaluparen norabidea, abiadura eta egonkortasuna alda ditzakete.

Beraz, brankako arraunlariak indartsua izan behar badu, besteek bezala, oso garrantzitsua da teknikoki gai izatea: arraunetik ezin hobeki tiratzeko gai izatea, palakadaz palakada. Gauza bera balio du, neurri txikiagoan, seigarren tostako arraunlarientzat. Bost, lau eta hiru tostetakoei taldeko makina-gela deitzen zaie, eta horiek betetzen dituzten arraunlariak izaten dira traineruko handienetakoak eta indartsuenak.

*Nahiz eta teknika garrantzitsua den postu horietan, abiadura, azken batean, arraunlari horien potentzia gordinaren arabera da. Bigarren tostako arraunlaria hibrido moduko bat da. Berak ia makina-gelako arraunlariak bezain indartsua izan behar du, baina arreata berezia jarri behar du, beti kontzientea eta ontziaren gainerako lekuetan gertatzen denarekin konektatua. Hankeko arraunlariak finkatzen duen erritmoari eta potentzia-mailari zehatz-mehatz egokitu behar zaio, eta informazio hori makina-gelara eraginkortasunez transmititu behar du. Ontziaren erritmoa eta potentzia-maila markatzen dituen arraunlaria da.**

Daniel James Brown

Idazlea

Fisikako lege batzuei segitzen diete entrenatzaile guztiek.

*Traineruaren abiadura bi eragilek zehazten dute: arraun palakadek sortzen duten energia batetik, eta palakada horien erritmoa bestetik, minutuko talde batek ematen dituen. Horrela, pisu bera jasaten ari diren bi traineruk antzeko erritmoa daukate, eta aurrea hartuko du palakada bakoitzeko energia gehien sortzen duenak. Talde horiek horretan ere berdin badabiltza, baina erritmo biziagoan badabil bietako bat, erritmo azkarrena duenak hartuko du aurrea. Erritmo bizia eta palakada indartsuak dituen taldeak irabazi egingo dio bi arlo horietan berdindu ezin dion taldeari. Baina kontuz: arraunlariak gizakiak dira, eta ez dago talderik bi ezaugarri horiei eutsi diezaiekenik denbora luzez. Eta hau da funtsezkoa: zenbat eta erritmo biziagoa izan, orduan eta zailagoa da traineru bateko mugimendu sinkronizatu kopuru handiari eustea.**

Daniel James Brown

Idazlea

Oharra:

*Itzulpen lana Aitor Manterolak egin du

XLIX.S.N. XLV. Bandera Corte Ingles

PORTUGALETE

2019KO IRAILAREN 15A

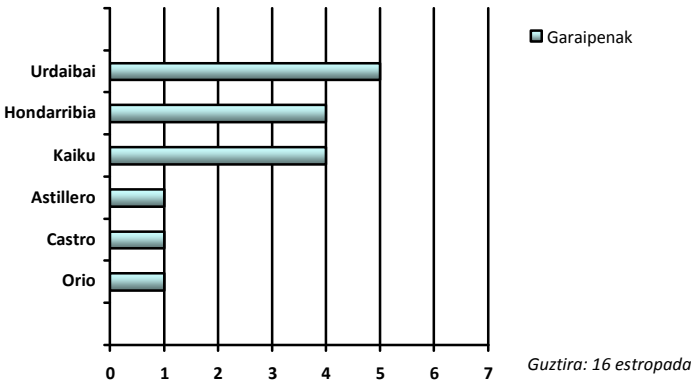
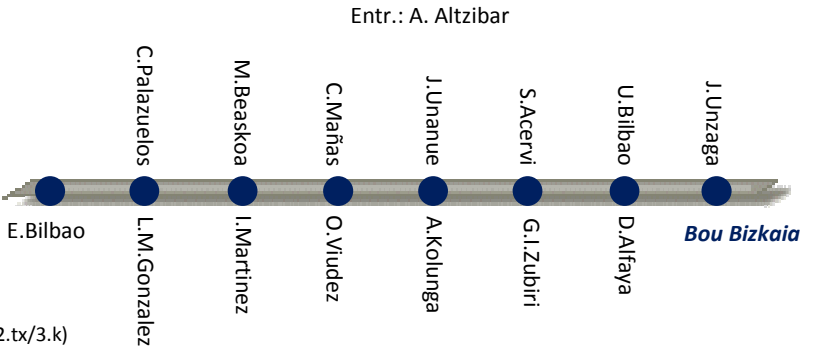
Eremuko errekorra: 18:58,70 **Castro** 2009an. Abiadura: 4,878 m/s. 5556 m

Denborak:

Urdaibai*: 19:09,34(1.tx/1.k). **Ondarroa**: 19:16,24(1.tx/2.k). **Hondarribia**: 19:24,50(2.tx/3.k)

Data/Bandera	Irabazlea/Denbora
2004/09/25. XXXIV. S.N. XXX. Bandera Corte Ingles	Hondarribia: 19:49,15
2005/09/25. XXXV. S.N. XXXI. Bandera Corte Ingles	Astillero: 19:51,44
2006/09/24. XXXVI. S.N. XXXII. Bandera Corte Ingles	Hondarribia: 19:24,70
2007/09/23. XXXVII. S.N. XXXIII. Bandera Corte Ingles	Urdaibai: 19:16,68
2008/09/21. XXXVIII S.N. XXXIV. Bandera Corte Ingles	Orio: 19:33,12
2009/09/20. IXL S.N. XXXV. Bandera Corte Ingles	Castro: 18:58,70
2010/09/19. XL S.N. XXXVI. Bandera Corte Ingles	Urdaibai: 19:07,92
2011/09/18. XLI S.N. XXXVII. Bandera Corte Ingles	Kaiku: 19:27,32
2012/06/29. XLII S.N. XXXVIII. Bandera Corte Ingles	Hondarribia: 19:20,10
2013/09/15. XLIII S.N. XXXIX. Bandera Corte Ingles	Kaiku: 19:19,56
2014/09/21. XLIV S.N. XL. Bandera Corte Ingles	Kaiku: 19:27,24
2015/09/20. XLV. S.N. XLI. Bandera Corte Ingles	Kaiku: 19:19,06
2016/09/18. XLVI. S.N. XLII. Bandera Corte Ingles	Urdaibai: 19:47,32
2017/09/17. XLVII. S.N. XLIII. Bandera Corte Ingles	Urdaibai: 19:10,10
2018/09/16. XLVIII. S.N. XLIV. Bandera Corte Ingles	Hondarribia: 19:40,09
2019/09/15. XLIX. S.N. XLV. Bandera Corte Ingles	Urdaibai: 19:09,34

Oharra: 2003an Getxon jokatu zuten. Oriok irabazi zuen



Hondarribia duela bi urte iritsi zen Ibaizabalera Urdaibai liderretik bi puntura. Kaleen zozketa egin ondoren, Ama Guadalupekoak ulertu zuen ezin izango zuela Bou Bizkaia gainditu lehendabiziko kaletik, hirutik irabazi baitzuen. Aurten, Hondarribiak bigarren txanda irabazi du, baina Urdaibaik lehen ziaboga egin zuenean, 21 segundo ateratzen zizkion, eta estropadaren amaieran hirugarrenak izan ziren... Urdaibairekiko hamabostera!

Oharra:

*Marearen aldatetarekin batera haizearen noranzkoa aldatu izanak indar gehiago eman zion Bou Bizkaiari. Horren adierazgarri izan zen bigarren txandako irabazleari, Hondarribiari, Urdaibaik ateratako aldea.

Zer esan nahi du Oriorentzat lehen aldiz liga irabazteak? Lorpen izugarria da, hamazazpi urte behar izan ditugulako irabazteko. Tarte horretan, Kontxa bi aldiz irabazi dugu, baina ligarik ez, eta jaitziera bat ere sufritu genuen... Orion, historikoki, ez diogu baliorik eman liga irabazteari, gehiago izan garelako banderen bila joatekoak... A taldea lehiakorra izatea lortu dugu, baina B taldea baztertu gabe. Inoizko lanik onena egin dugu behekoekin.

Deskribatu aurtengo taldea.

Politenak ez gara bakarka, baina hainbeste limurtu baditugu banderak, talde barruko giroagatik eta batasunagatik izan da. Bakoitzak bere izaerarekin asko eman dio taldeari.

Jon Salsamendi

Orioko entrenatzailea



2019 Portugalera

Aitor Arrizabalaga. TKE/ACT

2019ko sailkapena

	Bilbo	Zierbena	Santander	Lekeitio	Coruña 1J	Coruña 2J	Donostia	Castro	Orio	Sestao.Port	Santurtzi	Getxo	Ondarroa	Hondarribia	Zarautz 1J	Zarautz 2J	Bueu	Boiro	Bermeo	Portugalete	Guztira
Orio	12	12	11	11	12	9	12	10	11	10	12	11	9	12	10	11	8	12	12	6	213
Hondarribia	9	9	12	9	10	12	7	9	12	8	10	8	12	9	12	12	11	9	11	10	201
Santurtzi	11	6	9	12	11	8	10	7	10	12	11	10	11	10	11	10	12	8	10	7	196
Zierbena	10	10	10	8	8	10	11	12	8	11	9	5	10	6	9	9	10	11	6	8	181
Urdaibai	8	8	7	6	9	7	9	11	7	9	7	9	8	11	8	7	7	10	9	12	169
Donostiarra	7	11	8	10	7	11	8	8	9	6	8	12	7	8	6	5	9	7	8	9	164
Ondarroa	6	5	5	4	5	5	5	3	5	7	6	4	6	7	7	8	6	4	7	11	116
Cabo	4	4	6	7	6	2	3	6	6	5	5	6	5	5	4	6	5	5	5	5	100
Kaiku	5	7	4	5	4	6	6	1	4	4	4	7	4	3	5	3	1	6	---	---	79
Lekittarra	3	3	2	2	1	4	4	5	2	1	2	1	3	4	1	4	4	1	---	---	47
P.San Pedro	2	2	1	3	3	1	1	2	3	2	1	2	2	2	3	2	3	2	---	---	37
Astillero	1	1	3	1	2	3	2	4	1	3	3	3	1	1	2	1	2	3	---	---	37

PATROI ONENEN SAILKAPENA. 1 . Arkaitz Diaz: 19 (Donostiarra). 2. Borja Gomez: 11 (Zierbena). 3. Iñaki Goikoetxea: 9 (Lekittarra)

Arraunlariek jasotzen dituzten ordain-sariak
ba al datoz kirolak izan duen garapenarekin?

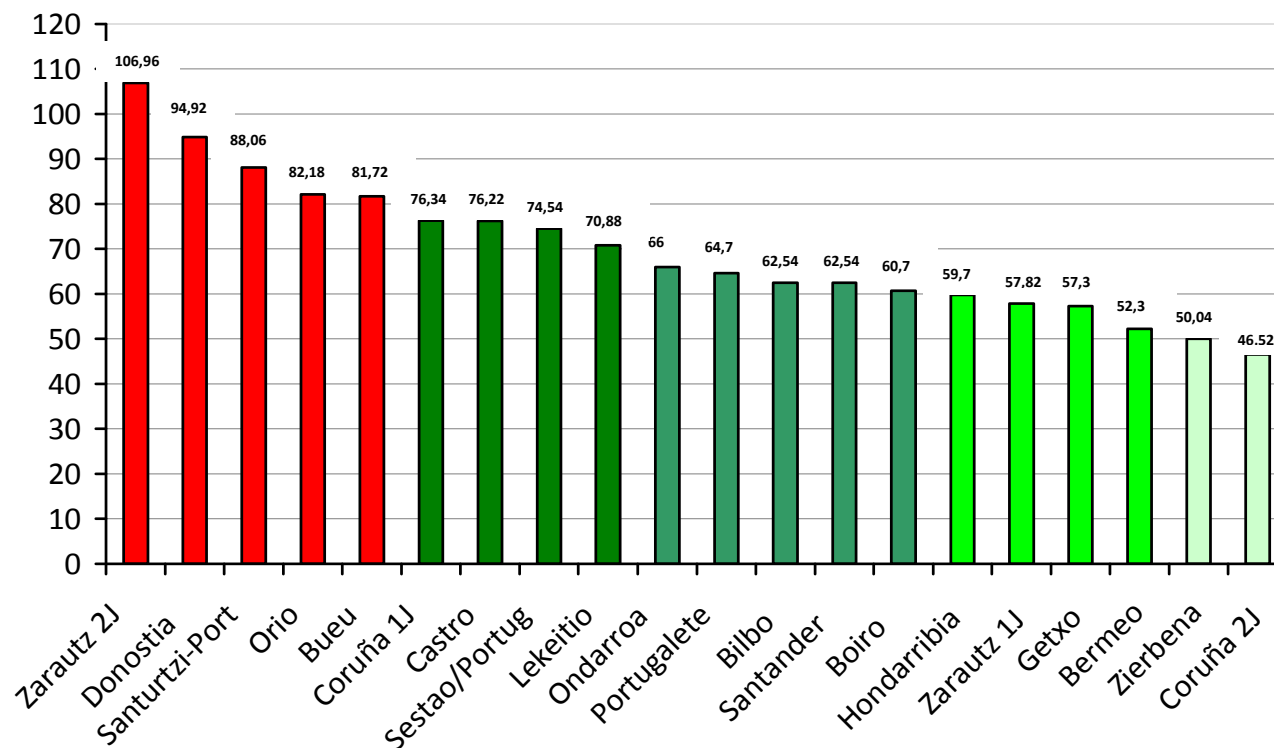
2019ko sarien banaketa 1. 3285€. 2. 2925€. 3. 2565€. 4. 2205€. 5. 2025€. 6. 1845€. 7. 1665€. 8. 1485€. 9. 10. 11. eta 12. 1125€	1. Orio	2. Hondarribia	3. Santurtzi	12. Astillero
Bilbo	3285	2205	2925	1125
Zierbena	3285	2205	1665	1125
Santander	2925	3285	2205	1125
Lekeitio	2925	2205	3285	1125
Coruña 1J/Coruña 2J. *	6570	5850	5130	2250
Donostia	3285	1845	2565	1125
Castro	2565	2205	1845	1125
Orio	2925	3285	2565	1125
Sestao-Portugalete	2565	2025	3285	1125
Santurtzi	3285	2565	2925	1125
Getxo	2925	2025	2565	1125
Ondarroa	2205	3285	2925	1125
Hondarribia	3285	2205	2565	1125
Zarautz 1J/ Zarautz 2J. *	5850	6570	5130	2250
Bueu	2025	2925	3285	1125
Boiro	3285	2205	2025	1125
Bermeo	3285	2925	2565	-----
Portugalete	1665	2565	1845	-----
Guztira	58.140€	52.380€	51.300€	20.250€
Oharra: *Bandera eta Ikurrinaren Sailkapen Nagusiaren arabera				

2018ko martxoaren 24an TKEko Batzarrak onartutako aurrekontua ia miloi bat eurokoa izan zen. Urte horretan diru-sariak aurtengoak bezalakoak izan ziren.

2019an eremuz eremu, alde handienak irabazlearen eta azken sailkatuaren artean.

Data	Herria/Eremua	Irabazlearen denbora	Txanda	Kalea	Azken sailkatuaren denbora	Txanda	Kalea	Aldea
06/22**	Bilbo***	Orio. 19:31,22	3	1	Astillero. 20:33,76	1	1	1:02,54 = 62,54"
06/23*	Zierbena	Orio. 19:25,92	3	3	Astillero. 20:15,96	1	1	50,04"
06/29**	Santander	Hondarribia. 19:16,66	3	3	Pasai S. Pedro. 20:19,20	1	4	1:02,54 = 62,54"
06/30*	Lekeitio	Santurtzi. 19:39,64	3	2	Astillero. 20:50,52	1	4	1:10,88 = 70,88"
07/06**	Coruña 1J	Orio. 19:27,78	3	2	Lekittarra. 20:44,12	1	3	1:16,34 = 76,34"
07/07*	Coruña 2J	Hondarribia. 20:33,86	3	4	Pasai S. Pedro. 21:20,38	1	1	46,52"
07/13**	Donostia	Orio. 20:21,36	3	2	Pasai S. Pedro. 21:56,28	1	3	1:34,92 = 94,92"
07/14*	Castro***	Zierbena. 21:04,58	3	3	Kaiku. 22:20,80	1	3	1:16,22 = 76,22"
07/20	Orio	Hondarribia. 19:42,94	3	3	Astillero. 21:05,12	1	3	1:22,18 = 82,18"
07/21**	Sestao/Portugalete	Santurtzi. 19:18,38	3	2	Lekittarra. 20:32,92***	1	3	1:14,54 = 74,54"
07/27*	Santurtzi/Portugalete	Orio. 19:06,62	3	2	Pasai S. Pedro. 20:34,68	1	4	1:28,06 = 88,06"
07/28**	Getxo	Donostiara. 19:55,78	2	4	Lekittarra. 20:53,08	1	1	57,30"
08/10	Ondarroa	Hondarribia. 19:52,92	3	1	Astillero. 20:58,92	1	4	1:06,00 = 66,00"
08/11**	Hondarribia	Orio. 20:12,36	3	1	Astillero. 21:12,10	1	4	59,74"
08/17*	Zarautz 1J	Hondarribia. 19:42,32	3	2	Lekittarra. 20:40,14	1	1	57,82"
08/18**	Zarautz 2J	Hondarribia. 20:30,46	3	1	Astillero. 22:17,42	1	4	1:46,96 = 106,96"
08/24*	Bueu	Santurtzi. 20:06,66	3	4	Kaiku. 21:28,38	1	2	1:21,72 = 81,72"
08/25**	Boiro	Orio. 19:43,80	3	2	Lekittarra. 20:44,50	1	3	1:00,70 = 60,70"
09/14*	Bermeo****	Orio. 19:43,66	2	1	Cabo. 20:35,96	1	2	52,30"
09/15**	Portugalete****	Urdaibai. 19:09,34	1	1	Cabo. 20:14,04	1	4	1:04,70 = 64,70"

Segundoak



Oharrak:

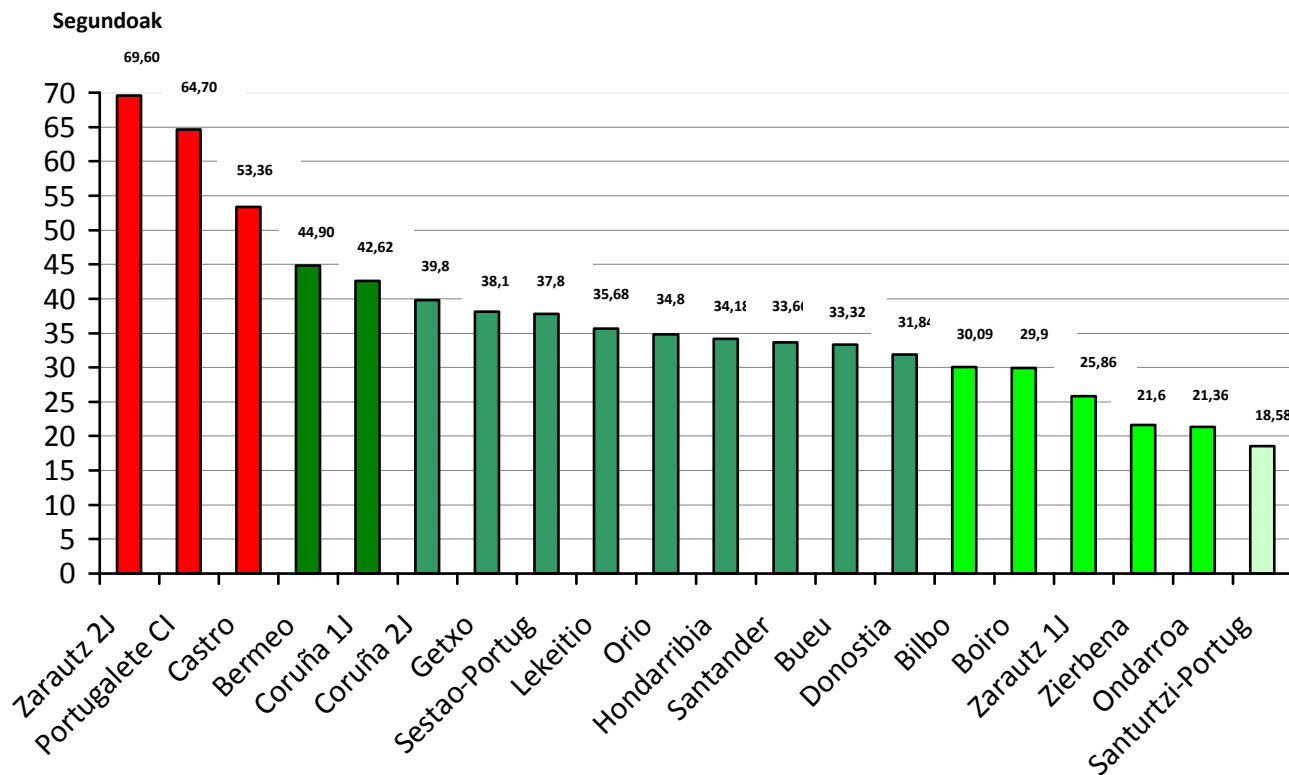
*Igandean jokatzeko diren estropadak eguerdian hasten dira. **Larunbatekoak, seiak inguruan hasten dira.

*** Erlojuaren kontra.

**** Partaide kopurua: 8 ontzi. Bi txanda.

**2019an eremuz eremu eta txanda berean ontzien artean
izan diren alderik handienak.**

Data	Herria/Eremua	Ontzia/Denbora	Txanda	Kalea	Postua	Ontzia/Denbora	Kalea	Postua	Aldea
06/22**	Bilbo***	Santurtzi. 19:43,80	2	1	2	Cabo. 20:14,760	1	9	30,09"
06/23*	Zierbena	Cabo. 19:54,32	1	2	9	Astillero. 20:15,96	1	12	21,64"
06/29**	Santander	Santurtzi. 19:31,32	2	4	4	Kaiku. 20:04,98	2	9	33,66"
06/30*	Lekeitio	Kaiku. 20:14,84	1	1	8	Astillero. 20:50,52	4	12	35,68"
07/06**	Coruña 1J	Urdaibai. 19:42,98	2	1	4	Kaiku. 20:25,60	4	9	42,62"
07/07*	Coruña 2J	Donostiarra. 20:37,88	2	4	2	Cabo. 21:17,68	2	11	39,80"
07/13**	Donostia	Lekittarra. 21:24,44	1	1	9	P. San Pedro. 21:56,28	3	12	31,84"
07/14*	Castro***	Hondarribia. 21:27,44	2	3	4	Kaiku. 22:20,80	3	12	53,36"
07/20	Orio	Ondarroa. 20:30,30	1	1	8	Astillero. 21:05,12	3	12	34,82"
07/21**	Sestao/Portugalete	Kaiku. 19:58,12	1	1	9	Lekittarra. 20:35,92	3	12	37,80"
07/27*	Santurtzi/Portug.	Orio. 19:06,62	3	2	1	Zierbena. 19:25,20	4	4	18,58"
07/28**	Getxo	Kaiku. 20:14,98	1	4	6	Lekittarra. 20:53,08	1	12	38,10"
08/10	Ondarroa	Kaiku. 20:37,56	1	1	9	Astillero. 20:58,92	4	12	21,36"
08/11**	Hondarribia	Urdaibai. 20:16,36	2	3	2	Cabo. 20:50,54	4	8	34,18"
08/17*	Zarautz 1J	Kaiku. 20:14,28	1	3	8	Lekittarra. 20:40,14	1	12	25,86"
08/18**	Zarautz 2J	Cabo. 21:07,82	1	2	7	Astillero. 22:17,42	4	12	1:09,60 = 69,60"
08/24*	Bueu	Donostiarra. 20:17,20	2	3	4	Cabo. 20:50,52	4	8	33,32"
08/25**	Boiro	Kaiku. 20:14,60	1	4	7	Lekittarra. 20:44,50	3	12	29,90"
09/14*	Bermeo****	Urdaibai. 19:51,06	1	4	4	Cabo. 20:35,96	2	8	44,90"
09/15**	Portugalete***	Urdaibai. 19:09,34	1	1	1	Cabo. 20:14,04	1	8	1:04,70 = 64,70"

**Oharrak:**

*Igandean jokatzeko diren estropadak eguerdian hasten dira. **Larunbatekoak, seiak inguruan hasten dira.

*** Erlojuaren kontra.

**** Partaide kopurua: 8 ontzi. Bi txanda.

EUSKOTREN LIGA

...Beroketa bukatzeko azken irteerak egin ditugu. Eta orain bai, iritsi da irteera eremura gerturatzeko unea. Banan-banan begiratzen diogu elkarri, ondokoaren begietan zure amets berdina elkarbanatzen duenaren konplizitatea aurkituz. Denok dakigulako zeinen gogor joan den negua, denok utzi ditugulako gauza asko alde batera honaino iristeko.

Eta irteerara hurbilduz, burura datozkigu horraino iristen lagundu gaituzten pertsonak, arraunak sortutako haserre eta nekeak baretu dizkigutenak, egunero indarrak eman dizkigutenak...Orduantxe dakigu, haiengatik, atxetik animoak ematen dizkigun herriarengatik eta guregatik, dena eman behar dugula...

Ane Pescador

Pasai Donibaneko arraunlari ohia

ORIOKO *TXIKI* TRAINERUAREN NAGUSITASUNA

Pasai Donibaneko “Batelerak” desegin ostean, Euskotren Ligan, Txapelketetan eta Kontxako Banderan Orioko “Txiki” traineruak hartu zuen buruzagitza. Denboraldi osoan estropada bakarra laga zuen irabazteke, eta Arraun Lagunak taldeak maila txukuna eman bazuen ere, “mirotzek” ez zuten inolako aukerarik eman eta San Juanek bere garaian eraiki zuen “dinastia” haren antzeko izan litekeenaren aurreneko harria ezarri zuten. Alabaina, arerioek gorantz egin ahala ikusiko da Orioko emakumeen nagusitasun erabatekoa errepikatzen den ala ez.

Arnaitz Gorriti

GARA egunkariko kazetaria

Euskotren liga etengabeko hazkundean sartzea denok nahi dugu baina, azken hiru urteotan lehiakortasuna gero eta txikiagoa izan da eta lehiakortasunarik gabe eta arraunlarien iritzia kontuan hartu gabe ez dago hazkunderik. Emakumeen arraunak bere nortasuna eta ahotsa lortu ditu; gaztetxoek gero eta erreferente gehiago dituzte, eta horretan segitu behar dugu.

Xabier Castrillon

Atzean dagoen lan guztiarekin oroitzen naiz ni, hona heltzeko talde guztiak egin duenaz. Ezin da ahaztu herriaren babesa ere, asko estimatzen diegu. Guk asko eman dugu urte osoan, adina jaso duguna ere handia izan da. Taldeak hau lortzeko egin duenarekin geratzen naiz.

Xanti Zabaleta

Orioko entrenatzailea

Duela hamar urtetik orain arte egindako guztia dago garaipen honen atzean.

Nadeth Agirre

Orioko lemazaina

I. Repsol Bandera

SANTANDER

2019KO EKAINAREN 29A

B eremuko errekorra: 10:42,86 **Zumaia** 2011n

Denborak:

Orio: 10:43,14 (1.k). **Arraun Lagunak**: 10:50,36 (4.k). **Donostiarra**: 11:11,54 (3.k)

Data/Bandera	Irabazlea/Denbora
2011/07/17. I. Santander Hiriko Bandera (B eremua)	Zumaia : 10:42,86 (1.k)
2017/07/22. II. CaixaBank Bandera (B eremua)	P.Donibane: 11:10,62 (3.k)
2019/06/29. I. Repsol Bandera (B eremua)	Orio: 10:43,14 (1.k)

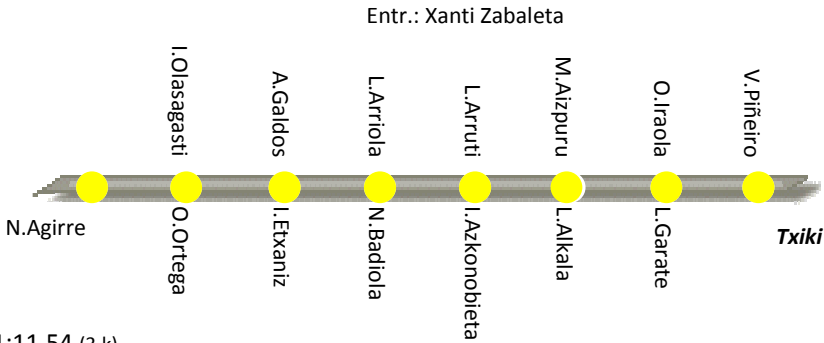
Oriok bere historiako aurreneko bandera lortu zuen Euskotren ligan. Ikaragarri pila kosta zitzaien irteeran bezala kokatzea talde batzuei, eta asko atzeratu zen irteera ia hamazortzi minutu; tarte honetan estropada eremuan ontzi bat bere nahierara ibili zen.

Ondo dago bidea erraztea emakume arraunlariari, baina guk ere dena eman behar dugu.

Arraunlari baten iritzia

Konturatu behar dugu berdintasunik gabeko gizartea ezin dela demokratikoa izan, eta, beraz, inoiz ez da aske izango.

Rosa Maria Calaf



Gero eta emakume epaile eta entrenatzaile gehiago daude, baina, oso maskulinoak diren kiroletan, oztopoa oso argi ikusten da: emakumezkoak onartzeko erresistentzia handia dute, eta emakumeak beraiek konturatzen dira.

Zein dira kirol maskulinoak?

Futbola batez ere, automobilismoa, arrauna... Gizonezkoen ezaugarriak gehiago nabarmentzen dira, horrela esleitu edo iritsi zaizkizuelako gizonezkoei, femenino eta maskulino bereizketa horretan. Kirol horietakoek gehiago pairatzen dute diskriminazioa.

Berdintasunerako legean esaten da ezin zaiola diru laguntza publikorik eman diskriminatzen duen edozein federazio edota elkarteari. Gero, dekretu bat dago esaten duena administrazioak jartzen duen epean federazio guztiek berdintasun plana jarri behar dutela abian. Bada, nik dakidala, guztira hamabost federazio bakarrik ari dira horretan 2006tik, eta 200 bat dauzkagu.

Ez dut ulertzen nola ez duten eduki nahi kirol munduan indar potentzial guztia erabiltzeko nahia, emakumezkoak bazterrean utzita. Aberastasuna emango lioke, beste esparru askotan gertatu den bezala

Ainhoa Azurmendi.

EHUko irakaslea

III. El Correo-Kutxabank Bandera. BBK S.N

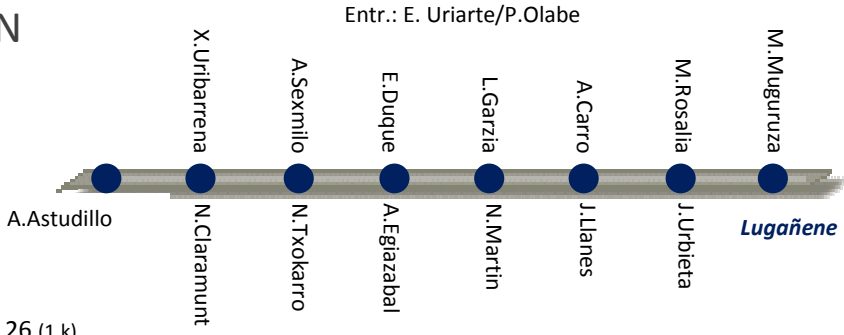
LEKEITIO

2019KO EKAINAREN 30A

Eremuko errekorra (ligan): 10:52,06 **Arraun Lagunak** 2019an

Denborak:

Arraun Lagunak: 10:52,06 (2.k). **Orio:** 10:57,06 (3.k). **Donostiarra:** 11:12,26 (1.k)



Data/Bandera	Irabazlea/Denbora
2019/06/30. III. El Correo-Kutxabank Bandera. BBK S.N	Arraun Lagunak: 10:52,06

Badira estropada gutxiago jokatzten dituzten arraunlariak, baina ezinbestekoak dira. Telebistan eta hedabideetan ez dira azaltzen, baina hor daude.

«Lehen urtea izateko seniorretan badakit ez naizela guztietan traineruan egongo denetako bat. Barneratuta neukan hala izango zela, eta zer neukan jakinda ekin nion denboraldiari. Kosta egiten du, baina nire kasuan, onartuta daukat». ...«Poztu egiten naiz taldeak irabazten duenean eta ni barruan ez nagoenean. Azkenean, talde bat gara. Baina bandera bat arraun eginez irabaztea edo arraun egin gabe lortzea ez da gauza bera. Baina normala da.

Maddi Galdos
Pasai Donibaneko arraunlaria

Esaten da lan asko egin gabe lortzen dutela arraunean ondo egitea, mailarik ez dagoela, eta abar. Hori ez da horrela, eta lan handia dago atzean, bai eta maila ona ere.

Juanmari Etxabe
Pasai Donibaneko entrenatzaile ohia



2019 Lekeitio

Aitor Arrizabalaga. TKE/ACT



2019 Coruña2J
Aitor Arrizabalaga. TKE/ACT

II Bandeira Cidade da Coruña

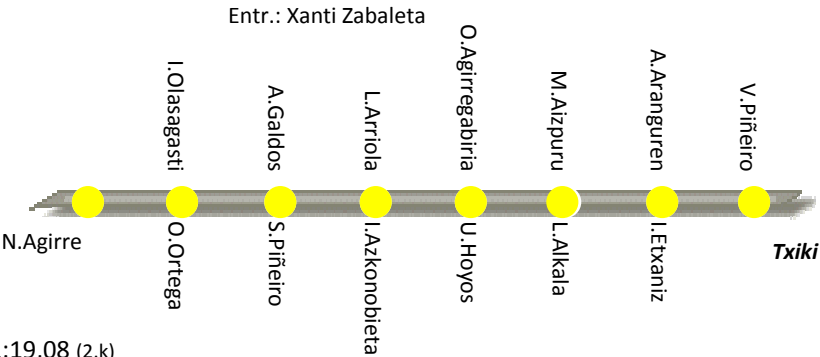
CORUÑA 1J

2019KO UZTAILAREN 6A

Eremuko errekorra: 10:56,80 **Orio** 2019an

Denborak:

Orio: 10:56,80 (1.k). **Arraun Lagunak**: 11:02,48 (3.k). **Hondarribia**: 11:19,08 (2.k)



Data/Bandera	Irabazlea/Denbora
2018/07/07. I Bandeira Cidade da Coruña (1J)	P. Donibane: 11:38,81 (2.k)
2019/07/06. II Bandeira Cidade da Coruña (1J)	Orio: 10:56,80 (1.k)

Aurreko igandean Lekeition ez bezala, Oriok lan osoa egin zuen txukun. Oriok azkar erakutsi zien branka beste hiru aurkariei, eta beste egoera hau ere ez zen ezustea izan: Arraun Lagunak taldeari kosta egiten zaio bizi ateratzea. Atzetik aurrera joaten da, eta hori bera bada berezgarri ona, lana ondo bukatzea, baina gehitxo galtzen du irteeretan.



2019 Coruña 2J
Aitor Arrizabalaga. TKE/ACT

II Bandeira Cidade da Coruña

CORUÑA 2J

2019KO UZTAILAREN 7A

Eremuko errekorra: 10:56,80 **Orio** 2019an

Denborak:

Orio: 11:16,68 (4.k). **Arraun Lagunak**: 11:36,54 (2.k). **Donostiarra**: 11:42,80 (1.k)

Oriok bezperan erakutsi zuen nagusitasuna berretsi zuen

Data/Bandera	Irabazlea/Denbora
2018/07/08. I Bandeira Cidade da Coruña (2J)	P.Donibane: 12:01.48 (2.k)
2019/07/07. II Bandeira Cidade da Coruña (2J)	Orio: 11:16,68 (4.k)

Irabazlea	1J	2J	Guztira	Aldea
1. 2018. P.Donibane	11:38,81 (4.k)	12:01.48 (2.k)	23:40,29	
2. Orio	11:59,12 (2.k)	12:29,72 (3.k)	24:28,84	48,55

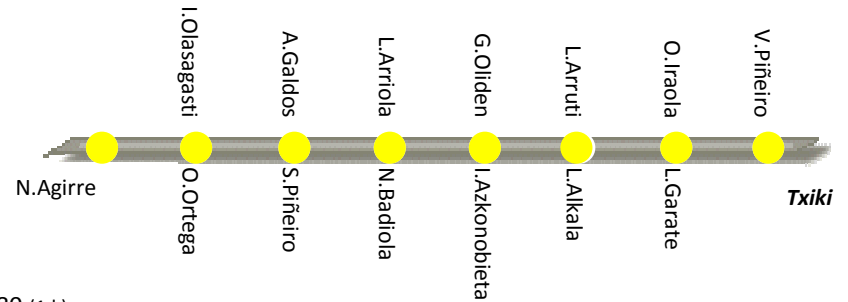
1. 2019. Orio	10:56,80 (1.k)	11:16,68 (4.k)	22:13,48	
2. Arraun Lagunak	11:02,48 (3.k)	11:36,54 (2.k)	22:39,02	25,54

Neguan zurekin lanean gogor aritu den taldekide hori banderak irabazten ikustea hunkigarria da.

Itxaso Azkonobieta

Orioko arraunlaria

Entr.: Xanti Zabaleta



2019 Coruña 2J

Aitor Arrizabalaga. TKE/ACT

DONOSTIA

Eremuko errekorra: 10:43,28 **Pasai Donibane** 2014an

Denborak:

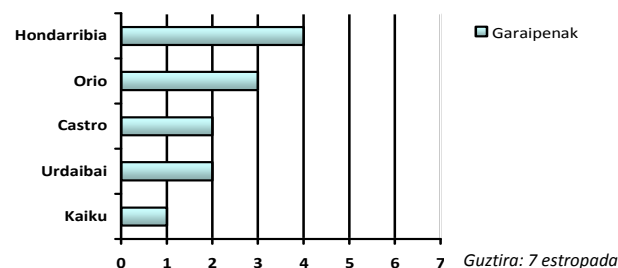
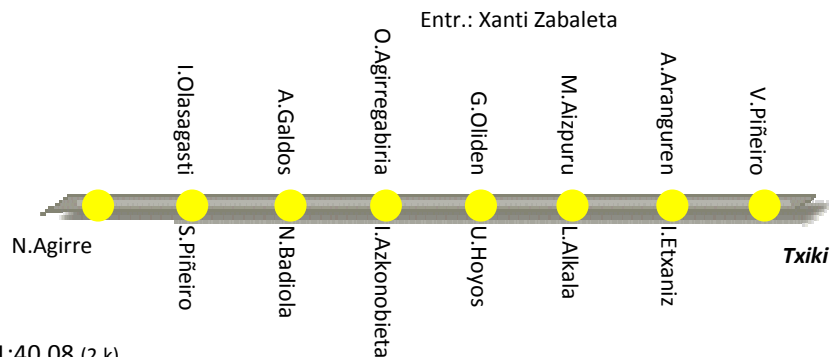
Orio: 11:24,66 (3.k). **Arraun Lagunak:** 11:26,62 (1.k). **Donostiarra:** 11:40,08 (2.k)

Data/Bandera	Irabazlea/Denbora
2013/07/14. II. Eusko Label Bandera	Zumaia: 12:25,05
2014/07/13. III. Eusko Label Bandera	P. Donibane: 10:43,28
2015/07/12. IV. Eusko Label Bandera	Zumaia: 11:06,28
2016/07/10. V. Eusko Label Bandera	P. Donibane: 11:00,26
2017/07/09. VI. Eusko Label Bandera	P. Donibane: 11:48,64
2018/07/14. III. Donostiarra Kaiarriba-Amenabar Bandera	P. Donibane: 11:00,74 (3.k)
2019/07/13. IV. Donostiarra Kaiarriba-Amenabar Bandera	Orio: 11:24,66 (3.k)

Arraunlari batek arqi baldin badu ama izan nahi duela, hori oztopo gairdiezina edo bateragarria izan daiteke qoi mailan lehiatzen segitzeko?

«*Senarrak eta biok baino ez genekien ume bat izan behar genuela, eta zelaira hori jakinda ateratzea berezia izan zen, ez nekielako ere erditu ostean itzuliko ote nintzen*».

...«Ez nuen nahi haurdunaldiak eta amatasunak nire ordu arteko bizitza erabat baldintzatzea, eta horren parte zen futbolari izatea. Lehen egunetik horretarako borrokatu nintzen. Izan ere, bidegabeta da ama izateagatik nire kirol ibilbideari uko egin behar izatea».



Erditu eta hamabost egunera hasi zen zelaietara itzultzeko lanean prestatzaile fisiko batekin.

«Ziurrenik, lehen entrenamendu hura izan zen gogorra. Nik neure burua
ondo ikusten nuen, baina orduan konturatu nintzen nire gorputzak
izandako aldaketaz ».

Entrenatzera eta partidetara joateko, haurra bikotekidearekin utzi ohi du...
...«Ondo moldatzen gara».

Maider Irisarri
Osasunako jokalaria

IV. CaixaBank Bandera

CASTRO

2019KO UZTAILAREN 14A

Eremuko errekorra: 11:06,02 **Pasai Donibane** 2018an

Denborak:

Orio: 11:35,06 (1.k). **Arraun Lagunak:** 11:53,36 (4.k). **Hondarribia:** 11:58,88

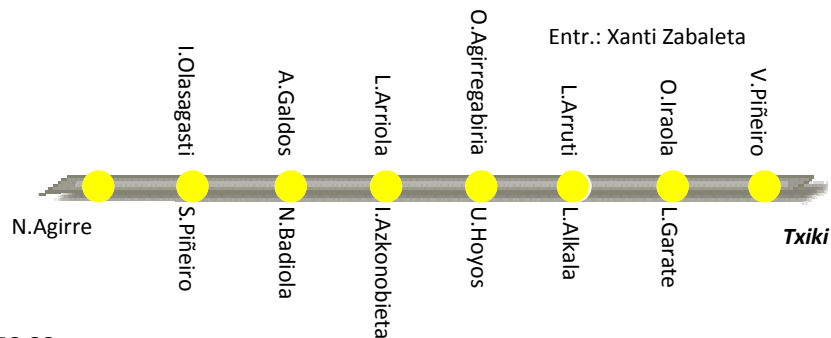
Data/Bandera	Irabazlea/Denbora
2018/07/15. III. CaixaBank Bandera	P. Donibane: 11:06,02 (3.k)
2019/07/14. IV. CaixaBank Bandera	Orio: 11:35,06 (1.k)

Nola ahaztu uretan eguzki azpian igaro genitun hiru orduak, azaleko erredurek gogorarazten badizute? Bai, hiru ordu. Beroketan pasatutakoa, 55 minutuko atzerapena, estropadak iraun zuena...

Itziar Olasagasti
Orio taldeko arraunlaria

Niri taldearen kontzientzia eman zidan eta ematen dit arraunak. Horrez gain diziplinaren balioa barneratu dut eta gakoak eman dizkit enpatizatzeke eta frustrazioari aurre egiteko.

Arraunlari baten iritzia



2019 Portugaleta
Aitor Arrizabalaga. TKE/ACT

VII. Orio Kanpina Bandera

ORIO

2019KO UZTAILAREN 20A

Eremuko errekorra: 10:46,80 **Pasai Donibane** 2018an

Denborak:

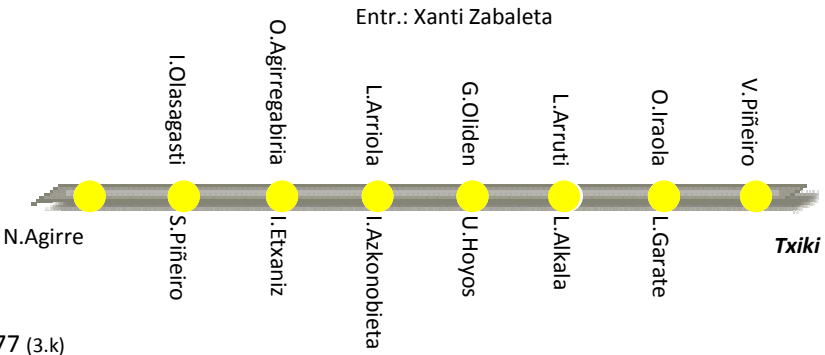
Orio: 11:04,67 (2.k). **Arraun Lagunak:** 11:09,19 (1.k). **Donostiarra:** 11:19,77 (3.k)

Data/Bandera	Irabazlea/Denbora
2013/07/21. I. Orio Kanpina Bandera. IEZ**	Zumaia: 11:01,94 (2.k)
2014/07/20. II. Orio Kanpina Bandera. IB*	P. Donibane: 10:29,66
2015/07/18. III. Orio Kanpina Bandera. IB*	P. Donibane: 10:28,02
2016/07/09. Orio Kanpina Bandera. IB*	P. Donibane: 10:43,20
2017/07/08. V. Orio Kanpina Bandera. IB*	Hibaika: 10:37,12
2018/07/22. VI. Orio Kanpina Bandera. IEB***	P. Donibane: 10:46,80 (2.k)
2019/07/20.. VII. Orio Kanpina Bandera. IEB***	Orio: 11:04,67 (2.k).

Oharrak: * IB (Ibaian. Erlojuaren aurka). **Guztira: 4**

IEZ (Itsasoan. Eremu zaharra). **Guztira: 1. ***IEB (Itsasoan. Eremu berria). **Guztira: 2**

Bigarren luzean arraunlari bat gutxiagorekin aritu beharra izan zuen arren, Oriok alde nabarmenarekin irabazi zuen lehenengoz etxeko etropada. Ziabogan hautsi zitzaion toleta Sandra Piñeiro arraunlari galiziarri, hankeko istriborrak lan erdiak arraunik gabe egin zituen. Taldekideek erritmoa eta kontzentrazioa gal ez zezaten eta ontziak oreka mantentzeko arraunari eragitearen keinua egiten jarraitu zuen.



2019 Orio
Aitor Arrizabalaga. TKE/ACT



2019 Orio
Aitor Arrizabalaga. TKE/ACT

Sestaoko II. Bandera

PORTUGALETE

2019KO UZTAILAREN 21A

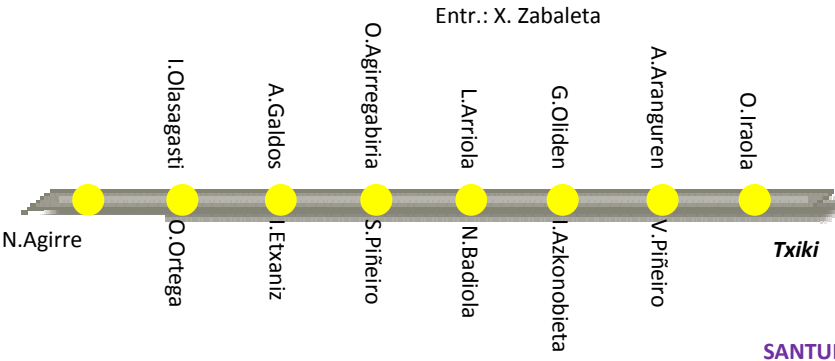
Eremuko errekorra: 10:40,66 **Orio** 2019an

Denborak:

Orio: 10:40,66 (1.k).

Arraun Lagunak: 10:45,40 (4.k). **Hondarribia**: 10:51,66 (2.k)

Data/Bandera	Irabazlea/Denbora
2018/06/30. Sestaoko I. Bandera	P. Donibane: 11:06,40 (4.k)
2019/07/21. Sestaoko II. Bandera	Orio : 10:40,66 (1.k)



VIII. Euskotren Bandera

SANTURTZI

2019KO UZTAILAREN 27A

Eremu zaharreko errekorra**: 13:26,88 **Orio** 2019an

Denborak:

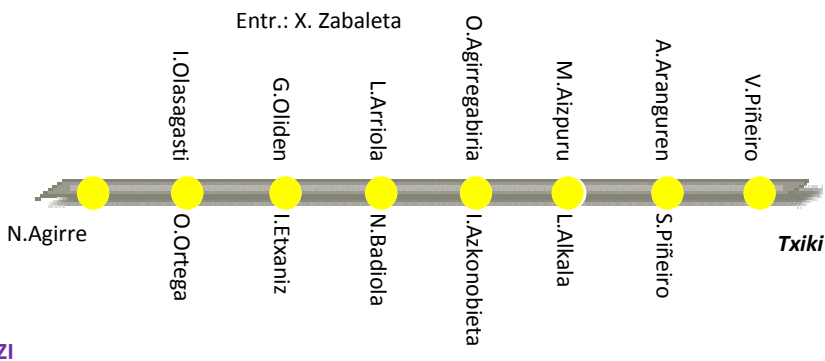
Orio: 13:26,88 (4.k).

Arraun Lagunak: 13:40,88 (3.k). **Hondarribia**: 13:55,44 (1.k)

Data/Bandera	Irabazlea/Denbora
2018/07/29. VII. Euskotren Bandera* (Eremu klasikoa)	P. Donibane : 10:38,12 (1.k)
2019/07/27. VII. Euskotren Bandera (Eremu zaharra)**	Orio : 13:26,88 (4.k)

*Lerro formatuan jokatu zen 2778 metroko ibilbidearekin, ziaboga bakarra eta bi luze.

** Eremu zaharra berriz, aurtan aukeratua. Estropada eremua askoz luzeago izan zen.



Ez zuten estropada ohiko eran jokatu. Hiru ziaboga eman beharrak neurri baten berezia egin zuen estropada, Santurtziko eremuak hala eskatu baitzien traineruei. Ohi baino metro gehiago egin zituzten: 550 inguru. Haizeak lana zaildu zien arraunlariei bigarren eta laugarren luzean, kontra jotzen zielako. Aldiz, itsaslasterrak aldekoak zituzten bi luze horietan, eta kontra aurrenekoan eta hirugarrengoan. Oriok erraztasunez irabazi zuen.



2019 Portugalete
Aitor Arrizabalaga. TKE/ACT

Getxoko XI. Ikurrina

GETXO

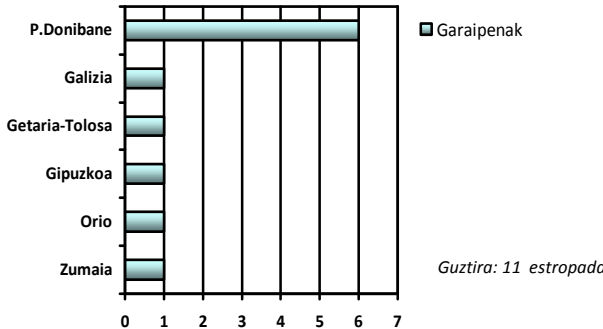
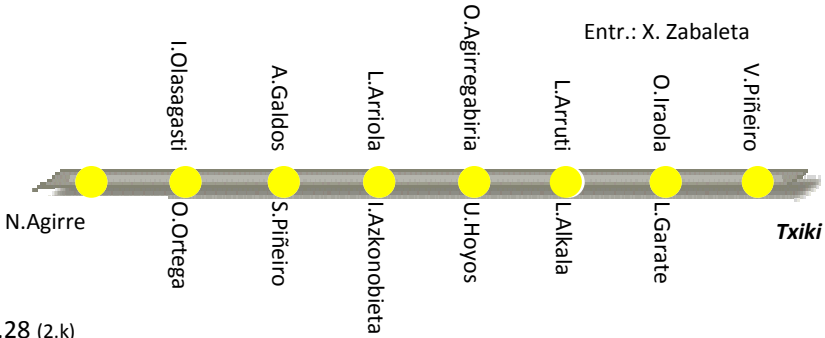
2019KO UZTAILAREN 28A

Eremuko errekorra: 10:33,96 **Pasai Donibane** 2015ean

Denborak:

Orio: 10:47,66 (4.k). **Arraun Lagunak**: 10:55,70 (3.k). **Donostiarra**: 10:59,28 (2.k)

Data/Ikurrina	Irabazlea/Denbora
2009/08/02. <i>Getxoko estropaden I. Ikurrina</i>	Galizia: 11:05,17 (3.k)
2010/07/31. <i>Getxoko estropaden II. Ikurrina</i>	Gipuzkoa: 10:48,47 (2.k)
2011/07/30. <i>Getxoko estropaden III. Ikurrina</i>	Getaria-Tolosa: 11:13,34 (3.k)
2012/07/29. <i>Getxoko estropaden IV. Ikurrina</i>	Zumaia: 10:41,80 (3.k)
2013/07/27. <i>Getxoko estropaden V. Ikurrina</i>	P.Donibane: 11:47,54 (2.k)
2014/07/26. <i>Getxoko estropaden VI. Ikurrina</i>	P.Donibane: 10:46,36 (3.k)
2015/07/26. <i>Getxoko estropaden VII. Ikurrina</i>	P.Donibane: 10:33,96 (1.k)
2016/07/17. <i>Getxoko estropaden VIII. Ikurrina</i>	P.Donibane: 10:40,36 (2.k)
2017/07/29. <i>Getxoko estropaden IX. Ikurrina</i>	P.Donibane: 10:51,61 (1.k)
2018/07/28. <i>Getxoko estropaden X. Ikurrina</i>	P.Donibane: 11:10,94 (2.k)
2019/07/28. <i>Getxoko estropaden XI. Ikurrina</i>	Orio: 10:47,66 (4.k)



Kirolean argi eta garbi ikusten da gizonen eta emakumeen arteko desberdintasuna, beste alor batzuetan baino arrakala sakonagoa eta agerikoagoa da. Horretan eragin handia du umetatik neskek eta mutilak jasotzen duten sozializazio ezberdina. Berdintasun eza estrukturala da. Beraz, hezkuntzaz gainera, beste alor batzuk ere landu behar direla nago: federazio eta taldeetako arduradunek estrategietan genero ikuspegia txertatzea eta hedabideek emakume kirolariei espazioak ematea, adibidez. Oso garrantzitsua da ikusaraztea emakume kirolariak daudela, eta lan eta esfortzu horri balioa ematea.

Izaskun Landaia
Emakundeko zuzendaria



2019 Getxo
Aitor Arrizabalaga. TKE/ACT

Ondarroako II. Bandera. Cikautxo S.N

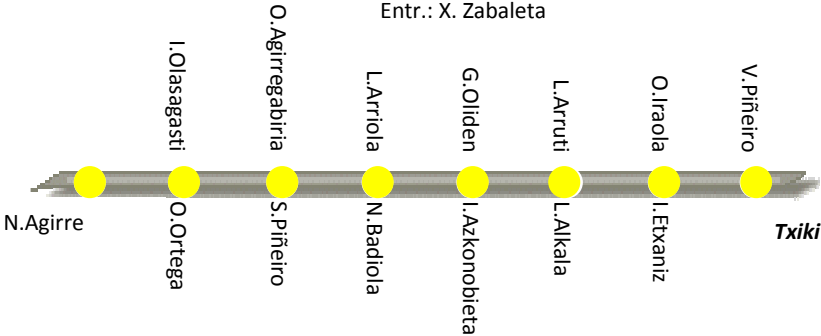
ONDARROA

2019KO ABUZTUAREN 10A

Eremuko errekorra: 10:56,27 **Arraun Lagunak** 2018an

Denborak:

Orio: 11:03,30 (4.k). **Arraun Lagunak:** 11:15,96 (1.k). **Hondarribia:** 11:27,68 (2.k)



Data/Bandera	Irabazlea/Denbora
2018/08/11. Ondarroako I. Bandera. Cikautxo S.N	Arraun Lagunak: 10:56,27 (3.k)
2019/08/10. Ondarroako II. Bandera. Cikautxo S.N	Orio: 11:03,30 (4.k)

Ez da bakarrik irabazlea izatea. Emakumezko arraunlariak barneratu izan behar luke oraintxe ibil daitekeela goiko lehian, eta, handik gutxira, banderak irabaztetik urrun, baina traineruak uretan izatea dela ezinbestekoa, emaitzen gainetik.

Amaia Gezala

Hibaikako arraunlari eta entrenatzailea

Arrauna probatzera animatuko nuke jendea: balio askoko kirola da: laguntasuna, elkarrekiko errespetua, taldeari bakoitzak ahal duen guztia ematea, konpromisoa... uste dut horrek eragiten duela jendea arraunera lotzea, arraunlariak zein entrenatzaileak, baita klubaren bueltan dabiltzan gainerakoak ere. Balio onak izateaz gain, gogortasun handiko kirola ere bada, ordea.

Itxaso Aramendi

Zumaiaako arraunlari ohia

Sekulako aldaketa da harrobiko lanean ibiltzetik trainerukoa prestatzera igarotzea: «Ez bakarrik prestakuntza gogortu egiten delako. Uda garaia sakrifikatu egin behar duzu, eta, aurtun lagunekin gutxiago egogoten naiz, eta zaindu ere zaindu egin behar dut, besteak parrandan geratzen diren bitartean»

Maddi Galdos

Pasai Donibaneko arraunlaria

Denbora libre askorik ere ez dute izaten; azaro aldera hasten zaie denboraldia, eta asteen zehar prestatzaile fisikoak bidalitako entrenamendu ariketak egiten dituzte lehorrean. Asteburuetan, berriz, elkartu egiten dira, eta uretan entrenatzen dira. Udaberria gerturatu ahala, asteen ere egunen batean joaten dira uretara. Uda aldera, berriz, talde osoa uretan entrenatzen da egunero. Festarako eta halakoetarako tarterik ere ez dute izaten; astero egun bat libratzen dute, eta pott eginda egoten direnez, atsedean hartzeko aprobeztatzen dute.

Nekane Zinkunegi

Kazetaria



2019 Ondarroa
Aitor Arrizabalaga. TKE/ACT

II. Mapfre Bandera

HONDARRIBIA

2019KO ABUZTUAREN 11

Eremuko errekorra: 10:52,80 **Pasai Donibane** 2018an

Denborak:

Orio: 10:57,68 (1.k). **Arraun Lagunak:** 11:13,28 (3.k). **Donostiarra:** 11:16,32 (4.k)

Data/Bandera	Irabazlea/Denbora
2018/08/12. I. Mapfre Bandera	P.Donibane: 10:52,80 (3.k)
2019/08/11. II. Mapfre Bandera	Orio: 10:57,68 (1.k)

Azkenean iritsi zait sari handi bat, eta urteetan egindako lanaren saritzat hartzen dut.
Orain arteko estropadarik onena egin genuen. Hasierako txanpa, kanporako luzea,
barrura zein ondo etorri ginen...hamarreko estropada izan zen, nire ustez.

Leire Alkala
Orioko arraunlaria



2019 Hondarribia
Aitor Arrizabalaga. TKE/ACT

Zarauzko XI. Ikurrina

ZARAUTZ 1U

2019KO ABUZTUAREN 17A

Eremuko errekorra: 10:41,72 **Pasai Donibane** 2016an

Denborak:

Orio: 10:51,86 (1.k). **Arraun Lagunak**: 10:54,50 (4.k). **Donostiarra**: 11:04,60 (2.k)*Estropada oso gogorra egin zuten lau traineruek, eta bera izan zen protagonista.*

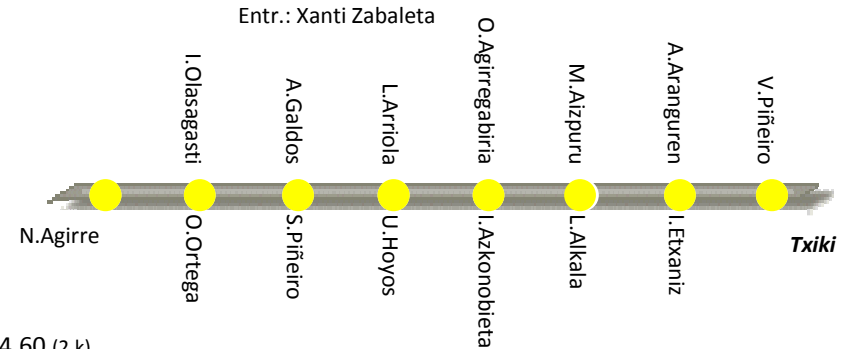
Data/Ikurrina. Lehen jardunaldia	Eremua	Irabazlea/Denbora
2009/08/15. Zarauzko I. Ikurrina	Zaharra	Galizia: 11:06,77 (3.k)
2010/08/14. Zarauzko II. Ikurrina	Zaharra	Galizia: 12:18,89 (2.k)
2011/08/13. Zarauzko III. Ikurrina	Zaharra	Getaria-Tolosa: 10:44,67 (1.k)

2012/07/08. I. Eusko Label Bandera	Berria	Rianxeira: 11:09,86
------------------------------------	--------	---------------------

2012/08/18. Zarauzko IV. Ikurrina.	Zaharra	Zumaia: 10:54,66 (2.k)
2013/08/17. Zarauzko V. Ikurrina	Zaharra	Zumaia: 10:48,64 (3.k)
2014/08/16. Zarauzko VI. Ikurrina	Zaharra	P.Donibane: 11:09,86 (3.k)
2015/08/15. Zarauzko VII. Ikurrina	Zaharra	P.Donibane: 11:03,80 (3.k)

2016/08/13. Zarauzko VIII. Ikurrina	Berria	Hibaika: 10:42,52 (4.k)
2017/08/19. Zarauzko IX. Ikurrina	Berria	P.Donibane: 11:41,64 (1.k)
2018/08/18. Zarauzko X. Ikurrina	Berria	P.Donibane: 11:08,26 (3.k)
2019/08/17. Zarauzko XI. Ikurrina	Berria	Orio: 10:51,86 (1.k)

Oharra: *Orion egin du ibilbide osoa, eta, 2010ean trainerua uretan jarri zutenetik, arraunlariak gidatzen eta animatzen dabil.



Azkeneko estropada aztertzen jartzen garenean, oker egindako gauza txikiena ere azaleratu egiten dugu, gero asteko jardunean huts horiek hobetzen saiatzeko.

Nadeth Agirre
Orioko lemazaina

Arraunlarion arteko lehiakortasuna dago, sanaa, traineru barruan postua lortzeko, eta hori oso ona da.

Leire Alkala
Orioko arraunlaria.

Arraunlari guztiak ari da erabiltzen Xanti Zabaleta, eta denek irabazi dute bandera bat gutxienez. Oso ondo ari da taldea kudeatzen

Nadeth Agirre*
Orioko lemazaina

Zarauzko XI. Ikurrii

ZARAUTZ 2J

2019KO ABUZTUAREN 18A

Eremuko errekorra: 10:41,72 **Pasai Donibane** 2016an

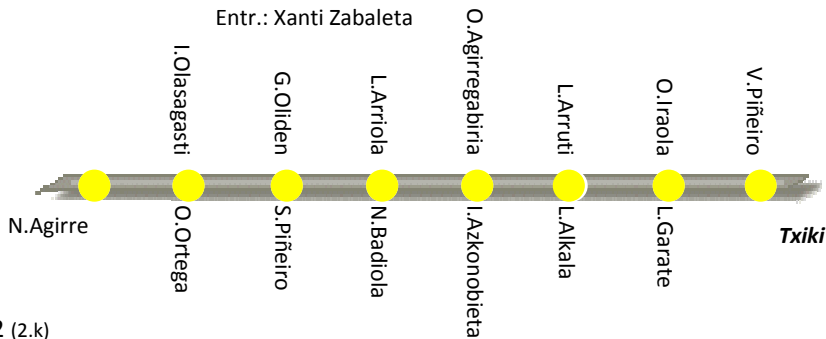
Denborak:

Orio: 11:31,18 (1.k). **Arraun Lagunak:** 11:43,06 (3.k). **Donostiarra:** 11:49,42 (2.k)

Oriok lehiaketako bandera bat ez beste guztiak irabaziz amaitu du liga; bigarren jardunaldian, Arraun Lagunak izan zen garaile, Lekeitio. Bigarren urtez jokatu dituzte hamalau estropada ligan eta 54 puntuekin gainditu egin du San Juanek lorturikoa, puntu bategatik.

Data/Ikurrina. Bigarren jardunaldia	Eremua	Irabazlea/Denbora
2009/08/16. Zarauzko I. Ikurrina	Zaharra	Gipuzkoa: 11:08,49 (3.k)
2010/08/15. Zarauzko II. Ikurrina	Zaharra	Gipuzkoa: 11:13,65 (3.k)
2011/08/14. Zarauzko III. Ikurrina	Zaharra	Getaria-Tolosa: 10:30,46 (1.k)
2012/08/19. Zarauzko IV. Ikurrina	Zaharra	Rianxeira: 10:47,44 (2.k)
2013/08/18. Zarauzko V. Ikurrina	Zaharra	Zumaia: 10:44,38 (2.k)
2014/08/17. Zarauzko VI. Ikurrina	Zaharra	P.Donibane: 10:47,86 (1.k)
2015/08/16. Zarauzko VII. Ikurrina*	Zaharra	Hibaika: 09:32,40 (2.k)
2016/08/14. Zarauzko VIII. Ikurrina	Berria	P.Donibane: 10:41,72 (3.k)
2017/08/20. Zarauzko IX. Ikurrina	Berria	P.Donibane: 11:14,22 (2.k)
2018/08/19. Zarauzko X. Ikurrina	Berria	P.Donibane: 11:14,22 (2.k)
2019/08/18. Zarauzko XI. Ikurrina	Berria	Orio: 11:31,18 (1.k)

Oharra: *Estropada eremuaren luzera laburtu zuten



Oso pozik gaude taldea kudeatu dugun moduarekin, denei aukera emanez. Baina badira une gogorrak ere, gustuko ez diren erabakiak ere hartu egin behar izaten direlako. Azkenean, estropada guztietan utzi behar izaten da arraunlari multzo bat kanpoan. Baina entrenatzailearen lana da arraunlariak heztea kirol balioen barruan, tadea garela erakustea, eta estropadarako hamahiru bakarrik sartzen direla traineruan patroiarekin batera. Hori horrela da, eta ez du bueltarik, baina badu beste alderdi bat ere: azkenean, denok hasten gara egun berean entrenatzen udazkenean, denok egiten ditugu sakrifizio berdinak eta denak parekatu egin behar dira, balio horiek beti errespetatu behar dira.

Xanti Zabaleta
Orioko entrenatzailea

Arraunlari guztiak erabiltzea taldearen etorkizun hurbila bermatzeko modua ere ez da?

Bai, jakina. Tentagarria izaten da emaitzei bakarrik begiratzuz lan egitea, baina jakin egin behar izaten da horri uko egiten ere, gero fruitu batzuk jasotzeko. Baina ez da erraza irakurketa hori egitea, eta hor ibiltzen gara.

Xanti Zabaleta
Orioko entrenatzailea

Ikurrinaren irabazlea	1J (Postua)	2J (Postua)	Guztira	Aldea*
1. 2009. Gipuzkoa	11:10,70(2)	11:08,49(1)	22:19,19	
2. Galizia	11:06,77(1)	11:13,51(2)	22:20,28	1,09

1. 2010. Galizia	12:18,89(1)	11:18,03(2)	23:36,92	
2. Gipuzkoa	12:36,01(2)	11:13,65(1)	23:49,66	12,74

1. 2011. Getaria-Tolosa	10:44,76(1)	10:30,46**(1)	21:15,22**	
2. Galizia	10:46,86(2)	10:33,66(2)	21:20,52	5,30

1. 2012. Zumaia	10:54,66(1)	10:48,02(2)	21:42,68	
2. Rianxeira	11:06,72(2)	10:47,44(1)	21:54,16	11,48

1. 2013. Zumaia	10:48,64(1)	10:44,38(1)	21:33,02	
2. Hibaika	11:01,28(2)	10:52,76(2)	21:54,04	21,02

1. 2014. P.Donibane	11:09,86(1)	10:47,86(1)	21:57,72	
2. Hibaika	11:16,62(2)	10:52,80(3)	22:09,42	11,70

Egonkortasuna nahi dugu. Aldaketa gutxi eta txiki batzuekin hazten segitzea da helburua, sailkapenaren goialdean beste urrats bat egiteko. Onenen artean egotea da erronka, eta inguruan ilusio hori ikustea.

Entrenatzaile baten itxaropena

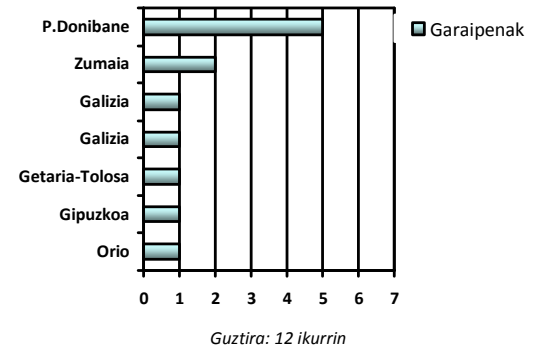
Ikurrinaren irabazlea	1J (Postua)	2J (Postua)	Guztira	Aldea*
1. 2015. P.Donibane	11:03,80(1)	09:36,74^^ (3)	20:40,54^^	
2. Zumaia***	11:12,88(2)	09:36,22^^ (2)	20:49,10^^	8,56

1. 2016. P.Donibane	10:44,84(2)	10:41,72^(1)	21:26,56 ^	
2. Hibaika	10:42,52 (1)	10:51,96(2)	21:34,48	7,92

1. 2017. P.Donibane	11:41,64(1)	11:14,22(1)	22:55,86	
2. Hibaika	11:51,42(2)	11:20,66(2)	23:12,08	16,22

1. 2018. P.Donibane	11:08,26(1)	11:14,22(1)	22:22,48	
2. Orio	11:10,62(2)	11:25,04(2)	22:35,66	13,18

1. 2019. Orio	10:51,86(1)	11:31,18(1)	22:23,04	
2. Arraun Lagunak	10:54,50(2)	11:43,06(2)	22:37,56	14,52



Oharrak:

*Segundotan. **Eremu zaharraren errekorra. ^Eremu berriaren errekorra

^^Bigarren jardunaldian estropada eremuaren luzera laburtu zuten.



2019 Orio
Aitor Arrizabalaga. TKE/ACT

2019ko sailkapena

	Santander	Lekeitio	Coruña 1J	Coruña 2J	Donostia	Castro	Orio	Sestao.Port	Santurtzi	Getxo	Ondarroa	Hondarribia	Zarautz 1J	Zarautz 2J	Guztira
Orio	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	55
Arraun Lagunak	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	43
Donostiarra	2	2	1	2	2	1	2	1	1	2	1	2	2	2	23
Hondarribia	1	1	2	1	1	2	1	2	2	1	2	1	1	1	19

PATROI ONENEN SAILKAPENA. 1 . Nadeth Agirre: 31 (Orio). 2. Andrea Astudillo: 22 (Arraun Lagunak). 3. Nerea Perez: 17 (Hondarribia)

2019ko sarien banaketa

1. 1.320€**

2. 1.080€**

3. 840€**

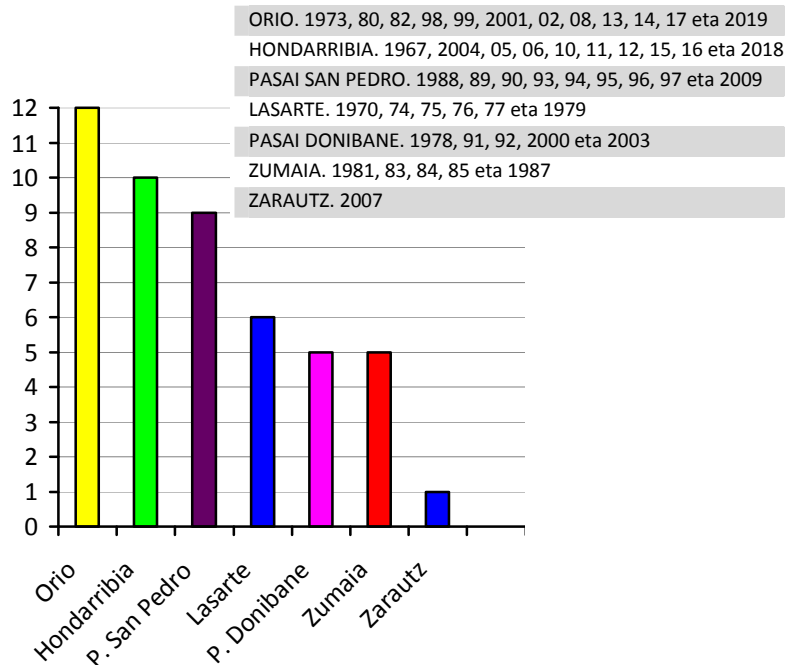
4. 760€**

	Santander	Lekeitio	Coruña 1J*	Coruña 2J*	Donostia	Castro	Orio	Sestao.Port	Santurtzi	Getxo	Ondarroa	Hondarribia	Zarautz 1J*	Zarautz 2J*	Guztira
Orio	1.320	1.080	2.640	1.320	1.320	1.320	1.320	1.320	1.320	1.320	1.320	1.320	6.570		22.170€
Arraun Lagunak	1.080	1.320	2.160	1.080	1.080	1.080	1.080	1.080	1.080	1.080	1.080	1.080	5.850		19.050€
Donostiarra	840	840	1.680	840	760	840	760	760	760	840	760	840	5.130		14.890€
Hondarribia	760	760	1.520	760	840	760	840	840	840	760	840	760	4.410		13.850€

Oharrak: *. Banderari eta ikurrinari diru-sariei dagokienez, bi jardunaldietako denboraren baturaren arabera eman ziren

**Euskotren ligako estropada bakoitzeko garaileak, Eusko Labelekoarekin konporatuta (3.285€), %40,18 diru-saria jasotzen du.

Zarauzko Udalak, lehen aldiz berdinu egin zituen gizonezkoen eta emakumezkoen diru sariak. Erabaki hau hartzen lehenengo erakundea izan da



Gipuzkoako XII. Traineru Txapelketa

DONOSTIA

2019KO UZTAILAREN 17A

Eremuko errekorra: 10:43,28 **Pasai Donibane** 2014an

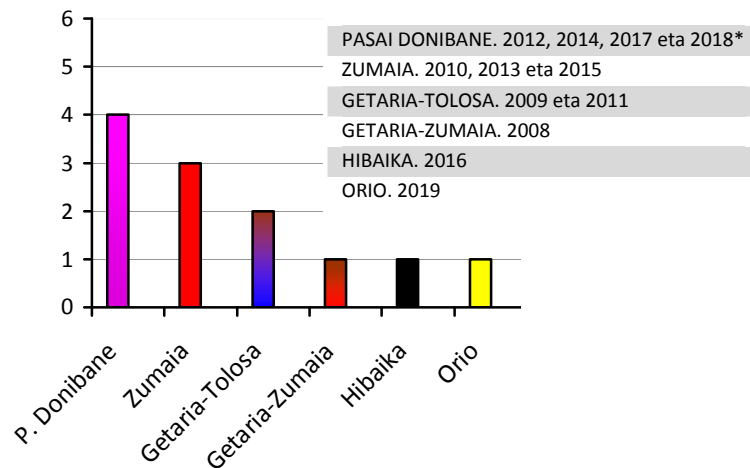
Denborak:

Orio: 11:47,88 **Hondarribia**: 12:08,68 **Hibaika**: 12:19,22

Oriok hasi eta buka menderatu zuen estropada (hirugarren txanda), eta zia boga bakarrera iristerako oso atzean zituen Hondarribia, hamalau segundora, Donostiarra 23ra, eta Arraun Lagunak 27ra. Bukaeran, 20 atera zizkion Hondarribiari. Bigarren txandako irabazlea, Hibaika, hirugarren sailkatu zen 31ra.

12 estropada

2008tik 2019ra bitarteko urteak

**Oharrak:**

*2018an, kategoria guztiak batuz, 23 ontzi aurkeztu ziren. Antolatzaileek, aurreikuspenaren arabera estropadak luzeegi joko zuela, emakumezkoen lehia erlojuaren aurka izatea erabaki zuten.

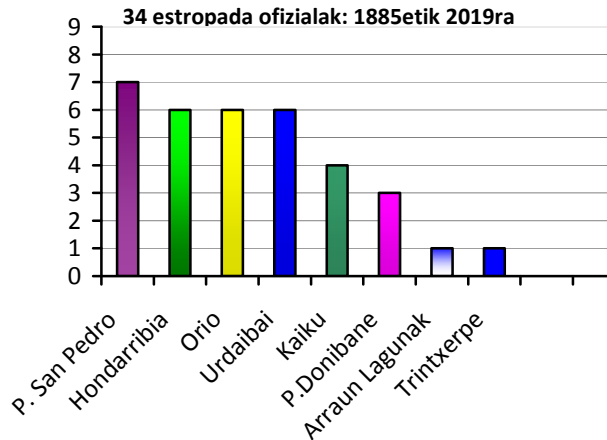
Euskadiko XXXIV. Traineru Txapelketa

HONDARRIBIA

2019KO ABUZTUAREN 11

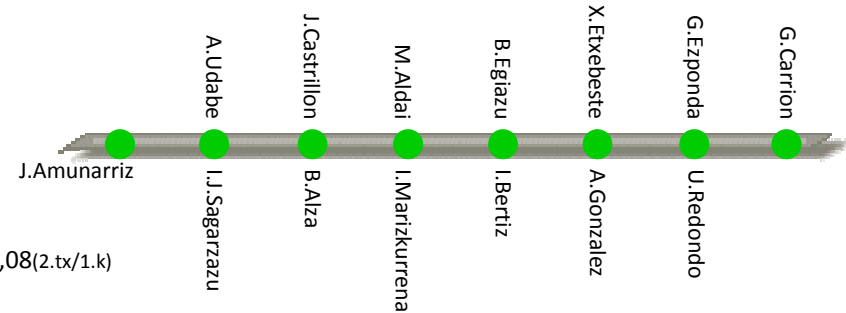
Eremuko errekorra: 19:16,84 **Kaiku** 2009an

Denborak:

Hondarribia*: 20:15,91(2.tx/3.k). **Zierbena**: 20:20,04(1.tx/4.k). **Santurtzi**: 20:23,08(2.tx/1.k)

KAIKU. 1979**, 80**, 81**, 2009, 10, 12 eta 2013	PASAI DONIBANE. 1985, 90 eta 2000
P. SAN PEDRO. 1987, 88, 89, 91, 93, 94 eta 1996	ARRAUN LAGUNAK. 1992
HONDARRIBIA. 2004, 05, 06, 16, 18 eta 2019	TRINTXERPE. 2003
ORIO. 1995, 97, 98, 99, 2001 eta 2002	ZUMAIA. 1984**.
URDAIBAI. 2007, 08, 11, 14, 15 eta 2017	

Entr.: M. Orbañanos

Ama Guadalupekoa

Azken zazpi urteetan (2013-2019) hirutan irabazi duzue Kontxako Bandera, hirutan Zarauzko Ikurrina, hirutan Euskadiko Txapelketa, hirutan Gipuzkoako Txapelketa...eta

Lan izugarria da halakoak lortzea edozein kiroletan, eta zailagoa taldeko kiroletan. Garaipen asko bata bestearen atzetik ekartzea oso zaila da, bakarka baino zailagoa. Bakarka zure indarrak, zure egoera eta halakoak neurtzen dituzu, baina, taldeka, kirolari guztiak ondo kudeatzea arlo guztietan oso zaila da. Entrenatzaile ez ezik, gure kasuan, klub oso bat ere badago atzean lan horretan, eta baita herria ere. Elkarlaneko giro baten saria da hau dena. Traineruko arraunlari gehienak hondarribiarrak dira, eta herria oso pozik dago horrekin.

Mikel Orbañanos

Hondarribia taldeko entrenatzailea

Oharrak:

***Hondarribiak** Euskadiko txapeldun izan zen seigarren aldiz, eta bigarrena etxean lortzen duena, 2005ekoarekin batera, noiz eta elkarrekin 50 urte betetzen zituen urtean. Lehenagotik ere izan zen arraunlik herrian. Kontxako Bandera bera irabazi zuten bederatzitik alditan. Baina elkarrekin, ofizialki, 1969ko uztailaren 25ean sortu zuten.

** Txapelketa ez-ofizialak: 1979tik-1984ra bitarteko urteak.

***1986an, ez zen jokatu, federazioen arteko desadostasunengatik

Euskadiko X. Traineru Txapelketa

HONDARRIBIA

2019KO ABUZTUAREN 11A

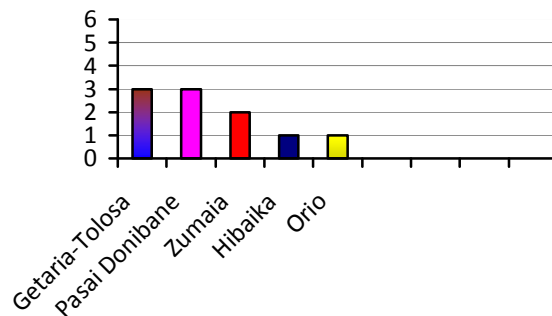
Eremuko errekorra: 10:52,80 **Pasai Donibane** 2018an

Denborak:

Orio: 10:56,18(2.tx/3.k). **Arraun Lagunak**: 11:01,03(1.tx/3.k). **Hibaika**: 11:23,24(1.tx/4.k)

10 estropada**

2008tik 2019ra bitarteko urteak

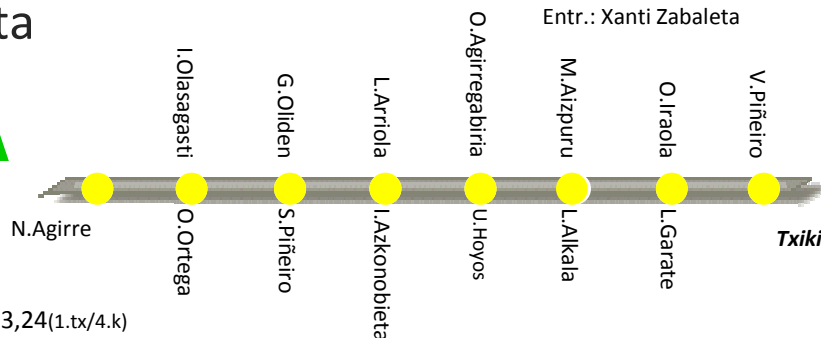


GETARIA-TOLOSA. 2009, 2011 eta 2012	HIBAIIKA. 2017
PASAI DONIBANE. 2014, 2016 eta 2018	HONDARRIBIA. 2008*
ZUMAIA. 2013 eta 2015.	ORIO. 2019

Oharrak:

*2008an, Lekeition, aurreneko aldiz emakumezkoen traineru txapelketa jokatu zen. Hondarribiak, Zumaia-Getariak eta Tolosaldeak parte hartu zuten, eta Hondarribiak hartu zien aurrea beste biei. Hala ere, estropada baliogabetu egin zuten balizak gaizki jarrita zeudelako.

**2010ean, ez zen jokatu, bi traineru bakarrik aurkeztu baitziren: Getaria-Tolosa eta Bilbo Handia. Bien arteko estropada, Federazio saria, Getaria-Tolosa taldeak irabazi zuen.



Nahiko nuke emakume gehiago izatea entrenatzaile Lehen Maila. Ziurrenik, ni errazago jar naiteke jokalarien tokian, haien antzeko egoerak bizi izan ditudalako. Nahiz eta garrantzitsuena ondo prestatua egotea den, eta jokalariei transmititzen jakitea.

Garbi izatea multzo bakoitzean nortasun desberdinetako jokariak daudela, eta gaitasuna izan behar dela haiek entzuteko, eta entzunak direla sentiarazteko. Ez da genero kontua, enpatia kontua baizik.

Natalia Arroyo

Realeko entrenatzailea

KONTXA

Ahalegin izugarriak emaitza loria bihurtzen duenean, beti da ongi etorria. Baina ezin dut ahaztu inoiz dastatu ez duten baina kirol hau handia egiten jarraitu duten guztiak. Kontxako Bandera ere haiena da, eta urte askoan izaten jarraitzea espero dut.

Joseba Larrañaga

Kazetaria

Arraunlari baten bizitzan bi momentu berezi daude: lehenengoa, Kontxa irabaztea nahi duzuna, lortu ezin duzunean. Bigarrena, Kontxa lortzen duzunean.

Arraunlari baten iritzia



Iturri ezezaguna. HAE

Kontxako Sailkatze estropada*

DONOSTIA

2019KO ABUZTUAREN 29A

Denbora onena: 19:04,64 **Urdaibai** 2004an. Abiadura: 4,85 m/s. 5556m

Ondarroa: 20:15,38. **Orio:** 20:22,50. **Santurtzi:** 20:22,70

Oso pozik nabil Ondarroan, talde zoragarria daukat, pertsona moduan ere sanoak dira, eta, horrela urtea erraz joaten da.

Iñaki Errasti

Ondarroako entrenatzailea

Zeinek irabaziko du aurten Kontxa? Hondarribiak hamalauko sendoa aurkitu du, Orio uda osoan dabilela azkar, Santurtzi lan harrigarria egin zuen Bueun... Udako jarduna ikusita, Oriok, Hondarribiak eta Santurtzi dute irabazteko aukera gehien.

Emaitzengatik eta erregularitasunagatik, azkenean, Kontxa bi jardunaldi dira, eta erregularra izatea oso mesedegarria da. Orio urte osoan egon da lehen postuetan. Irabazten ez badu, hurbil dago beti, eta niretzat faboritoa izango da.

Julen Castrillon

Hondarribia taldeko arraunlaria

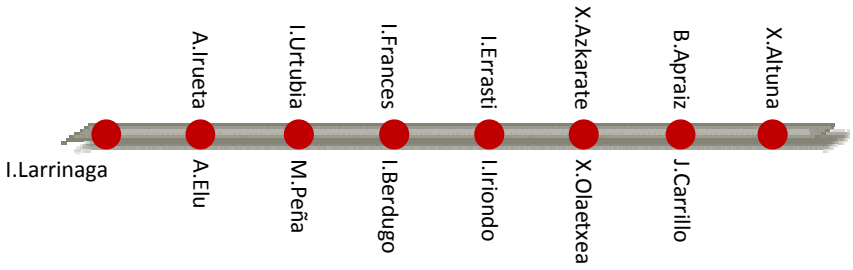
Oharrak:

*1972an sailkatze estropada lehen aldiz ezarri zen. Hondarribian jokatu zen eta Donostiarrak ere, bat gehiago bezala, parte hartu zuen. Aurten sailkatu diren talde guztiak euskaldunak dira; eta horietatik zazpik, Eusko Label ligako estropada bat gutxienez irabazi dute.

** 1996tik Ondarroa ez zen sailkatzen Kontxako banderako, iazkoan, 2,66 segundogatik kanpoan geratu ondoren. Haren historian aurrenekoz sailkatze estropada irabazi zuen.

Entr.: I.Errasti

Antiguako Ama



Sailkatuak

Taldea	Ziaboga	Amaiera
Ondarroa**	10.02	20:15,38
Orio	10.05	20:22,50
Santurtzi	10.05	20:22,70
Hondarribia	10.07	20:24,90
Kaiku	10.11	20:26,80
Urdaibai	10.12	20:26,86
Zierbena	10.07	20:32,16

Talde barruan nintzen duela 23 urte, eta orain berriz hau lortzea amets bat betetzea baino gehiago da. Harrobia hala lantzen duen etxeko taldearekin sailkatzea asko baloratzen dut, eta oso garrantzitsua da hori.

Duela 23 urtekoa Ondarroaren urrezko aro batean iritsi zen. Berriz etor daiteke halakorik? Osasun aldetik, oso ondo dago Ondarroako klubak. Igoera lortu genuenetik, ume asko hasi dira; ehun bat,esan zuten aurrekoan. Nesken trainerua ere atera da. Bai aurreko zuzendaritza, baita orain jarri dena ere, lan handia ari da egiten...Oinarri onak daude...

Jon Iriondo

Ondarroako arraunlaria



2019 Castro
Aitor Arrizabalaga. TKE/ACT

Sari ofizialak.

Irabazlea: Donostiako Bandera, banderaren erreprodukzioa arraunlari guztientzat eta 24.000 €.

Bigarren:15.000 €. Hirugarren:12.000 €. Laugarren: 9.000 €. Bostgarren: 7.000 € Seigarren: 6.000 €. Zazpigarren: 5.000 €. Zortzigarren: 5.000 €.

Beste sari bat: 5.000 € eta garaikurrak osatutako ADEGI saria gipuzkoar traineru onenentat.

DONOSTIAKO ESTROPADAK. GIZONAK

2019ko irailaren 1a eta 8a

LUZERA: 5.556 m/3 milia

Kontxako Bandera. Gizonezkoen modalitatean bi jardunaldiko estropada egingo da. Jardunaldi bakoitzak, guztira (joan eta etorri), hiru itsaso miliako distantzia izango du, ibilbide bereko bi luzetan banatuta, eta ziaaboga bakar batekin. Ziaaboga ababorretik hartuko da. Epailearen iritziz beste traineru bat oztopatzen ez badu, helmugara edozein kaletatik sartu ahal izango da.

Estropada-eremuak 3 seinaleztapen-puntu izango ditu honako leku hauetan kokatuta:

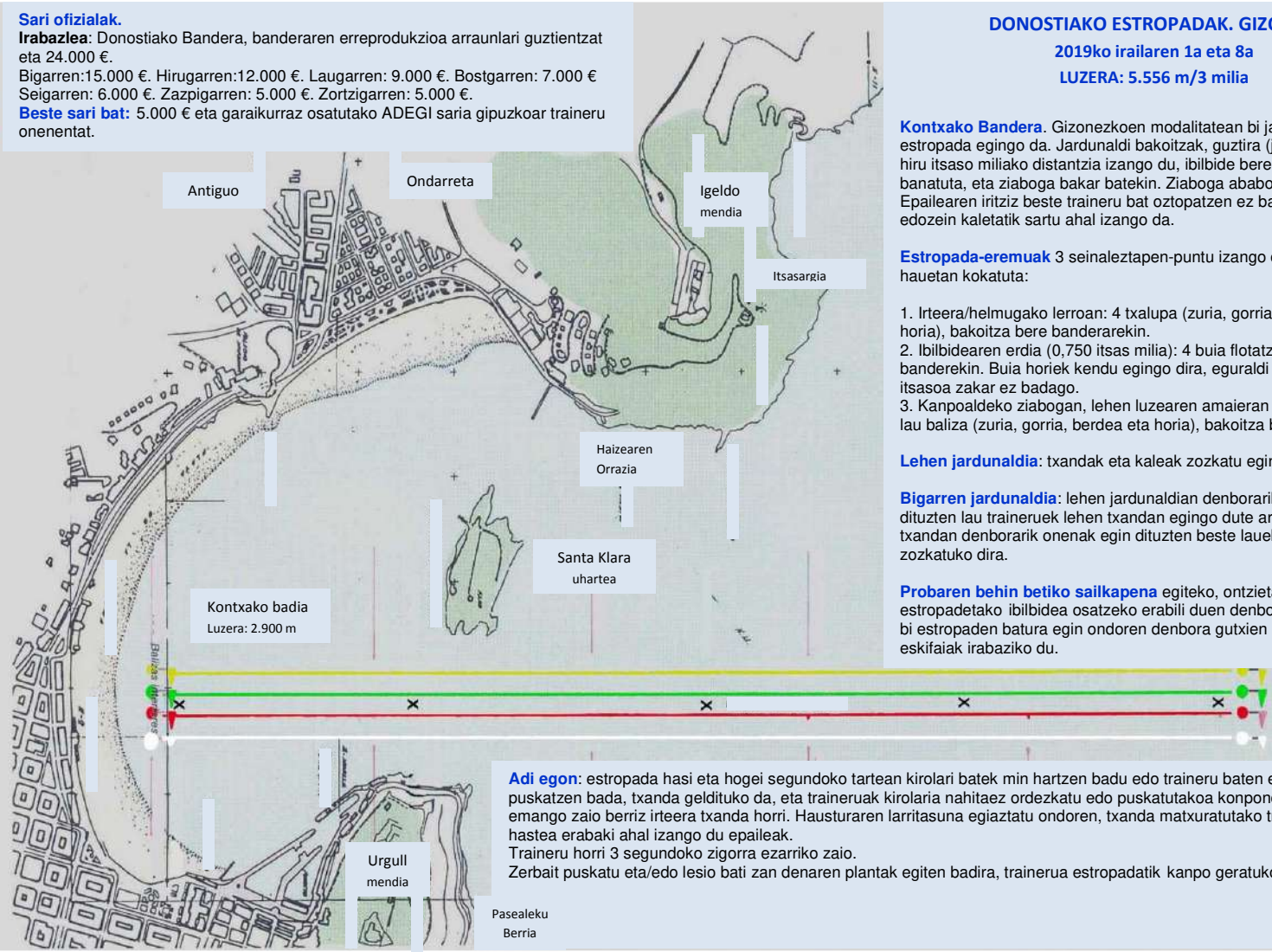
1. Irteera/helmugako lerroan: 4 txalupa (zuria, gorria, berdea eta horia), bakoitza bere banderarekin.
2. Ibilbidearen erdia (0,750 itsas milia): 4 buia flotatzaile dagozkien banderarekin. Buia horiek kendu egingo dira, eguraldi txarra eta/edo itsasoa zakar ez badago.
3. Kanpoaldeko ziaabogan, lehen luzearen amaieran (1,5 itsas milia): lau baliza (zuria, gorria, berdea eta horia), bakoitza bere banderarekin.

Lehen jardunaldia: txandak eta kaleak zozkatu egingo dira.

Bigarren jardunaldia: lehen jardunaldian denborarik txarrenak egin dituzten lau traineruek lehen txandan egingo dute arraun, eta bigarren txandan denborarik onenak egin dituzten beste lauek. Kaleak zozkatuko dira.

Probaren behin betiko sailkapena egiteko, ontzietako bakoitzak bi estropadetako ibilbidea osatzeko erabili duen denbora batuko da, eta bi estropaden batura egin ondoren denbora gutxien egin duen eskifaiak irabaziko du.

Adi egon: estropada hasi eta hogeitasegundoko tartean kirolari batek min hartzen badu edo traineru baten elementuren bat puskatzen bada, txanda geldituko da, eta traineruak kirolaria nahitaez ordezkatu edo puskatutakoa konpondu ondoren emango zaio berriz irteera txanda horri. Hausturaren larritasuna egiaztatu ondoren, txanda matxuratutako trainerua gabe hastea erabaki ahal izango du epaileak. Traineru horri 3 segundoko zigorra ezarriko zaio. Zerbait puskatu eta/edo lesio bati zantzenaren plantak egiten badira, trainerua estropadatik kanpo geratuko da.



Kanpoko
balizak

Pasealeku
Berria

CXXIV*. Kontxako Lehen jardunaldia

DONOSTIA

2019KO IRAILAREN 1A

Eremuko errekorra: 18:53,52 **Urdaibai** 2017an. Abiadura: 4,90 m/s. 5556m

Denborak:

Hondarribia: 19:19,88(2.txanda/2.kalea). Ziabogan: 9:51

Orio: 19:25,42(1.txanda/2.kalea). Ziabogan: 9:53

Santurtzi: 19:29,00(1.txanda/1.kalea). Ziabogan: 9:51

*«Haiek oso onak dira (Hondarribiarrak), hamalauko horretaz ari naiz, baina talde osoa hartuta, ez dut dudarik Orio ari dela erakusten uda honetan hobe delako. Hor daude datuak** eta garaipenak, eta, gure taldean aldaketak egin izan direnean ere, irabazteko gai izan gara behin baino gehiagotan».*

Joritz Etxeberria

Orioko arraunlaria

Itsasoko baldintzetan zailtasunik handirik ez badago, aurtengo denboraldian izan den parekotasuna ikusita, nik gustura hartuko nuke bost segundoko aldea.

Jon Salsamendi

Orioko entrenatzailea

Oharrak:

*Kontxako lehen edizioa 1879an jokatu zuten. Donostiarrak irabazi zuten.

**Orain arte 12 aldiz (11 ligan eta Gipuzkoako Txapelketan) berdeak baino hobe izan dira eta beti 5,42 segundo baino gehiago aldearekin, Kontxa irabazteko behar dutena hain zuzen ere, eta, 7 aldiz ligan eta Euskadiko Txapelketan, *Ama Guadalupekoaren* atzetik sartu dira.



«Ikusi genuen zein estropada handia egin zuten lehen txandan Oriok eta Santurtzik, baina horrek ez gintuen urduri jarri... Gu gurea egitera atera ginen». Duela bi asteko Zarauzko bi estropadetan, herenegun bezala, «Zierbena bizi atera zen Zarautzen ere, eta gauza bera egin zuen herenegun ere, gure aurretik jarritz. Baina guk geurean segitu genuen, arraunkerari ondo helduz, eta berdin segitu genuen estropada osoan, baita aurretik jarri ginenean ere».

«Esaten dugunean erlojuaren aurka aritu ginela ez dugu esaten gainerako aurkari guztiak gutxiesteko. Esan nahi duguna da gu gurea egitera atera ginela, geure baitan sartuta, bakarrik bageunden bezala».

«Gure arraunkerari heltzen badiogu, oso zaila da guri irabaztea».

Mikel Orbañanos

Hondarribia taldeko entrenatzailea

Aurkariak oso indartsu daude eta bost segundoko aldea ez da horrenbestekoa. Kale zozketa eta beste xehetasunek zeresan handia izango dute.

Julen Castrillon

Hondarribia taldeko arraunlaria

CXXIV. Kontxako Bigarren jardunaldia

DONOSTIA

2019KO IRAILAREN 8A

Eremuko errekorra: 18:53,52 **Urdaibai** 2017an.

Denborak:

Hondarribia: 19:41,70(2.txanda/1.kalea). Ziabogan: 9:53

Orio: 19:42,96(2.txanda/2.kalea). Ziabogan: 9:54

Donostiarra: 19:43,44(1.txanda/4.kalea). Ziabogan: 9:54

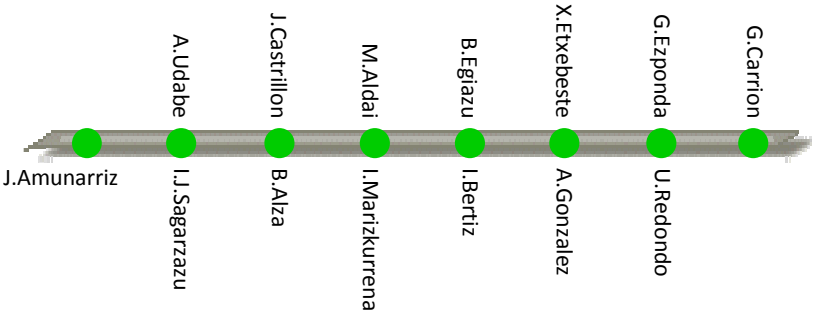
Sailkapen nagusia

Taldea	1J	2J	Guztira	Aldea
Hondarribia	19:19,88	19:41,70	39:01,58	
Orio	19:25,42	19:42,96	39:08,38	+6,80
Santurtzi	19:29,00	19:55,86	39:24,86	+23,28
Donostiarra	19:43,18	19:43,44	39:26,62	+25,04
Urdaibai	19:38,92	19:53,38	39:32,30	+30,72
Zierbena	19:34,82	20:03,38	39:38,20	+36,62
Ondarroa	19:50,30	19:59,92	39:50,22	+48,64
Kaiku	20:13,52	20:14,52	40:28,04	+1:26,46

Bi egunetako errekorra: **38:04,76 Urdaibai** (**Bermeo** izenarekin)

Entr.: M. Orbañanos

Ama Guadalupekoa



Istriborrera joatea erabaki dugu. Zikin gehiago zegoen, bagenekien unerren batean denbora galduko genuela, baina gero olatuen errebotea aprobetxatzeko aukera izango genuela ere bagenekien. Eta horrela izan da: hasieran lau segundo horiek galdu ditugu, baina gero kanporantz olatu ederrak hartzeko aukera izan dugu, oso ongi egin dugu arraun, eta ziabogara Orioren parean heltzeko gai izan gara.

Joseba Amunarriz

Hondarribia taldeko patroia

Bi igandeetan irabaziz eraman duzue bandera aurtan. Iaz, ordea, bi egunetan irabazi gabe nagusitu zineten.

Irabaztea beti da handia, baina aurtengoa zoragarria izan da. Garrantzitsua da bi igandeetan irabaztea, baina garrantzitsuena bandera bera da, eta erregularra izaten jakitea, horrek eman duelako ziurtasuna. Azkeneko estropadetan ari ginen hori erakusten, eta indarra eta segurtasuna eman digu sinesteko gudan, lan ona eginez oso traineru azkarra garelako sinesteko.

Mikel Orbañanos

Hondarribia taldeko entrenatzailea

Harrobiko filosofia. Gizonezkoak

Gazte gutxi ateratzen da, ala gazteak ez du gaitasunik beteranoak paretik kentzeko?

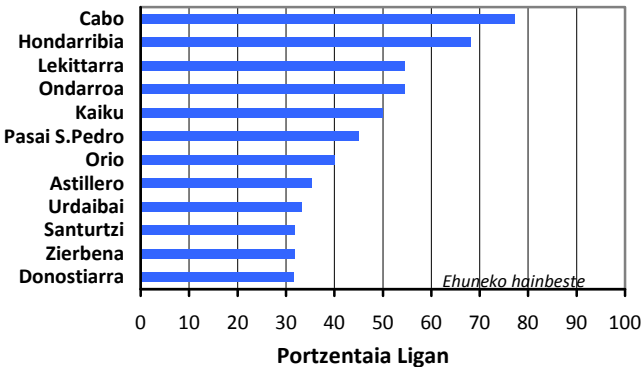
Gazte asko hasten da, baina, arraunlariak batetik bestera ibiltzen direnez, ez daukate erraza. Gure garaian, inguruko arraunlariak izaten ginen denak, eta orain ez, orain selekzioak dira taldeak, eta lehengo beste zera hori galdu egin da. Talde ia guztietan, erdiak baino gehiago kanpoko arraunlariak dituzte.

Jose Luis Korta

Pasai Donibaneko entrenatzailea

2019an kirol mailan, talde bakoitzaren harrobiko filosofia neurtzeko adierazle bat

TALDEA	ARRAUNLARIAK LIGAN	HARROBIKOAK LIGAN	PORTZENTAIA LIGAN	KONTXA 1J HARROBIKOAK	KONTXA 2J HARROBIKOAK
CABO	22	17	%77,27	Ez zen sailkatu	
HONDARRIBIA	22	15	%68,18	9 → %64,28	9 → %64,28
LEKITTARRA	22	12	%54,54	Ez zen sailkatu	
ONDARROA	22	12	%54,54	9 → %64,28	9 → %64,28
KAIKU	22	11	%50	4 → %28,57	4 → %28,57
PASAI.S.PEDRO	20	9	%45	Ez zen sailkatu	
ORIO	20	8	%40	6 → %42,85	6 → %42,85
ASTILLERO	17	6	%35,29	Ez zen sailkatu	
URDAIBAI	21	7	%33,33	2 → %14,28	3 → %21,42
SANTURTZI	22	7	%31,81	4 → %28,57	3 → %21,42
ZIERBENA	22	7	%31,81	1 → %7,14	1 → %7,14
DONOSTIARRA	19	6	%31,57	2 → %14,28	4 → %28,57



Aspalditik dator garaipen honen hazia, eta izen asko daude: harrobiko entrenatzaile guztienak, hain zuzen. Sekulako lana egiten dute arraunlari bila, arrauna erakusten, umeak animatzen eta abar, eta horixe dago gure filosofiaren oinarrian...Ez dugu filosofia aldatuko, diruak ezin baitu ezeren oinarri izan kirolean. Harrobiaren katea eteten ez den bitartean, segi egingo du arraunak Zarautzen.*

Oharra:

*2020an Eusko Label ligan egongo da berriro, 2003an eta 2006tik 2010era bezala.

Jon Artola

Zarautz* taldeko presidentea

Harrobiko filosofia. Emakumezkoak

Gazte gutxi daude bigarren taldetik igo eta berehala onenen artean lehiatzeko gai direnak. Eskatu behar zaie, eta aldi berean, zaindu egin behar dira. Hondarribian, arraunlari on asko atera dira azken urteotan.

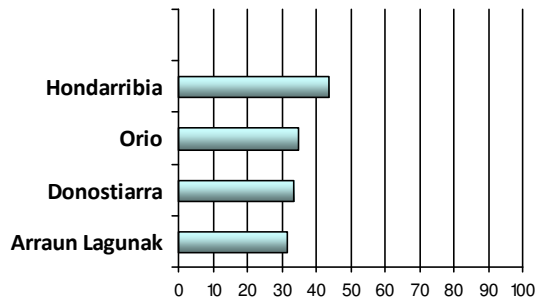
Arraunzale baten iritzia

Harrobiak funtsezko garrantzia du gaur egun. Harrobirik gabe, klubek ez lukete etorkizunik izango.
Arraunlari baten iritzia

2019an kirol mailan, talde bakoitzaren harrobiko filosofia neurtzeko adierazle bat

TALDEA	ARRAUNLARIAK LIGAN	HARROBIKOAK LIGAN	PORTZENTAIA LIGAN	KONTXA 1J HARROBIKOAK	KONTXA 2J HARROBIKOAK
HONDARRIBIA	20	9	% 45	5 → % 35,71	5 → % 35,71
ORIO	20	7	% 35	5 → % 35,71	5 → % 35,71
DONOSTIARRA	21	7	% 33,33	5 → % 35,71	5 → % 35,71
ARRAUN LAGUNAK	19	6	% 31,57	5 → % 35,71	5 → % 35,71

Portzentaia Ligan



Galiziar Kontxara etortzen zen bakoitzean hemendik leporatzen zitzaiona zera zen, selekzioa osatzea hemengo taldeei irabazteko...

«Gu selekzioa ginela ezin da ukatu, baina hemengo taldeak ere hala dira gehienak, herri eta talde ezberdinetako arraunlariez osatuak»

Andrea Oubiña

Pasai Donibaneko arraunlari ohia

Harrobiak egin du handi Orio Arraunketa Elkartea, eta argi daukagu harrobia izango dela Orio lehen mailara itzuliko duen lehengaia.

Ibon Huegun

Orio taldeko presidente ohia

Kontxako Sailkatze estropada

DONOSTIA

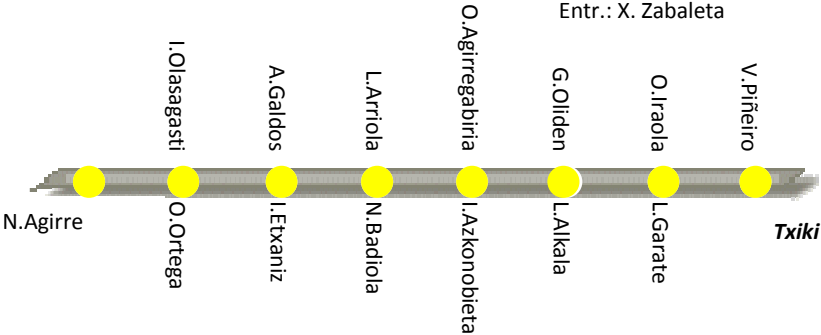
2019KO ABUZTUAREN 29A

Denbora onena: 10:29,64 **Getaria-Tolosa** 2011n

Orio: 11:12,92. **Arraun Lagunak:** 11:31,06. **Hibaika:** 11:35,02

Parte hartzaileak

A Taldea	B Taldea
DEUSTO-TECUNI-BILBAO	CABO
GU ARRAUN (Arraun Lagunak)	CLUB DE REGATAS SALGADO PERILLO
HIBAICA JAMONES ANCIN	CLUB DO MAR DE MUGARDOS
HONDARRIBIA BERTAKO	C.R. MECOS-CORUXO-ISABEL
ISUNTZA-ELECNOR-CIKAUTXO	HERCOS COLINDRES
KAIKU UGAREN	HERNANI MITXELENA MEKANIZATUAK
ORIO-BABYAUTO	LAPURDI
SAN JUAN IBERDROLA	NAUTICO DE RIVEIRA
TOLOSALDEA	ONDARROA CIKAUTXO
ZUMAIA-SALEGI JATETXEA	S.D. TIRAN PEREIRA



Oriok atzo ere, uda honetan estropada batean ez beste, atzean utzi zuen Arraun Lagunak, eta hemezortzi segundoko koska handia utzi zuen bien artean.

LUZERA: 2.778 m/1,5 milia

Sailkatuak

Taldea	Ziaboga	Amaiera
Orio	5.32	11:12,92
Arraun Lagunak	5.42	11:31,06
Hibaika	5.42	11:35,02
Zumaia	5.45	11:38,64
Hondarribia	5.47	11:42,72
San Juan	5.50	11:42,88
Riveira	5.52	11:45,10

Kontxako Banderan 2008an irten ziren lehendabizikoz emekumeen traineruak, eta ordutik goranzko bidea etengabea izan da. Halere, badira trainerua ezin osatuta bidean gelditu direnak: Getaria-Tolosa, gero 2017an Zumaia eta Hondarribia eta aurten Hernani. Kostata osatzen dituzte ontziak eta arrazoiak zehaztea zaila egiten zaigu.

Amatasuna izan daiteke arrauna uzteko arrazoiren bat.

«Ama izan ostean arrauna egin daiteke, aitik umearen ardura hartuta; baina, haurdunaldia eta hurrengo urte osoa ez dizkizu inork kentzen, eta horrek eten egiten du aurretik egindako lana»

Ane Pescador

Pasai Donibaneko arraunlari ohia

XII. Kontxako Lehen jardunaldia

DONOSTIA

2019KO IRAILAREN 1A

Eremuko errekorra: 10:35,62 **Zumaia** 2012an.

Denborak:

Orio: 10:43,34 (1.txanda/4.kalea). Ziabogan: 5:11**Arraun Lagunak:** 10:49,76 (2.txanda/4.kalea). Ziabogan: 5:13**Hibaika:** 10:54,04 (1.txanda/2.kalea). Ziabogan: 5:15

Estropada ona egin dugu, kontuan edukita baldintza guztiak. Batetik, ez dut uste laugarren kalea onena zenik kanpora joateko, eta, bestetik, estropada zaila zen gure arraunlarientzat, irabazteko gutxi eta galtzeko asko zuen eguna izanik. Antsietatea eta presa ziren arriskutsuak, eta ondo gainditu dute arraunlariek.

Xanti Zabaleta

Orioko entrenatzailea

Piñeirok, irabazlearen ondoan dagoenarekin oroitu da...

« Beti dago bigarren sailkatu bat. Begira Hibaikak zenbat urte egin zituen bigarren eginez, eta ikusi Orio ere, iaz beti San Juanen atzetik. Azkenean, bigarren sailkatuaren lanak handitu egiten du aurrenekoaren garaipena, eta horregatik ere esan dut lehen kirolean ez dela bakarrik garaipena lortzea edo irabaztea ».

Vicky Piñeiro

Orioko arraunlaria



Orion, urteak ari dira emakumezkoen taldearekin lanean, eta aurten heldu zaie aukera. Hemen, gauzak ez dira egun batetik bestera lortzen, eta San Juanen kasua ere hor dago: begira non hasi eta non bukatu zuen. Poztuko nintzateke Orion ezagutzen dudak jendearengatik.

Irene Arbeo

Donostiarrako arraunlaria

XII. Kontxako Bigarren jardunaldia

DONOSTIA

2019KO IRAILAREN 8A

Eremuko errekorra: 10:35,62 **Zumaia** 2012an

Denborak:

Orio, 10:45,14 (2.txanda/4.kalea). Ziabogan: 5:23

Hondarribia, 11:02,80 (1.txanda/4.kalea). Ziabogan: 5:28

Donostiarra, 11:07,48 (1.txanda/2.kalea). Ziabogan: 5:29

Sekulako estropada egin genuen. Ez nuen pentsatzen halako aldearekin irabaziko genuenik...

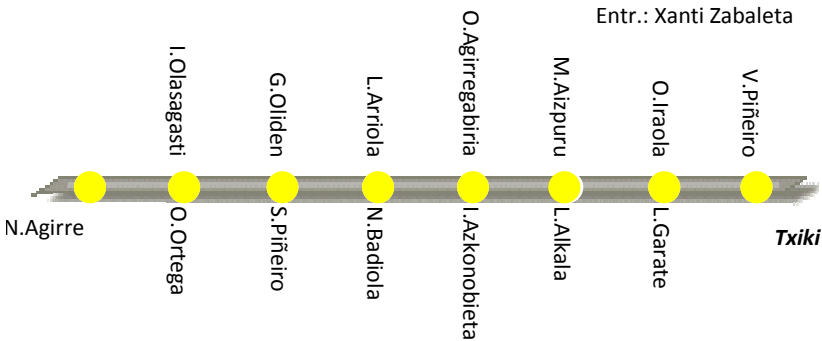
Arraunean hasi nintzenean, duela hamar urte, Kontxa irabazi nahi nuela esan nion neure buruari, eta lortu dut.

Garazi Oiden. Orioko arraunlaria

Sailkapen nagusia

Taldea	1J	2J	Guztira	Aldea
Orio	10:43,34	10:45,14	21:28,48	
Arraun Lagunak	10:49,76	11:07,66	21:57,42	+28,94
Hondarribia	11:01,40	11:02,80	22:04,20	+35,72
Hibaika	10:54,04	11:13,12	22:07,16	+38,68
Donostiarra	11:05,92	11:07,48	22:13,40	+44,92
Pasai Donibane	10:56,60	11:22,80	22:19,40	+50,92
Riveira	11:04,84	11:17,82	22:22,66	+54,18
Zumaia	11:09,26	11:41,02	22:50,28	+1:21,88

Bi egunetako errekorra: **21:13,32 Rias Baixas/Galizia** 2012an



Nagusitasun handia erakutsi zuten emakumezko oriotarrek Kontxako estropaden egun handian.

Urduritasun puntu bat izango zuten traineru barruan, baina, estropada hasi orduko, haien branka besteena baino azkarrago zebilela ikustean, estropada gozo askoa egingo zuten. Arraun ondo egiten den estropada gutxi horietako bat izango zen; gustura ariko nintzateke minutu horietan haien ontzian arraunean

Niko Iurramendi
Donostiarra taldeko arraunlaria

Zu ontzi motordunean ari zinen ikusten taldea lan biribila ari zela egiten. Hunkitu egin zinen?

Bederatzigarren minutuan hunkitu nintzen, aurkariet ateratzen genien aldea oso handia zelako. Ontzian, arraunlariak ere bazeuden, kanpoan geratu zirenak, eta emozio hori denon artean banatzea oso polita izan zen.

Ospakizunetan, bandera jasotzeko une handi horretan, zu ontzi motordunean geratu zinen. Protagonista bakarrak arraunlariak dira?

Oso garbi daukat. Klubeko lana da nire esperientziak erakustea arraunlariei, arrauna bizi-araztea eta arraunarekin gozaraztea. Hori ez da irabaztea bakarrik; bada galtzea, aurkariak errespetatzea, egoten jakitea une zailetan, eta abar. Gauza asko dira.

Xanti Zabaleta
Orioko entrenatzailea



2019 Donostia 1J
Tokikom-Karkara

TKE, San Migel eta Eusko Label ligak: estatistikak 2003tik 2019ra bitarteko sailkapenak

Arraun taldeko zuzendaritza guztietan beharrezkoa da motor bat egotea, lehentasunak markatzeko, gauzak nola egin erabakitzeke, oinarriak jartzeko...Ezinbestekoa da.

Arraun Elkarte inteligenteek ikertzen dute, gauza berriak egiten dituzte. Arraun Elkarte zaharkituak haien eguneroko jardunarekin konformatzen dira, oso gutxitan daude prest gauza berriak aztertzeke eta gutxiago praktikan jartzeko.

2006 Orio
H.Bilbao. TKE/ACT



Garaipen zerrenda

URTEA	LEHENA	BIGARRENA	HIRUGARRENA
2019	Orio 213	Hondarribia 201	Santurtzi 196
2018	Urdaibai 201*	Hondarribia 197	Zierbena 186
2017	Urdaibai 201	Hondarribia 196	Orio 181
2016	Urdaibai 216	Hondarribia 212	Kaiku 167
2015	Hondarribia 217**	Urdaibai 198	Orio 174
2014	Hondarribia 203	Orio 193	Kaiku 170
2013	Kaiku 203	Urdaibai 189	Orio 179
2012	Kaiku 188	Hondarribia 176	Urdaibai 157
2011	Kaiku 186	Urdaibai 170	Hondarribia 168

ONTZIA	GARAIPENAK	URTEAK
Urdaibai	7	2004, 07, 08, 10, 16, 17 eta 2018
Hondarribia	3	2006, 14 eta 2015
Kaiku	3	2011, 12 eta 2013
Astillero	2	2003 eta 2005
Castro	1	2009
Orio	1	2019

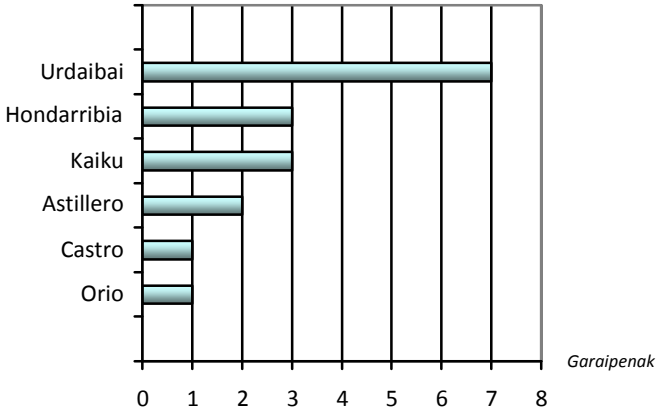
Oharrak:

*Urdaibaik 209 puntu lortu zituen baina azken estropadatik ligako epaileak deskalifikatu zuen, berezko arrunlarien araudia hausteagatik. Bermeoko taldeko entrenatzaileak berezko sei arraunlari jarri zituen traineruan Portugaleteko estropadan, eta araudiak dio gutxienez zazpi egon behar dutela.

**Ligako puntu kopuruaren marka. Estropaden batez besteko puntuak: 11,42.
Estropada kopurua: 19

URTEA	LEHENA	BIGARRENA	HIRUGARRENA
2010	Urdaibai 190	Orio 183	Pasai Donibane 145
2009	Castro 194	Pasai S.Pedro 157	Hondarribia 155
2008	Urdaibai 198	Castro 190	Orio 177
2007	Urdaibai 198	Orio 187	Hondarribia 163
2006	Hondarribia 196	Castro 182	Orio 166
2005	Astillero 204	Hondarribia 187	Castro 173
2004	Urdaibai 154	Astillero 153	Hondarribia 134
2003	Astillero 162	Mecos 143	Pasai Donibane 131

Guztira: 17 denboraldi





2006 Orio
Humbeto Bilbao. TKE/ACT

2003tik 2019ra bitarteko urteak. 318 estropada

Estropaden irabazleak

Eusko Label Liga. 2019ko irabazleak

Data	Eremua/Bandera	Irabazlea/Denbora	Bigarrena/Denbora
2019/06/22	Bilbo. <i>Bilboko X. Bandera</i> (erlojupekoa)	Orio:19:31,22	Santurtzi:19:43,80
2019/06/23	Zierbena. XXXVI. <i>Petronor Bandera</i>	Orio:19:25,92 (3.k)^	Donostiarra:19:29,34 (1.k-2.tx)
2019/06/29	Santander**. <i>J. Repsol Bandera</i> (B eremua) (3)	Hondarribia:19:16,66* (3.k)	Orio:19:19,28 (2.k)
2019/06/30	Lekeitio. XXXIV. <i>El Correo Bandera. BBK S.N</i> (1)	Santurtzi:19:39,64^ (2.k)	Orio:19:53,66 (3.k)
2019/07/06	Coruña. III <i>Bandeira Cidade da Coruña</i> (1J) (5)	Orio:19:27,78* (2.k)	Santurtzi:19:31,84 (1.k)
2019/07/07	Coruña. III <i>Bandeira Cidade da Coruña</i> (2J)	Hondarribia:20:33,86 (4.k)	Donostiarra:20:37,88 (2.tx-4.k)
2019/07/13	Donostia. XII. <i>Donostiarra Kaiarriba-Amenabar Bandera</i>	Orio:20:21,36 (2.k)	Zierbena:20:24,90 (1.k)
2019/07/14	Castro. VII. <i>CaixaBank Bandera</i> (erlojupekoa)	Zierbena:21:04,48	Urdaibai:21:11,28
2019/07/20	Orio. Orioko XXIX. <i>Estropadak-VII. Orio Kanpina Bandera</i> *** (2)	Hondarribia:19:42,94* (3.k)	Orio:19:54,90 (2.k)
2019/07/21	Portugalete. <i>Sestaoko XVIII. Bandera</i>	Santurtzi:19:18,38 (2.k)	Zierbena:19:23,72 (1.k)
2019/07/27	Santurtzi. <i>Santurtziko XL. Bandera</i> (B eremua. Zaharra) (1)	Orio:19:06,62* (2.k)	Santurtzi:19:12,66 (1.k)
2019/07/28	Getxo. <i>Getxoko Estropaden XLI. Ikurrina</i> ****	Donostiarra:19:55,78 (4.k-2.tx)	Orio: 19:57,62 (4.k)
2019/08/10	Ondarroa. <i>Ondarroako XXXV. Bandera. Cikautxo S.N</i>	Hondarribia:19:52,92 (1.k)	Santurtzi: 20:00,78 (4.k)
2019/08/11	Hondarribia. <i>Hondarribiako XXXII. Bandera. Mapfre S.N</i>	Orio:20:12,36 (1.k)	Urdaibai:20:16,36 (2tx-3.k)
2019/08/17	Zarautz 1J. <i>Zarauzko XLII. Ikurrina</i> . (Eremu berria)	Hondarribia:19:42,32 (2.k)	Santurtzi:19:46,68 (4.k)
2019/08/18	Zarautz 2J. <i>Zarauzko XLII. Ikurrina</i>	Hondarribia:20:30,46 (1.k)	Orio: 20:35,78 (4.k)
2019/08/24	Bueu. II <i>Bandeira Concello de Bueu.Teccarsa-Rehau_Roto. S.N</i>	Santurtzi:20:06,66 (4.k)	Hondarribia:20:07,52 (1.k)
2019/08/25	Boiro. XXIX <i>Bandeira Concello de Boiro</i>	Orio:19:43,80 (2.k)	Zierbena:19:52,66 (3.k)
2019/09/14	Bermeo. <i>Bermeo Hiriko XXXVII. Ikurrina</i>	Orio:19:43,66 (1.k)	Hondarribia:19:46,50 (2.k)
2019/09/15	Portugalete. XLIX. S.N. XLV. <i>Bandera Corte Ingles</i>	Urdaibai:19:09,34 (1.k -1tx)	Ondarroa:19:16,24 (2.k -1tx)
Garaipenak: Orio: 8. Hondarribia: 6. Santurtzi: 3. Donostiarra: 1. Urdaibai: 1 eta Zierbena: 1. Guztira: 20			
Saillkapen Nagusia: Lehena. Orio: 209. Bigarrena. Hondarribia: 201. Hirugarrena. Santurtzi: 196			

Oharrak: * Eremuko errekorra. ** Estropada eremuaren luzera 52 m gutxitu zuten. ***Itsasoan. Eremu berria. **** J.A.Agirre Lehendakariaren XV. Omenaldia

^ Ligan lortutako denborarik onena. Eremuko errekorra, 2016ko Euskadiko Txapelketan, Hondarribiak 19:15,03 denborarekin lortu zuen.

() Parentesi artean bertan jokaturako estropadak.

^^ Kalea bakarrik zehazten baldin bada, traineru horrek, estropada, hirugarren txandan egin zuen. Adibidez: Orio:20:12,36 (1.k) = Orio:20:12,36 (1.k-3.tx)



Traineruak hegan egin du. Gaur lortu dut taldeari etekinik onena ateratzeko formula. Transmisioa garrantzitsua da, ondo iritsi behar duelako mezuak arraunlariengana.

Entrenatzaile baten iritzia

Eusko Label Liga. 2018ko irabazleak

Data	Eremua/Bandera	Irabazlea/Denbora	Bigarrena/Denbora
2018/06/24	Bilbo. <i>Bilboko IX. Bandera</i> (erlojupekoa)	Urdaibai:19:34,54	Hondarribia:19:36,56
2018/06/30	Portugalete. <i>Sestaoko XVII. Bandera</i>	Urdaibai:19:31,08 (3.k)	Zierbena: 19:33,46 (2.k)
2018/07/01	Zierbena. <i>XXXV. Petronor Bandera</i>	Hondarribia:19:27,80 (1.k)	Zierbena: 19:32,74 (2.k)
2018/07/07	<i>Coruña. II Bandeira Cidade da Coruña (1J)</i>	Urdaibai:20:28,90 (4.k)	Zierbena: 20:37,76 (1.k)
2018/07/08	<i>Coruña. II Bandeira Cidade da Coruña (2J)</i>	Urdaibai:21:30,10 (4.k)	Orio:21:39,02 (2.k/2.tx)
2018/07/14	Donostia. XI. Donostiarra Kaiarriba-Amenabar Bandera (11)	Urdaibai:19:39,14* (2.k)	Hondarribia:19:48,82 (3.k)
2018/07/15	<i>Castro. VI. CaixaBank Bandera</i>	Urdaibai:20:16,56 (2.k)	Hondarribia:20:28,98 (3.k)
2018/07/21	Pasaí San Pedro. <i>II. ADEGI Bandera</i>	Urdaibai:19:29,00 (2.k)	Hondarribia:19:32,38 (3.k)
2018/07/22	Orio. <i>Orioko XXVIII. Estropadak-VI. Orio Kanpina Bandera**</i>	Orio:19:46,56 (4.k)	Zierbena: 19:46,74 (3.k)
2018/07/28	Getxo. <i>Getxoko Estropaden XL. Ikurrina***</i>	Hondarribia:19:46,84 (1.k)	Orio:19:58,04 (4.k)
2018/07/29	Santurtzi. Santurtziko XXXIX. Ikurrina (A eremua) (1)	Urdaibai:19:35,32* (1.k-2.tx)	Zierbena: 19:44,72 (2.k)
2018/08/11	Ondarroa. Ondarroako XXXIV. Bandera. Cikautxo S.N (2)	Zierbena:19:44,96* (4.k)	Orio:19:47,92 (3.k)
2018/08/12	Hondarribia. <i>Hondarribiako XXXI. Bandera. Mapfre S.N</i>	Cabo:19:45,86 (3.k/2.tx)	Urdaibai:19:45,98 (3.k)
2018/08/18	Zarautz 1J. <i>Zarauzko XLI. Ikurrina.</i> (Eremu berria)	Urdaibai:19:58,52 (1.k)	Hondarribia:20:06,76 (4.k)
2018/08/19	Zarautz 2J. <i>Zarauzko XLI. Ikurrina</i>	Orio:19:51,46 (2.k/2.tx)	Hondarribia:19:56,16 (2.k)
2018/08/25	Moaña. <i>XXXVI Bandeira Concello de Moaña. VIII. Fandicosta S.N</i>	Urdaibai:19:56,96 (2.k)	Zierbena: 20:05,70 (3.k)
2018/08/26	Boiro. <i>XXVIII Bandeira Concello de Boiro</i>	Urdaibai:19:18,58 (2.k)	Hondarribia:19:22,96 (4.k)
2018/09/15	Bermeo. <i>Bermeo Hiriko XXXVI. Ikurrina</i>	Orio:20:41,16 (3.k)	Urdaibai:20:42,68 (2.k)
2018/09/16	Portugalete. <i>XLVIII. S.N. XLIV. Bandera Corte Ingles</i>	Hondarribia:19:40,09 (2.k)	Orio:19:47,51 (1.k)
Garaipenak: Urdaibai: 11. Hondarribia: 3. Orio: 3. Cabo: 1. Zierbena: 1. Guztira: 19			
Sailkapen Nagusia: Lehena. Urdaibai: 201****. Bigarrena. Hondarribia: 197. Hirugarrena. Zierbena: 186			

Oharrak: * Eremuko errekorra. ** Itsasoan. Eremu berria. *** J.A.Agirre Lehendakariaren XIV. Omenaldia. **** Urdaibaik 209 puntu lortu zituen baina azken estropadatik ligako epaileak deskalifikatu zuen, berezko arrunleriaren araudia hausteagatik. Bermeoko taldeko entrenatzaileak berezko sei arraunlari jarri zituen traineruan Portugaleteko estropadan, eta araudiak dio gutxienez zazpi egon behar direla.
() Parentesi artean bertan jokaturako estropadak



Tituluak irabaztea da, ustez eta teorian, jokatzeko duen kirolariaren xedea, helburua, gailurra, baina tituluak, inon diren titulurik gorenak ere, hutsaren hurrengo dira jokatu ahal izatearen pribilegio itxuraz xume baina izatez mugagabearen aldean.

Juan Luis Zabala. Idazlea

Eusko Label Liga. 2017ko irabazleak

Data	Eremua/Bandera	Irabazlea/Denbora	Bigarrena/Denbora
2017/07/01	Bilbo. <i>Bilboko VIII. Bandera</i> (erlojupekoa)	Urdaibai:19:25,70	Hondarribia:19:28,30
2017/07/02	Portugalete. <i>Sestaoko XVI. Bandera</i>	Orio:19:32,20 (4.k)	Tiran:19:37,16 (1.k-1.tx)
2017/07/08	Orio. <i>Orioko XXVII. Estropadak-V.Orio Kanpina Bandera**</i>	Hondarribia:19:31,76	Urdaibai:19:35,10
2017/07/09	Donostia. <i>I. Giroa Veloia Bandera</i>	Orio:21:00,84 (1.k-2.tx)	Urdaibai:21:03,98 (3.k)
2017/07/15	Coruña. <i>I Bandeira Cidade da Coruña</i>	Urdaibai:22:07,12 (1.k)	Hondarribia:22:07,26 (3.k)
2017/07/16	Ares. X Bandeira Concello de Ares (1)	Zierbena:19:44,32* (2.k-1.tx)	Urdaibai:19:48,20 (3.k)
2017/07/22	Santander. <i>V. CaixaBank Bandera</i>	Orio:20:02,26(2.k)	Urdaibai:20:04,10 (4.k)
2017/07/23	Pasai San Pedro. <i>I. ADEGI Bandera</i>	Hondarribia:19:49,10 (1.k)	Urdaibai:19:55,66 (2.k)
2017/07/29	Getxo. <i>Getxoko Estropaden XXXIX. Ikurrina***</i>	Hondarribia: 19:46,29 (2.k)	Orio:19:46,32 (3.k)
2017/07/30	Zierbena. <i>XXXIV. Petronor Bandera</i>	Urdaibai:19:35,74 (4.k)	Hondarribia:19:39,48 (2.k)
2017/08/12	Hondarribia. <i>Hondarribiako XXX. Bandera. Mapfre SN</i>	Urdaibai: 19:48,70 (4.k)	Hondarribia:19:50,34 (1.k)
2017/08/13	Ondarroa. <i>Ondarroako XXXIII. Bandera. Cikautxo SN</i>	Urdaibai:19:55,12 (2.k)	Hondarribia:19:58,18 (1.k)
2017/08/19	Zarautz 1J. <i>Zarauzko XL. Ikurrina. (Eremu berria)</i>	Orio:20:21,52 (2.k)	Urdaibai:20:36,90 (3.k)
2017/08/20	Zarautz 2J. <i>Zarauzko XL. Ikurrina</i>	Hondarribia:20:14,20 (3.k)	Orio:20:28,86 (2.k)
2017/08/26	Moaña. <i>XXXV Bandeira Concello de Moaña. VII. Fandicosta S.N</i>	Hondarribia:19:46,34 (3.k)	Orio:19:46,56 (1.k)
2017/08/27	Boiro. XXVII Bandeira Concello de Boiro (13)	Urdaibai:19:03,96* (4.k)	Hondarribia:19:13,13 (2.k)
2017/09/16	Bermeo. <i>Bermeo Hiriko XXXV. Ikurrina</i>	Hondarribia:19:44,32 (1.k)	Urdaibai:19:51,84 (4.k)
2017/09/17	Portugalete. <i>XLVII. S.N. XLIII. Bandera Corte Ingles</i>	Urdaibai:19:10,10 (3.k)	Orio:19:15,42 (4.k)
Garaipenak: Urdaibai: 7. Hondarribia: 6.Orio: 4. Zierbena: 1. Guztira: 18			
Sailkapen Nagusia: Lehena. Urdaibai: 201. Bigarrena. Hondarribia: 196. Hirugarrena. Orio: 181			

Oharrak: * Eremuko errekorra. ** Ibaian. Erlojupekoa. *** J.A. Agirre Lehendakariaren XIII. Omenaldia.

() Parentesi artean bertan jokaturako estropadak



2017 Donostia
J.M.Lopez. El DV

Sekula ez esan ezin duzula; ahalegindu zaitez. Sekula ez esan ez dakizula, zaila dela, ezinezkoa dela; ikas ezazu.

Bujema Abdelfatah
Saharako Castro zentroko arduraduna

Eusko Label Liga. 2016ko irabazleak

Data	Eremua/Bandera	Irabazlea/Denbora	Bigarrena/Denbora
2016/06/19	Sevilla. Euskadi-Basque Country IV. Ikurrina (1)	Hondarribia: 19:22,86* (1.k)	Urdaibai:19:26,80 (2.k)
2016/07/02	Astillero. XV Bandera Astillero de Guarnizo (erlojupekoa)	Hondarribia: 19:12,68	Urdaibai:19:16,92
2016/07/03	Zierbena. XXXIII. Petronor Bandera	P.Donibane: 19:52,20 (2.k-1.tx)	Urdaibai:19:52,38 (4.k)
2016/07/09	Orio. Orioko XXVI. Estropadak-IV. Orio Kanpina Bandera**	Hondarribia: 19:30,26	Kaiku:19:34,40
2016/07/10	Donostia. V. Eusko Label Bandera	Hondarribia: 20:00,26 (2.k)	Urdaibai:20:11,86 (3.k)
2016/07/16	Bilbo. Bilboko VII. Bandera (erlojupekoa)	Hondarribia: 19:29,32	Kaiku:19:37,98
2016/07/17	Getxo. Getxoko Estropaden XXXVIII. Ikurrina***	Hondarribia: 19:40,28 (3.k)	Urdaibai:19:49,96 (2.k)
2016/07/23	Moaña. XXXIV Bandeira Concello de Moaña. VI.Fandicosta S.N	Urdaibai: 20:12,71 (3.k)	Kaiku:20:26,15 (1.k)
2016/07/24	Boiro. XXVI Bandeira Concello de Boiro	Urdaibai: 20:03,38 (4.k)	Hondarribia:20:15,70 (3.k)
2016/07/30	Pasai San Pedro. Gipuzkoako Foru Aldundiko Bandera^ (8)	Hondarribia: 19:28,04* (4.k)	Urdaibai:19:31,96 (3.k)
2016/07/31	Zumaia. Zumaiaiko XXXI. Ikurrina	Hondarribia: 19:58,06 (3.k)	Urdaibai:20:02,06 (2.k)
2016/08/13	Zarautz 1J. Zarauzko XXXIX. Ikurrina. (Eremu berria) (9)	Urdaibai: 19:27,50* (2.k)	Kaiku:19:34,84 (3.k)
2016/08/14	Zarautz 2J. Zarauzko XXXIX. Ikurrina	Urdaibai: 19:50,73 (4.k)	Hondarribia:19:59,59 (2.k)
2016/08/20	Hondarribia. Hondarribiako XXIX. Bandera. Mapfre S.N	Urdaibai: 19:44,12 (4.k)	Hondarribia:19:52,84 (3.k)
2016/08/21	Castro. IV. CaixaBank Bandera	Hondarribia: 19:55,92 (3.k)	Urdaibai:20:00,62 (4.k)
2016/08/27	Portugalete. VIII. Ambilamp Bandera	Urdaibai: 19:26,32 (2.k)	Hondarribia:19:29,92 (1.k)
2016/08/28	Portugalete. Portugaleteko XXXV. Bandera	Urdaibai: 19:20,22 (3.k)	Orio:19:27,68 (4.k-2.tx)
2016/09/17	Bermeo. Bermeo Hiriko XXXIV. Ikurrina	Urdaibai: 21:06,92 (1.k)	Hondarribia:21:26,76 (3.k)
2016/09/18	Portugalete. XLVI. S.N. XLII. Bandera Corte Ingles	Urdaibai: 19:47,32 (2.k)	Hondarribia:19:54,32 (3.k)
Garaipenak: Hondarribia: 9. Urdaibai: 9. Pasai Donibane: 1. Guztira: 19			
Saillkapen Nagusia: Lehen. Urdaibai: 216. Bigarrena. Hondarribia: 212. Hirugarrena. Kaiku: 167			

Oharrak: * Eremuko errekorra. ** Ibaian. Eerlojupekoa . *** J.A. Agirre Lehendakariaren XII. Omenaldia. ^ Estropada hau sei luze eta bost zia bogatara jokatzekoa da
() Parentesi artean bertan jokatuak estropadak



2016 Zumaia
J.M.Lopez. El DV

Lasterketak irabazteagatik edo galtzeagatik ez zaizu bizitza aldatu behar. Niretzat bizitza eta familia garrantzitsuagoak dira garaipenak edo beste edozer gauza baino; hori oso garbi izan dut beti. Nik ez dut nahi nire zoriontasuna irabaztearen edo galtzearen baitan egotea.

Rigoberto Uran
Txirrindularia

San Migel Liga. 2015eko irabazleak

Data	Eremua/Bandera	Irabazlea/Denbora	Bigarrena/Denbora
2015/06/28	Malaga. Euskadi-Basque Country III. Ikurrina (1)	Hondarribia:19:23,76*(3.k-2.tx)	Urdaibai:19:24,26(3.k-1.tx)
2015/07/04	Sanxenxo. III Bandeira Nauta Sanxenxo	Hondarribia:19:54,72 (3.k)	Cabo:19:56,56 (2.k-2tx)
2015/07/05	Moaña. XXXIII Bandeira Concello de Moaña. V. Fandicosta S.N	Urdaibai:19:25,92 (4.k-1.tx)	Hondarribia:19:29,40(1.k)
2015/07/11	Pasai San Pedro. III. CaixaBank Bandera	Hondarribia:19:28,78 (4.k)	Urdaibai:19:30,82 (1.k)
2015/07/12	Donostia. IV. Eusko Label Bandera	Orio:20:13,66 (2.k)	Urdaibai:20:21,16 (4.k)
2015/07/18	Orio. Orioko XXV. Estropadak - III. Orio Kanpina Bandera**(6)	Hondarribia:19:15,88*	Kaiku:19:19,08
2015/07/19	Portugalete. VII. Ambilamp Bandera	Hondarribia: 19:32,32 (2.k)	Urdaibai:19:42,06 (4.k)
2015/07/25	Noja. III Bandera Playas de Noja	Urdaibai:19:58,52 (3.k)	P.Donibane:20:05,42(4.k-2.tx)
2015/07/26	Getxo. Getxoko Estropaden XXXVII. Ikurrina***	Hondarribia:19:30,76 (4.k-2.tx)	Orio:19:35,28 (3.k)
2015/08/08	Meira-Moaña. I Bandeira Illo do Samertolameu (1)	Orio: 20:09,89* (1.k)	Hondarribia:20:15,87(2.k)
2015/08/09	Boiro. XXV Bandeira Concello de Boiro	Hondarribia:19:42,01 (3.k)	Urdaibai:19:55,15 (2.k)
2015/08/15	Zarautz 1J. Zarauzko XXXVIII. Ikurrina. (Eremu zaharra)	Hondarribia:19:42,08 (4.k)	Urdaibai:20:00,84 (3.k)
2015/08/16	Zarautz 2J. Zarauzko XXXVIII. Ikurrina****	Hondarribia:17:35,86 (4.k)	Kaiku:17:40,24 (1.k)
2015/08/22	Hondarribia. Hondarribiako XXVIII. Bandera. Mapfre S.N	Hondarribia:19:36,42 (3.k)	Urdaibai:19:42,72 (1.k)
2015/08/23	Portugalete. Portugaleteko XXXIV. Bandera	Hondarribia:19:32,50^(2.k)	Urdaibai:19:32,58 (1.k)
2015/08/29	Bilbo. Bilboko VI. Bandera (erlojupekoa)	Hondarribia:19:23,92	Urdaibai:19:27,22
2015/08/30	Zierbena. XXXII. Petronor Bandera	Urdaibai:19:37,18 (3.k)	Hondarribia:19:46,98(1.k)
2015/09/19	Bermeo. Bermeo Hiriko XXXIII. Ikurrina	Hondarribia:19:51,74 (4.k)	Orio:19:56,74 (3.k)
2015/09/20	Portugalete. XLV. S.N. XLI. Bandera Corte Ingles	Kaiku:19:19,06 (1.k)	Urdaibai:19:23,38 (3.k)
Garaipenak: Hondarribia^^: 13. Urdaibai: 3. Orio: 2. Kaiku: 1. Guztira: 19			
Saillapen Nagusia: Lehena. Hondarribia: 217^^^, Bigarrena. Urdaibai: 198. Hirugarrena. Orio: 174			

Oharrak: * Eremuko errekorra. ** Ibaian. Erlojupekoa . *** J.A. Agirre Lehendakariaren XI. Omenaldia. ****Estropada eremuaren luzera laburtu zuten.

^Benetako denbora: 19:29,50 izan zen, hiru segundoko zigorra jaso baitzuen.

^^ 2015ean, Hondarribiak (Castro 2009an lortutako garaipenak: 13) berdindu zuen.

^^^Ligako puntu kopuruaren errekorra. Estropaden batez besteko puntuak: 11,42.

() Parentesi artean bertan jokaturako estropadak



2015 Portugalete
Iturri ezezaguna

2010ean ez nuen egin estropadarik, eta, hala ere, txoriak bezala kantuan joaten nintzen entrenatzera pozik.

Agoitz Irazoki

Hondarribia taldeko arraunlari ohia

San Migel Liga. 2014ko irabazleak

Data	Eremua/Bandera	Irabazlea/Denbora	Bigarrena/Denbora
2014/06/29	Bartzelona. <i>Euskadi-Basque Country II. Ikurrina</i>	Orio:21:55,02 (1.k)	Urdaibai:22:27,90 (4.k-1.tx)
2014/07/05	Sanxenxo. <i>II Bandeira Nauta Sanxenxo</i>	Urdaibai:20:54,49 (2.k-1.tx)	Orio:20:59,74 (3.k)
2014/07/06	Bueu. <i>I Bandeira Concello de Bueu</i> (2)	Orio:19:51,10* (2.k)	Urdaibai:19:53,10 (1.k)
2014/07/12	Pedreña. <i>IX Bandera Marina de Cudeyo. Dynasol S.N</i> (10)	Hondarribia:19:43,90* (2.k)	Urdaibai:19:53,80 (2.k-1.tx)
2014/07/13	Donostia. <i>III. Eusko Label Bandera</i>	Kaiku:19:49,14 (1.k-1.tx)	Hondarribia:19:49,28 (3.k)
2014/07/19	Pasai San Pedro. <i>II. Caixa Bandera</i>	Hondarribia:19:31,52 (1.k)	Kaiku:19:34,56 (3.k)
2014/07/20	Orio. <i>Orioko XXIV. Estropadak - II. Orio Kanpina Bandera **</i>	Urdaibai:19:37,94 (1.tx)	Orio:19:38,90 (3.tx)
2014/07/26	Getxo. <i>Getxoko Estropaden XXXVI. Ikurrina***</i>	Hondarribia:19:39,82 (4.k)	Kaiku:19:45,26 (2.k)
2014/07/27	Zierbena. <i>XXXI. Petronor Bandera</i> (7)	Urdaibai:19:24,42* (4.k)	Hondarribia:19:24,74 (2.k)
2014/08/09	Moaña. <i>XXXII Bandeira Concello de Moaña</i>	Hondarribia:20:31,74 (1.k)	Orio:20:34,10 (2.k)
2014/08/10	Boiro. <i>XXIV Bandeira Concello de Boiro</i>	Orio:20:49,46 (2.k)	Hondarribia:20:52,70 (3.k)
2014/08/16	Zarautz 1J. <i>Zarauzko XXXVII. Ikurrina</i> . (Eremu zaharra)	Kaiku:19:55,92 (4.k)	Orio:20:13,04 (2.k)
2014/08/17	Zarautz 2J. <i>Zarauzko XXXVII. Ikurrina****</i>	Kaiku/Orio:19:39,92 (Kaiku:2.k)	Orio/Kaiku:19:39,92(Orio:3.k)
2014/08/23	Noja. <i>II Bandera Playas de Noja^</i> (erlojupekoa) (3)	Hondarribia:19:31,96* (4.k)	Urdaibai:19:35,18 (3.k-1.tx)
2014/08/24	Hondarribia. <i>Hondarribiako XXVII. Bandera. Mapfre S.N</i>	Urdaibai:19:50,94 (1.k-1.tx)	Hondarribia:20:06,82 (3.k)
2014/08/30	Portugalete. <i>Portugaleteko XXXIII. Bandera</i>	Orio 19:04,74 (4.k)	Kaiku:19:05,84 (2.k)
2014/08/31	Bilbo. <i>Bilboko V. Bandera</i> (erlojupekoa) (11)	Hondarribia:19:20,68*	Urdaibai:19:24,96
2014/09/20	Bermeo. <i>Bermeo Hiriko XXXII. Ikurrina</i> (18)	Hondarribia:19:16,60* (2.k)	Kaiku:19:21,94 (4.k)
2014/09/21	Portugalete. <i>XLIV S.N. XL. Corte Ingles Bandera</i>	Kaiku:19:27,24 (3.k)	Cabo:19:36,34 (4.k)
Garaipenak: Hondarribia: 7. Orio: 5. Kaiku: 4. Urdaibai: 4. Guztira: 19 estropada eta 20 garaipen****			
Saillapen Nagusia: Lehena. Hondarribia: 203. Bigarrena. Orio: 193. Hirugarrena. Kaiku: 178			

Oharrak: * Eremuko errekorra. ** Ibaian. Eerlojupekoa. *** J.A. Agirre Lehendakariaren X. Omenaldia.

****Kaikuk eta Oriok denbora bera egin zuten Zarauzko 2. jardunaldian: 19:39,92. San Migel Ligak bakoitzari 12 puntu eman zizkien.

^ Nojako lehenengo estropada ez dut kontuan hartu eremua askoz motzago izan zelako.

() Parentesi artean bertan jokaturako estropadak



Entrenatzaile bati eskatu diezaiokegu denetik: arlo teknikoan oso zorrotza izatea eta kirolarien gainean egotea, harremanetan errespetua zaintzea eta atsegina izatea, erabakietan ausarta izatea eta abar. Kirolarien maila garrantzitsua da, dudarik gabe, baina kirolari multzo horri entrenatzaile egokia jartzeak ere aparteko garrantzia dauka.

Toni Ruiz
Eibar futbol taldeko prestatzaile fisikoa

San Migel Liga. 2013ko irabazleak

Data	Eremua/Bandera	Irabazlea/Denbora	Bigarrena/Denbora
2013/06/16	Bartzelona. Euskadi-Basque Country I. Ikurrina (2)	Urdaibai:19:51,54*(3.k)	Kaiku:20:00,72 (3.k-1.tx)
2013/06/29	Laredo (B eremua). I. La Caixa Bandera (1)	Kaiku:19:41,70* (3.k)	Orio:19:53,62 (4.k)
2013/06/30	Portugalete. VI. Ambilamp Bandera	Tiran:19:39,90 (2.k-1.tx)	Orio:19:45,76 (1.k)
2013/07/06	Sanxenxo**. I Bandeira Nauta Sanxenxo (3)	Kaiku:18:53,82*(2.k)	Orio:18:56,08 (4.k)
2013/07/07	Moaña. XXXI Bandeira Concello de Moaña. III. Fandicosta S.N	Tiran:19:43,88 (3.k-2.tx)	Hondarribia:19:48,92 (2.k-2.tx)
2013/07/13	Pedreña. VIII. Marina de Cudeyo Bandera. Dynasol S.N	Orio:19:45,48 (2.k)	Urdaibai:19:48,16 (4.k)
2013/07/14	Donostia. II. Eusko Label Bandera	Hondarribia:21:20,78 (4.k-2.tx)	Urdaibai:21:29,42 (3.k)
2013/07/20	Pasai Donibane. IV. Iberdrola Bandera (erlojupekoa) (4)	Orio:19:17,22*	Kaiku:19:21,58
2013/07/21	Orio. Orioko XXIII. Estropadak. I. Orio Kanpina Bandera***	Hondarribia:19:39,54 (2.k)	Urdaibai:19:46,88 (1.k)
2013/07/27	Getxo. Getxoko Estropaden XXXV. Ikurrina****	Kaiku:20:39,70 (2.k)	Orio:21:03,20 (4.k)
2013/07/28	Zumaia. Zumaiaiko XXVIII. Ikurrina	Kaiku:19:50,29 (3.k)	Portugalete:19:57,64 (1.k-2.tx)
2013/08/10	Hondarribia. Hondarribiako XXVI. Bandera. Mapfre S.N	Kaiku:19:50,18 (3.k)	Urdaibai:19:59,84 (1.k)
2013/08/11	Pasai San Pedro. III. Pasaiko Portuko Agintarien Bandera	Orio:19:54,16 (2.k)	Urdaibai:19:56,82 (4.k)
2013/08/17	Zarautz 1J. Zarauzko XXXVI. Ikurrina. (Eremu zaharra)	Kaiku:19:28,30 (2.k)	Hondarribia:19:32,52 (4.k)
2013/08/18	Zarautz 2J. Zarauzko XXXVI. Ikurrina	Urdaibai:19:30,10 (4.k)	Kaiku:19:30,12 (1.k)
2013/08/24	Portugalete. Portugaleteko XXXII. Bandera	Kaiku:19:31,90 (4.k)	Urdaibai:19:38,86 (3.k)
2013/08/25	Castro. XV. Flaviobriga Bandera	Kaiku:20:40,94 (1.k)	Tiran:20:42,32 (1.k-2.tx)
2013/09/14	Bermeo. Bermeo Hiriko XXXI. Ikurrina	Urdaibai:20:11,36 (3.k)	Hondarribia:20:14,10 (2.k)
2013/09/15	Portugalete. XLIII S.N. XXXIX. Corte Ingles Bandera	Kaiku:19:19,56 (3.k)	Urdaibai:19:30,46 (2.k)
Garaipenak: Kaiku: 9. Urdaibai: 3. Orio: 3. Hondarribia: 2. Tiran: 2. Guztira: 19			
Sailkapen Nagusia: Lehena. Kaiku: 203. Bigarrena. Urdaibai: 189. Hirugarrena. Orio: 179			

Oharrak: * Eremuko errekorra. ** Estropada eremuaren luzera gutxitu zuten (5348 m). *** Itsasoan. Eremu zaharra. **** J.A. Agirre Lehendakariaren IX. Omenaldia.

() Parentesi artean bertan jokaturako estropadak



2013 Zumaia
J.Castanedo. TKE/ACT

Gaur egun Ligak, gehi txapelketek, gehi Kontxak, denboraldia maratoi bihurtzen dute, eta kontzentrazioari eta tentsioari eusten dion taldeak izaten du irabazteko aukera gehien.

Iturri ezezaguna

San Migel Liga. 2012ko irabazleak

Data	Eremua/Bandera	Irabazlea/Denbora	Bigarrena/Denbora
2012/06/09	Bilbo. <i>Bilbo Hiriko IV. Bandera</i> ** (estatistikatik at)	Hondarribia:20:33,50	P.San Pedro:20:34,38
2012/06/30	Zierbena. <i>XXIX. Petronor bandera</i>	Hondarribia:20:18,24 (2.k-1.tx)	Tiran:20:22,66 (1.k-1.tx)
2012/07/01	Astillero. <i>XIV Bandera Astillero de Guarnizo</i>** (6)	Kaiku:19:10,62* (2.k)	P.Donibane: 19:18,44 (1.k)
2012/07/07	Portugalete. <i>Portugaleteko XXXI. Bandera.</i>	Hondarribia:20:27,05 (3.k)	Kaiku:20:32,11 (2.k)
2012/07/08	Zarautz. <i>I. Eusko Label Bandera. (Eremu berria)</i>	Hondarribia:20:05,83 (3.k)	Tiran:20:05,99 (3.k-2.tx)
2012/07/14	O Grove. <i>I. Euskadi Gozatu Bandera</i>	Kaiku:19:42,84 (2.k)	Urdaibai:19:53,56 (1.k)
2012/07/15	Moaña. <i>XXX Bandeira Concello de Moaña. II. Fandicosta S.N</i>	Urdaibai:19:19,40 (4.k)	Hondarribia:19:23,90 (2.k)
2012/07/21	Ribamontan. <i>I Bandera Ribamontan al Mar. Dynasol S.N</i> (1)	Kaiku:20:24,54* (3.k)	Urdaibai:20:35,64 (1.k)
2012/07/22	Pasai San Pedro. <i>II. Pasaiko Portuko Agintarien Bandera</i>	Hondarribia:19:47,90 (4.k)	Kaiku:19:57,86 (2.k)
2012/07/28	Pasai Donibane. <i>III. Iberdrola Bandera</i> **	Kaiku:20:11,18 (3.k)	Tiran:20:23,48 (4.k-2.tx)
2012/07/29	Getxo. <i>Getxoko Estropaden XXXIV. Ikurrina</i> ***	Kaiku:19:32,12 (4.k)	Tiran:19:37,44 (3.k)
2012/08/11	Hondarribia. <i>Hondarribiako XXV. Bandera. Mapfre S.N</i>	Hondarribia:19:30,16 (2.k)	Tiran:19:39,32 (4.k)
2012/08/12	Zumaia. <i>Zumaiaiko XXXVII. Ikurrina</i>	Kaiku:19:50,40 (1.k-2.tx)	Hondarribia:19:57,68 (4.k)
2012/08/18	Zarautz 1J. <i>Zarauzko XXXV. Ikurrina. (Eremu zaharra)</i>	Kaiku:19:31,04 (4.k)	Hondarribia:19:40,34 (3.k)
2012/08/19	Zarautz 2J. <i>Zarauzko XXXV. Ikurrina</i>	Kaiku:20:01,38 (2.k)	P.San Pedro:20:07,92 (3.k)
2012/08/25	Castro. <i>XIV. Flaviobriga Bandera</i> **	Tiran:20:29,76 (2.k)	Urdaibai:20:31,38 (1.k)
2012/08/26	Portugalete. <i>V. Ambilamp Bandera</i>	Kaiku:19:13,94 (1.k)	Hondarribia:19:27,56 (2.k)
2012/09/15	Bermeo. <i>Bermeo Hiriko XXX. Ikurrina</i>	Kaiku:20:34,48 (4.k)	Hondarribia:20:48,34 (3.k)
2012/06/16	Portugalete. <i>XLII S.N. XXXVIII. Corte Ingles Bandera</i>	Hondarribia:19:20,10 (2.k)	Kaiku:19:23,58 (3.k)
Garaipenak: Kaiku: 10. Hondarribia: 6. Tiran: 1. Urdaibai: 1. Guztira: 18			
Sailkapen Nagusia: Lehen. Kaiku: 100. Bigarrena. Hondarribia: 176. Hirugarrena. Urdaibai: 157			

Oharrak: * Eremuko errekorra. ** Erlojupekoa. *** J.A. Agirre Lehendakariaren VIII. Omenaldia.

() Parentesi artean bertan jokaturako estropadak



2012 Zarautz/Getaria
J.Castanedo. TKE/ACT

Oraindik asko dut ikasteko; entzun, ikusi, behatu eta ikasi. Jarrera hau aktiboa mantentzen saiatzen naiz, kirola eta bizitza formakuntza besterik ez baitira.

Arraunlari baten iritzia

San Migel Liga. 2011ko irabazleak

Data	Eremua/Bandera	Irabazlea/Denbora	Bigarrena/Denbora
2011/06/18	Bordele. <i>Trophée Bordeaux. Casino Lucien Barrière</i>	Bertan behera gelditu zen	
2011/06/19	Bordele. <i>Grand Prix CCI De Bordeaux</i>	Bertan behera gelditu zen	
2011/07/02	Camargo. <i>XXI Bandera Valle de Camargo</i> (1)	Urdaibai:20:06,36* (3.k)	Hondarribia:20:11,42(2.k-2.tx)
2011/07/03	Bilbo. <i>Bilboko III. Bandera</i> (erlojupekoa)	Kaiku:19:49,48 (3.tx)	P.Donibane: 19:53,76 (4.k-2.tx)
2011/07/09	Moaña. <i>XXX Bandeira Concello de Moaña</i>	Urdaibai:19:23,54 (3.k)	Astillero:19:25,16 (4.k)
2011/07/10	Moaña. <i>I Bandeira O’Pirata.com</i>	Hondarribia:19:21,90 (1.k-1.tx)	Astillero:19:31,58 (4.k)
2011/07/16	Pedreña. <i>VII Bandera Marina de Cudeyo. Dynasol S.N</i>	Kaiku:19:58,22 (4.k)	Urdaibai:20:10,36 (1.k)
2011/07/17	Santander. <i>Santander Hiriko XLII. Bandera</i> (B eremua)	Urdaibai:19:42,38 (2.k)	P.Donibane:19:47,44 (3.k)
2011/07/23	Pasai San Pedro. <i>I. Pasaiko Portuko Agintarien Bandera**</i>	Kaiku:19:36,34 (2.k)	Astillero:19:46,20 (3.k)
2011/07/24	Portugalete. <i>IV. Ambilamp Bandera</i>	Hondarribia:19:24,32 (4.k-2.tx)	P.San Pedro:19:33,58 (2.k-2.tx)
2011/07/30	Getxo . <i>Getxoko Estropaden XXXIII. Ikurrina***</i>	Kaiku:19:48,04 (4.k)	Hondarribia:19:53,70 (2.k)
2011/07/31	Zumaia. <i>Zumaiaiko XXXVI. Ikurrina</i>	Urdaibai:19:49,92 (2.k)	Pedreña:19:50,36 (2.k-2.tx)
2011/08/13	Zarautz 1J. <i>Zarauzko XXXIV. Ikurrina.</i>	Kaiku 19:23,78 (1.k)	Urdaibai:19:28,44 (4.k)
2011/08/14	Zarautz 2J. <i>Zarauzko XXXIV. Ikurrina</i> (Eremu zaharra) (24)	Kaiku:19:15,54* (1.k)	Hondarribia:19:19,54 (3.k)
2011/08/20	Hondarribia. <i>Hondarribiako XXIV. Bandera. Mapfre S.N</i>	Kaiku:19:28,34 (4.k)	Tiran:19:38,50 (4.k-2.tx)
2011/08/21	Pasai Donibane. <i>II. Iberdrola Bandera</i> (erlojupekoa)	Urdaibai:19:32,34	Kaiku:19:42,02
2011/08/27	Orio. <i>Orioko XXI. Estropadak. XIV. Inmobiliaria Orio Bandera****</i>	Tiran:20:29,86 (2.k-2.tx)	P.Donibane:20:32,80 (1.k)
2011/08/28	Castro. <i>XIII. Flaviobriga Bandera</i>	Kaiku:19:53,02 (3.k)	Urdaibai:20:04,60 (2.k)
2011/09/17	Bermeo. <i>Bermeo Hiriko XXIX. Ikurrina</i>	Hondarribia:20:24,10 (3.k)	Urdaibai:20:29,20 (2.k)
2011/09/18	Portugalete. <i>XLI S.N. XXXVII. Corte Ingles Bandera</i>	Kaiku:19:27,32 (3.k)	Urdaibai:19:34,08 (1.k)
Garaipenak: Kaiku: 9. Urdaibai: 5. Hondarribia: 3. Tiran: 1. Guztira: 18			
Saillkapen Nagusia: Lehen. Kaiku: 185. Bigarrena. Hondarribia: 170. Hirugarrena. Urdaibai: 168			

Oharrak: * Eremuko errekorra. ** Eerlojupekoa. *** J.A. Agirre Lehendakariaren VII. Omenaldia. **** Itsasoan. Eremu zaharra.
() Parentesi artean bertan jokaturako estropadak



Agian, Hondarribia da talde berean ibilbide osoa egin duten arraunlari gehien daukan taldea, eta segitu behar du beste gauza batzuen gainetik sentimendu hori lantzen. Sentimendu hori harrobiko arraunlariekin zaindu behar da. Beste leku batzutan eskaintzen zaiena hemen eman dakieke, taldea gero eta hobea izanez, adibidez.

Arraunlari ohi baten iritzia

San Migel Liga. 2010eko irabazleak

Data	Eremua/Bandera	Irabazlea/Denbora	Bigarrena/Denbora
2010/07/03	Bilbo. I. Seat Bandera. Bilbo Hiriko S.N (erlojupekoa)	Orio:19:28,60	Pedreña:19:38,64
2010/07/04	Donostia. XIII. Movistar Bandera	Orio:20:28,14 (3.k)	Castro:20:38,00 (2.k)
2010/07/10	Pedreña. VI Bandera Marina de Cudeyo. Dynasol S.N	Urdaibai:20:07,46 (3.k)	P.Donibane:20:11,64 (1.k)
2010/07/11	Portugalete. III. Ambilamp Bandera	Astillero:19:04,13 (4.k)	Portugalete:19:07,34 (1.k)
2010/07/17	Moaña. I Bandeira Mar de Moaña	P.Donibane:20:07,08(3.k)	Urdaibai:20:12,72 (0.k)
2010/07/18	Moaña. I Bandeira Afamo	Pedreña:20:10,00 (1.k-1.tx)	Orio:20:10,12 (1.k)
2010/07/24	Pasai Donibane. I. Iberdrola Bandera (Sistema berezia)**	Urdaibai:19:19,56 (2.k)	Orio:19:29,46 (1.k)
2010/07/25	San Pedro. Kepa Deun Arrantzaleen Kofradiako XVI. Ikurrina*** (4)	Orio:19:23,02* (3.k)	Urdaibai:19:29,76 (4.k)
2010/07/31	Getxo. Getxoko Estropaden XXXII. Ikurrina****	Urdaibai:19:23,42 (2.k)	P.Donibane:19:28,32 (1.k)
2010/08/01	Zumaia. Zumaiaiko XXV. Ikurrina (7)	Urdaibai:19:23,92 (1.k)	Orio:19:26,68 (2.k-2.tx)
2010/08/14	Zarautz 1J. Zarauzko XXXIII. Ikurrina. (Eremu zaharra)	Orio:20:54,43 (2.k)	Castro:20:55,82 (4.k-2.tx)
2010/08/15	Zarautz 2J. Zarauzko XXXIII. Ikurrina	Hondarribia:19:40,75(3.k-2.tx)	Urdaibai:19:41,77 (1.k-2.tx)
2010/08/21	Astillero. XIII Bandera Astillero de Guarnizo (erlojupekoa)	Urdaibai:19:15,05 (3.k)	Orio:19:23,71 (4.k)
2010/08/22	Hondarribia. Hondarribiako XXIII. Bandera. Mapfre S.N	Urdaibai:19:31,98 (3.k)	P.Donibane:19:43,60 (4.k)
2010/08/28	Orio. Orioko XX. Estropadak. XIII. Inmobiliaria Orio Bandera^	Urdaibai:20:20,88	Orio:20:37,04)
2010/08/29	Castro. XII. Flaviobriga Bandera (20)	Castro:19:27,84* (2.k)	Urdaibai:19:43,16 (1.k)
2010/09/18	Bermeo. Bermeo Hiriko XXVIII. Ikurrina	Urdaibai:19:55,84 (3.k)	Castro:20:03,20 (4.k)
2010/09/19	Portugalete. XL. S.N. XXXVI. Corte Ingles Bandera	Urdaibai:19:07,92 (3.k)	Astillero:19:16,02 (2.k-1.tx)
Garaipenak: Urdaibai: 9. Orio: 4. Astillero: 1. Castro: 1. Hondarribia: 1. Pasai Donibane: 1. Pedreña: 1. Guztira: 18			
Saillkapen Nagusia: Lehena. Urdaibai: 190. Bigarrena. Orio: 183. Hirugarrena. Pasai Donibane: 145			

Oharrak: * Eremuko errekorra. **Bi traineru norabide batera eta beste bi kontrako aldera. Sei luzetara. *** Erlojupekoa. ****J.A. Agirre Lehendakariaren VI. Omenaldia.

^Ibaian. Erlojupekoa

() Parentesi artean bertan jokaturako estropadak

2010 Moaña

J.Castanedo. TKE/ACT



Fedea baino sentimendu garrantzitsuagorik ez omen dago. Sinesten baduzu, ahal duzu, sinesten ez baduzu, ez. Ez dago bueltarik. «Talde batek lorpen bat lor zezakeela sinetsita bazegoen sinetsmen horrek gailurrera eramango zuela» esaten zuen M.Jordan handiak. Talentua, kemena, sufritzeko gaitasuna eta besteren gainetik.

Michael Jordan. NBAko jokalaria ohia

San Migel Liga. 2009ko irabazleak

Data	Eremua/Bandera	Irabazlea/Denbora	Bigarrena/Denbora
2009/07/04	Bilbo. XI. Telefonica Bandera. Bilbo Hiriko S.N [^]	Castro:20:14,02 (3.k)	San Pedro:20:19,36 (1.k)
2009/07/05	Portugalete. La Naval Bandera	San Pedro:19:04,88 (4.k)	Castro:19:13,77 (3.k)
2009/07/11	O Grove. XII. Telefonica Bandera. Concello do O Grove S.N (8)	Castro:19:24,16* (2.k)	San Pedro:19:35,55 (3.k)
2009/07/12	Poio. Bandeira Ria da Pontevedra (1)	Castro:19:52,65* (4.k)	Pedreña:19:56,42 (3.k-2.tx)
2009/07/18	Moaña. XXVII Bandeira Concello do Moaña. Ria da Vigo S.N	Castro:19:45,98 (4.k)	Hondarribia:19:48,08 (2.k)
2009/07/19	Moaña. XXVII Bandeira Concello do Moaña. Fandicosta S.N (16)	San Pedro:19:17,00*(3.k)	Pedreña:19:24,40 (2.k-2.tx)
2009/07/25	Pedreña. V Bandera Marina de Cudeyo. Dynasol S.N	Castro:19:59,82 (3.k)	San Pedro:20:12,89 (1.k)
2009/07/26	Plentzia/Gorliz. Plentziako XXI. Ikurrina. Naturgas S.N (6)	Castro:19:25,38* (1.k)	San Pedro:19:35,21 (3.k)
2009/08/01	Zumaia. Zumaiaiko XXIV. Ikurrina	Bertan behera gelditu zen	
2009/08/02	Getxo. Getxoko Estropaden XXXI. Ikurrina** (16)	Castro:19:18,70* (3.k)	San Pedro:19:29,26 (4.k)
2009/08/15	Zarautz 1J. Zarauzko XXXII. Ikurrina. (Eremu zaharra)	Castro:19:36,17 (1.k)	Orio:19:46,59 (2.k)
2009/08/16	Zarautz 2J. Zarauzko XXXII. Ikurrina	Castro:19:32,58 (2.k)	Pedreña:19:44,37 (1.k)
2009/08/22	Hondarribia. Hondarribiako XXII. Bandera. Mapfre S.N	Orio:21:02,23 (1.k)	Castro:21:02,93 (4.k)
2009/08/23	Pasai S. Pedro. Kepa Deun Arrantzaleen Kofradiako XV. Ikurrina [^]	Castro:19:23,22 (4.k)	San Pedro:19:26,20 (3.k)
2009/08/29	Castro. XI. Flaviobriga Bandera	Pedreña:20:32,07 (4.k-2.tx)	Kaiku:20:33,05 (3.k-2.tx)
2009/08/30	Orio. Orioko XIX. Estropadak. XII. Inmobiliaria Orio Bandera***	Castro:19:54,87 (3.k)	Hondarribia:19:57,16 (4.k)
2009/09/19	Bermeo. Bermeo Hiriko XXVII. Ikurrina	Castro:20:32,24 (1.k)	Orio:20:38,89 (3.k)
2009/09/20	Portugalete. IXL S.N. XXXV. Corte Ingles Bandera (32)	Castro:18:58,70* (2.k)	Hondarribia:19:01,49 (1.k)
Garaipenak: Castro: 13****. Pasai San Pedro: 2. Orio: 1. Pedreña: 1. Guztira: 17			
Sailkapen Nagusia: Lehena. Castro: 194. Bigarrena. Pasai San Pedro: 157. Hirugarrena. Hondarribia: 155			

Oharrak: * Eremuko errekorra. ** J.A. Agirre Lehendakariaren V. Omenaldia. *** Itsasoan. Eremu zaharra. **** Ligako garaipen kopuruaren errekorra. 2015ean, Hondarribiak errekor hau berdindu zuen. [^]Erlajuaren aurka
() Parentesi artean bertan jokaturako estropadak



2007 Zarautz
H.Bilbao. TKE/ACT

Funtzionatzeko bi eredu daude, eta errespetagarriak eta erabilgarriak dira biak. Baldintza egokiak baldin badituzu oso onak diren arraunlariak fitxatu ditzakezu eta horrela banderak, ligak, txapelketak irabazi. Baina harrobia ere landu dezakezu, kanpoko batzuk ekarri, bigarren trainerukoei aukerak eman... Horrela ere arrakasta lortu daiteke eta guk aurtan (2015ean) demostratu dugu.

Julen Castrillon. Hondarribia taldeko arraunlaria

San Migel Liga. 2008ko irabazleak

Data	Eremua/Bandera	Irabazlea/Denbora	Bigarrena/Denbora
2008/06/29	Zaragoza. <i>Uraren Bandera</i> (erlojupekoa) (1)	Urdaibai:18:49,59*	Pasai San Pedro:18:54,04
2008/07/05	Boiro. <i>I Bandeira Rianxeira</i>	Urdaibai:19:45,29 (1.k)	San Pedro:19:49,65 (3.k-2.tx)
2008/07/06	Boiro. <i>XVIII Bandeira Concello do Boiro</i>	Castro:19:29,89 (2.k)	Zarautz:19:30,62 (1.k-1.tx)
2008/07/12	P. San Pedro. <i>Kepa Deun Arrantzaleen Kofradiako XIV. Ikurrina**</i>	Urdaibai:21:06,49 (2.k)	Castro:21:07,52 (3.k)
2008/07/13	Donostia. <i>X.Telefonica Bandera</i>	Orio:20:29,89 (4.k)	Urdaibai:20:52,18 (4.k-1.tx)
2008/07/19	Pedreña. <i>IV Bandera Marina de Cudeyo. Dynasol S.N</i>	Urdaibai:19:49,10 (3.k)	Castro:19:55,98 (1.k)
2008/07/20	Plentzia. <i>Plentziako XX. Ikurrina. Naturgas S.N</i>	Castro:20:00,75 (3.k)	Pasai San Pedro:20:12,39 (4.k)
2008/07/26	Moaña. <i>VI Bandeira Pereira</i>	Orio:20:03,07 (3.k)	Urdaibai:20:12,41 (2.k)
2008/07/27	Ribeira. <i>IV Bandeira Concello do Ribeira</i> (sei luzetara)	Castro:19:48,96 (2.k)	Zarautz:19:56,58 (4.k-2.tx)
2008/08/02	Getxo. <i>Getxoko Estropaden XXX. Ikurrina****.</i>	Castro:19:43,77 (1.k)	Orio:19:45,41 (4.k)
2008/08/03	Zumaia. <i>Zumaiako XXIII. Ikurrina</i>	Orio:19:38,13 (3.k)	Urdaibai:19:47,47 (2.k)
2008/08/16	Zarautz 1J. <i>Zarauzko XXXI. Ikurrina.</i> (Eremu zaharra)	Castro:19:37,03 (2.k)	Urdaibai:19:44,64 (3.k)
2008/08/17	Zarautz 2J. <i>Zarauzko XXXI. Ikurrina</i>	Castro:19:19,69 (3.k)	Zarautz:19:33,80 (1.k-2.tx)
2008/08/23	Hondarribia. <i>Hondarribiako XXI. Bandera*(18)</i>	Urdaibai:19:21,89*(1.k)	Castro:19:28,69 (4.k)
2008/08/24	Bilbo. <i>Bilbo Hiriko II. Bandera</i> (erlojupekoa)	Castro: 19:34,52	Orio:19:35,73
2008/08/30	Orio. <i>Orioko XVIII. Estropadak. XI. Inmobiliaria Orio Bandera***</i>	Castro:19:25,54 (3.k)	Orio:19:25,73 (2.k)
2008/08/31	Castro. <i>X. Flaviobriga Bandera</i>	Urdaibai:19:34,55 (3.k)	Pasai San Pedro:19:39,00 (4.k)
2008/09/20	Bermeo. <i>Bermeo Hiriko XXVI. Ikurrina</i>	Urdaibai:20:01,62 (3.k)	Castro:20:06,81 (2.k)
2008/09/21	Portugalete. <i>XXXVIII S.N. XXXIV. Corte Ingles Bandera</i>	Orio:19:33,12 (1.k)	Pedreña:19:45,48 (1.k-2.tx)
Garaipenak: Castro: 8. Urdaibai: 7. Orio: 4. Guztira: 19			
Sailkapen Nagusia: Lehena. Urdaibai: 198. Bigarrena. Castro: 190. Hirugarrena. Orio: 177			

Oharrak: * Eremuko errekorra (Ligan). Hondarribiko eremuan, 2009ko Euskadiko Txapelketan Kaikuk lortutako denbora 19:16,84 izan zen.

Erljuaren aurka. * Ibaian. Eerlojupekoa. ****J.A. Agirre Lehendakariaren IV. Omenaldia.

() Parentesi artean bertan jokaturako estropadak



Herriko taldean egoteak eta banderak irabazteak, asko laguntzen du gure arraun kirolaren gogortasunari aurre egiteko. Nik, fisikoki baino gehiago psikologikoki sufritzen dut: egunero hamaika hilabetetan entrenatzera joan beharra, hotza, beroa, lagunekin disfrutatzeko ere aukera askorik ez, janaria neurtu beharra, oportetara ezin joan...

Arraunlari baten hausnarketa

San Migel Liga. 2007ko irabazleak

Data	Eremua/Bandera	Irabazlea/Denbora	Bigarrena/Denbora
2007/07/07	O Grove. V Bandeira Outon Xunqueiriña	Orio:21:01,02 (1.k-1.tx)	Urdaibai:21:03,12 (1.k)
2007/07/08	Boiro. XVII Bandeira Concello do Boiro	Orio:19:49,60 (2.k-1.tx)	Urdaibai:19:55,80 (3.k-1.tx)
2007/07/14	Pedreña. III Bandera Marina de Cudeyo. Dynasol S.N	Urdaibai:19:59,55 (3.k)	Zarautz:20:02,08 (4.k)
2007/07/15	Donostia. IX. Telefonica Bandera	Castro:20:05,81 (2.k-2.tx)	Zumaia:20:08,74 (3.k-2.tx)
2007/07/21	P. San Pedro. Kepa Deun Arrantzaleen Kofradiako XIII. Ikurrina*	Orio:20:01,41 (4.k)	Hondarribia:20:04,76 (1.k)
2007/07/22	Plentzia. Plentziako XIX. Ikurrina. Naturgas S.N	Urdaibai:19:29,62 (1.k)	Hondarribia:19:39,98 (4.k)
2007/07/28	Getxo. Getxoko Estropaden XXIX. Ikurrina**.	Orio:19:57,40 (3.k)	Urdaibai:20:09,03 (1.k)
2007/07/29	Castro. IX. Flaviobriga Bandera	Urdaibai:19:48,26 (3.k)	Pedreña:19:53,23 (1.k-2.tx)
2007/08/04	Hondarribia. Hondarribiako XX. Bandera	Urdaibai:20:07,13 (4.k)	Pedreña:20:12,34 (2.k-2.tx)
2007/08/05	Zumaia. Zumaiaiko XXII. Ikurrina	Zarautz:19:55,86 (1.k-2.tx)	Hondarribia:19:56,58 (2.k)
2007/08/15	Castro. Castro Hiriko XXX. Bandera (ez puntuagarria)	Orio: 20:09,61(4.k)	
2007/08/18	Zarautz 1J. Zarauzko XXX. Ikurrina. (Eremu zaharra)	Orio: 20:17,95 (3.k)	Urdaibai:20:29,53 (2.k)
2007/08/19	Zarautz 2J. Zarauzko XXX. Ikurrina	Urdaibai:21:56,48 (3.k)	Hondarribia:21:58,27 (4.k-2.tx)
2007/08/25	Laredo. Laredo Hiriko XII. Bandera	Urdaibai:21:35,08 (3.k)	Orio:21:55,01 (4.k)
2007/08/26	Orio. Orioko XVII. Estropadak. X. Inmobiliaria Orio Bandera***	Urdaibai:19:39,19 (2.k)	Hondarribia:19:44,29 (1.k)
2007/09/15	Gorliz. Gorliz Badiako I. Bandera. Telepizza S.N	Hondarribia:20:17,01 (2.k)	Urdaibai:20:17,29 (1.k)
2007/09/16	Bermeo. Bermeo Hiriko XXV. Ikurrina	Urdaibai:19:50,17 (1.k)	Pedreña:20:01,25 (4.k-2.tx)
2007/09/22	Bilbo. Bilbo Hiriko I. Bandera (erlojupekoa)	Orio:20:14,58	Hondarribia:20:27,90
2007/09/23	Portugalete. XXXVII. S.N. XXXIII. Corte Ingles Bandera	Urdaibai:19:16,68 (3.k)	Orio: 19:20,30(2.k)
Garaipenak: Urdaibai: 9. Orio: 7. Castro: 1. Hondarribia: 1. Zarautz: 1. Guztira: 19			
Saillkapen Nagusia: Lehen. Urdaibai: 198. Bigarrena. Orio: 187. Hirugarrena. Hondarribia: 163			

Oharrak: *Erlorjupekoa. ** J.A. Agirre Lehendakariaren III. Omenaldia. *** Itsasoan. Eremu zaharra.



2006 Orio
H.Bilbao. TKE/ACT

Erori arren, galdu arren, porrot egin arren berriz zutitzen direnak dira garaezinak. Iturri ezezaguna

San Migel Liga. 2006ko irabazleak

Data	Eremua/Bandera	Irabazlea/Denbora	Bigarrena/Denbora
2006/07/08	Ribeira. III Bandeira Cidade da Ribeira	Hondarribia:20:00,97 (2.k-2.tx)	Castro:20:09,20 (3.k)
2006/07/09	Boiro. XVI Bandeira Concello do Boiro	Hondarribia:19:09,08 (2.k-2.tx)	Castro:19:10,38 (2.k-1.tx)
2006/07/15	Plentzia. Plentziako XVIII. Ikurrina	Hondarribia:19:53,12 (2.k-2.tx)	Castro:20:00,15 (2.k-1.tx)
2006/07/16	Bermeo. VIII. Telefonica Bandera.	Orio:19:49,06 (4.k-2.tx)	Hondarribia: 19:50,58 (4.k-1.tx)
2006/07/22	O Grove. IV Bandeira Outon Xunqueiriña	Castro: 20:40,69 (4.k)	Zarautz: 20:54,47 (1.k-2.tx)
2006/07/23	Vigo. II Bandeira Concello do Vigo (2)	Hondarribia:19:19,18* (1.k)	Orio:19:21,26 (2.k)
2006/07/29	Getxo. Getxoko Estropaden XXVIII. Ikurrina***	Pedreña:19:52,63 (3.k)	Orio:20:01,95 (2.k)
2006/07/30	Pasai Donibane. Pasaiko Portuko III. Bandera (erlojupekoa)	Urdaibai:19:50,80 (4.k-1.tx)	Hondarribia: 20:01,40 (4.k)
2006/08/05	Zumaia. Zumaiaiko XXI. Ikurrina	Orio:20:35,46 (2.k)	Castro:20:37,60 (3.k)
2006/08/06	Hondarribia. Hondarribiako XIX. Bandera	Hondarribia:19:43,52 (1.k)	Pedreña: 19:49,49 (2.k)
2006/08/15	Castro. Castro Hiriko XXIX. Bandera (ez puntuagarria)	Castro:19:42,99 (3.k)	Hondarribia: 19:54,74 (2.k)
2006/08/19	Zarautz 1J. Zarauzko XXIX. Ikurrina. (Eremu zaharra)	Orio:20:35,34 (1.k)	Hondarribia: 20:37,47 (2.k)
2006/08/20	Zarautz 2J. Zarauzko XXIX. Ikurrina	Castro:19:48,91 (3.k)	Hondarribia: 19:50,11 (4.k)
2006/08/26	Orio. Orioko XVI. Estropadak. IX. Inmobiliaria Orio Bandera**	Hondarribia:22:12,19 (3.k)	Orio:22:16,97 (4.k)
2006/08/27	Castro. VIII. Flaviobriga Bandera	Castro:19:56,95 (1.k)	Pedreña: 20:01,37 (2.k)
2006/09/16	Laredo. Laredo Hiriko XI. Bandera	Castro:20:44,01 (3.k)	Hondarribia: 21:00,25 (4.k)
2006/09/17	Bermeo. Bermeo Hiriko XXIV. Ikurrina	Castro:19:58,00 (3.k)	Hondarribia: 20:08,46 (2.k)
2006/09/23	Pedreña. II Bandera Marina de Cudeyo. Dynasol S.N	Hondarribia:21:00,56 (2.k)	Pedreña: 21:02,24 (3.k)
2006/09/24	Portugalete. XXXVI. S.N. XXXII. Corte Ingles Bandera	Hondarribia:19:24,70 (3.k)	Castro:19:30,69 (1.k)
Garaipenak: Hondarribia: 8. Castro: 6. Orio: 3. Pedreña: 1. Urdaibai: 1. Guztira: 19			
Sailkapen Nagusia: Lehena. Hondarribia: 196. Bigarrena. Castro: 182. Hirugarrena. Orio: 166			

Oharrak: * Eremuko errekorra. ** Itsasoan. Eremu zaharra. ***J.A. Agirre Lehendakariaren II. Omenaldia.

() Parentesi artean bertan jokaturako estropadak



2006 Hondarribia
H.Bilbao. TKE/ACT

Oso garrantzitsua da garaipen bakoitza, momentu on bakoitza, disfrutatzen jakitea. Garaipenek ez dute eragingarri izan behar arraunlari batek arraunean jarraitu dezan. Horrela balitz, porrot asko jasango genituzke.

Mikel Orbañanos. Hondarribia taldeko entrenatzailea

San Migel Liga. 2005eko irabazleak

Data	Eremua/Bandera	Irabazlea/Denbora	Bigarrena/Denbora
2005/07/02	Vigo. <i>I Bandeira Concello do Vigo</i>	Astillero:20:57,35 (3.k-1.tx)	Pedreña:21:00,73 (1.k)
2005/07/03	Riveira. <i>II Bandeira Cidade da Riveira</i> (sei luzetara)	Hondarribia:20:39,33 (1.k)	Astillero:20:40,10 (1.k-1.tx)
2005/07/09	O Grove. <i>III Bandera Outon y Fernandez</i>	Astillero:19:51,02 (3.k)	Hondarribia:19:57,83 (4.k)
2005/07/10	Boiro. <i>XV Bandeira Concello do Boiro</i>	Hondarribia:20:02,84 (3.k-2.tx)	Astillero:20:03,48 (4.k-1.tx)
2005/07/16	Laredo. <i>Liebanako II. Bandera</i> (A eremua) (4)	Hondarribia:19:27,33* (4.k)	Pedreña:19:36,87 (3.k)
2005/07/17	Astillero. <i>X Bandera Astillero de Guarnizo</i> (erlojupekoa)	Astillero:19:51,79 (3.k)	Hondarribia:20:03,39 (4.k)
2005/07/23	Castro. <i>VII. Flaviobriga Bandera</i>	Hondarribia:20:10,17 (1.k)	Astillero:20:23,12 (2.k)
2005/07/24	Lekeitio. <i>XX. El Correo-BBK Bandera</i>	Astillero:19:42,26 (2.k)	Hondarribia:19:52,51 (4.k)
2005/07/30	Pasai Donibane. <i>Pasaiko Portuko II. Bandera. (Sistema berezia)**</i> (4)	Astillero:19:13,50* (4.k)	Orio:19:25,29 (1.k-2.tx)
2005/07/31	Plentzia. <i>Plentziako XVII. Ikurrina</i>	Astillero:19:47,12 (1.k)	Hondarribia:19:47,96 (4.k)
2005/08/06	Hondarribia. <i>Hondarribiako XVIII. Bandera</i>	Astillero:19:55,86 (1.k)	Arkote:20:01,68 (3.k-2.tx)
2005/08/07	Trintxerpe. <i>Pasaiko XI. Ikurrina Berria</i> (erlojupekoa) (1)	Astillero:19:06,58* (4.k)	Orio:19:15,01 (4.k-2.tx)
2005/08/15	Castro. <i>Castro Hiriko XXXIII. Bandera</i> (ez puntuagarria)	Orio:20:36,20 (2.k-2.tx)	Castro:20:48,65 (4.k)
2005/08/27	Orio. <i>Orioko XV. Estropadak. VIII. Inmobiliaria Orio Bandera***</i> (8)	Castro:19:30,04 (4.k)	Hondarribia:19:34,75 (3.k)
2005/08/28	Zarautz. <i>Zarauzko XXVIII. Ikurrina.</i> (Eremu zaharra)	Castro:19:54,06 (3.k)	Hondarribia:20:02,84 (4.k)
2005/09/17	Pedreña. <i>I Bandera Marina de Cudeyo.</i>	Astillero:20:32,65 (1.k)	Castro:20:38,50 (3.k)
2005/09/18	Bermeo. <i>Bermeo Hiriko XXIII. Ikurrina</i>	Astillero:20:35,97 (1.k)	Hondarribia:20:40,58 (2.k)
2005/09/24	Hondarribia. <i>VII. Telefonica Bandera.</i>	Astillero:19:47,60 (3.k)	Castro:19:48,47 (4.k)
2005/09/25	Portugalete. <i>XXXV. S.N. XXXI. Corte Ingles Bandera</i>	Astillero:19:51,44 (2.k-2.tx)	Orio:19:52,56 (3.k-1.tx)
Garaipenak: Astillero: 12. Hondarribia: 4. Castro: 2. Orio: 1. Guztira: 19			
Sailekapen Nagusia: Lehena. Astillero: 204. Bigarrena. Hondarribia: 187. Hirugarrena. Castro: 173.			

Oharrak: * Eremuko errekorra. ** Bi traineru norabide batera eta beste bi kontrako aldera. Sei luzetara. *** Itsasoan. Eremu zaharra.

() Parentesi artean bertan jokaturako estropadak



2005 Pasaia
A.Rael TKE/ACT

Erabat arraunetik bizi naiz orain. Aurreko denboraldian, partzialki, entrenatzailearen laguntzaile bezala aritzen nintzen klubean, baina denboraldi honetan arraunerako bakarrik bizi naiz. Entrenamendu gehiago egiten ditut, baina ez dudanez lan egin behar, denbora gehiago daukat berrindartzeko eta asko eskertzen da; gainera, modu erosoenean kudeatzen dut atsedenerako, entrenatzeko eta abarrerako denbora.

Arraunlari baten iritzia

TKE (Traineruen Kluben Elkartea) Liga. 2004ko irabazleak

Data	Eremua/Bandera	Irabazlea/Denbora	Bigarrena/Denbora
2004/07/04	Orio. Orioko Txanpa estropada (ez puntuagarria) (esprint)	Astillero: 01:28,80	Urdaibai:01:29,30
2004/07/10	Getxo. VI. Telefonica Bandera (ez puntuagarria)	Urdaibai:21:18,30 (3.k-1.tx)	Hondarribia:21:25,54 (4.k-1.tx)
2004/07/11	O Grove. II Bandeira Outon y Fernandez	Urdaibai:20:18,30 (3.k)	Astillero:20:22,47 (3.k-1.tx)
2004/07/17	Boiro. XIV Bandeira Concello do Boiro	Urdaibai:19:52,03 (2.k-1.tx)	Hondarribia:20:01,67 (1.k-1.tx)
2004/07/18	Astillero. IX Bandera Astillero de Guarnizo (erlojupekoa) **	Astillero:18:24,10 (3.k)	Castro:18:28,77 (2.k)
2004/07/24	Castro. VI. Flaviobriga Bandera	Urdaibai:19:34,21 (2.k-2.tx)	Astillero:19:39,89 (1.k)
2004/07/25	Hondarribia. Hondarribiako XVII. Bandera	Cabo:19:44,21 (4.k)	Astillero:19:45,78 (2.k-1.tx)
2004/07/31	Lekeitio. XIX. El Correo-BBK Bandera	Astillero:20:15,76 (4.k-1.tx)	Hondarribia:20:24,24 (4.k-2.tx)
2004/08/01	Pasai Donibane. Pasaiko Portuko I. Bandera. (Sistema berezia)***	Astillero:20:04,51 (4.k)	Urdaibai:20:10,50 (1.k)
2004/08/07	Zarautz. Zarauzko XXVII. Ikurrina. (Eremu zaharra)	Urdaibai:19:52,11 (3.k)	Hondarribia:20:00,98 (2.k-2.tx)
2004/08/08	Moaña. II Bandeira do Pereira	Astillero:21:17,63 (2.k)	Hondarribia:21:21,35 (1.k)
2004/08/15	Riveira. I Bandeira Cidade da Riveira (4)	Urdaibai:18:56,86* (1.k)	Hondarribia:18:56,97 (3.k)
2004/08/22	Castro. Castro Hiriko XXXII. Bandera (ez puntuagarria)	Orio:20:10,98 (2.k-2.tx)	Hondarribia:20:14,01 (3.k)
2004/08/28	Castro. Castro Arraun Elkarteko CXXV. Urteurrenaren Bandera^	Urdaibai:19:49,51 (3.k)	
2004/08/29	Donostia. Trintxerpeko X. Bandera	Hondarribia:20:09,51 (4.k)	Astillero:20:13,86 (3.k)
2004/09/18	Orio. Orioko XIV. Estropadak. Inmobiliaria Orio VII. Bandera****	Urdaibai:19:40,35 (4.k)	Cabo:19:51,99 (2.k-2.tx)
2004/09/19	Bermeo. Bermeo Hiriko XXII. Ikurrina	Astillero:20:12,11 (3.k)	Urdaibai:20:20,71 (2.k)
2004/09/25	Noja. Noja Hiribilduko I. Bandera (erlojupekoa) ^^	Urdaibai:17:38,29(4.k)	Astillero:17:42,30 (3.k)
2004/09/26	Portugalete. XXXIV. S.N. XXX. Corte Ingles Bandera (ez puntuagarria)	Hondarribia:19:49,15 (1.k-2.tx)	Orio:19:51,44 (3.k-1.tx)
2004/07/04	Laredo. Liebanako I. Bandera (ez puntuagarria)	Astillero:19:28,84 (3.k)	Orio:19:31,24 (1.k-2.tx)
Garaipenak: Urdaibai: 9. Astillero: 7. Hondarribia: 2. Cabo: 1. Orio: 1. Guztira: 20			
Sailkapen Nagusia: Lehena. Urdaibai: 154. Bigarrena. Astillero: 153. Hirugarrena. Hondarribia: 134			

Oharrak: * Eremuko errekorra. ** Astillerok lortutako denbora ez dut kontuan hartu errekor bezala, eremua askoz motzagoa izan zelako (5.376m).

Bi traineru norabide batera eta beste bi kontrako aldera. Sei luzetara. * Itsasoan. Eremu zaharra.

^ Ez puntuagarria. ^^ Nojako estropada honetan Urdaiaik lortutako denbora ez dut kontuan hartu errekor bezala, eremua askoz motzagoa izan zelako.

() Parentesi artean bertan jokaturako estropadak



2004 Astillero
A.Rael. TKE/ACT

Talde honetan ongi hartua, baloratua eta maitatua sentitu naiz!

Arraunlari baten iritzia

TKE Liga. 2003ko irabazleak

Data	Eremua/Bandera	Irabazlea/Denbora	Bigarrena/Denbora
2003/07/06	Castro. <i>I Bandera ONO</i> (ez puntuagarria)	Pasai Donibane: 20:04,17 (4.k-1.tx)	Astillero: 20:10,02 (1.k-2.tx)
2003/07/12	Moaña. <i>I Bandeira do Pereira</i>	Astillero: 20:16,09 (2.k-2.tx)	Mecos: 20:26,88 (3.k-1.tx)
2003/07/13	Boiro. <i>XIII Bandeira Concello do Boiro</i>	Astillero: 20:27,53 (4.k)	Cabo: 20:35,74 (3.k-1.tx)
2003/07/19	Santander. Pedreñako I. Bandera (A eremua) (1)	Astillero: 20:19,45* (2.k-1.tx)	Pasai Donibane: 20:41,30 (4.k-1.tx)
2003/07/20	Castro. <i>V. Flaviobriga Bandera</i>	Astillero: 20:27,53 (4.k-1.tx)	Orio: 20:48,67 (2.k-1.tx)
2003/07/27	Pasai Donibane. <i>Pasaiko XIX. Ikurrina</i> . (Sistema berezia)**	Castro: 19:40,87 (2.k-2.tx)	Mecos: 19:41,13 (4.k)
2003/08/02	Hondarribia. <i>Hondarribiako XVI. Bandera. Euskaltel S.N</i>	Mecos: 20:03,58 (2.k)	Pasai Donibane: 20: 07,72 (1.k)
2003/08/03	Lekeitio. <i>XVIII. El Correo-BBK Bandera</i>	Astillero: 20:34,72 (2.k)	Cabo: 20:41,79 (3.k-2.tx)
2003/08/09	O Grove. <i>XIX Bandeira Concello do O Grove</i>	Astillero: 20:06,31 (1.k)	Pasai Donibane: 20: 15,26 (4.k)
2003/08/10	O Grove. <i>I Bandeira Outon y Fernandez</i>	Hondarribia: 21:02,11 (4.k-2.tx)	Cabo: 21:03,83 (3.k-2.tx)
2003/08/16	Castro. <i>Castro Hiriko XXXI. Bandera</i>	Astillero: 19:59,42 (1.k)	Pasai Donibane: 20: 09,41 (2.k)
2003/08/17	Zarautz. <i>Zarauzko XXVI. Ikurrina</i> . (Eremu zaharra)	Astillero: 19:44,36 (2.k)	Orio: 19:57,10 (1.k)
2003/08/30	Orio. <i>Orioko XIII. Estropadak. Inmobiliaria Orio VI. Bandera</i>	Astillero: 21:27,82*** (4.k)	Pasai Donibane: 21: 37,79 (2.k)
2003/08/31	Astillero. <i>Astillero Udalaren XXXIII. Bandera</i> (erlojupekoa)	Mecos: 19:39,14 (3.k)	Orio: 19:48,14 (1.k)
2003/09/20	Bermeo. <i>Bermeoko XXI. Ikurrina</i>	Orio: 19:26,11 (1.k)	Astillero: 19:32,39 (2.k)
2003/09/21	Zarautz. <i>V. Telefonica Bandera</i> . (Eremu zaharra)	Astillero: 19:48,10 (1.k)	Orio: 19:51,66 (4.k)
2003/09/27	Portugalete. <i>I. BBK Bandera</i> (ez puntuagarria)	Astillero: 19:35,26 (1.k)	Orio: 19:46,45 (4.k)
2003/09/28	Getxo. <i>XXXIII. S.N. XXIX. Corte Ingles Bandera</i> (ez puntuagarria)	Orio: 19:41,51 (3.k)	Mecos: 19:46,76 (2.k)
Garaipenak: Astillero: 11. Mecos: 2. Orio: 2. Castro: 1. Hondarribia: 1. Pasai Donibane: 1. Guztira: 18			
Sailkapen Nagusia: Lehen. Astillero: 162. Bigarrena. Mecos: 143. Hirugarrena. Pasai Donibane: 131			

Oharrak: * Eremuko errekorra. ** Bi traineru norabide batera eta beste bi kontrako aldera. Sei luzetara. ***Itsasoan. Eremu zaharra.
() Parentesi artean bertan jokaturako estropadak

Kirolari baten filosofiak erraza izan behar du, eta hau da nire ustez filosofia hori. Jendeak emaitzak nahi izaten ditu, azkar. Baina luzera begirako emaitzak eguneroko lanarekin lortzen dira. Denboraldian, urritik urtarrilera egiten den lanean dago sekretua.

Lloyd Cowanen
Erresuma Batuetako atletismo selekzioaren entrenatzaile ohia

Puntuagarriak izan ez ziren estropadak

Data	Eremua/Bandera	Irabazlea/Denbora
2003/07/06	Castro. <i>I Bandera ONO</i>	P. Donibane: 20:04,17
2003/09/27	Portugalete. <i>I. BBK Bandera</i>	Astillero: 19:35,26
2003/09/28	Getxo. <i>XXXIII. S.N. XXIX. Corte Ingles Bandera</i>	Orio: 19:41,51

2004/07/04	Orio. <i>Orioko Txanpa estropada (sprint)</i>	Astillero: 01:28,80
2004/07/10	Getxo. <i>VI. Telefonica Bandera</i>	Urdaibai: 21:18,30
2004/08/22	Castro. <i>Castro Hiriko XXXII. Bandera</i>	Orio: 20:10,98
2004/08/28	Castro. <i>Castro Arraun Elkarteko CXXV. Urteurrenaren Bandera</i>	Urdaibai: 19:49,51
2004/09/26	Portugalete. <i>XXXIV. S.N. XXX. Corte Ingles Bandera</i>	Hondarribia: 19:49,15
2004/07/04	Laredo. <i>Liebanako I. Bandera</i>	Astillero: 19:28,84

2005/08/15	Castro. <i>Castro Hiriko XXXIII. Bandera</i>	Orio: 20:36,20
------------	--	----------------

2006/08/15	Castro. <i>Castro Hiriko XXIX. Bandera</i>	Castro: 19:42,99
------------	--	------------------

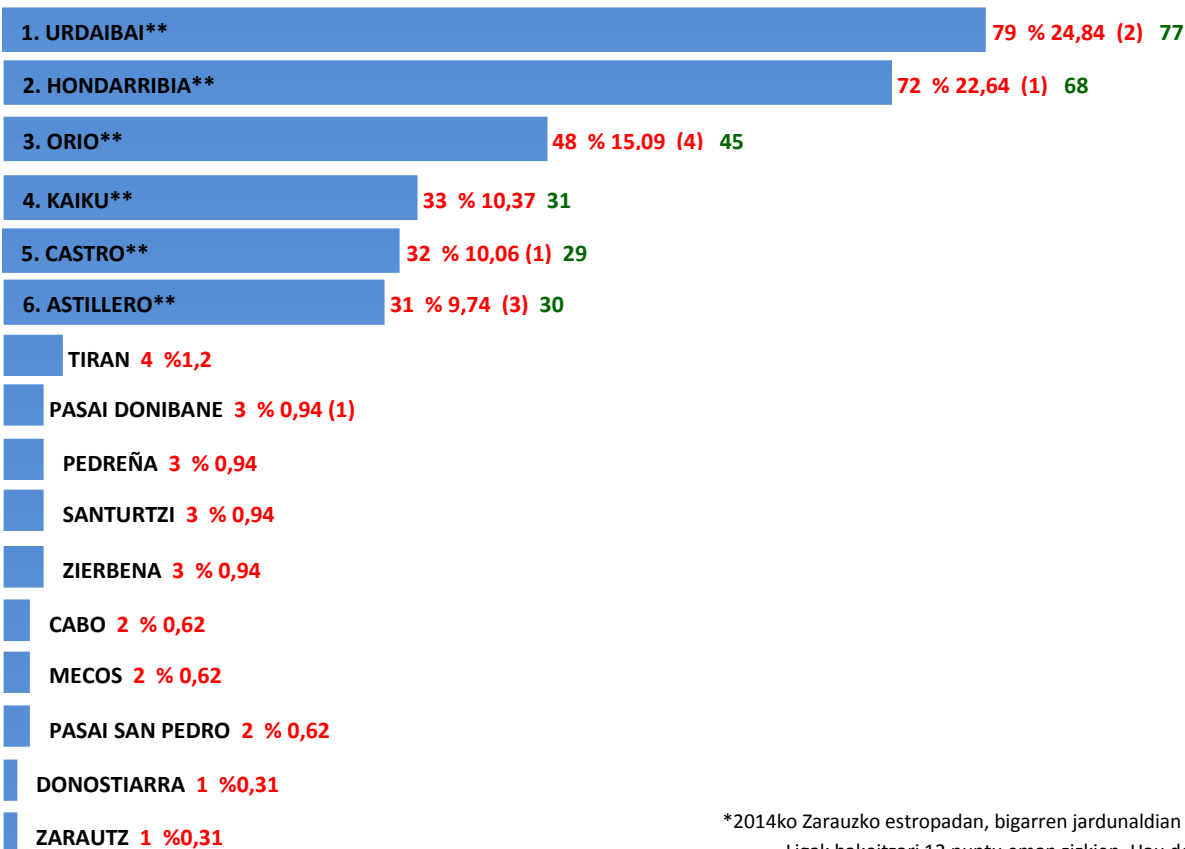
2007/08/15	Castro. <i>Castro Hiriko XXX. Bandera</i>	Orio: 20:09,61
------------	---	----------------

Garaipenak: Orio: 4. Astillero: 3. Urdaibai: 2. Castro: 1. Hondarribia: 1. Pasai Donibane: 1. Guztira: 12

Jokatu ez ziren estropadak

Data	Eremua/Bandera edo Ikurrina
2009/08/01	Zumaia. <i>Zumaiaiko XXIV. Ikurrina</i>
2011/06/18	Bordele. <i>Trophée Bordeaux. Casino Lucien Barrière</i>
2011/06/19	Bordele. <i>Grand Prix CCI De Bordeaux</i>

● LIGA GUZTIETAKO GARAIPENAK ETA PORTZENTAIAK. Guztira **319*** garaipen. Jokatutako estropadak: **318**. Parentesi artean () puntuagarriak izan ez zirenak.
 ● IRABAZITAKO BANDERAK ETA IKURRINAK

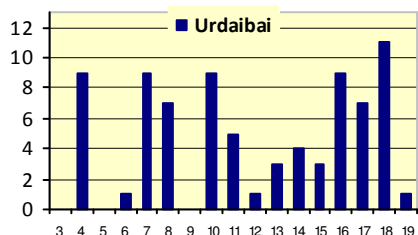


Oharrak:

*2014ko Zarauzko estropadan, bigarren jardunaldian Kaikuk eta Oriok denbora bera egin zuten. San Migel Ligak bakoitzari 12 puntu eman zizkien. Hau dela eta, garaipen bat gehiago dago estropadak baino.

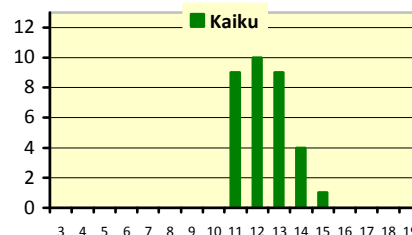
**Kasu hauetan garaipenak eta lortutako banderak eta ikurrinak ez datoz bat
Jokatutako estropadak: 318, hauetatik **12** ez ziren puntuagarriak izan.

TKE ligako talde onenen garaipenak



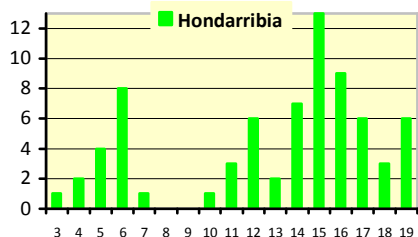
Urteak ligan:
2003-2019
Garaipenak: 79
2.postuak: 65

Urteak



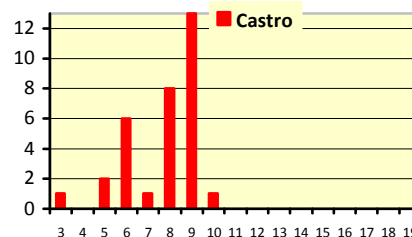
Urteak ligan:
2009-2019
Garaipenak: 33
2.postuak: 18

Urteak



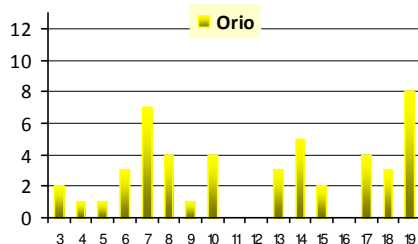
Urteak ligan:
2003-2019
Garaipenak: 72
2.postuak: 69

Urteak



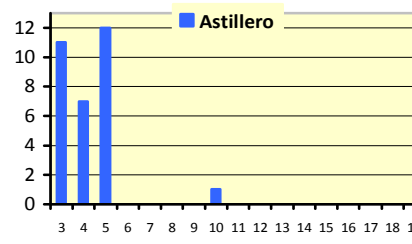
Urteak ligan:
2003-2013
Garaipenak: 32
2.postuak: 18

Urteak



Urteak ligan:
2003-2011
2013-2019
Garaipenak: 48
2.postuak: 48

Urteak



Urteak ligan:
2003-2005
2010-2017
2019
Garaipenak: 31
2.postuak: 14

Urteak

2003tik 2019ra bitarteko urteak. **Puntu kopurua**

ONTZIA/ TRAINERUAREN IZENA	URTEAK	ESTROPADA PUNTUAGARRIAK*	PUNTU KOPURUA	ONTZIA/ TRAINERUAREN IZENA	URTEAK	ESTROPADA PUNTUAGARRIAK	PUNTU KOPURUA
Hondarribia. Ama Guadalupekoa	17 (2003–2019)	304**	2.869	Zarautz. Enbata	6 (2003) (2006–2010)	104	536
Urdaibai. Bou Bizkaia***	17 (2003–2019)	302**	2.689	Mecos. Mequiña	5 (2003–2007)	82	487
Orio. San Nikolas	16 (2003–2011) (2013–2019)	287	2.553	Portugalete. Jarrillera	5 (2012–2016)	88	387
Kaiku. Bizkaitarra	11 (2009–2019)	198	1.555	Arkote. Plentzitarra	5 (2005–2009)	85	353
Castro. La Marinera	11 (2003–2013)	189	1.407	Santurtzi. Sotera	2 (2018–2019)	39	337
Pasai Donibane. Erreka	13 (2003–2006) (2010–2018)	226	1.390	Ondarroa. Antiguako Ama	3 (2017–2019)	57	305
Pasai San Pedro. Libia	13 (2007–2019)	232	1.322	Donostiarra. Bantxa/Torrekua II	2 (2018–2019)	39	278
Astillero. San Jose XV	12 (2003–2005) (2010–2017)	206	1.294	Isuntza. Lekitarra	4 (2003–2005) (2019)	65	187
Tiran. Mar do Con	13 (2003–2004) (2008–2018)	226	1.264	Laredo. La Pejinuca	3 (2006–2008)	50	121
Pedreña. Pedreñera	12 (2003–2014)	210	1.257	Trintxerpe. Azkuene	2 (2004–2005)	30	67
Cabo. Cabo da Cruz	12 (2003–2008) (2014–2019)	200	1.255	Meira. Samertolameu. A Terca	2 (2009 eta 2015)	32	58
Zierbena. Zierbena	7 (2012) (2014–2019)	126	774	Ares. Santa Olalla de Ubre	1 (2017)	16	49
Zumaia. Telmo Deum	9 (2006–2013) (2016)	151	541	Camargo. Virgen del Carmen	1 (2011)	16	46

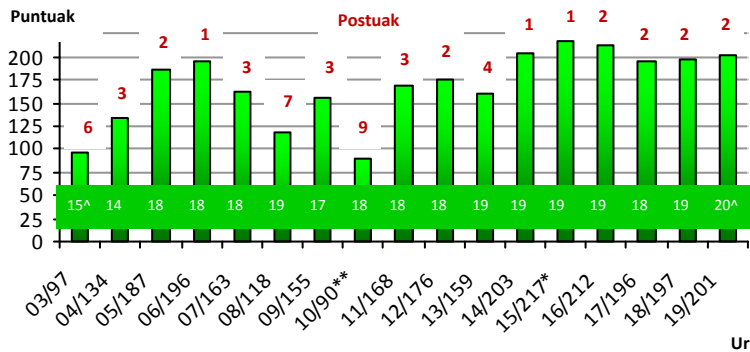
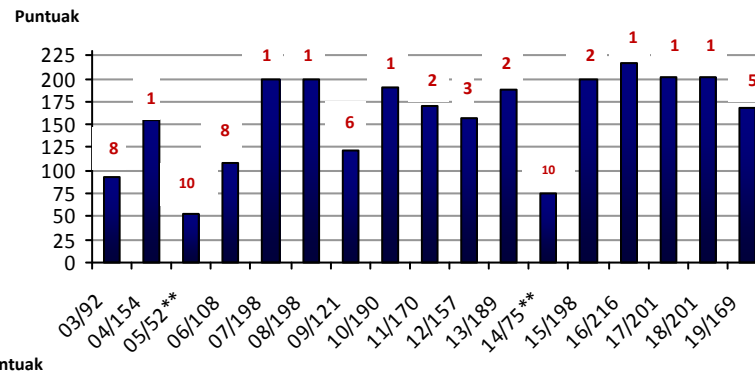
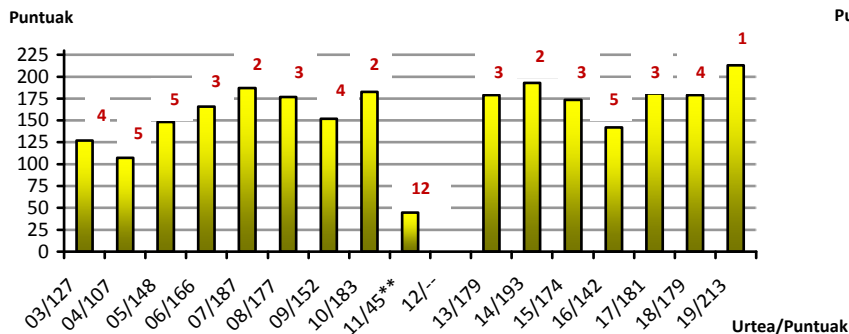
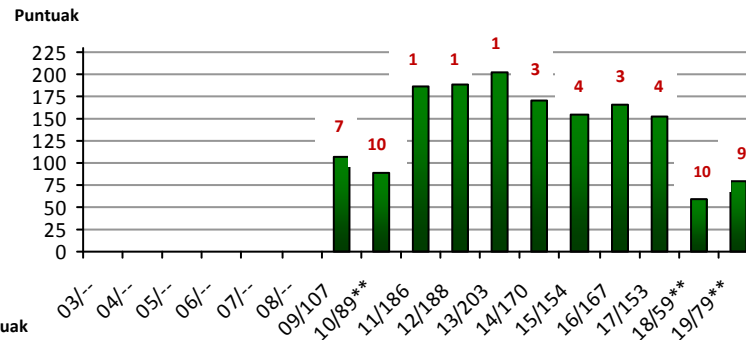
Oharrak:

*306 estropada puntuagarriak kontuan hartuta. Guztira 318 estropada jokatu izan dituzte baina 12 ez ziren puntuagarriak izan .

**2010ean Hondarribiak eta 2005ean eta 2014an Urdaibai, Bermeon eta Portugaleten, ez zuten parte hartu; bederatzigarren eta hamargarren sailkatu baitziren.

*** 2014. urtean, TKE-k, Urdaibairi -95 puntuko zigorra jarri zion “estrobo” aferangatik.

Ligako handiak. Puntu kopurua urtez urte

Hondarribia: 2.869[^]Urdaibai: 2.689[^]Orio: 2.533[^]Kaiku: 1.555[^]

Oharrak: *Ligako puntu kopuruen errekorra; estropaden batez besteko puntuak: 11,42. Zutabeen gaineko zenbaki gorriek taldeak lortutako postuak azaltzen dituzte.
 **Urte horietan, Bermeon eta Portugaleten, ez zuten parte hartu; bederatzigarren eta hamabigarren sailkatu baitziren. [^]306 estropada puntuagarriak kontuan hartuta.
 Guztira 318 estropada jokatu izan dituzte baina hamabi ez ziren puntuagarriak izan.

2003tik 2019ra bitarteko urteak. *Talde bakoitzaren errekorrak*

Egoera fisiko onean dagoen arraunlari batek, maila gorenean lehiatzen bada, gai izan behar du minutuko zortzi litro oxigeno kontsumitzeko; batez beste, gizon batek gehienez ere lau eta bost litro bitartean kontsumitu ohi ditu. Proportzioan, arraunlari olinpikoek zaldi odol puru batek adina oxigeno prozesatzen dute. Kontuan izan oxigenoaren sarrera-tasa berezi hori ez dela nahikoa estropada osorako. Estropada batean arraunlari batek sortzen duen energiaren %75 eta %80 artean energia aerobikoa da, oxigenoz elikatua. Hala ere, estropadak esprint gogorrekin hasten eta bukatzen dira. Esprint horiek energia ekoizteko mailak eskatzen dituzte, gorputzaren energia aerobikoa sortzeko ahalmena luzetik gainditzen dutenak, oxigeno-sarrera edozein dela ere. Beraz, gorputzak berehala sortu behar du energia anaerobikoa. Horrek, era berean, azido laktiko kantitate handiak sortzen ditu, eta azido hori berehala metatzen da muskuluen ehunean. Horren ondorioa da, askotan, muskuluak mina sentitzen hasten direla ia estropadaren hasieratik, eta minez jarraitzen dutela amaieraraino. Prestakuntza eta entrenamendu egokirik gabe, eta, batzuetan, baita horiekin ere—lehiaketako arraunlariak lesio arrisku zabala izan dezakete belaunetan, aldakan, sorbaldetan, ukondoetan, saihetsetan, lepoan eta, batez ere, bizkarrezurrean. Lesioak ondorengo hauek dira: anpuluak, tendinitis larriak, bursistiak, bertebra dislokatuak, mahukatxo birakariaren disfuntzioak eta nekeak eragindako hausturak, batez ere saihetsak haustea.

Gaitz horien guztien izendatzaile komuna —birikena, muskuluena edo hezurrena— min jasanezina da. Eta hori da, agian, arraunlari hasiberriek kirol-maila altuenetan lehiaketari buruz ikasi behar duten lehen ikasgaia, eta garrantzitsuena: mina tratuaren funtsezko osagaia dela. Kontua ez da minik hartuko duzun edo zenbat min hartuko duzun; kontua da zer egingo duzun mina duzun bitartean eta egin behar duzun hori ondo egingo duzun*.

Daniel James Brown
Idazlea

Oharra:
*Itzulpen lana Aitor Manterolak egin du



2019 Boiro
Aitor Arrizabalaga. TKE/ACT

49 eremu eta modalitate desberdinen denbora onenak

Hondarribia: 12 errekor

Data	Eremua/Bandera edo Ikurrina	Denbora	Bigarrena
2019/06/29	Santander* . I. Repsol Bandera (B eremua). (3)	19:16,66	Orio: 19:19,28
2019/07/20	Orio. Orioko XXIX. Estropadak-VII. Orio Kanpina Bandera** (2)	19:42,94	Orio: 19:54,90
2016/06/19	Sevilla. Euskadi-Basque Country IV. Ikurrina (1)	19:22,86	Urdaibai: 19:26,80
2016/07/30	Pasai San Pedro. Gipuzkoako Foru Aldundiko Bandera (8)	19:28,04	Urdaibai: 19:31,96
2015/06/28	Malaga. Euskadi-Basque Country III. Ikurrina (1)	19:23,76	Urdaibai: 19:24,26
2015/07/18	Orio. Orioko XXV. Estropadak - III. Orio Kanpina Bandera*** (6)	19:15,88	Kaiku: 19:19,08
2014/07/12	Pedreña. IX Bandera Marina de Cudeyo. Dynasol S.N (10)	19:43,90	Urdaibai: 19:53,80
2014/08/23	Noja. II Bandera Playas de Noja (erlojupekoa) (3)	19:31,96	Urdaibai: 19:35,18
2014/08/31	Bilbo. Bilboko V. Bandera (erlojupekoa) (11)	19:20,68	Urdaibai: 19:24,96
2014/09/20	Bermeo. Bermeo Hiriko XXXII. Ikurrina (18)	19:16,60	Kaiku: 19:21,94
2006/07/23	Vigo. II Bandeira Concello do Vigo (2)	19:19,18	Orio: 19:21,26
2005/07/16	Laredo. Liebanako II. Bandera (A eremua) (4)	19:27,33	Pedreña: 19:36,87

() Parentesi artean bertan jokaturako estropadak

* Estropada eremuaren luzera 52 m gutxitu zuten. **Itsasoan. Eremu berria. *** Ibaian. Erlojupekoa



2016 Orio
Joxemari Olasagasti

Urdaibai: 11 errekor

Data	Eremua/Bandera edo Ikurrina	Denbora	Bigarrena
2018/07/14	Donostia. <i>XI. Donostiarra Kaiarriba-Amenabar Bandera</i> (11)	19:39,14*	Hondarribia: 19:48,82
2018/07/29	Santutzi. <i>Santurtziko XXXIX. Ikurrina</i> (A eremua) (1)	19:35,32	Zierbena: 19:44,72
2017/08/27	Boiro. <i>XXVII Bandeira Concello do Boiro</i> (13)	19:03,96	Hondarribia: 19:13,13
2016/08/13	Zarautz 1J. <i>Zarauzko XXXIX. Ikurrina.</i> (Eremu berria) (9)	19:27,50	Kaiku: 19:34,84
2014/07/27	Zierbena. <i>XXXI. Petronor Bandera</i> (7)	19:24,42	Hondarribia: 19:24,74
2013/06/16	Bartzelona. <i>Euskadi-Basque Country I. Ikurrina</i> (2)	19:51,54	Kaiku: 20:00,72
2011/07/02	Camargo. <i>XXI Bandera Valle de Camargo</i> (1)	20:06,36	Hondarribia: 20:11,42
2010/08/01	Zumaia. <i>Zumaiako XXV. Ikurrina</i> (7)	19:23,92	Orio: 19:26,68
2008/06/29	Zaragoza. <i>Uraren Bandera**</i> (erlojupekoa) (1)	18:49,59	P. San Pedro: 18:54,00
2008/08/23	Hondarribia. <i>Hondarribiako XXI. Bandera.</i> (18)	19:21,89*	Castro: 19:28,69
2004/08/15	Riveira. <i>I Bandeira Cidade da Riveira</i> (4)	18:56,86	Hondarribia: 18:56,97

() Parentesi artean bertan jokaturako estropadak

* Eremuko errekorra ligan. Donostiako eremuan, 2004ko Gipuzkoako Txapelketan **Hondarribiak** lortutako denbora **19:20,76** izan zen.
Hondarribiako eremuan, 2009ko Euskadiko Txapelketan **Kaikuk** lortu zuen denbora onena:**19:16,84**. ** Estropada eremuaren luzera gutxitu zuten.



2016 Zarautz
J.I.Unanue. DV

Castro: 7 errekor

Data	Eremua/Bandera edo Ikurrina	Denbora	Bigarrena
2010/08/29	Castro. XII. Flaviobriga Bandera (20)	19:27,84	Urdaibai: 19:43,16
2009/07/11	O Grove. XII. Telefonica Bandera. Concello do O Grove S.N (8)	19:24,16	P. San Pedro: 19:35,55
2009/07/12	Poio. Bandeira Ria do Pontevedra (1)	19:52,65	Pedreña: 19:56,52
2009/07/26	Plentzia/Gorliz. Plentziako XXI. Ikurrina. Naturgas S.N (6)	19:25,38	P. San Pedro: 19:35,21
2009/08/02	Getxo. Getxoko Estropaden XXXI. Ikurrina*. (16)	19:18,70	P. San Pedro: 19:29,26
2009/09/20	Portugalete. IXL S.N. XXXV. Corte Ingles Bandera (32)	18:58,70	Hondarribia: 19:01,49
2005/08/27	Orio. Orioko XV. Estropadak. VIII. Inmobiliaria Orio Bandera**(8)	19:30,04	Hondarribia: 19:34,75

() Parentesi artean bertan jokaturako estropadak

* J.A. Agirre Lehendakariaren V. Omenaldia. ** Itsasoan. Eremu zaharra

Orio: 6 errekor

Data	Eremua/Bandera edo Ikurrina	Denbora	Bigarrena
2019/07/06	Coruña. III Bandeira Cidade da Coruña (1J) (5)	19:27,78	Santurtzi: 19:31,84
2019/07/27	Santurtzi. Santurtziko XL. Bandera (B eremua. Zaharra) (1)	19:06,62	Santurtzi: 19:12,66
2015/08/08	Meira-Moaña. I Bandeira Illa do Samertolameu (1)	20:09,89	Hondarribia: 20:15,87
2014/07/06	Bueu. I Bandeira Concello do Bueu (2)	19:51,10	Urdaibai: 19:53,10
2013/07/20	Pasai Donibane. IV. Iberdrola Bandera (erlojupekoa) (4)	19:17,22	Kaiku: 19:21,58
2010/07/25	Pasai San Pedro. Kepa Deun Arrantzaleen Kofradiako XVI. Ikurrina* (4)	19:23,02	Urdaibai: 19:29,76

() Parentesi artean bertan jokaturako estropadak

* Erlojupekoa



2019 Santurtzi/Portugalete
Aitor Arrizabalaga. TKE/ACT

Kaiku: 5 errekor

Data	Eremua/Bandera edo Ikurrina	Denbora	Bigarrena
2013/06/29	Laredo (B eremua). <i>I. La Caixa Bandera</i> (1)	19:41,70	Orio:19:53,62
2013/07/06	Sanxenxo* . <i>I Bandeira Nauta Sanxenxo</i> (3)	18:53,82	Orio:18:56,08

2012/07/01	Astillero . <i>Astillero de Guarnizo XIV. Bandera</i> (6) (erlojupekoa)	19:10,62	P. Donibane: 19:18,44
2012/07/21	Ribamontan . <i>I Bandera Ribamontan al Mar. Dynasol S.N</i> (1)	20:24,54	Urdaibai: 20:35,64

2011/08/14	Zarautz 2J . <i>Zarauzko XXXIV. Ikurrina</i> (Eremu zaharra) (24)	19:15,54	Hondarribia: 19:19,54
------------	---	-----------------	-----------------------

() Parentesi artean bertan jokaturako estropadak

* Estropada eremuaren luzera gutxitu zuten (5348 m)

Astillero: 4. Zierbena: 2. Pasai San Pedro: 1. Santurtz: 1. Guztira: 8

Data	Eremua/Bandera edo Ikurrina	Denbora	Bigarrena
Santurtzi			
2019/06/30	Lekeitio* . XXXIV. <i>El Correo Bandera. BBK S.N</i> (4)	19:39,64	Orio:19:53,66
Zierbena			
2018/08/11	Ondarroa . <i>Ondarroako XXXIV. Bandera. Cikautxo S.N</i> (2)	19:44,96	Orio:19:47,92
2017/07/16	Ares . <i>X Bandeira Concello do Ares</i> (1)	19:44,32	Urdaibai: 19:48,20
Pasai San Pedro			
2009/07/19	Moaña/Tiran . XXVII. <i>Bandeira Concello do Moaña. Fandicosta S.N</i> (16)	19:17,00	Pedreña: 19:24,40
Astillero			
2005/07/30	Pasai Donibane . <i>Pasaiko Portuko II. Bandera</i> . (Sistema berezia)**(4)	19:13,50	Orio:19:25,29
2005/08/07	Trintxerpe . <i>Pasaiko XI. Ikurrina Berria</i> (erlojupekoa) (1)	19:06,58	Orio:19:15,01
2004/07/04	Orio . <i>Orioko Txanpa estropada</i> (ez puntuagarria) (esprint)	01:28,80	Urdaibai: 01:29,30
2003/07/19	Santander . <i>Pedreñako I. Bandera</i> (A eremua) (1)	20:19,45	P. Donibane: 20:41,30

*Ligan lortutako denborarik onena. 2016ko Euskadiko Txapelketan, **Hondarribiak 19:15,03** denborarekin eremuko errekorra finkatu zuen.

** Bi traineru norabide batera eta beste bi kontrako aldera. Sei luzetara.

49 eremu eta modalitate desberdinen denbora onenak

Errekorrak: **Hondarribia: 12. Urdaibai:11. Castro: 7. Orio: 6. Kaiku: 5. Astillero: 4. Zierbena: 2. San Pedro: 1. Santurtzi: 1**

Data	Eremua/Bandera edo Ikurrina	Denbora	Bigarrena
2017/07/16	Ares. <i>X Bandeira Concello do Ares</i> (1)	Zierbena: 19:44,32	Urdaibai: 19:48,20
2012/07/01	Astillero. <i>Astillero de Guarnizo XIV. Bandera*</i> (6)	Kaiku: 19:10,62	P. Donibane: 19:18,44
2013/06/16	Bartzelona. <i>Euskadi-Basque Country I. Ikurrina</i> (2)	Urdaibai: 19:51,54	Kaiku: 20:00,72
2014/09/20	Bermeo. <i>Bermeo Hiriko XXXII. Ikurrina</i> (18)	Hondarribia: 19:16,60	Kaiku: 19:21,94
2014/08/31	Bilbo. <i>Bilboko V. Bandera*</i> (11)	Hondarribia: 19:20,68	Urdaibai: 19:24,96
2017/08/27	Boiro. <i>XXVII Bandeira Concello do Boiro</i> (13)	Urdaibai: 19:03,96	Hondarribia: 19:13,13
2014/07/06	Bueu. <i>I Bandeira Concello do Bueu</i> (2)	Orio: 19:51,10	Urdaibai: 19:53,10
2011/07/02	Camargo. <i>XXI Bandera Valle de Camargo</i> (1)	Urdaibai: 20:06,36	Hondarribia: 20:11,42
2010/08/29	Castro. <i>XII. Flaviobriga Bandera</i> (20)	Castro: 19:27,84	Urdaibai: 19:43,16
2019/07/06	Coruña. <i>III Bandeira Cidade da Coruña (1J)</i> (5)	Orio: 19:27,78	Santurtzi: 19:31,84
2018/07/14	Donostia. <i>XI. Donostiarra Kaiarriba-Amenabar Bandera</i> (11)	Urdaibai: 19:39,14**	Hondarribia: 19:48,82
2009/08/02	Getxo. <i>Getxoko Estropaden XXXI. Ikurrina*</i> . (16)	Castro: 19:18,70	P. San Pedro: 19:29,26
2008/08/23	Hondarribia. <i>Hondarribiako XXI. Bandera.</i> (18)	Urdaibai: 19:21,89**	Castro: 19:28,69
2005/07/16	Laredo. <i>Liebanako II. Bandera</i> (A eremua) (4)	Hondarribia: 19:27,33	Pedreña: 19:36,87
2013/06/29	Laredo (B eremua). <i>I. La Caixa Bandera</i> (1)	Kaiku: 19:41,70	Orio:19:53,62
2019/06/30	Lekeitio*. <i>XXXIV. El Correo Bandera. BBK S.N</i> (4)	Santurtzi: 19:39,64	Orio:19:53,66
2015/06/28	Malaga. <i>Euskadi-Basque Country III. Ikurrina</i> (1)	Hondarribia: 19:23,76	Urdaibai: 19:24,26
2015/08/08	Meira-Moaña. <i>I Bandeira Illa do Samertolameu</i> (1)	Orio: 20:09,89	Hondarribia: 20:15,87
2009/07/19	Moaña/Tiran. <i>XXVII. Bandeira Concello do Moaña. Fandicosta S.N</i> (16)	Pasai San Pedro: 19:17,00	Pedreña: 19:24,40
2014/08/23	Noja. <i>II Bandera Playas de Noja*</i> (3)	Hondarribia: 19:31,96	Urdaibai: 19:35,18
2009/07/11	O Grove. <i>XII.Telefonica Bandera. Concello do O Grove S.N</i> (8)	Castro: 19:24,16	P. San Pedro: 19:35,55
2018/08/11	Ondarroa. <i>Ondarroako XXXIV. Bandera. Cikautxo S.N</i> (2)	Zierbena: 19:44,96	Orio:19:47,92
2015/07/18	Orio. <i>Orioko XXV. Estropadak - III. Orio Kanpina Bandera***</i> (6)	Hondarribia: 19:15,88	Kaiku: 19:19,08
2005/08/27	Orio. <i>Orioko XV. Estropadak. VIII. Inmobiliaria Orio Bandera****</i> (8)	Castro: 19:30,04	Hondarribia: 19:34,75
2019/07/20	Orio. <i>Orioko XXIX. Estropadak-VII. Orio Kanpina Bandera^</i> (2)	Hondarribia: 19:42,94	Orio: 19:54,90

Oharrak: * Erlojupekoa. ** Eremuko errekorra ligan. Donostiako eremuan, 2004ko Gipuzkoako Txapelketan **Hondarribiak** lortutako denbora **19:20,76** izan zen. Hondarribiako eremuan, 2009ko Euskadiko Txapelketan **Kaikuk** lortu zuen denbora onena:**19:16,84**. *** Ibaian. Erlojupekoa. **** Itsasoan. Eremu zaharra. ^ Itsasoan. Eremu berria.

Errekorrak: **Hondarribia: 12. Urdaibai:11. Castro: 7. Orio: 6. Kaiku: 5. Astillero: 4. Zierbena: 2. San Pedro: 1. Santurtzi: 1**

Data	Eremua/Bandera edo Ikurrina	Denbora	Bigarrena
2005/07/30	Pasai Donibane. <i>Pasaiko Portuko II. Bandera.</i> (Sistema berezia)^^ (4)	Astillero: 19:13,50	Orio:19:25,29
2013/07/20	Pasai Donibane. <i>IV. Iberdrola Bandera*</i> (4)	Orio: 19:17,22	Kaiku: 19:21,58
2016/07/30	Pasai San Pedro. <i>Gipuzkoako Foru Aldundiko Bandera^</i> (8)	Hondarribia: 19:28,04	Urdaibai: 19:31,96
2010/07/25	Pasai San Pedro. <i>Kepa Deun Arrantzaleen Kofradiako XVI. Ikurrina*</i> (4)	Orio: 19:23,02	Urdaibai: 19:29,76
2014/07/12	Pedreña. <i>IX Bandera Marina de Cudeyo. Dynasol S.N</i> (10)	Hondarribia: 19:43,90	Urdaibai: 19:53,80
2009/07/26	Plentzia/Gorliz. <i>Plentziako XXI. Ikurrina. Naturgas S.N</i> (6)	Castro: 19:25,38	P. San Pedro: 19:35,21
2009/07/12	Poio. <i>Bandeira Ria do Pontevedra</i> (1)	Castro: 19:52,65	Pedreña: 19:56,52
2009/09/20	Portugalete. <i>IXL S.N. XXXV. Corte Ingles Bandera</i> (32)	Castro: 18:58,70	Hondarribia: 19:01,49
2012/07/21	Ribamontan. <i>I Bandera Ribamontan al Mar. Dynasol S.N</i> (1)	Kaiku: 20:24,54	Urdaibai: 20:35,64
2004/08/15	Riveira. <i>I Bandeira Cidade da Riveira</i> (4)	Urdaibai: 18:56,86	Hondarribia: 18:56,97
2018/07/29	Santurtzi. <i>Santurtzikoko XXXIX. Ikurrina</i> (A eremua) (1)	Urdaibai: 19:35,32	Zierbena: 19:44,72
2019/07/27	Santurtzi. <i>Santurtzikoko XL. Bandera</i> (B eremua. Zaharra) (1)	Orio: 19:06,62	Santurtzi: 19:12,66
2003/07/19	Santander. <i>Pedreñako I. Bandera</i> (A eremua) (1)	Astillero: 20:19,45	P. Donibane: 20:41,30
2019/06/29	Santander***. <i>I. Repsol Bandera</i> (B eremua). (3)	Hondarribia: 19:16,66	Orio: 19:19,28
2013/07/06	Sanxenxo***. <i>I Bandeira Nauta Sanxenxo</i> (3)	Kaiku: 18:53,82	Orio:18:56,08
2016/06/19	Sevilla. <i>Euskadi-Basque Country IV. Ikurrina</i> (1)	Hondarribia: 19:22,86	Urdaibai: 19:26,80
2005/08/07	Trintxerpe. <i>Pasaiko XI. Ikurrina Berria*</i> (1)	Astillero: 19:06,58	Orio:19:15,01
2006/07/23	Vigo. <i>II Bandeira Concello do Vigo</i> (2)	Hondarribia: 19:19,18	Orio: 19:21,26
2008/06/29	Zaragoza. <i>Uraren Bandera***</i> (erlojupekoa) (1)	Urdaibai: 18:49,59	P. San Pedro: 18:54,00
2011/08/14	Zarautz 2J. <i>Zarauzko XXXIV. Ikurrina</i> (Eremu zaharra) (24)	Kaiku: 19:15,54	Hondarribia: 19:19,54
2016/08/13	Zarautz 1J. <i>Zarauzko XXXIX. Ikurrina.</i> (Eremu berria) (9)	Urdaibai: 19:27,50	Kaiku: 19:34,84
2014/07/27	Zierbena. <i>XXXI. Petronor Bandera</i> (7)	Urdaibai: 19:24,42	Hondarribia: 19:24,74
2010/08/01	Zumaia. <i>Zumaiaiko XXV. Ikurrina</i> (7)	Urdaibai: 19:23,92	Orio: 19:26,68

2004/07/04	Orio. <i>Orioko Txanpa estropada</i> (ez puntuagarria) (esprint) (1)	Astillero: 01:28,80	Urdaibai: 01:29,30
------------	---	----------------------------	--------------------

Oharrak: * Eerlojupekoa. ** Estropada eremuaren luzera 52 m gutxitu zuten. ***Estropada eremuaren luzera gutxitu zuten (5348 m). *** Estropada eremuaren luzera gutxitu zuten.

^ Estropada hau sei luze eta bost zibogatarra jokatzeko dute. ^^ Bi traineru norabide batera eta beste bi kontrako aldera. Sei luzetara.

Estropadetan izan diren alderik txikienak

Data	Eremua/Bandera edo Ikurrina	Irabazlea-Denbora	Bigarrena /Aldea*
2014/08/17	Zarautz 2J. Zarauzko XXXVII. Ikurrina****	Kaiku/Orio:19:39,92	00,00
2013/08/18	Zarautz 2J. Zarauzko XXXVI. Ikurrina	Urdaibai: 19:30,10	Kaiku/ 00,02
2017/07/29	Getxo. Getxoko Estropaden XXXIX. Ikurrina	Hondarribia: 19:46,29	Orio/ 00,03
2015/08/23	Portugalete. Portugaleteko XXXIV. Bandera	Hondarribia: 19:32,50^	Urdaibai/ 00,08
2004/08/15	Riveira. I Bandeira Cidade da Riveira (4)	Urdaibai: 18:56,86**	Hondarribia/ 00,11
2010/07/18	Moaña. I Bandeira Afamo	Pedreña: 20:10,00	Orio/ 00,12
2018/08/12	Hondarribia. Hondarribiako XXXI. Bandera. Mapfre S.N	Cabo: 19:45,86	Urdaibai/ 00,12
2014/07/13	Donostia. III. Eusko Label Bandera	Kaiku: 19:49,14	Hondarribia/ 00,14
2017/07/15	Coruña. I Bandeira Cidade da Coruña	Urdaibai: 22:07,12	Hondarribia/ 00,14
2012/07/08	Zarautz. I. Eusko Label Bandera. (Eremu berria)	Hondarribia: 20:05,83	Tiran/ 00,16
2016/07/03	Zierbena. XXXIII. Petronor Bandera	P.Donibane: 19:52,20	Urdaibai/ 00,18
2018/07/22	Orio. Orioko XXVIII. Estropadak-VI. Orio Kanpina Bandera	Orio: 19:46,56	Zierbena/ 00,18
2008/08/30	Orio. Orioko XVIII. Estropadak. XI. Inmobiliaria Orio Bandera	Castro: 19:25,54	Orio/ 00,19
2017/08/26	Moaña. XXXV Bandeira Concello do Moaña. VII GP. Fandicosta	Hondarribia: 19:46,34	Orio/ 00,22
2003/07/27	Pasai Donibane. Pasaiko XIX. Ikurrina. (Sistema berezia)	Castro: 19:40,87	Mecos/ 00,26
2007/09/15	Gorliz. Gorliz Badiako I. Bandera. Telepizza S.N	Hondarribia: 20:17,01	Urdaibai/ 00,28
2014/07/27	Zierbena. XXXI. Petronor Bandera (7)	Urdaibai: 19:24,42**	Hondarribia/ 00,32
2015/06/28	Malaga. Euskadi-Basque Country III. Ikurrina (1)	Hondarribia: 19:23,76**	Urdaibai/ 00,50
2005/07/10	Boiro. XV Bandeira Concello do Boiro	Hondarribia: 20:02,84	Astillero/ 00,64
2009/08/22	Hondarribia. Hondarribiako XXII. Bandera. Mapfre S.N	Orio: 21:02,23	Castro/ 00,70
2007/08/05	Zumaia. Zumaiaiko XXII. Ikurrina	Zarautz: 19:55,86	Hondarribia/ 00,72
2008/07/06	Boiro. XVIII Bandeira Concello do Boiro	Castro: 19:29,89	Zarautz/ 0073
2005/07/03	Riveira. II Bandeira Cidade da Riveira (sei luzetara)	Hondarribia: 20:39,33	Astillero/ 00,77
2005/07/31	Plentzia. Plentziako XVII. Ikurrina	Astillero: 19:47,12	Hondarribia/ 00,84
2019/08/24	Bueu. II Bandeira Concello do Bueu.Teccarsa-Rehau_Roto. S.N	Santurtzi: 20:06,66	Hondarribia/ 00,86
2005/09/24	Hondarribia. VII. Telefonica Bandera.	Astillero: 19:47,60	Castro/ 00,87
2012/06/09	Bilbo. Bilbo Hiriko IV. Bandera** (estatistikatik at)	Hondarribia:20:33,50	P. San Pedro/ 00,88
2014/07/20	Orio. Orioko XXIV. Estropadak - II. Orio Kanpina Bandera	Urdaibai: 19:37,94	Orio/ 00,96
2009/08/29	Castro. XI. Flaviobriga Bandera	Pedreña: 20:32,07	Kaiku/ 00,98

*Segundotan. **Eremuko errekorra. ^Denbora ofiziala. Benetako denbora: 19:29,50 izan zen, hiru segundoko zigorra jaso baitzuen.

Hogei minutuan zenbat pala-kolpe ematen dizkio arraunlariak arraunari?

Zenbat aldiz etzaten da, eta berriro jaiki?

Zenbat bider joaten da uraren bila arraunarekin, eta zenbat aldiz uzten du?

Lan mardulak dira horiek denak, zenbaki kopuru handikoak.

Zer dira, bada, horien aldean hiru ehunen? ...

Aitor Manterola
Berria egunkariako kazetaria eta

20

1920

20

20162015202020122011242020

Patroi onenaren sariari zentzurik hartu ezinda nabil. **Xabier Castrillon**

Oharra: 2019an, 12 estropada jokatu ondoren, Joseba Amunarrizek lehenengo bi puntu lortu zituen (Getxon); hirugarrena Bueun lortu zuen. Gorka Aranberrik bere lehenengo hiru puntuak azken-aurreko estropadan (Bermeon) lortu zituen. Sailkapen nagusia, biak azken-aurrekoa eta azkena izan ziren. G.Aranberriren taldeak liga irabazi zuen eta J.Amunarrizena bigarren izan zen.



2011 Moaña
J. Castanedo. TKE/ACT

Azken urteotan behin eta berriro, patroï onena izendatzeko **TKE-k** (Traineru Kluben Elkartea) erabiltzen duen irizpide bakarra (ziabogak egiteko traineruek erabiltzen duten denbora), zenbait informazio-taldetan eta arraunzale artean etengabe zalantzan jartzen ari da. Uste dut, beste irizpide batzuk bilatu behar ditugula aukeraketa justuago izateko.

2019. urtean, gertatutakoa sintomatikoa eta harrigarria da oso.

Denboraldiko bi traineru hoberenen lemazainak, patroï onenen sailkapenean azkena eta azken-aurreko postuetan agertzen dira, bakoitza 3 punturekin; Arkaitz Diaz garaileak 19 puntu lortu zituen bitartean.

Joseba Amunarrizek (Hondarribia taldekoa) bere lehenengo 2 puntu hamabigarren estropadan lortu zituen eta beste bat hamazazpigarrenean; Gorka Aranberrik (Orio taldekoa) azken-aurreko estropadan izan zen patroï onena (3 puntu). Kasualitatea?

Beste adibide batzuk: **2018an**, Urdaibaik 11 aldiz astindu zuen bandera eta liga irabazi; Eneko Bilbaok eta Lur Uribarrenek 8 puntu lortu zituzten; Pasai San Pedroko lemazainak eraman zuen garaikurra 16 puntu lortuta.

2015ean, Hondarribiak 13 garaipenei esker liga irabazi zuen baina bere patroia Joseba Amunarriz 5. postuan gelditu zen 10 punturekin. Garaileak 22 punturekin, Jon Ormazabal eta Endika Perez (Pasai Donibaneakoak) izan ziren.

12 edizioak izan ondoren, 10 aldiz ligako talde txapeldunen patroiek ez dute lehena izatea lortu; bi aldiz bakarrik lortu dute, **2011an** eta **2013an** Kaikuk irabazi zuen liga eta Asier Zurinaga 2011an eta berriro 2013an Cristian Garmanekin batera, patroï onenak izendatu zituzten.

Irizpide berriak aurkitzeko asmoz gogoeta hauek aurkezten dizkizuet:

*• Patroï onek arraunlariak ezagutzen dituzte –haien indarguneak eta ahulguneak–, eta beti dakite horietako bakoitzetik ahalik eta gehien nola atera. Izan ere, beren giza erresistentziaren muga hamahiru arraunlarik ahailegin handiagoa egitea lortzen dute, estropada galduta dagoela dirudienean ere.

• Patroï on horiek oso ondo ezagutzen dituzte aurkariak: nola lehiatzea gustatzen zaien, serie bat eskatzea edo esprintatzera edo zain egotea gustatzen zaien.

• Patroï onak —entrenatzaileak estropada baino lehen jaso duen taktika estropadara zintzo eramatearen arduraduna izateaz gain— jabetzen dira estropadaren garapena aldakorra eta dinamikoa dela, inguruabarrak bat-batean aldatzen direla eta emaitza on bat lortzeko erreakzio azkarra eska dezakeela, (adibidez, norabidea aldatzea), plana bigarren mailako frakzio batean aldatzea, bere taldeari berehala eta isilpean komunikatzea bezala.

• Patroï onek badakite arraunlari bati txakalaldia etortzen zaionean talde osora zabaltzen dela, eta horregatik, arraunlariak kontzentratuta mantentzea funtsezkoa da. Arraunaren exigentzia hain handia izanik, eskifaiaaren arrakastaren gakoa da hamahiru arraunlariek hutsik ez egitea palakada bakoitzean. Oso ondo uztartuta eta bat hartuta daude arraunlarien mugimenduak, eta ondorioz, edozein akats edo indar falta -psikologikoa edota fisikoa- nahikoa izan daitezke erritmoa galtzeko, ontziaren oreka hausteko. Azken batean, talde osoaren arrakasta joan daiteke kareletik behera. Askotan, arazoaren sorburua izatean da arraunlariren baten kontzentrazio falta.

• Patroï onei, eliteko talde guztietakoei agian, gustatzen zaie taldeak irteera indartsu bat egitea abiadura hartzeko, erritmoa ahal den guztia jaiste a (...) lehenengo bi luzeetan gutxienez (2778 m), gainerako ontziek egiten dutena axola izan gabe, baldin eta lehenengoarekiko atzerapena 4 segundotik gorakoa ez bada; amaierarako energia gordetzeko. Hirugarren laurdenetik aurrera, erritmoa igo beharko litzateke pixkanaka, eta azkeneko 300-400 metroetan dena eman azken txanpa bizian*.

Xabier Castrillon

Oharra: *Itzulpen lana Aitor Manterolak egin du

Aurreko ideiak Eusko Labeleko Ligako patroï gehienek partekatzen badituzte —ziabogak ondo emateak duen garrantziaz gain estropada ona egiteko— irizpide hauek har daitezke kontuan:

- 1. Hasierako txanparen balorazioa: lehen 300 – 400 metro.*
- 2. Ziabogen balorazioa (gaur egun kontuan hartzen den irizpide bakarra da, eta komunikabideetako profesional batzuen iritziz, traineru azkarrenak zigortzen ditu).*
- 3. Azken 300 – 400 metroetako txanparen balorazioa.*
- 4. Traineruen azken sailkapenaren balorazioa.*
- 5. Beste batzuk...*

Xabier Castrillon

Lemazainaren lana, trainerua zuzen eta orekaturik eramateaz gain, arraunlariei zukua ateratzea da. Batzuek animatuz lortzen dute; beste batzuek, aldiz, arraunlarien okerrak zuzenduz.

Horretarako abilezia galanta behar da, talde eta arraunlari bakoitzak bere izaera baitu, eta, gogorregi arituz gero, arraun egiteko gogoak kentzerainokoa gerta daiteke patroïaren hitz jarioa...

*Kontatuko dudan pasadizoan kokatzeko, estropada aurretiko beroketa gogotsua egin berri duzu. Gehienetan, trainerua indartsu joaten da, estropada hasi eta tostaren bat aurretik jartzeko konfiantza osoz. Irteera oihua entzun, eta momenturik indartsuena izaten da lehen minutua, hurrengo minutu luzeetan izango duzun arraunketa finkatu arte. Bihotza dagoeneko sutu zaizu, eta hara non datozen patroïaren laguntzak: « **Lagunak! Nabarmen atzetik!** » Hemeretzi minutu gehiago egin beharra dago, eta dagoeneko hainbat traineruko aldearekin atzetik zoaz...*

Niko Iurramendi

Donostiarra taldeko arraunlaria

Euskotren ligak: estatistikak 2009tik 2019ra bitarteko sailkapenak

Askotan pentsatu izan dut traineru bat “opera txiki bat dela”. Opera “elkarlan kontua” dela adierazi du: sopranoak, tenorrak, eszena zuzendariak, piano jotzaileak... bakoitzak bere ideia propioak edukitzen ditu; guztiek batera lan egitea da kontua.

Garaipen zerrenda

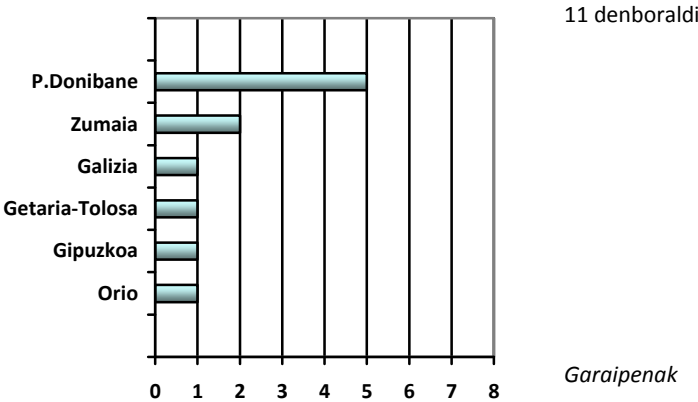
URTEA	LEHENA		BIGARRENA		HIRUGARRENA	
2019	Orio****	55	Arraun Lagunak	43	Donostiarra	23
2018	P.Donibane	54	Orio	42	Arraun Lagunak	27
2017	P.Donibane***	31	Hibaika	25	Orio	16
2016	P.Donibane	30	Hibaika	26	Orio	15
2015	P.Donibane	28	Zumaia	26	Hibaika	15
2014	P.Donibane	30	Hibaika	25	Zumaia	16
2013	Zumaia***	31	P.Donibane	22	Hibaika	18
2012	Zumaia	27	Rianxeira	26	Getaria-Tolosa	15
2011	Getaria-Tolosa	4	Galizia	3	Zumaia	2

URTEA	LEHENA		BIGARRENA		HIRUGARRENA	
2010**	Gipuzkoa	28	Galizia	28	Bizkaia	16
2009*	Galizia	30	Gipuzkoa	21	Bizkaia	19

ONTZIA	GARAIPENAK	URTEAK
Pasai Donibane	5	2014, 15, 16, 17 eta 2018
Zumaia	2	2012 eta 2013
Galizia	1	2009
Getaria-Tolosa	1	2011
Gipuzkoa	1	2010
Orio	1	2019

Talde batean ez dago ezinbestekoa den pertsonarik, baina, talde osoa da beharrezko. Elkarren arteko sintonian egindako lanak ematen ditu udako fruituak.

Ane Pescador
San Juango arraunlari ohia



Oharrak:
*2009ko uztailaren 11an, O Groven hasi zen Euskotren liga. Gipuzkoa izan zen garailea (Galizia-Tolosa taldea).
**2010ean, Gipuzkoak eta Galiziak puntu kopuru eta garaipen berdinak lortu zituzten.
*** Ligako puntu kopuruaren errekorra 8 estropada jokatuta. 7 Garaipen. Estropaden batez besteko puntuak: 3,87!
****Ligako puntu kopuruaren errekorra 14 estropada jokatuta. 13 Garaipen. Estropaden batez besteko puntuak: 3,928

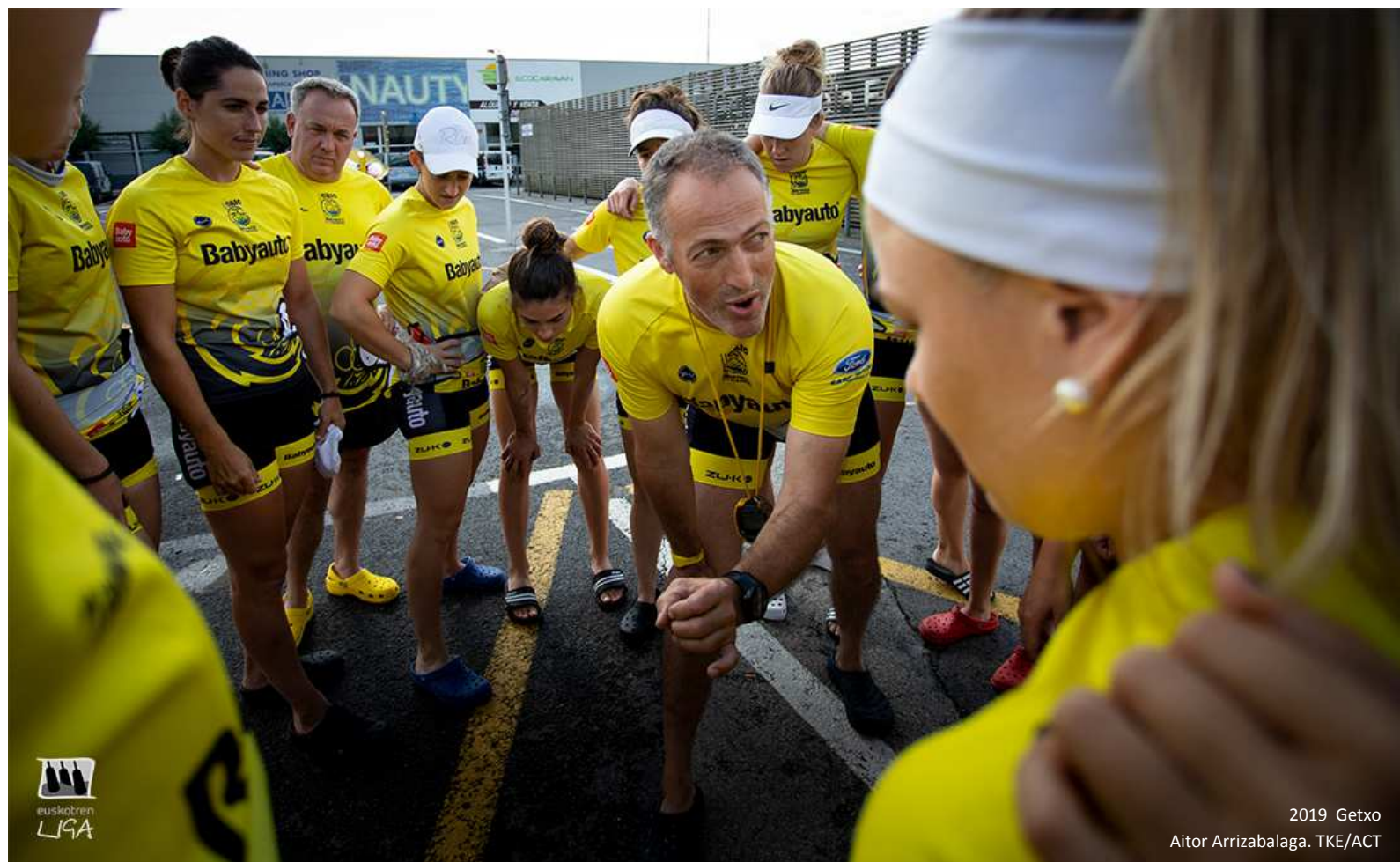
2009tik 2019ra bitarteko urteak. 100 estropada

Estropaden irabazleak

Euskotren Liga. 2019ko irabazleak

Data	Eremua/Bandera	Irabazlea/Denbora	Bigarrena/Denbora
2019/06/29	Santander. I. Repsol Bandera (B eremua)	Orio: 10:43,14 (1.k)	Arraun Lagunak:10:50,36 (4.k)
2019/06/30	Lekeitio. III. El Correo Bandera. BBK S.N (1)	Arraun Lagunak: 10:52,06* (2.k)	Orio: 10:57,06 (3.k)
2019/07/06	Coruña. II. Bandeira Cidade da Coruña (1.I) (4)	Orio: 10:56,80* (1.k)	Arraun Lagunak: 11:02,48 (3.k)
2019/07/07	Coruña. II. Bandeira Cidade da Coruña (2.I)	Orio: 11:16,68 (4.k)	Arraun Lagunak: 11:36,54 (2.k)
2019/07/13	Donostia. IV. Donostiarra Kaiarriba-Amenabar Bandera	Orio: 11:24,66 (3.k)	Arraun Lagunak: 11:26,62 (1.k)
2019/07/14	Castro. IV. CaixaBank Bander	Orio: 11:35,06 (1.k)	Arraun Lagunak: 11:53,36 (4.k)
2019/07/20	Orio. VII. Orio Kanpina Bandera**	Orio: 11:04,67 (2.k)	Arraun Lagunak: 11:09,19 (1.k)
2019/07/21	Portugalete. Sestaoko II. Bandera (2)	Orio: 10:40,66* (1.k)	Arraun Lagunak: 10:45,40 (4.k)
2019/07/27	Santurtzi. VIII. Euskotren Bandera (Eremu zaharra) (1)	Orio: 13:26,88* (4.k)	Arraun Lagunak: 13:40,88 (3.k)
2019/07/28	Getxo. Getxoko Estropaden XI. Ikurrina	Orio: 10:47,66 (4.k)	Arraun Lagunak: 10:55,70 (3.k)
2019/08/10	Ondarroa. Ondarroako II. Bandera. Cikautxo S.N	Orio: 11:03,30 (4.k)	Arraun Lagunak: 11:15,96 (1.k)
2019/08/11	Hondarribia. II. Mapfre Bandera	Orio: 10:57,68 (1.k)	Arraun Lagunak: 11:13,28 (3.k)
2019/08/17	Zarautz 1.I. Zarauzko XI. Ikurrina. (Eremu berria)	Orio: 10:51,86 (1.k)	Arraun Lagunak: 10:54,50 (4.k)
2019/08/18	Zarautz 2.I. Zarauzko XI. Ikurrina	Orio: 11:31,18 (1.k)	Arraun Lagunak: 11:43,06 (3.k)
Garaipenak: Orio: 13. Arraun Lagunak:1. Guztira: 14			
Saillapen Nagusia: Lehena. Orio: 55. Bigarrena. Arraun Lagunak: 43. Hirugarrena. Donostiarra: 23			

Oharrak: * Eremuko errekorra. () Parentesi artean bertan jokaturako estropadak . **Itsasoan. Eremu berria.



Euskotren Liga. 2018ko irabazleak

Data	Eremua/Bandera	Irabazlea/Denbora	Bigarrena/Denbora
2018/06/30	Portugalete. Sestaako I. Bandera	P. Donibane: 11:06,40	Orio***: 11:10,54
2018/07/01	Zierbena. III. Petronor Bandera	P. Donibane: 10:42,73	Orio: 10:50,99
2018/07/07	Coruña. I Bandeira Cidade da Coruña (1J)	P. Donibane: 11:38,81 (4.k)	Orio: 11:59,12 (2.k)
2018/07/08	Coruña. I Bandeira Cidade da Coruña (2J)	P. Donibane: 12:01,48 (2.k)	Orio: 12:29,72 (3.k)
2018/07/14	Donostia. III. Donostiarra Kaiarriba-Amenabar Bandera	P. Donibane: 11:03,74 (3.k)	Orio: 11:10,98 (4.k)
2018/07/15	Castro. III. CaixaBank Bandera (2)	P. Donibane: 11:06,02* (3.k)	Orio: 11:10,46 (1.k)
2018/07/21	Pasaia. Gipuzkoako Foru Aldundiko II. Bandera	P. Donibane: 10:43,44 (2.k)	Orio: 10:50,14 (3.k)
2018/07/22	Orio. VI. Orio Kanpina Bandera. IEB** (2)	P. Donibane: 10:46,80* (1.k)	Orio: 10:49,90 (4.k)
2018/07/28	Getxo. Getxoko estropaden X. Ikurrina	P. Donibane: 11:10,94 (2.k)	Orio: 11:15,00 (3.k)
2018/07/29	Santurtzi. VII. Euskotren Bandera (Eremu klasikoa) (1)	P. Donibane: 10:38,12* (1.k)	Orio: 10:48,02 (3.k)
2018/08/11	Ondarroa. Ondarroako I. Bandera. Cikautxo S.N (2)	Arraun Lagunak: 10:56,27 (3.k)	Orio: 10:56,63 (1.k)
2018/08/12	Hondarribia. I. Mapfre Bandera (2)	P. Donibane: 10:52,80* (3.k)	Orio: 10:55,88 (4.k)
2018/08/18	Zarautz 1J Zarauzko X. Ikurrina. (Eremu berria)	P. Donibane: 11:08,26 (3.k)	Orio: 11:10,62 (1.k)
2018/08/19	Zarautz 2J. Zarauzko X. Ikurrina	P. Donibane: 11:14,22 (2.k)	Orio: 11:25,04 (1.k)
Garaipenak: Pasai Donibane: 13. Arraun Lagunak: 1. Guztira: 14			
Saillapen Nagusia: Lehen. Pasai Donibane: 54. Bigarrena. Orio: 42. Hirugarrena. Arraun Lagunak: 27			

Oharrak: * Eremuko errekorra. () Parentesi artean bertan jokaturako estropadak. ** Itsasoan. Eremu berria. *** Oriok bigarren egin zuen estropada guztietan
2018ko ekainaren 9an TKEko Batzarrak erabaki zuen Euskotren ligako lehen hiru saillatuak toki ziurra izango zutela hurrengo urtean. Bestalde, azken saillatuak mailari eusteko kanporaketa bat jokatu beharko zuen. Urte honetan hamalau jardunaldi jokatu zituzten, aurreko urteetan baino sei gehiago.

Taldea gara guztiaren gainetik. Elkarri laguntzen ari gara beti, eta esan beharreko gauzak aurpegira esaten dizkiogu elkarri. Norbait gorabeherekin dabilenean, besteak babestu egiten dugu, eta horrek egin du talde hau hain handi. Sekulako konfiantza daukagu denok elkarrengan, eta urteekin lortu dugu hori. Hori da Bateleren oinarria garaipenen gainetik.

Oihana Cereijo
Pasai Donibaneko arraunlari ohia



2018. Pasaia
J.Lopez. TKE/ACT

Euskotren Liga. 2017ko irabazleak

Data	Eremua/Bandera	Irabazlea/Denbora	Bigarrena/Denbora
2017/07/08	Orio. V. <i>Orio Kanpina Bandera*</i>	Hibaika: 10:37,12	P. Donibane: 10:40,44
2017/07/09	Donostia. VI. <i>Euskotren Bandera</i>	P. Donibane: 11:48,64	Hibaika: 12:08,14
2017/07/22	Santander. II. <i>CaixaBank Bandera</i>	P. Donibane: 11:10,62 (3.k)	Hibaika: 10:37,12 (1.k)
2017/07/23	Pasaia. Gipuzkoako Foru Aldundiko I. Bandera	P. Donibane: 10:49,04 (2.k)	Hibaika: 10:49,30 (1.k)
2017/07/29	Getxo. <i>Getxoko Estropaden IX. Ikurrina</i>	P. Donibane: 10:51,61 (1.k)	Hibaika: 10:58,15 (3.k)
2017/07/30	Zierbena. II <i>Petronor Bandera</i>	P. Donibane: 10:41,20 (1.k)	Hibaika: 10:46,28 (4.k)
2017/08/19	Zarautz 1J. <i>Zarauzko IX. Ikurrina</i> . (Eremu berria)	P. Donibane: 11:41,64 (1.k)	Hibaika: 11:51,42 (4.k)
2017/08/20	Zarautz 2J. <i>Zarauzko IX. Ikurrina</i>	P. Donibane: 11:14,22 (2.k)	Hibaika: 11:20,66 (4.k)
Garaipenak: Pasai Donibane: 7. Hibaika: 1. Guztira: 8			
Sailekape Nagusia: Lehena. Pasai Donibane^: 31. Bigarrena. Hibaika: 25. Hirugarrena. Orio: 16			

Oharrak: * Ibaian. Erlojuaren aurka

2017an, hamar traineru lehiatu ziren Euskotren ligarako sailekape estropadetan: **Arraun Lagunak**, Cabo, Deustu, Donostiarra, Hernani, **Hibaika**, Lea Artibai, **Orio**, **Pasai Donibane** eta Portugalete.

Euskotren Liga. 2016ko irabazleak

Data	Eremua/Bandera	Irabazlea/Denbora	Bigarrena/Denbora
2016/07/09	Orio. IV. <i>Orio Kanpina Bandera**</i> (erlojupekoa)	P. Donibane: 10:43,20	Hibaika: 10:50,44
2016/07/10	Donostia. V. <i>Eusko Label Bandera</i> (erlojupekoa)	P. Donibane: 11:00,26	Hibaika: 11:06,90
2016/07/16	Bilbo. Bilboko I. Bandera (erlojupekoa)	P. Donibane: 10:35,08*	Hibaika: 10:35,46
2016/07/17	Getxo. <i>Getxoko VIII. Ikurrina</i>	P. Donibane: 10:40,36 (2.k)	Hibaika: 10:45,58 (3.k)
2016/07/30	Pasaia. Batelerak berdintasunean aintzindari I. Bandera	Hibaika: 10:45,22 (3.k)	P. Donibane: 10:48,04 (1.k)
2016/07/31	Zumaia. V. <i>Euskotren Bandera</i>	P. Donibane: 10:59,92 (2.k)	Hibaika: 11:03,50 (1.k)
2016/08/13	Zarautz 1J. <i>Zarauzko VIII. Ikurrina</i> . (Eremu berria)	Hibaika: 10:42,52 (4.k)	P. Donibane: 10:44,84 (3.k)
2016/08/14	Zarautz 2J. <i>Zarauzko VIII. Ikurrintua***</i>	P. Donibane: 10:41,72* (3.k)	Hibaika: 10:51,96 (2.k)
Garaipenak: Pasai Donibane: 6. Hibaika: 2. Guztira: 8			
Sailekape Nagusia: Lehena. Pasai Donibane: 30. Bigarrena. Hibaika: 26. Hirugarrena. Orio: 15			

Oharrak: * Eremuko errekorra. ** Ibaian. Erlojupekoa. *** Ikurrina, Pasai Donibanek irabazi zuen.

Dena dago lotuta, eta lan psikologikoaren, fisikoaren eta teknikoaren uztartzea dago arraun egiteko oraingo eraren atzean, Orain oldarkorrakoak gara pala uretan sartzeko orduan, eta lehen baino lasaitasun handigoarekin dabilta hura ateratzeko orduan. Heldutasuna da hori.

Juanmari Etxabe. Pasai Donibaneko entrenatzaile ohia



2017 Santander
Maider Celada

Euskotren Liga. 2015eko irabazleak

Data	Eremua/Bandera	Irabazlea/Denbora	Bigarrena/Denbora
2015/07/11	Pasaia. I. La Caixa Bandera (erlojupekoa)	P. Donibane: 09:54,02	Hibaika: 09:55,82
2015/07/12	Donostia. IV. Eusko Label Bandera (erlojupekoa)	Zumaia: 11:06,28	P. Donibane: 11:17,64
2015/07/18	Orio. III. Orio Kanpina Bandera** (erlojupekoa) (4)	P. Donibane: 10:28,02*	Zumaia: 10:29,46
2015/07/19	Portugalete. IV. Euskotren Bandera	Zumaia: 10:33,85 (4.k)	P. Donibane: 10:37,05 (2.k)
2015/07/25	Noja. I Bandera Playas de Noja (1)	P. Donibane: 10:59,02* (3.k)	Zumaia: 10:59,52 (4.k)
2015/07/26	Getxo. Getxoko VII. Ikurrina (11)	P. Donibane: 10:33,96* (1.k)	Zumaia: 10:41,08 (4.k)
2015/08/15	Zarautz 1J. Zarauzko VII. Ikurrina. (Eremu zaharra)	P. Donibane: 11:03,80 (3.k)	Zumaia: 11:12,88 (4.k)
2015/08/16	Zarautz 2J. Zarauzko VII. Ikurrina***	Hibaika: 09:32,40 (2.k)	Zumaia: 09:36,22 (3.k)
Garaipenak: Pasai Donibane: 5. Zumaia: 2. Hibaika: 1. Guztira: 8			
Saillapen Nagusia: Lehen. Pasai Donibane: 28. Bigarrena. Zumaia: 26. Hirugarrena. Hibaika: 15			

Oharrak: * Eremuko errekorra. ** Ibaian. *** Ikurrina, Pasai Donibane irabazi zuen.

Euskotren Liga. 2014ko irabazleak

Data	Eremua/Bandera	Irabazlea/Denbora	Bigarrena/Denbora
2014/07/12	Pedreña. V Bandera Marina de Cudeyo (erlojupekoa)	Hibaika: 10:56,23	P. Donibane: 10:59,74
2014/07/13	Donostia. III. Eusko Label Bandera (erlojupekoa) (7)	P. Donibane: 10:43,28*	Hibaika: 10:50,64
2014/07/19	Pasai San Pedro. III. Euskotren Bandera	Hibaika: 10:41,60 (2.k)	P. Donibane: 10:46,36 (3.k)
2014/07/20	Orio. II. Orio Kanpina Bandera** (erlojupekoa)	P. Donibane: 10:29,66	Hibaika: 10:31,24
2014/07/26	Getxo. Getxoko VI. Ikurrina	P. Donibane: 10:46,36 (3.k)	Hibaika: 10:51,60 (4.k)
2014/07/27	Zierbena. I Petronor Bandera (3)	P. Donibane: 10:29,54* (4.k)	Hibaika: 10:29,66 (2.k)
2014/08/16	Zarautz 1J. Zarauzko VI. Ikurrina. (Eremu zaharra)	P. Donibane: 11:09,86 (3.k)	Hibaika: 11:16,62 (2.k)
2014/08/17	Zarautz 2J. Zarauzko VI. Ikurrina	P. Donibane: 10:47,86 (1.k)	Zumaia: 10:50,36 (2.k)

Garaipenak: **Pasai Donibane: 6. Hibaika: 2. Guztira: 8**

Saillapen Nagusia: Lehen. **Pasai Donibane: 30. Bigarrena. Hibaika: 25. Hirugarrena. Zumaia: 16**

Oharrak: * Eremuko errekorra. ** Ibaian



2013. Hondarribia
J.Castanedo. TKE/ACT

Euskotren Liga. 2013ko irabazleak

Data	Eremua/Bandera	Irabazlea/Denbora	Bigarrena/Denbora
2013/07/13	Pedreña. IV Bandera Marina de Cudeyo (erlojupekoa)	Zumaia: 11:01,06	P. Donibane: 11:14,76
2013/07/14	Donostia. II. Eusko Label Bandera (erlojupekoa)	Zumaia: 12:25,05	P. Donibane: 13:01,37
2013/07/21	P. Donibane. Gipuzkoako Traineruen Ligako II.J. ** (erlojupekoa)	Zumaia: 10:41,19	P. Donibane: 10:51,51
2013/07/21	Orio. I.Orio Kanpina Bandera *** (1)	Zumaia: 11:01,94* (2.k)	Hibaika: 11:09,60 (3.k)
2013/07/27	Getxo. Getxoko V. Ikurrina	P. Donibane: 11:47,54 (2.k)	Zumaia: 11:52,46 (3.k)
2013/07/28	Zumaia. IV. El Diario Vasco Bandera	Zumaia: 10:51,04 (3.k)	P. Donibane: 11:01,78 (1.k)
2013/08/10	Hondarribia. Txingudiko VIII. Bandera **	Hibaika^: 11:05,16	Zumaia: 11:08,06
2013/08/11	Pasai San Pedro. II. Euskotren Bandera	Zumaia: 11:10,66 (1.k)	P. Donibane: 11:18,16 (2.k)
2013/08/17	Zarautz 1J. Zarauzko V. Ikurrina. (Eremu zaharra)	Zumaia: 10:48,64 (3.k)	Hibaika: 11:01,28 (1.k)
2013/08/18	Zarautz 2J. Zarauzko V. Ikurrina	Zumaia: 10:44,38 (2.k)	Hibaika: 10:52,76 (3.k)
Garaipenak: Zumaia: 7. Pasai Donibane: 1. Guztira: 8 (puntuagarriak)			
Saillapen Nagusia: Lehena. Zumaia: 31. Bigarrena. Pasai Donibane: 22. Hirugarrena. Hibaika: 18			

Oharrak: * Eremuko errekorra. **Ez puntuagarria. *** Itsasoan. Eremu zaharra.
^ Hibaika 2012an atera ziren aurreneko aldiz eta 2013an, lehen aldiz Euskotren ligan sartzea lortu zuten.

Euskotren Liga. 2012ko irabazleak

Data	Eremua/Bandera	Irabazlea/Denbora	Bigarrena/Denbora
2012/07/07	Portugalete. I. Kutxabank Bandera (erlojupekoa)	Zumaia: 12:42,36	Getaria-Tolosa: 12:59,92
2012/07/08	Zarautz. I. Eusko Label Bandera (erlojupekoa)	Rianxeira: 11:09,86	Getaria-Tolosa: 11:11,40
2012/07/21	Ribamontan al Mar. I. Ribamontan al Mar Bandera (1)	Rianxeira: 11:29,40 (1.k)	Zumaia: 11:35,56 (2.k)
2012/07/22	Pasai San Pedro. I. Euskotren Bandera	Zumaia: 11:11,66 (2.k)	Rianxeira: 11:11,94 (1.k)
2012/07/28	P.Donibane. Gipuzkoako Traineruen Ligako IV.J.* (erlojupekoa)	Zumaia: 11:25,12	Getaria-Tolosa: 11:25,36
2012/07/29	Getxo. Getxoko IV. Ikurrina	Zumaia: 10:41,80 (3.k)	Rianxeira: 10:44,28 (2.k)
2012/08/11	Hondarribia. Gipuzkoako Traineruen Ligako VII.J.*	Zumaia: 10:55,38	Rianxeira: 10:59,20
2012/08/12	Zumaia. III. El Diario Vasco Bandera	Rianxeira: 10:51,29 (2.k)	Zumaia: 10:53,37 (4.k)
2012/08/18	Zarautz 1J. Zarauzko IV. Ikurrina. (Eremu zaharra)	Zumaia: 10:54,66 (2.k)	Rianxeira: 11:06,72 (4.k)
2012/08/19	Zarautz 2J. Zarauzko IV. Ikurrina**	Rianxeira: 10:47,44 (2.k)	Zumaia: 10:48,02 (1.k)
Garaipenak: Zumaia: 4. Rianxeira: 4. Guztira: 8 (puntuagarriak)			
Saillapen Nagusia: Lehena. Zumaia: 27. Bigarrena. Rianxeira 26. Hirugarrena. Getaria-Tolosa: 15			

Oharrak: *Ez puntuagarria. ** Itsasoan. Eremu zaharra. Ikurrina, Zumaia irabazi zuen.



2013. Donostia
J.Castanedo. TKE/ACT

Euskotren Liga. 2011ko irabazleak

Data	Eremua/Bandera	Irabazlea/Denbora	Bigarrena/Denbora
2011/07/02	Camargo. I Bandera de Camargo^ (1)	Galizia: 10:57,23 (2.k)	Zumaia: 11:10,37 (4.k)
2011/07/03	Bilbo. I. El Correo Bandera^^	Getaria-Tolosa: 10:46,26	Bizkaia: 10:55,42
2011/07/16	Pedreña. III Bandera Marina de Cudeyo ^^	Getaria-Tolosa: 10:58,38 (4.k)	P. Donibane: 11:13,20 (2.k)
2011/07/17	Santander. I. Santander Hiriko Bandera (B eremua)^	Zumaia: 10:42,86 (1.k)	Galizia: 10:43,48 (3.k)
2011/07/23	Pasai San Pedro. Gipuzkoako Traineruen Ligako III. J.^^^. **	Ezezagunak	Ezezagunak
2011/07/30	Getxo. Getxoko III. Ikurrina^^	Getaria-Tolosa: 11:13,14 (3.k)	P. Donibane: 11:17,83 (1.k)
2011/07/31	Zumaia. II. El Diario Vasco Bandera^	Galizia: 10:51,00 (4.k)	Zumaia: 11:01,68 (2.k)
2011/08/13	Zarautz 1J. Zarauzko III. Ikurrina. (Eremu zaharra)*^	Getaria-Tolosa: 10:44,76 (1.k)	Galizia: 10:46,86 (4.k)
2011/08/14	Zarautz 2J. Zarauzko III. Ikurrina	Getaria-Tolosa: 10:30,46* (1.k)	Galizia: 10:33,66 (2.k)
2011/08/27	Orio. Gipuzkoako Traineruen Ligako VI. J.**	Ezezagunak	Ezezagunak
Garaipenak: Getaria-Tolosa: 5. Galizia: 2. Zumaia: 1. Guztira: 8 (puntuagarriak)			
Sailkapen Nagusia: Lehena. Getaria-Tolosa: 4. Bigarrena. Galizia-Rianxeira: 3. Hirugarrena. Zumaia: 2			

Oharrak: ^Ontzi kopurua: hiru (Galizia, Orio eta Zumaia). ^^ Ontzi kopurua: lau (Bizkaia, Getaria-Tolosa, Hondarribia eta Pasai Donibane).
^^^ Ontzi kopurua: sei (Bizkaia, Getaria-Tolosa, Hondarribia, Orio, Pasai Donibane eta Zumaia). *^ Ontzi kopurua: lau (Galizia, Getaria-Tolosa, Pasai Donibane eta Zumaia).
* Eremuko errekorra. **Ez puntuagarria.

Euskotren Liga. 2010eko irabazleak

Data	Eremua/Bandera	Irabazlea/Denbora	Bigarrena/Denbora
2010/07/02	Pedreña. II Bandera Marina de Cudeyo	Gipuzkoa: 11:18,69 (4.k)	Galizia: 11:25,05 (2.k)
2010/07/11	Portugalete. I. Ambilamp Bandera	Gipuzkoa: 10:40,08 (2.k)	Galizia: 10:46,79 (4.k)
2010/07/17	Moaña. I Bandeira Concello do Moaña	Galizia: 11:24,95 (3.k)	Gipuzkoa: 11:35,11 (4.k)
2010/07/18	Moaña. I. Bandeira Afamo	Galizia: 11:08,29 (1.k)	Gipuzkoa: 11:15,26 (4.k)
2010/07/31	Getxo. Getxoko II. Ikurrina	Gipuzkoa: 10:48,47 (2.k)	Galizia: 10:58,24 (1.k)
2010/08/01	Zumaia. I. El Diario Vasco Bandera	Galizia: 10:59,24 (3.k)	Gipuzkoa: 11:11,23 (4.k)
2010/08/14	Zarautz 1J. Zarauzko II. Ikurrina. (Eremu zaharra)	Galizia: 12:18,89 (2.k)	Gipuzkoa: 12:36,01 (3.k)
2010/08/15	Zarautz 2J. Zarauzko II. Ikurrina*	Gipuzkoa: 11:13,65 (3.k)	Galizia: 11:18,03 (1.k)
Garaipenak: Galizia: 4. Gipuzkoa: 4. Guztira: 8			
Sailkapen Nagusia: Lehena. Gipuzkoa: 28. Bigarrena. Galizia: 28. Hirugarrena. Bizkaia: 16			

Oharrak: * Itsasoan. Eremu zaharra. Ikurrina, Galiziak irabazi zuen.



2011. Bilbo
Juan Castanedo. TKE/ACT

Euskotren Liga. 2009ko irabazleak

Data	Eremua/Bandera	Irabazlea/Denbora	Bigarrena/Denbora
2009/07/11	O Grove. I Bandeira Concello do O Grove	Gipuzkoa: 10:52,56 (3.k)	Galizia: 10:57,13 (2.k)
2009/07/12	San Vicente del Mar. I Bandeira Concello do Pontevedra (1)	Galizia: 11:16,14 (4.k)	Bizkaia: 11:20,03 (3.k)
2009/07/25	Pedreña. I Bandera Marina de Cudeyo	Galizia: 11:43,57 (2.k)	Gipuzkoa: 11:53,22 (1.k)
2009/07/26	Plentzia. Plentziako I. Ikurrina	Galizia: 10:51,62 (4.k)	Gipuzkoa: 11:00,42 (1.k)
2009/08/01	Zumaia. Zumaiaiko I. Ikurrina	Galizia: 11:26,32 (4.k)	Bizkaia: 11:45,75 (1.k)
2009/08/02	Getxo. Getxoko I. Ikurrina	Galizia: 11:05,17 (3.k)	Bizkaia: 11:14,26 (1.k)
2009/08/15	Zarautz 1J. Zarauzko I. Ikurrina. (Eremu zaharra)	Galizia: 11:06,77 (3.k)	Gipuzkoa: 11:10,70 (4.k)
2009/08/16	Zarautz 2J. Zarauzko I. Ikurrina	Gipuzkoa: 11:08,49 (3.k)	Galizia: 11:13,51 (4.k)
Garaipenak: Galizia: 6. Gipuzkoa: 2. Guztira: 8			
Sailkapen Nagusia: Lehena. . Galizia: 30. Gipuzkoa: 21. BigarrenaHirugarrena. Bizkaia: 19			

Oharrak: Itsasoan. Eremu zaharra. Ikurrina Gipuzkoak irabazi zuen.



2009. Getxo
L. Garro. TKE/ACT



2009. Zumaia
L. Garro. TKE/ACT



2009 Zarautz
L.Garro. TKE/ACT

Estropadetan izan diren alderik txikienak

Data	Eremua/Bandera edo Ikurrina	Irabazlea-Denbora	Bigarrena /Aldea*
2014/07/27	Zierbena. <i>I Petronor Bandera</i>	P. Donibane: 10:29,54**	Hibaika/ 00,12
2012/07/28	P.Donibane. <i>Gipuzkoako Traineruen Ligako IV. J.***</i>	Zumaia: 11:25,12	Getaria-Tolosa/ 00,24
2017/07/23	Pasaia. <i>Gipuzkoako Foru Aldundiko I. Bandera</i>	P. Donibane: 10:49,04	Hibaika/ 00,26
2012/07/22	Pasai San Pedro. <i>I. Euskotren Bandera</i>	Zumaia: 11:11,66	Rianxeira/ 00,28
2018/08/11	Ondarroa. <i>Ondarroako I. Bandera. Cikautxo S.N</i>	Arraun Lagunak: 10:56,27**	Orio/ 00,36
2016/07/16	Bilbo. <i>Bilboko I. Bandera ***</i>	P. Donibane: 10:35,08 **	Hibaika/ 00,38
2015/07/25	Noja. <i>I Bandera Playas de Noja</i>	P. Donibane: 10:59,02	Zumaia/ 00,50
2012/08/19	Zarautz 2J. <i>Zarauzko IV. Ikurrina. (Eremu zaharra)</i>	Rianxeira: 10:47,44	Zumaia/ 00,58
2011/07/17	<i>I. Santander Hiriko Bandera (B eremua)</i>	Zumaia: 10:42,86	Galizia/ 00,62
2012/08/12	Zumaia. <i>III. El Diario Vasco Bandera</i>	Rianxeira: 10:51,29	Zumaia/ 01,08
2015/07/18	Orio. <i>III.Orio Kanpina Bandera***</i>	P. Donibane: 10:28,02	Zumaia/ 01,44
2012/07/08	Zarautz. <i>I. Eusko Label Bandera***</i>	Rianxeira: 11:09,86	Getaria-Tolosa/ 01,54
2014/07/20	Orio. <i>II.Orio Kanpina Bandera***</i>	P. Donibane: 10:29,66	Hibaika/ 01,58
2015/07/11	Pasaia. <i>I. La Caixa Bandera***</i>	P. Donibane: 09:54,02	Zumaia/ 01,80
2019/07/13	Donostia. <i>IV. Donostiarra Kaiarriba-Amenabar Bandera</i>	Orio: 11:24,66	Arraun Lagunak/ 01,96

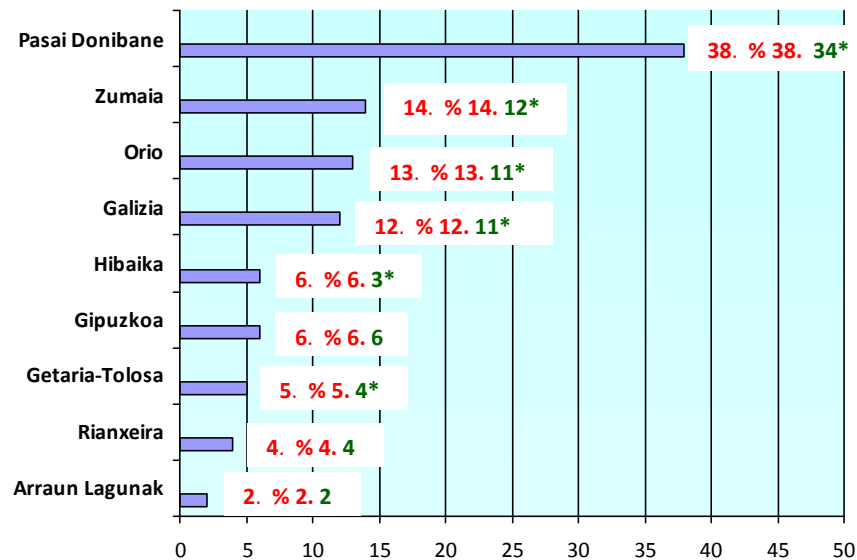
*Segundotan. **Eremuko errekorra. ***Erlojupekoa

Ibon Sarasolaren Euskal Hiztegiak honela definitzen du ehunen hitza: «Kopuru bat banatzen den ehun zati berdinetako bakoitza». Ez zait egokia iruditzen. Esanahi zuzena hori izango da, baina kirolerako ez du balio. Sinpleegia da. «Zerua eta infernua banatzen dituen marratxoa», «Dena edo ezer ez eman dezakeen denbora zatitxoa», «Gorrotatu edo maitatu dezakezun bizitzako unetxoa», «Betirako gogoan izan dezakezun zenbaki madarikatua edo kuttuna»...Halako zerbait hobe.

...

Estitxu Zabala
Hernani taldeko arraunlaria

LIGAKO GARAIPENAK ETA PORTZENTAIAK. Guztira **100** estropada
IRABAZITAKO BANDERAK ETA IKURRINAK. Guztira: **87**



Oharra:*Kasu hauetan garaipenak eta lortutako banderak eta ikurrinak ez datoz bat



26 eremu eta modalitate desberdinen denbora onenak

Errekorrak: **Pasai Donibane: 10.** **Galizia: 4.** **Orio: 3.** **Arraun Lagunak: 2.** Hibaika: 2. **Zumaia: 2.** **Gipuzkoa: 1.** **Getaria-Tolosa: 1** eta **Rianxeira: 1**

Data	Eremua/Bandera edo Ikurrina	Denbora	Bigarrena
2016/07/16	Bilbo. <i>Bilboko I. Bandera</i> (erlojupekoa)	P. Donibane: 10:35,08*	Hibaika: 10:35,46
2011/07/02	Camargo. <i>I Bandera de Camargo*</i> (1)	Galizia: 10:57,23 (2.k)	Zumaia: 11:10,37 (4.k)
2018/07/15	Castro. <i>III. CaixaBank Bandera</i> (2)	P. Donibane: 11:06,02* (3.k)	Orio: 11:10,46 (1.k)
2019/07/06	Coruña. <i>II Bandeira Cidade da Coruña</i> (1J) (4)	Orio: 10:56,80* (1.k)	Arraun Lagunak: 11:02,48 (3.k)
2014/07/13	Donostia. <i>III. Eusko Label Bandera</i> (7) (erlojuaren aurka)	P. Donibane: 10:43,28	Hibaika: 10:50,64
2015/07/26	Getxo. <i>Getxoko estropaden VII. Ikurrina</i> (11)	P. Donibane: 10:33,96 (1.k)	Zumaia: 10:41,08 (4.k)
2018/08/12	Hondarribia. <i>I. Mapfre Bandera</i> (2)	P. Donibane: 10:52,80 (3.k)	Orio: 10:55,88 (4.k)
2019/06/30	Lekeitio. <i>III. El Correo-Kutxabank Bandera.</i> BBK S.N (1)	Arraun Lagunak: 10:52,06 (2.k)	Orio: 10:57,06 (3.k)
2010/07/18	Moaña. <i>I. Bandeira Afamo</i> (2)	Galizia: 11:08,29 (1.k)	Gipuzkoa: 11:15,26 (4.k)
2015/07/25	Noja. <i>I Bandera Playas de Noja</i> (1)	P. Donibane: 10:59,02 (3.k)	Zumaia: 10:59,52 (4.k)
2018/08/11	Ondarroa. <i>Ondarroako I. Bandera. Cikautxo S.N</i> (2)	Arraun Lagunak: 10:56,27 (3.k)	Orio: 10:56,63 (1.k)
2009/07/11	O Grove. <i>I Bandeira Concello do O Grove</i> (1)	Gipuzkoa: 10:52,56 (3.k)	Galizia: 10:57,13 (2.k)
2013/07/21	Orio. <i>I. Orio Kanpina Bandera.</i> Itsasoan. Eremu zaharra (1)	Zumaia: 11:01,94 (2.k)	Hibaika: 11:09,60 (3.k)
2015/07/18	Orio. <i>III. Orio Kanpina Bandera.</i> (Ibaian erlojupekoa) (4)	P. Donibane: 10:28,02	Zumaia: 10:29,46
2018/07/22	Orio. <i>VI. Orio Kanpina Bandera.</i> Itsasoan. Eremu berria (2)	P. Donibane: 10:46,80* (1.k)	Orio: 10:49,90 (4.k)
2014/07/19	Pasai San Pedro. <i>III. Euskotren Bandera</i> (6)	Hibaika: 10:41,60 (2.k)	P. Donibane: 10:46,36 (3.k)
2014/07/12	Pedreña. <i>V Bandera Marina de Cudeyo</i> (erlojupekoa) (5)	Hibaika: 10:56,23	P. Donibane: 10:59,74
2019/07/21	Portugalete. <i>Sestaoko II. Bandera</i> (2)	Orio: 10:40,66* (1.k)	Arraun Lagunak: 10:45,40 (4.k).
2012/07/21	Ribamontan al Mar. <i>I. Ribamontan al Mar Bandera</i> (1)	Rianxeira: 11:29,40 (1.k)	Zumaia: 11:35,56 (2.k)
2011/07/17	Santander. <i>I. Santander Hiriko Bandera</i> (B eremua)* (3)	Zumaia: 10:42,86 (1.k)	Galizia: 10:43,48 (3.k)
2018/07/29	Santurtzi. <i>VII. Euskotren Bandera</i> (Eremu klasikoa) (1)	P. Donibane: 10:38,12* (1.k)	Orio: 10:48,02 (3.k)
2019/07/27	Santurtzi. <i>VIII. Euskotren Bandera</i> (Eremu zaharra) (1)	Orio: 13:26,88* (4.k)	Arraun Lagunak: 13:40,88 (3.k)
2009/07/12	San Vicente del Mar. <i>I Bandeira Concello do Pontevedra</i>	Galizia: 11:16,14 (4.k)	Bizkaia: 11:20,03 (3.k)
2011/08/14	Zarautz 2J. <i>Zarauzko III. Ikurrina.</i> (Eremu zaharra) (14)	Getaria-Tolosa: 10:30,46 (1.k)	Galizia: 10:33,66 (2.k)
2016/08/14	Zarautz 2J. <i>Zarauzko VIII. Ikurrina</i> (Eremu berria) (9)	P. Donibane: 10:41,72 (3.k)	Hibaika: 10:51,96 (2.k)
2014/07/27	Zierbena. <i>I Petronor Bandera</i> (3)	P. Donibane: 10:29,54 (4.k)	Hibaika: 10:29,66 (2.k)
2011/07/31	Zumaia. <i>II. El Diario Vasco Bandera*</i> (6)	Galizia: 10:51,00 (4.k)	Zumaia: 11:01,68 (2.k)

Oharrak: *Ontzi kopurua: hiru (Galizia, Orio eta Zumaia)



2013. Pedreña
J.Castanedo. TKE/ACT



ARRAUNA > 6-9

Hondarribiak eta Oriok abantaila hartu dute

2017

«Ez dut inoiz igandekoa bezain olatu handia hartu»

«Urteotan, pentsatu izan dut bazela garaia Kontxako Bandera janzteko»

KONTXAKO BANDERA > 2-5

Urdaibai zigortuta, Zierbena eta Hondarribia nor baino nor



Gerra hotza, bero-bero

Urdaibai eta Hondarribiak beste kapitulu bat gehituko diote gaur euren arteko lehiari, Kontxako Bandera jokoan dutela • Bizkaitarrek 1,78 segundoren aldea daukate

Sailkatze estropadak. Gizonezkoak

Data/Eremua	Irabazlea/Denbora	Bigarrena	Hondarribiaren denbora/Postua
1972**/Hond.	Orio* : 20:26,40	Beraun: 20:35,00	21:34,30/7
1973/08/30/H.	Getaria : 23:50,40	Orio: 24:09,90	24:12,60/3
1974/H.	Orio* : 21:26,00	Lasarte: 21:38,00	21:48,40/3
1976/09/03/H.	Donostia : 19:43,40	Castro: 19:46,50	21:16,60/11
1977/09/02/H.	P.Donibane : 19:32,30	Orio: 19:33,80	Ez zuen parte hartu
1978/09/01/H	Orio : 17:36,10**	Lasarte: 17:46,30**	18:04,00/6
1980/Donostia	Kaiku* : 21:27,40	Santurtzi A: 21:36,20	21:57,20/3
1981/09/04/H	Kaiku* : 21:55,10	Hondarribia: 21:57,90	---
1982/09/03/H	Zumaia : 21:04,39	Kaiku: 21:06,47	21:52,58/11
1983/09/03/D	Kaiku : 23:44,30	P.Donibane: 23:54,30	24:38,50/6
1984/08/30	Orio : 20:34,10	Zumaia: 20:37,77	21:12,47/11
1985/08/30	Zumaia : 21:53,52	Santurtzi: 22:01,99	Ez zuen parte hartu
1986/09/05	P.Donibane* : 21:35,59	Zumaia: 21:44,32	22:34,59/10
1987/09/03	P.San Pedro : 20:02,26	Zumaia: 20:05,93	20:25,86/5
1988/09/02	P.San Pedro : 21:32,78	Zierbena: 21:33,48	21:52,52/5
1989/08/31	San Pedro* : 22:13,37	Ur Kirolak: 23:01,37	24:02,64/12
1990/08/30	P.San Pedro : 20:19,01	P.Donibane: 20:33,18	20:44,35/4
1991/08/29	Orio : 22:43,39	P.San Pedro: 22:51,91	23:39,38/9
1992/09/03	Orio* : 20:09,09	Donibane: 20:11,96	20:37,71/5
1993/09/02	San Pedro* : 19:41,41	Donibane: 19:47,74	20:03,51/6
1994/09/01	Donibane : 20:10,63	P.San Pedro: 20:14,19	20:24,32/4
1995/08/31	Orio : 21:47,86	P.San Pedro: 21:58,58	22:21,13/5
1996/08/30	Orio* : 20:34,58	Tiran: 20:44,15	20:44,89/3
1997/09/04	Orio* : 19:29,85	Tiran: 19:42,16	19:55,88/6
1998/09/04	Orio* : 20:43,17	Tiran: 20:46,82	21:19,19/9
1999/09/02	Orio : 20:06,63	Castro: 20:12,49	20:27,85/12

Oharrak: *Urte horretan Kontxako Bandera irabazi zuen. 1975ean eta 1979an ez zen beharrezkoa izan sailkatze estropada egitea. **Estropada eremuko luzera 5556m baino motzagoa izan zen.

1972. urtean, zortzi talde baino gehiago inskribitu ziren Kontxarako. Sailkatze estropada Hondarribian jokatu zen erlojupeko modalitatean. Lehenengo urteetan, Donostiarrak ere bat gehiago bezala, hartzen zuen parte sailkatze estropada hauetan.

2019. urtean, sailkatze estropadan trainerua bete beharreko baldintza izan da dagokion lurraldeko edo probintziako txapelketan parte hartu izana.

Sailkatze-proban, gehienez, 24 eskifaia hartuko dute parte. Izena emandakoak 24 baino gehiago izanez gero, antolakuntzak ontzia aukeratuko ditu, honako irizpide ordena hau jarraituz:

- TKE (Traineru Kluben Elkarte) Ligako sailkapen-ordena.
- Traineruen Euskadiko Txapelketako lehen lau sailkatuak.
- Gipuzkoako Txapelketan parte hartu duten Gipuzkoako tripulazio guztiak.
- KAE1 Ligako sailkapen-ordena.
- Traineruen Galiziako Liga, Kontxako sailkatzen estropada jokatu baino 15 egun natural lehenago zegoen sailkapena kontuan hartuz. Gehienez hiru traineru.
- Lehiatzen ari den Ipar Euskal Herriko trainerua, halakorik balego.
- Arestian aipatu diren ligetako edozeinetan parte hartzen duen Asturiasko traineru bat.
- KAE2 Ligako sailkapen-ordena.

Antolakuntzak beretzako gordetzen du traineru modalitatean diharduten ontziei sailkatzen estropadan parte hartzeko gonbita egiteko ahalmena, nahiz eta gonbidatuak lehen aipaturiko aukeratze baldintzak bete ez, baldin eta:

- Aipatu ez diren Liga edo Txapelketetan parte hartzen badute; edo
- Dagozkien autonomia-txapelketetan lehen postua lortu badute; edo
- Historian ospe eta sari handiak irabazitako klubetakoak badira; merezimendu berezitat hartuko da "Donostiako Estropadak - Kontxako Bandera -gizonezkoen modalitatean" irabazitako zerrendan egotea.

Sailkatze estropada. Gizonezkoen modalitatean, erlojupeko estropadak guztira (joan eta etorri)

- hiru miliako distantzia izango du, ibilbide bereko bi luzetan banatuta. Ziaboga bakar bat egingo da. Ziaboga ababorretik hartuko da.
- Ibilbidean zehar ababorretik utziko diren erreferentziazko tarteko balizak jarriko dira.
- Inskribatutako traineruen artean bi multzo egingo ditu Antolakuntza Batzordeak; horretarako, traineruek denboraldi horretan erakutsi duten kirol maila hartuko da kontuan.
- Ondoren, multzoen artean irteera-ordena zokatuko da, baita multzo bakoitzaren barruan traineruen irteera-ordena ere.
- Proba lehenik kirol-maila txikiagoa duen multzoak egin behar badu, bi minutuko tarte utziko da bigarren multzoko traineruak irten baino lehen.
- Multzo bakoitzaren barruan traineruak minututik minutura irtengo dira, eta gehienez hamabost segundoko tarte emango zaie irteteko.

Sailkatze estropadan parte hartzen duten ontzientzako bidaia-sariak.

- Ontziaren egoitza Donostiatik gehienez 150 kilometrotara badago: 500 €
- Ontziaren egoitza Donostiatik gehienez 400 kilometrotara badago: 750 €
- Ontziaren egoitza Donostiatik gutxienez 400 kilometrotara badago: 1.000 €

SAILKATZE ESTROPADAK

Data. Eremua: Donostia	Irabazlea/Denbora	Bigarrena	Hondarribiaren denbora/Postua
2000/08/31	Orio*: 20:19,57	Trintxerpe: 20:24,28	20:39,55/7
2001/08/30	Orio: 21:21,83	Koxtape: 21:43,66	22:00,70/7
2002/08/	Astillero*: 20:59,67	Castro: 21:03,30	21:20,19/6
2003/09/02	Astillero*: 19:19,97	P. Donibane: 19:22,86	19:35,97/7
2004/09/02	Urdaibai: 19:04,64	Astillero: 19:14,42	19:20,34/4
2005/09/01	Castro: 19:18,94	Hondarribia: 19:29,30	-
2006/08/31	Castro*: 19:21,24	Zarautz: 19:30,12	19:41,52/8**
2007/08/30	Hondarribia: 20:56,33	Urdaibai: 20:58,36	-
2008/09/04	Urdaibai: 19:45,80	Orio: 19:57,52	20:08,74/6
2009/09/03	Kaiku*: 20:03,41	Urdaibai: 20:19,86	20:34,02/7
2010/09/02	P.Donibane: 19:41,62	Kaiku: 20:02,90	20:06,66/5
2011/09/01	Astillero: 19:19,28	Kaiku: 19:19,48	19:22,66/4
2012/08/30	Kaiku*: 21:25,30	Urdaibai: 21:40,24	21:54,36/3
2013/08/29	Portugalete: 20:05,92	Orio: 20:06,08	20:15,31/5
2014/09/04	Kaiku: 19:38,70	Urdaibai: 19:39,94	19:47,68/3
2015/09/03	Urdaibai: 20:10,02	Hondarribia: 20:10,92	-
2016/09/01	Hondarribia: 19:54,80	Orio: 20:04,98	-
2017/08/31	Urdaibai: 19:51,64	Hondarribia: 19:55,48	-
2018/08/30	Urdaibai: 19:56,16	Orio: 19:57,26	20:02,78/4
2019/08/29	Ondarroa: 20:15,38	Orio: 20:22,50	20:24,90/4

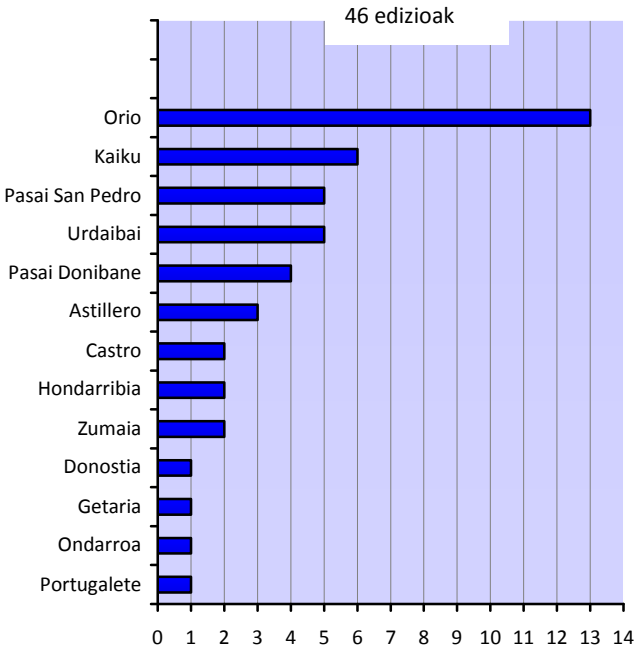
Oharrak: *Urte horretan Kontxako Bandera irabazi zuen.

**Cabo zazpigarren izan zen 19:41,24 denborarekin, Hondarribiaren denbora baino 28 ehunen hobeago.

DENBORA ONENAK

1. Urdaibai (2004)	19:04,64	6. Kaiku (2011)	19:19,48
2. Astillero (2004)	19:14,42	7. Tiran (2011)	19:19,66
3. Orio (2004)	19:18,59	8. Astillero (2003)	19:19,97
4. Castro (2005)	19:18,94	9. Hondarribia (2004)	19:20,34
5. Astillero (2011)	19:19,28	10. Castro (2006)	19:21,24

Sailkatze estropadak: 1972tik 2019ra bitarteko urteak



1972an, Kontxan lehiatzeko traineruen aukeraketa erabilitako sistema haxe izan zen: Gipuzkoako txapelduna (Lasarte) zuzenean sailkatutzat eman zen; Gipuzkoako beste traineruek jokatu zuten Hondarribiako kanporaketa, eta lehenengo bostak sailkatu ziren: Orio, Beraun, Getaria, Pasai Donibane eta Donostia. Seigarrenek (Pasai San Pedro) eta zazpigarrenek (Hondarribia) beste estropada bat jokatu zuten Bizkaiko (Kaiku) eta Kantabriako (Santander) txapeldunekin, eta azken bi hauek lortu zuten txartela.

Estropadan erabilitako Kultura eta Turismo Ekintzetxearen traineruen batez besteko pisua, 347,5 kilokoa izan zen.

1973. urtean, talde bakoitzari baimena eman zitzaion gustuko zuen trainerua erabiltzeko. Honela desagertu ziren 22 urtez Kontxako estropadetan erabilitako *KTEren traineruak. Aurkeztutako traineruak 210 eta 235 kilo bitarteko pisuak zeukaten. Donostiak bederatzigarren postuan bukatu zuen; Kontxatik at.

1975ean eta 1979an ez zen beharrezkoa izan sailkatze estropada egitea. **1975ean** traineruak sailkatzeko herrialdeetako txapelketak erabili ziren. Kantabriako txapelduna (Castro), Bizkaikoa (Kaiku) eta Gipuzkoako sei traineru onenak sartu ziren. Aipatzekoa da Gipuzkoako txapelketan Orioko B ontziak bosgarren postua lortu zuela baina Orioren bigarren taldea izanik ez zuen aukerarik izan Kontxan lehiatzeko.

1976tik aurrera, arraun taldeek Kontxako estropadetarako arraunlariak kontratatzeko askatasun osoa lortu zuten. Ordutik aurrera Klubeko fitxa izatea eskatzen zaio arraunlariari.

1977. urtean Donostiako Traineruen Batzordeak eta Donostiako Udalak KTEri presio handia egin zion Kontxan bere ontziarentzat leku bat gordetzeko. KTEk 1978an, 1979an, 1980an eta 1982an aho batez atzera bota zuen proposamena eta honako arrazoiak eman zituen: proposamen hori onartzeak gainerako tripulazioen haserrea ekarriko du eta, gainera, Donostiak, bere estropaden ospeagatik, banatzen diren sariengatik eta antolaketaren seriotasunagatik, merezi du Kostaldeko zortzi arraun-eskifairik onenak Kontxara ekartzea. Gainera Donostiako traineru bat automatikoki sailkatu eta errendimendu onik ez emateak, irudi penagarria emango luke.

1979an, ez zen sailkapen estropadarik egin. Denboraldi hasieran 12 elkartek presioa egin zuten herrialdeetako txapelketak erabili zitezen, horretarako 4—2—2 formula erabili zelarik. Gipuzkoako txapelketatik Lasarte, Orio, Hondarribia eta Zumaia sailkatu ziren, Bizkaikotik Santurtzi eta Kaiku eta Kantabriakotik Pedreña eta Castro.

1981ean Santurtzi taldeak bi traineru aurkeztu zituen. “B”ontzia (Karmeleko Ama) sailkatu zen eta “A” (Sotera) ez. Estropada erditik aurrera eguraldiak nabarmen hobera egin zuen eta abiatu ziren azkeneko zazpi traineruek lortu zuten sailkapena.

Donostiara, Gipuzkoako txapelketan lehenengo hiru artean sailkatuko balitz, automatikoki sailkatuko zen eta hori lortu zuen.

1982an, aurreko urtean ez bezala, ez zen donostiarrentzako tokirik gorde eta Ur Kirolak elkarteko eskifaiak gogor egin behar izan zuen arraun sailkatzeko, zortzigarren postuan gelditu baitzen.

1983ko sailkatze estropadan istiluak gertatu ziren. Alde batetik sekulako enbata ekarri zuen estropada hastear zela. Kontua da Orio kanpoan gelditzen zela, baina epaileek barrurako eman zioten eta zortzigarren sailkatu zen Pedreña gelditu zen kanpoan. Urte honetan erabakitzen da aurrerantzean sailkatze estropada Donostian jokatzea.

1984an, aurreko urtekoa saihesteko, traineru bakoitzak kroskoan zenbaki handitan adierazten zuen irteera-ordenean zegokion txanda. Urte honetatik aurrera Donostian zenbait arraun taldea eratu ziren: Arraun Lagunak, Donostia, Fortuna eta Ur Kirolak; KTEk erabakitzen du sailkatze postuetako bat Donostiako talde batentzat gordetzea. Sailkatze estropada bat antolatu zuen eta hor irabazten duenak leku bat lortzen du Kontxako estropadarako eta besteek bigarren aukera dute sailkatze orokorrean. Donostiak lortu zuen txartela eta sailkatze estropada nagusian Ur-Kirolak taldeak ere Kontxako Banderara sailkatzea lortu zuen.

1985ean, Castro ez zen sailkatu 11 urtez jarraian Kontxan aritu eta gero. Donostiarren ordezkaria Ur-Kirolak izan zen, Aste Nagusiko klasifikatorian Donostia eta Fortuna gainditzeagatik. Sailkatze estropadan Donostiak ere Kontxako Banderara sailkatzea lortu zuen.

1987an Fortuna sailkatu zen zuzenean.

1991n Pasaiko lola deskalifikatua izan zen P.Aldasoro arraunlaria doping-kontrolera azaldu ez zelako. Zarautz, zortzigarrena, sailkatu zen.

1992an aldaketa bat egin zen Kontxako estropada eremuan, orain dagoen bezala finkatuz. Balizak 30 metro eramane ziren uharte alderantz, hori izan zen aldaketa. Donostiarren ordezkaria Arraun Lagunak izan zen, joan den urtean gertatu zen bezala.

1993an erabiltzen dira lehenengo aldiz aizkora-arraunak. Ciudad de Santander ontziko eskifaia erabili zituen. Donostiarren arteko estropada Ur-Kirolak-ek irabazi zuen eta sailkapen estropadan Arraun Lagunak taldeak ere barruan sartzea lortu zuen.

1994an, Kontxako historian lehendabizikoz parte hartu zuen Galiziako arraun talde batek: Meirako San Bertolameuk. Elkarte honek, Fontanen zurezko ontziaren kopia zehatzarekin, karbono-zuntzez egindako traineruarekin hartu zuen parte. Zuntzezko arraunak ere, urte honetan erabili ziren Kontxan. Ondarroak erabili zituen. Ondarroak seigarren postua lortuta, 68 urteren ondoren berriz Kontxako Banderan aritzea lortu zuen.

1995ean karbono-zuntzarekin egindako traineruak baimendu zituen Euskadiko Arraun Federakuntzak. Urte honetan, karbono-zuntzezko zazpi traineru agertu ziren Kontxara. Zurezko bakarra, Ur Kirolak taldearena izan zen. Pisaketaren emaitzak: Ondarroak (Amilibia), 201 kilo; Donibanekok (Cuesta), 201,5 kilo; Pasai San Pedrok (Fontan), 202 kilo; Koxtapek (Olaziregi), 202,5 kilo; Oriok (Cuesta), 204 kilo; Santurtzik (Amilibia), 205,5 kilo; Hondarribiak (Olaziregi), 206 kilo; Ur Kirolak (Fontan), 229,5 kilo.

1996an, Donostiarren ordezkaria Ur-Kirolak izan zen, abuztuaren 18ko klasifikatorioan Fortuna eta Arraun Lagunak gainditzeagatik.

1997an, Donostiako talde batentzat gordeta zegoen lekua Arraun Lagunak taldeak lortu zuen. Aurreneko aldiz lau trineru pasaitar sailkatu ziren.

1998an, Arraun Lagunak taldeak donostiarren arteko lehia irabazi zuen eta bigarren urtez jarraian lau talde pasaitar sailkatu ziren: San Pedro, Illumbe, Koxtape eta Donibaneko Arraunlariak.

1999tik 2002ra, Arraun Lagunak taldea onena izan zen, berriz ere, donostiarren arteko estropadetan.

2004an, orain arte lortutako denborarik onenak egin zituzten **Urdaibaik**, Astillerok eta Oriok: **19:04,64**, 19:14,42 eta 19:18,59 hurrenez hurren.

2006an, Astillero nahiz eta zigortuta egon, Donostiako Udalak ez zion eragozpenik jarri Kontxan parte hartzeari. Astillero arraun taldearekiko istiluak izan ziren, izan ere talde gehienek ez zuten onartzen Astillerok bertan parte hartzea eta azkenean estropada atzerapen handiz abiatu zen, Astillero barruan zela. Hondarribia (Ligako txapelduna eta 2005eko Kontxako irabazlea) ez zen Kontxarako sailkatu, zazpigarren gelditu zen Cabotik 28 ehunera bukatu baitzuen.

2007an, Hondarribiak irabazi zuen lehen aldiz sailkatze estropada. Donostiarren ordezkaria Arraun Lagunak taldea izan zen.

2008tik gaur arte, Donostiako taldea Donostiarra izan da.

2011n, lehenengo hiru traineruen arteko aldeak oso txikiak izan ziren: Astillerok, irabazlea, 20 ehunen atera zizkion Kaikuri eta 38 Tirani. Orio ez zen sailkatu.

2012an Chapelak (arraun talde apala), ezustekoa eman zuen eta ezinezkoa zirudiena lortu zuen, Kontxan sartzea.

2014an, nahiz eta TKE-k (Traineru Kluben Elkartea) Urdaibairi -95 puntu zigorra ezarri zion klub horretan emaniko dopatze orokorraren zantzuengaitik, Donostiako Udalak ez zion eragozpenik jarri Kontxan parte hartzeari.

2016an, sailkatu ziren taldeen artean, lauk Orioko entrenatzailea izan zuten: Mikel Orbañanos (Hondarribia), Jose Luis Korta (Kaiku), Joxean Olaskoaga (Orio) eta Jon Salsamendi (Urdaibai)

2018an, santurtziarrek Sotera traineruarekin Kontxarako sailkatzea lortu zuten. 1995ean sartu zen Santurtzi Kontxan azkenekoz.

2018an eta **2019an** Donostiarrak ez zuen parte hartu sailkatze eguneko bi estropadetan (gizonak eta emakumeak), sailkatuak baitaude hiriko taldeak izateagatik. Arraun Lagunak ere hirikoa da, baina sailkatu egin beharko zuen.

2019an, Ondarroa, haren historian aurrenekoz, sailkatze estropada irabazita sailkatu zen (1996tik lortzen ez zuena). Urte honetan sailkatutako traineru guztiak Euskal Herrikoak ziren, bost bizkaitarrak eta hiru gipuzkoarrak.

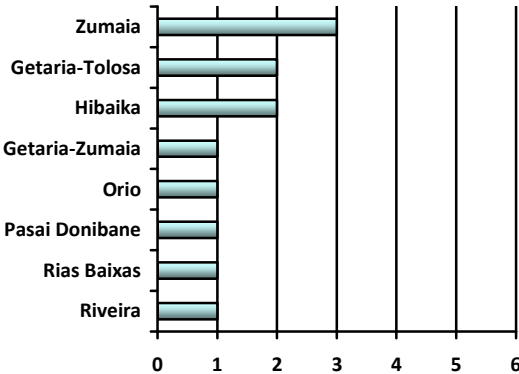
Sailkatze estropadak. Emakumezkoak

SAILKATZE ESTROPADAK

Data. Eremua: Donostia	Irabazlea/Denbora	Bigarrena	Hondarribiaren denbora/Postua	Ontzi Kopurua
2008/09/06	Getaria-Zumaia: 13:42,12	Rias Baixas: 14:06,20	14:16,02/3	8
2009/09/03	Rias Baixas/G*: 11:03,68	Getaria-Tolosa: 11:04,08	11:15,76/5	11
2010/09/02	Getaria-Tolosa: 11:09,34	Zumaia: 11:10,92	11:27,40/7	14
2011/09/01	Getaria-Tolosa: 10:29,64	Rias Baixas: 10:35,88	11:18,06/7	7
2012/08/30	Zumaia: 12:32,56	Getaria-Tolosa: 12:47,20	15:45,54/7	7
2013/08/29	Zumaia*: 11:16,86	Hibaika: 11:31,38	12:33,10/6	9
2014/09/04	Hibaika: 11:02,10	Zumaia: 11:02,36	Ez zuen parte hartu	8
2015/09/03	Zumaia: 11:12,64	Hibaika: 11:27,64	Ez zuen parte hartu	11
2016/09/01	Hibaika: 11:22,02	Pasai Donibane: 11:24,98	12:27,28/8	10
2017/08/31	P.Donibane*: 11:09,68	Hibaika: 11:14,20	Ez zuen parte hartu	13
2018/08/30	Riveira: 11:17,02	Pasai Donibane: 11:17,14	11:44,22/9	16
2019/08/29	Orio*: 11:12,92	Pasai Donibane: 11:31,06	11:42,72/5	20

Oharra: *Urte horretan Kontxako Bandera irabazi zuen.

12 edizioak Garaipenak



DENBORA ONENAK

1. Getaria-Tolosa (2011)	10:29,64	4. Getaria-Tolosa (2010)	11:09,34
2. Hibaika (2014)	11:02,10	5. Pasai Donibane* (2017)	11:09,68
3. Rias Baixas/G* (2009)	11:03,68	6. Zumaia (2015)	11:12,64

Oharra: *Urte horretan Kontxako Bandera irabazi zuen.

2008an, itsaso basak egin zien gonbitea emakumeei lehen aldiz Kontxako Bandera jokatzeko. Itsaso goxoagoa nahiago izango zuten, baina ezin esan ezetz aukera historikoari, “hemen gaude eta ahal dugu” esan omen zuten arraunlari emakumeek. Itsasoa haserre, denborale handia zen; benetan txarra zegoen eta bertan behera geratzeko moduko baldintzak zeuden.

Zortzi taldek hartu zuten parte, hiru gipuzkoarrek, bizkaitar batek, kantabriar batek, galiziar batek eta bi kataluniarrek. Astillero, Rias Baixas/Galizia, Getaria-Zumaia eta Hondarribia sailkatu ziren.

2014an, aurreneko aldiz ez zen sailkatu Galiziako talderik eta lau talde gipuzkoar sailkatu ziren: Zumaia, Hibaika, Orio eta Pasai Donibane. Zumaia astindu handi samarra eman zien beste hiru aurkariei. Hamabost segundo sartu zizkien Hibaikari eta Oriori eta hemezortzi Pasai Donibaneri.

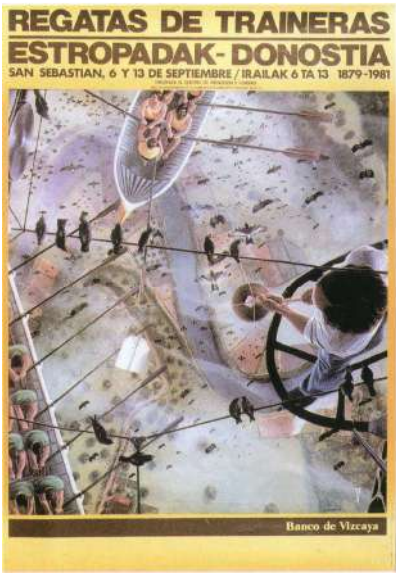
2016an, hamar talde atera ziren erlojupekoan, Donostia Arraun Lagunak taldearekin batera zortzikoa osatzeko Banderaren bila. Hibaika, San Juan, Orio, Cabo, Zarautz-Getaria, Hernani eta Deustu sailkatu ziren. Kanpoan geratu zen hirukotea Hondarribiak, A Cabana-Ferrolek eta Colindresek osatu zuten.

2017an, donostiarren arteko afera egon zen, eta korapiloa askatu zuten Arraun Laguneko arraunlariek, sailkatzea lortuta. Donostiako bi talde egon ziren Kontxako Bandera lortzeko lehian.

2019an, 20 talde aurkeztu ziren, denak gonbidatuak. Kontxara sailkatzeko estropada guztiak bi arraunlarik bakarrik jokatu dituzte: Amaia Gezalak (Hondarribiarekin eta Hibaikarekin) eta Sandra Sanchez arraunlari galiziarrek.

1879tik 2019ra bitarteko urteak

Aurelio Arteta
1924



Iturri ezezaguna



Sigfrido Koch



Alfredo Leon
Boga-Boga



Elias Salaberriaren margo baten argazkia

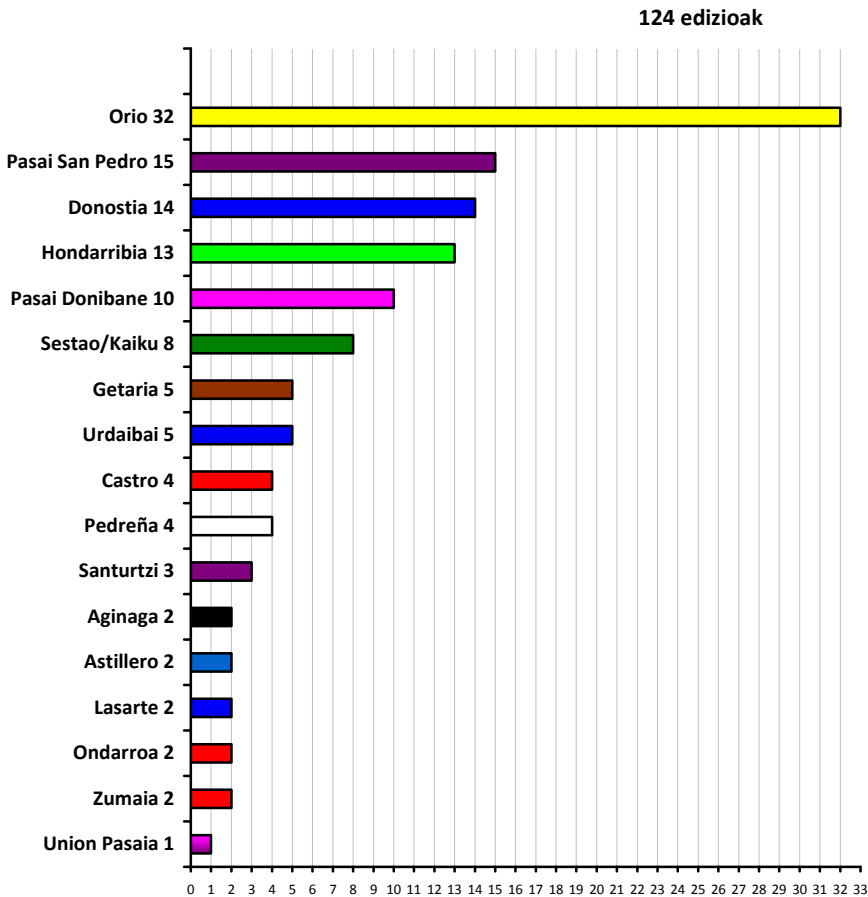


Javier de Juanes



2014 Donostia
J.M.Lopez. El DV

1879tik 2019ra bitarteko urteak. Irabazleak



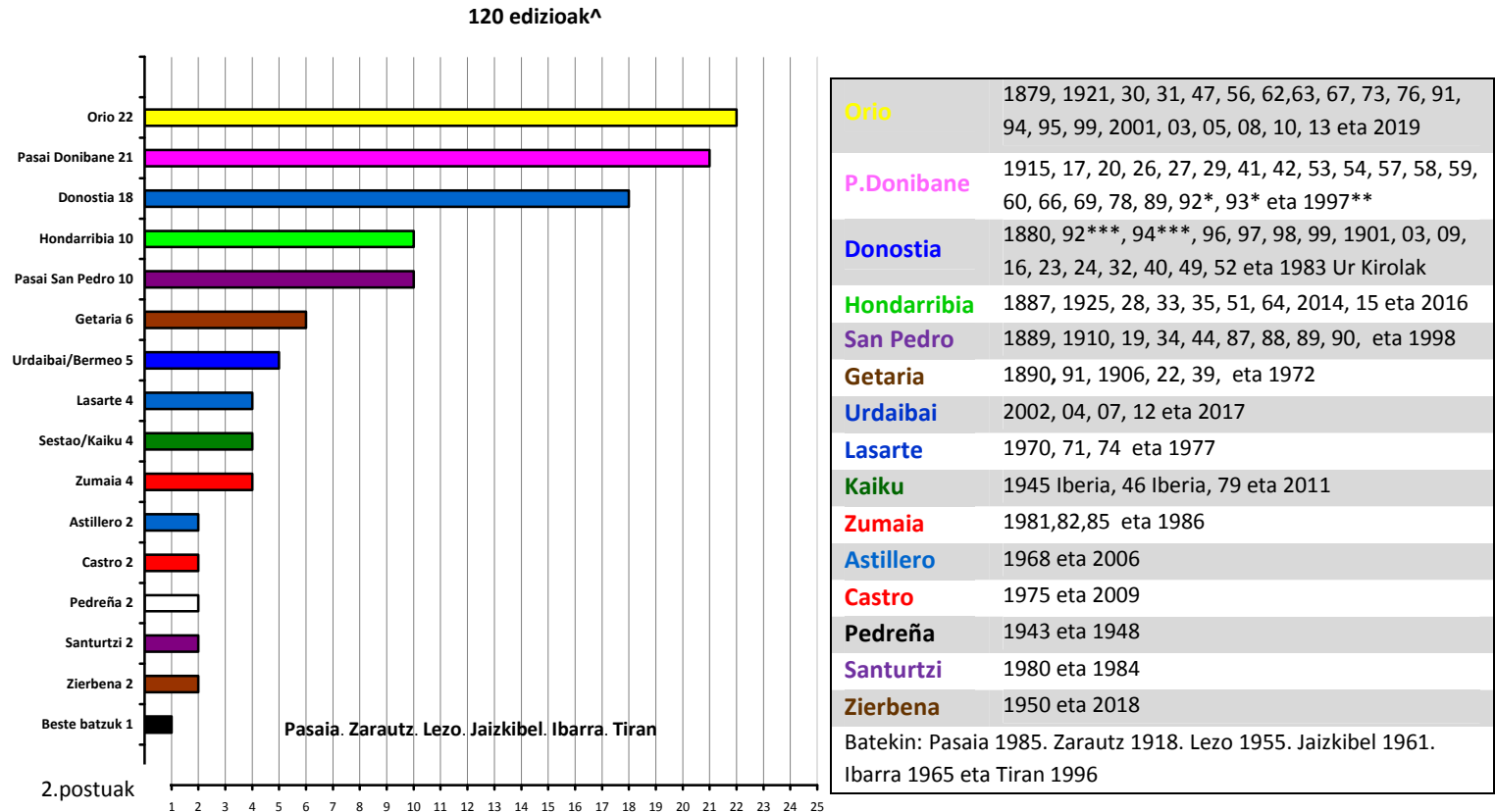
Orio	1901, 09, 10, 16, 19, 23, 25, 33, 34, 39, 40, 42, 44, 51, 52, 53, 55, 58, 64, 70, 71, 72, 74, 75, 83, 92, 96, 97, 98, 2000, 07 eta 2017
San Pedro	1880, 99, 1906, 17, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 35, 89, 91, 93 eta 1994
Donostia	1879, 83, 87, 89, 90, 91, 92, 94, 97, 1915, 18, 20, 22 eta 1950
Hondarribia	1881, 1941, 43, 47, 48, 65, 66, 67, 68, 2005, 13, 18 eta 2019
P.Donibane	1924, 56, 61, 62, 63, 86, 88, 90, 95 eta 1999
Kaiku	1954, 59, 78, 80, 81, 82, 2009 eta 2012
Getaria	1895, 96, 1900, 03 eta 1911
Urdaibai	2010, 11, 14, 15 eta 2016
Castro	2001, 02, 06 eta 2008
Pedreña	1945, 46, 49 eta 1976
Santurtzi	1977, 79 eta 1985
Aginaga	1957 eta 1960
Astillero	2003 eta 2004
Lasarte	1969 eta 1973
Ondarroa	1898 eta 1926
Zumaia	1984 eta 1987
U. Pasaia	1921

Lurraldeen arabera:

Gipuzkoa 96. Bizkaia 18. Kantabria 10

Oharra: 1882, 1884, 1885, 1886, 1888, 1893, 1902, 1904, 1905, 1907, 1908, 1912, 1913, 1914, 1936, 1937 eta 1938an Kontxako estropadak ez ziren jokatu.

1879tik 2019ra bitarteko urteak. **2. postuak**



Oharrak:

*Donibaneko. **Koxtape. ***Donostiako bigarren ontzi bat. ^1881ean eta 1883an, ez dakigu bigarrena nor izan zen. 1900. urtean Pasaiko eta Donostiako traineruek, badiaren barruan zeudenean, estropadan parte hartzeari uko egin zioten eta irteeran Getaria bakarrik jarri zen. Estropada jokatu gabe, Getaria garaile. 1911an, Oriok ez zuen ohorezko txandan parte hartu.

Banderaren irabazlea eta patroia	Jardunaldi bakarra	Guztira	Ontzi Kopurua Aldea*
1879. Donostia. Juan K.Karril	Txanda bat. Badiaren inguruan biraka (4000 m)	20:12,00	3
2. Orio. Jose Maria Mitxelena		Ezezaguna	
1880. San Pedro. B.Sarria	Txanda bat. Bi buelta badiaren barruan (3000 m)	Ezezaguna	3
2. Donostia. J.Kruz Karril		Ezezaguna	
1881. Hondarribia. Leon Berrotaran	Txanda bat. Bi buelta badiaren barruan (3000)	Ezezaguna	4
2. Getaria, Orio edo Pasaia		Ezezaguna	
1883. Donostia. Joxe J.Uresberueta	Txanda bat	Ezezaguna	4
2. Hondarribia , Orio edo P. Don.		Ezezaguna	
1887. Donostia. J.M.Iturriza	Lehenengo estropada ziaboga	22:36,00	4
2. Hondarribia. Joxe Oronoz	bakarrarekin egina.	22:58,00	22"
1889. Donostia. Luis Karril	Eremuaren luzera:2-3 milia	Ezezaguna	3
2. San Pedro. Ebaristo Inda		Ezezaguna	
1890. Donostia. Luis Karril	Bi txanda. Luzera: 2-3 milia	22:26,00	5
2. Getaria. Joxe Balenziaga		22:32,00	6"
1891. Donostia. F.Zubiaurre "Kiriko"	Txanda bat	21:34,00	4
2. Getaria. Joxe Balenziaga		22:03,00	29"
1892. Donostia. F. Zubiaurre "Kiriko"	Bi txanda	24:25,00	5
2. Donostia B. Luis Karril		25:00,00	35"
1894. Donostia. F. Zubiaurre "Kiriko"	Bi buelta badiaren barruan. Luzera <2 milia.	14:38,00	4
2. Donostia B. Frantzisko Silva		14:44,00	6"
1895. Getaria. Joxe F. Arregi	Txanda bat. Luzera lau milia.	22:02,00	5
2. Pasaia. Lukas Arrieta	Ziaboga batera	22:28,00	26"

Banderaren irabazlea eta patroia	1J*	2J Ohorezko txanda	Guztira	Ontzi Kopurua Aldea*
1896. Getaria. Joxe F. Arregi	21:57,00 (1tx)	22:12,00	22:12,00	12
2. Donostia. Manuel Iturriza	22:09,00 (2tx)	22:47,00	22:47,00	47"
1897. Donostia. Frantzisko Silva	22:26,00	Ez zen jokatu*	22:26,00	8
2. Donostia B. Joxe Joakin Izagirre	22:41,00		-	
1898. Ondarroa. Manuel Beitia	21:24,00 (1tx)	21:07,00	21:07,00	7
2. Donostia. J. Jabier Uresberueta	21:43,00 (2tx)	21:32,00	21:32,00	25"
1899. San Pedro. Lukas Iturralde	22:38,00 (1tx)	21:39,00	21:39,00	7
2. Donostia. Frantzisko Silva	22:05,00 (2tx)	21:52,00	21:52,00	13"
1900. Getaria. D.Kobeñas	<i>Pasaiko eta Donostiako traineruek, badiaren barruan zeudenean, estropadan parte hartzeari uko egin zioten eta iteeran Getaria bakarrik jarri zen. Estropada jokatu gabe, Getaria garaile.</i>			
1901. Orio. Manuel Olazola	21:18,00 (1tx)	21:19,00	21:19,00	6
2. Donostia. Luis Karril	21:35,00 (2tx)	21:56,00	21:56,00	37"
1903. Getaria. J.Frantzisko Arregi	-	22:25,00	22:25,00	2
2. Donostia. Blas Solabarrieta	-	25:13,00	25:13,00	2:48"
1906. San Pedro. Bixente Sarria	-	Jardunaldi bakarra	Ezezaguna	7
2. Getaria. Zirilo Basurto	-		Ezezaguna	
1908. Orio. Manuel Olazola	21:07,00 (1tx)	21:22,00	21:22,00	5
2. Donostia. J.Arizmendi/I.Iraundegi	22:00,00 (2tx)	21:52,00	21:52,00	
1910. Orio. Manuel Olazola	20:42,00*	21:19,00	42:01,00	2
2. San Pedro. Manuel Arrillaga	21:00,00*	21:17,00	42:17,00	16"
	Goizean	Arratsaldean		

Oharrak: * Segundotan.
1882, 1884, 1885, 1886,1888, 1893, 1902, 1904, 1905, 1907 eta 1908an, ez ziren jokatu.

1879an, hiru traineruk parte hartu zuten: Lekittiarra Donostiako arraunlariekin, Justina Santua eta Ondarroa; azken hauek Orioko arraunlariekin osatuak. Erabilitako traineruak 600 eta 750 kilo bitartekoak ziren.

1883an, lau traineruk parte hartu zuten: Donostiarra, Hondarribia, Orio eta Pasai Donibane. Bakarrik dakigu, Donostiarrak irabazi zuela. Hondarribian eraikitako lehen traineruak 450 eta 600 kilo bitarteko pisua zuten.

1887ra arte hamabi arraunlariekin jarduten zuten Kontxan. **1888**tik aurrera, berriz, hamahiru arraunlarik gehi patroiak osatutako eskifaia lehiatuko ziren.

XIX. mendearen amaieran **1891**n, Donostiara joan ziren bizitzera Hondarribiako arrantzale familia ezagun asko. Horien artean: Urtizberea, Amunarritz, Oronoz eta Iturralde. Urte horietan galdu zituen Hondarribiak bertako flotako patroirik bizkorrenak eta eraginkorrenak.

1894an, Frantzisko Zubiaurrek “Kiriko”ziaboga emateko erabili zuen lehen aldiz brankako espaldako arrauna. 1919an, 25 urte geroago, Abrako estropadetan burutu zuen “Kirikoren Ziaboga” mitikoa; teknika honen erabilera bere goren mailara igo zuen.

1895ean donostiarrei debekatu egin zitzaion parte hartzea, kanpotik traineruak inskribatzearen. Garai haietan Donostiako taineruak ziren indartsuenak. Donostiarrak kexatu egin ziren eta hurrengo igandean beraien arteko estropada bat jokatzeko aukera eman zitzaion. Hiru besterik ez zirenez, Hondarribiako “beteranoei” egin zieten gonbita. Frantzisko Silbak gidaturiko Donostiarra (21:04,00) traineruak irabazi zuen. Estropada honetan parte hartu zuten traineru guztiek gutxienez ere azken sei hilabetetan arrantzan aritutakoak izan ziren, araudiak horrela eskatua.

1896an, lehen aldiz bi jardunalditara jokatu zen bandera. Inoiz izan den parte-hartzerik handieneko bandera izan zen: 12 traineru.

1896tik **1901**era eta **1909**an, bi estropada programatu ziren, bata “Donostiakoak ez ziren itsas gizonentzat” eta bestea “Donostiarrentzat”. Txanda bakoitzeko bi denbora onenak, ohorezko txandarako sailkatzen ziren. Gainerako guztiek kontsolazio-estropada jokaten zuten, 1901ean izan ezik. Sistema hori donostiarren aldekoa zen, Ohorezko txandan egotea bermatzen zuelako.

1897an*, ohorezko txandarako donostiarrek ez zioten San Pedrori trainerua utzi, eta horregatik sanpedrotarrak erretiratu egin ziren, ez baitziren jokatzera aurkeztu.

1900. urtean, Nautiko Klubak antolatu zuen hirugarren aldiz eta belauntzien estropadei lehentasuna ematen jarraitzen zien, nahiz eta herritarren nahiak traineruen alde izan. Sarietan nabaritu zen beherapena eta horietan ere hirugarrengorentzat ukatzean sortu ziren arazoak. Pasai San Pedroko bi traineruek eta Donostiakoak, badiaren barruan zeudenean, estropadan parte hartzeari uko egin zioten eta irteeran Getaria bakarrik jarri zen. Estropada jokatu gabe, Getaria garaile. Gertatuari buruzko txosten batean, Pedro Barrenetxeak zioen “gaztelaniaz eta euskaraz galdetu zitzaion ea ez al ziren estropadetako baldintzez ohartu”.

1901ean, Oriok bere lehenengo Kontxako Bandera irabazi zuen (Pasai San Pedroren “Lertxundi” traineruarekin) eskifaian lau **Solaberrieta** zeuden: Ramon, Lino, Eustakio eta Isidro.

Orioko patroï **Antoniomari Urangaren** anaia Ramonek, itsua izanik ere, **1901**etik **1915**era bitartean jokatu ziren estropada guztietan arraunlari gisa hartu zuen parte. **1901-1919** artean Orioren lehen bost banderak **Manuel Olaizolak** irabazi zituen. **1901**eko maiatzean, Orioko bost traineruk Kantauriko azken balea harrapatu zuten, bat Manuel Olaizolarena zen, gainerako lauak Eustakio Atxagarena, Gregorio Manterolarena, Manuel Loidirena eta Xixario Urangarena.

1903an Donostiarren trainerua zortzi arraunlari soilik zituela agertu zen eta bertan osatu behar izan zuten trainerua.

1906an eta Donostiako Euskal Jaiak egituraren barruan Gipuzkoako Foru Aldundiak uztailaren 13an estropada antolatu zuen. San Pedrok irabazi zuen baina ezin da jakin eskifaian zein arraunlarik eta patroik parte hartu zuten.

1909an, 1896tik 1901era erabilitako sistemara jotzen da berriro.

1910ean, bi traineru bakarrik jokatu zuten: Orio eta Pasai San Pedro. Banderaren irabazlea erabakitzeko, goizez eta arratsalde izandako bi estropaden denborak batu ziren.

1910etik **1942** urtera bitartean desberdintasun handiak eman ziren traineruen pisuan eta diseinuan. Konpentsateko, ohorezko txandako taldeek traineruak trukutzen zituzten, eta bandera lortzeko bi igandetako denboren batuketa hartzen zen kontuan. **1929**tik aurrera, lehian parte hatzen zuten talde guztiek trukutzen zuten trainerua.

1911n, 1915ean, 1916an, 1917an, 1918an, 1919an, 1923an eta 1924an **Hondarribiak** ez zuen parte hartu. Zenbaitetan, Kontxara ez joatea erabaki zuen Hondarribiako Arrantzale Kofradiak, eta estropadak antolatzen zituen Higer badian, hiriko jai-egitarauaren barruan. Behin baino gehiagotan, lehen urteetan bereziki, Hondarribiak ez zuen izenik ematen Kontxan lehiatzeko. Ematen zuenean ere, Hondarribiako zale asko ez zen Donostiara agertu ere egiten. Batez ere, Kontxako estropada eta Hondarribiako jai nagusia (irailaren 8a) egun berean egokitzen baziren. Lehen urteetan ere, berariaz egun horretarako, irailaren 8rako, antolatzen ziren Kontxako estropadak, Koruko Ama Birjinaren eguna ere bazelako, Donostiako zaindariarena.



1920 Donostia
P.Marin

Banderaren irabazlea eta patroia	1J	2J Ohorezko txanda	Guztira	Ontzi Kopurua Aldea*
1911. Getaria. Joxe Ituarte	31:18,00	23:37,00	54:55,00	1
2. Orio. Manuel Olaizola	28:39,00	-	-	

1915.Donostia. F.Bakeriza	21:56,00	22:42,00	44:38,00	4
2. P.Donibane. F. Laboa "Matxet"	21:55,00	22:57,00	44:52,00	16"

1918. Orio. Manuel Olaizola	19:59,00	21:33,00	41:32,00	7
2. Donostia. F. Bakeriza "Soterotxo"	20:15,00	21:40,00	41:55,00	23"

1917. San Pedro. M. Arrillaga	19:51,00	21:37,00	41:28,00	3
2. P.Donibane. Pedro Iturralde	20:04,00	21:42,00	41:46,00	18"

1918.Donostia. F.Zubiaurre"Kiriko"	20:14,00	Donostia irabazle	Ezezaguna	4
2. Zarautz. Juan Anjel Laserna	20:04,00		Ezezaguna	38"

1919. Orio. Manuel Olaizola	19:44,00	19:49,00	39:33,00	3
2. San Pedro. Manuel Arrillaga	19:56,00	19:45,00	39:41,00	8"

1920.Donostia. F.Zubiaurre"Kiriko"	20:22,80	19:45,00	49:07,80	5
P.Donibane. F. Laboa "Matxet"	20:12,60	Ez zen aurkeztu	-	-

1921. Union Pasaia. M. Arrillaga	20:32,20	20:06,80	40:39,00	7
2. Orio. Tiburtzio Martikorena	20:16,80	20:23,40	40:40,20	1,20"

1922. Donostia. F.Bakeriza	20:16,20	19:31,20	39:47,40	7
2. Getaria. Bartolome Uranga	20:07,00	19:45,00	39:52,00	14,60"

1923. Orio. Anttonemari Uranga	19:43,00	19:20,60	39:03,60	5
2. Donostia. F. Bakeriza "Soterotxo"	19:44,20	19:28,40	39:12,60	9"

1924. P.Donibane. F.L."Matxet"	20:26,60	20:03,00	40:29,60	5
2. Donostia. Domingo de la Hoz	20:17,80	20:20,20	40:38,00	8,40"

Banderaren irabazlea eta patroia	1J	2J Ohorezko txanda	Guztira	Ontzi Kopurua Aldea*
1925. Orio. Anttonemari Uranga	19:55,00	20:25,80	40:20,80	5
2. Hondarribia. Romantxo Agirre	20:03,80	20:42,40	40:46,20	25,40"

1926.Ondarroa. Juan B.Beitia	19:32,00	21:03,80	40:35,80	7
2. P.Donibane. F. Laboa "Matxet"	19:41,60	21:20,60	41:02,20	26,40"

1927. San Pedro. M.Arrillaga	20:01,20	20:22,60	40:23,80	6
2. P.Donibane. Tomas Gereño	20:22,60	21:13,00	41:35,60	11,80"

1928. San Pedro. M. Arrillaga	19:40,80	20:04,00	39:44,80	6
2. Hondarribia. Manuel Goikoetxea	20:13,00	20:20,00	40:33,00	48,20"

1929. San Pedro. M. Arrillaga	19:44,00	19:59,40	39:43,40	6
2. P.Donibane. Raimundo Laboa^	20:03,40	20:09,40	40:12,80	29,40"

1930. San Pedro. M. Arrillaga	19:34,80	19:50,60	39:25,40	6
2. Orio. Antonio Uranga	19:40,20	20:06,00	39:46,20	25,80"

1931. San Pedro. M. Arrillaga	20:15,00	19:44,00	39:59,00	7
2. Orio. Segundo Uranga	20:12,60	20:02,80	40:15,40	16,40"

1932. San Pedro. M. Arrillaga	20:19,20	20:20,00	40:39,20	7
2. Donostia. Balentin Bakeriza	20:42,00	20:06,00	40:48,00	8,80"

1933. Orio. Domingo Mitxelena	19:23,40	19:26,20	38:49,60	7
2. Hondarribia. Meltxor Amunarriz	19:56,20	19:31,20	39:27,40	37,80"

1934. Orio. Domingo Mitxelena	19:40,00	19:23,20	39:03,20	6
2. San Pedro. Manuel Arrillaga	19:43,20	19:34,20	39:17,40	14,20"

1935. San Pedro. M. Arrillaga	23:01,20	19:30,20	42:31,40	5
2. Hondarribia**. Roman Agirre	23:23,40	19:37,40	43:00,80	29,40"

Oharrak: * Segundotan. ^Frantzisko Laboaren semea. **Lehorretarrak. 1912, 1913 eta 1914an ez ziren jokatu.

1911an, estropada 4 miliatara jokatu zuten (6608 m). Getariako taldeko bi arraunlari aldatzeagatik (gaixorik omen baitziren), Orio ados ez zegoelako, ez zuen parte hartu ohorezko txandan. Aktak dio “traineruetako eskifaiei uretan irakurri zaie batzordearen erabakia, oso-osorik gaztelaniaz eta baita euskaraz ere, ezjakintasunik argumenta edo alega ez dezaten”. Ondorengo urteetan eta egoera korapilatsuak gertatzen ziren guztietan, oharrak bi hizkuntzetan ematen ziren. Hemendik aurrera, zeinek zein txandatan parte hartuko duen zozketaz erabakiko da; hau da, ez da bereizketarik egingo bertako, probintziako edo kostalde osoko ontzien artean. 1911. urte arte, lehen jardunaldian, txandak herrien arabera antolatzen ziren: donostiarrak txanda batean eta besteak bestean.

1915ean, Orio eta San Pedro ziren faboritoak, baina, donostiarrak eta donibanetarrek sailkatu ziren bigarren jardunaldirako. Donostiak irabazi zuen eta honen harira Oriori burla egin zioten donostiarrek, Orio irudikatzen zuen hilkutxa bat kaleetan zehar eramanez.

1916an, Kontxako Arauditik kendu egin zuten traineruak itsas lanei emanak egoteko exigentzia. Urte honetatik aurrera (1931-1935 garaia izan ezik), Kontxako bandera, —Espainiako banderaren goialdeko ezker aldean Donostiako banderaren koloreak zituen eta erdian, hiriko armarria—, itsasoan ematen jarraitzen zuten. Araudiak, estropada eremuaren luzera hiru milia izango zela aipatzen zuen. Urte honetan, Oriotarrek izan ziren baserritarrak eta “lurreko” jendea lehenengo aldiz traineruetan onartzen hasten zirenak.

1917an, bandera lehendabizikoz Udaletxe zaharrean, Konstituzio Enparantzan, eman zuten.

1918an, lehenengo jardunaldian kanpoko balizekin arazoak sortu ziren; Zarautzek irabazi zuen. Bigarren jardunaldiko ohorezko txandaren irabazleak bandera eramango zuela antolakuntzak erabaki zuen. Denborak ez zituzten hartu, berez igandetako denboren batuketak ez zen kontuan hartu.

1919an, Oriok bere bosgarren Bandera eskuratu zuen. Santurtziarrek Kontxako estropadetan parte hartzeko traineru egoki bat uzteko eskaerari ezezkoa eman zioten donostiarrek. Euskal esaldi zahar batek dio “Ezari emana Ezak eramana” izaten dela eta orduko hartan horixe gertatuko zen. Izan ere, lehen eguneko estropada hastearekin batera donostiarren hankekoak arrauna hautsi baitzuen, lehia irabazteko aukera guztiak galduz.

Hiru gertaera bereziak gertatu ziren urte honetan:

- Euskara zaintzeko eta ikertzeko Euskaltzaindia sortu zen. Araba, Bizkaia, Gipuzkoa eta Nafarroako Diputazioak onartu zuten.
- Behobia – Donostia lehen edizioa egin zen, 22 korrikalari izan ziren parte-hartzaileak. Juanito Mugerza irabazi zuen.
- Hilkortasun handiko “Espainiako gripea” izendaturiko gaitzak, mundu osoan zabaldu zen, 15 eta 25 miloi heriotz eragin zituen. Gaitzaren jatorria ustez Estatu Batuetan zegoen eta baliteke Lehen Mundu Gerran borrokatzera etorritako soldadu amerikarrek Europara ekarri izana.

1920an, pasaitarren delegatuak erreklamazio jarri zuen, Donostiak kontrako balizatik sartzeagatik. Ez zen aurrera atera. Pasaitarrak bigarren jardunaldian ez ziren aurkeztu; estropada Donostiak bakarrik egin zuen denbora bikain bat lortuz: 19:45,00. Kaira iristean, trainerua jasotzera joan ziren pasaitarrek (urte haietan traineruak trukatu egiten ziren bigarren jardunaldian) ontzia garbitu egin zuten, kutsatua balego bezala. Istiluak izan ziren, baina ezer larririk ez. Esaten zenez, pasaitarren ontzia askoz arinago zen donostiarrarena baino, eta ondorioz, susmoa zutela Donostiak erraz irabaziko zuten. Santurtzi estreinakoz lehian izan zen.

1921ean, bi jardunaldien denborak batuz, banderako denbora onena egin zuten donostiarrek, baina ez zuten bandera irabazi, garai hartan bigarren jardunaldian ohorezko txanda jokatzeko zutenek bakarrik zutelako bandera eskuratzeko aukera. Union Pasaia lehia estua izan zuen Oriorekin, izan ere lehen egunean 15 segundo atzetik izan ondoren bigarrenean 16 atera baitzizkieten oriotarrei.

1922. urtean, lehenengo aldiz traineruak pisatu izan ziren estropada hasi aurretik. Besteak beste, Karmengo Gure Amak (Donostia) 340 kilo pisatu zituen; Elkanok (Getaria), 350 kilo; Jorge Santuak (Santurtzi) 367 kilo; eta Ondarribiarrak 370 kilo. Estropada honetan Donostiak eta Union Pasaia denbora bera egin zuten lehenengo jardunaldian: 20:16,40. Berdinketa hausteko, ohorezko txandan sartzeko, beste estropada bat antolatu zuten. Union taldeak irabazi zuen, baina Donostiarrren delegatuak erreklamazioa jarri zuen Union ontziko bi arraunlari hondarribiarrak zirelako; Union deskalifikatua izan zen eta istiluak izan ziren Pasaia auzo bien artean. Garai hartan trainerua herriko seme arraunlariz osatu behar izaten zen. Kontsolazio txanda **Santurtzik** eta Hondarribiak jokatu zuten eta bizkaitarrek estropada irabazteaz gain eguneko denborarik onena egin zuten, errekor berria ezarri gainera: **19:31,00**.

1923an, ohorezko txandan, Oriok 28 palada minutuko erritmoa eraman zuen. **Pasai Donibane**k kontsolazio txandan lortu zuen urte luzeetan gaingitu gabeko denbora eginez: **19:17,00**. Eremu zaharraren (1945 arte erabili zena) errekorra. Bermeok, Josetxu traineruarekin, Kontxako badian debuta egin zuen. Miguel Primo de Rivera militar espainola estatu-kolpe bat eman zuen eta gobernuburu izendatu zuten Alfonso XIII.aren laguntzarekin. Diktadura galarazi egin zituen alderdi politikoen ekintzak; hala ere 1925 eta 1935 urte bitartean euskararen erabilera areagotu egin zen estropadetan eta, esate baterako, arraun batzordeak une jakin batzuetan erabili zuen, baita zozketatu aurretik egiten ziren batzarretan eta azken argibideak emateko egin ohi denetan ere.

1924ra arte, arraunlariak guztiz uniformaturik joaten ziren: gehienak alkandora zuriarekin eta txapelarekin. Urte honetan, kolore desberdineko alkandorak jantzi zituzten, honela ikusleari talde bakoitza zein zen jakitea, errazte aldera. Donostiako Udaleko Sustapen Batzordeak zozketaren bitartez banatu zituen alkondarak. Urtero aldatzen zuten kolorez eta estropadan atera zitezkeela Donibane morez, Hondarribia horiz, Orio berdez eta San Pedro arrosa kolorez, esaterako. Estropada eremua berriro finkatu zuten: 3 itsas-miliakoa izatea zehaztuz. Urte honetan, lehen aldiz estropadak iragartzeko kartela argitaratu zen, Aurelio Arteta margolariak diseinatu eta egin zuen. Ondorengo hainbat urteetan erabiliko zen irudi hori bera.

1925ean Kontxako Araudiak Kantauriko Kostaldeko portu bakoitzari bi traineru aurkezteko aukera eman zitzaien. Ez dugu ahantzi behar Donostiak hiru eta lau traineru aurkeztu zituela urteetan. Traineru kantabriar bat, Santoña, aritu zen lehen aldiz. Hondarribiarrak kexatu egin ziren oriotarrek traineruaren azalean plonbajina erabili izanagatik.

1926an irabazlearen eskifaian 18 urteko hiru arraunlari ondarrutarrak parte hartu zuten: Joxe Azpillaga, Kasimiro Burgoa eta Lorentzo Uribe. Portugalete estreinakoz izan zen Kontxako uretan.

1926, 1928, 1934 eta 1935. urteetan Hondarribia bi ordezkariarekin (Itsastarrak eta Lehorretarrak) aurkeztu zen Kontxan.

1927an, aurreko urtean irabazi zuen Ondarroa indartsua zen faborito, baina, Oriorekin batera, tirabirak izan zituzten antolatzaileekin, sarietako diru kopuruak zirela eta. Bi traineru horiek uko egin zioten parte hartzeari. Txostenek zioten “interesatuek hobeto uler dezaten, argibideak euskaraz zein gaztelaniaz eman ziren”. Zierbenako “Santa Maria”, Plazido Aranburu patroia zuena, arrantzan egiteko antzina erabiltzen zituzten txalupen oso antzeko batekin Donostian debuta egin zuen. KTE-k (Kultura eta Turismo Ekintzetxea) Donostian turistak finkatzeko asmoz, estropadak bere jardunaren barne hartu zituen.

1928an, San Pedrok jardunaldi biak erraz irabazi zituen. Manuel Olaizola, Orioko patroia ohiari, aurraunetik erretiratu eta bederatzi urtera, 68 urte zituela, Ciaboga arrauneko aldizkariak elkarriketa egin zion oriotarrari. Elkarriketa hura izango da, segur asko, Ciabogak euskaraz argitaratu zuen artikulu bakarra. Horren arrazoia: kazetariak ez zuelako lortzen ia hitzik ere ateratzerik, erdaraz egindako galderen bidez. Kazetaria euskaraz hasi zitzaion galdetzen eta orduan bai, orduan askatu zen Olaizolaren mingaina...

1929an, lehen jardunaldiko lau denborarik onenek osatu zuten bigarren jardunaldiko ohorezko txanda, lehen aldiz. Hemendik aurrera, lehian parte hatzen zuten talde guztiek trukutzen zuten trainerua. Sestao arraun elkarteak debuta egin zuen.

1929an eta 1930ean, “Aita San Pedrokoa” traineruak zazpi Arrillaga zeuzkan partaide; ahaideak ziren zazpiak. 1930ean, Donostiako Udalak San Pedrori ohorezko gorbata eta diploma ematea erabaki zuen Kontxan hiru aldiz jarraian irabazi zuelako. Miguel Primo de Rivera diktadoreak kargua utzi behar izan zuen.

1931ko apirilaren 14an Bigarren Errepublika abian jarri zen. **1931** eta **1935** urte bitartean, saritan ematen zen banderak Errepublikaren kolore ofizialak zituen. Aginaga estreinakoz lehian aritu zen.

1933an, Inazio Sarasuak (Orioko patroia, arraunlari, prestatzaile, delegatu eta Orion mugikorrekoko arrauna sartu zuena, Donostiako Ur Kirolak elkartearen ereduari jarraituz) bere lehenbiziko Bandera irabazi zuen. Hau izan zen lanbidez arrantzale izan gabe Orioko traineruan patroia izandako lehena. Baserriko lanetan eta kamioian egiten zuen lan. Urtearen hasieran Orion “**Emen Gatoxti**” arraun taldea sortu zen. Izen honekin lorturiko lehenengo Kontxako Bandera da 1933koa eta 1964an desagertu zen arte 12 aldiz nagusituko zen Donostiako estropadetan.

1935eko estropadetan Orio berdez atera zen, Hondarribiako “lehorretarrak” zuriz eta “itsastarrak” urdinez, Pasai San Pedro horiz, Sestao gorritz eta Donostiarra, berriz, arrosaz. Oriok pisu txikiko traineru berria aurkeztu zuen, ur lasaietarako bikaina, baina itsaso txarra atera zen eta abiatu bezain laster, uharte parean, urez bete eta erretiratu beharra izan zuen. 1935koa izan zen **Manuel Arrillaga** “**Aita Manuelen**” azken garaipena. San Pedroko patroia izaten jarraitu zuen 1945 arte.

1936an, Inazio Sarasua, Skiff modalitatean, 1936an Berlinean jokatu ziren Olinpiadetakoko hautatu zuten, hara joaterik izan ez bazuen ere Espainiako faxistek altxamenduari eta gudari hasiera eman zitelako. Franco diktadoreak Gerra Zibila irabazi ondoren, hizkuntzari dagokion zapalkuntza eta legeria zorrotz bezain gogorrak izan ziren, guztiz debekatuak zituen gaztelaraz idatzita ez zeuden denden, elkarteen nahiz enpresen izendapen publiko guztiak. Hala ere, Hondarribiako Ama Guadalupekoa, Donostiako Koruko Ama Birjina eta Loiolatarra, eta Pasaiko Sanpedrokoa eta Sanjuandarra traineruek, betiko izenarekin jarraitu zuten.

1937an, ez ziren jokatu. Espainiako Gerra Zibilean aire-armada alemaniarrek, Francoren baimena eta laguntza izan zuela, Gernika herria suntsitu zuen. Airetik populazio zibilaren aurka, hau da, helburu militarrik gabe, munduan eginiko lehen bonbardaketa izan zen (1937-IV-26).



Donostia. 1940-1959
P.Marin. Kutxateka



Arraunlariak

Banderaren irabazlea eta patroia	1J	2J Ohorezko txanda	Guztira	Ontzi Kopurua Aldea
1939. Orio. Antonio M. Oranga	Jardunaldi bakarra. Txanda bat		11:25,40	3
2. Getaria.	Donostia, Getaria eta Orio		11:40,40	15"

1940. Orio. Jose Mari Urteagareta	19:21,20	19:35,60	38:56,80	5
2. Donostia. Eustakio Iraola "Famao"	20:05,00	19:27,40	39:32,40	35,60"

1941. Hondarribia. R. Agirre	19:45,00	20:22,00	40:07,00	6
2. P.Donibane. F. Lujanbio "Txiki"	19:48,00	20:20,60	40:08,60	1,60"

1942. Orio. Domingo Mitxelena	20:17,60	19:32,00	39:49,60	6
2. P.Donibane. F. Lujanbio "Txiki"	20:20,60	19:39,40	40:00,00	10,40"

1943. Hondarribia. P. Gonzalez	19:41,40	20:54,20	40:35,60	7
2. Pedreña. Jose Bedia	19:57,80	21:10,00	41:07,80	32,20"

Banderaren irabazlea eta patroia	1J	2J	Guztira	Ontzi Kopurua Aldea
1944. Orio. Urteagareta	19:23,40	19:58,40	39:21,80	6
2. San Pedro. Manuel Arrillaga	19:43,00	19:49,60	39:32,60	10,80"

1945. Pedreña. Jose Bedia	<u>20:38,60</u>	21:21,40	42:00,00	7
2. Sestao/Iberia. Alfredo Gutierrez	20:45,60	21:23,60	42:09,20	9,20"

1946. Pedreña. Jose Bedia	<u>20:58,60</u>	<u>20:58,00</u>	41:56,60	4
2. Sestao/Iberia. A. Gutierrez	21:08,80	21:06,00	42:14,80	18,20"

1947. Hondarribia. B. Elduaen	21:17,40	21:17,40	42:34,80	4
2. Orio. Domingo Mitxelena	21:12,60	21:27,00	42:39,60	4,80"

1948. Hondarribia. B. Elduaen	23:38,40	22:01,60	45:40,00	4
2. Pedreña. Jose Bedia	24:08,60	21:44,40	45:53,00	13"

Banderaren irabazlea eta patroia	1J	2J	Guztira	Ontzi Kopurua Aldea
1949. Pedreña. Jose Bedia	21:22,00	21:35,20	42:57,20	6
2. Donostia. Antonio Korta	22:08,00	21:24,40	43:32,60	35,40"

1950. Donostia. A. Korta "Pintxan"	21:53,00	21:52,00	43:45,00	4
2. Zierbena. German Barquin	22:28,60	22:03,00	44:31,60	46,60"

1951. Orio. Inazio Sarasua	21:02,00	21:19,40	42:21,40	6
2. Hondarribia. Beñardo Elduaen	21:14,60	21:29,40	42:44,00	22,60"

1952. Orio. Inazio Sarasua	24:19,40	22:59,40	47:18,80	6
2. Donostia. A. Korta "Pintxan"	25:15,00	23:02,80	48:17,80	59,00"

1953. Orio. Inazio Sarasua	20:58,60	21:32,00	42:30,60	7
2. P.Donibane. Frantzisko Mariskal	21:22,60	21:55,20	43:17,80	47,20"

1954. Sestao/Iberia. Antonio Arraiz	21:54,00	21:56,80	43:50,80	7
2. P.Donibane. Hermeneg. Egaña	21:47,80	22:30,40	44:18,20	27,40"

1955. Orio. Inazio Sarasua	21:57,60	22:20,20	44:17,80	4
2. Lezo. Manuel Arrillaga (semea)	22:52,00	22:59,60	45:51,60	<u>1:33,80"</u>

1956. P.Donibane. J. A. Lujanbio	23:02,40	21:54,00	44:56,40	5
Orio. Inazio Sarasua	23:34,00	21:51,00	45:25,00	28,60"

1957. Aginaga. R. Arreseigor	22:57,80	21:18,40	44:16,20	3
2. P.Donibane. J. Angel Lujanbio	23:00,40	21:44,00	44:44,40	28,20"

1958. Orio. Inazio Sarasua	20:52,60	20:47,00	<u>41:39,60</u>	6
2. P.Donibane. Jose A. Lujanbio	20:57,20	20:46,00	41:43,20	3,60"

1959. Sestao/Iberia. A. Arraiz	23:14,20	21:15,20	44:29,40	4
2. P.Donibane. J. Angel Lujanbio	23:40,20	21:20,60	45:00,80	31,40"

1936an, 1937an eta 1938an ez ziren jokatu.

1939ko estropada “Regata de la Victoria” delakoa apirilaren 10ean jokatu zen. Franco diktadorearen garaipena ospatzeko hilabete horretan Donostian antolatutako zenbait ekitaldi politikoarekin batera antolatua izan zen eta Kontxako zenbait ezaugarri ez zituen bete. Hau da: estropadaren data; estropada eremuaren distantzia: mila eta erdi eta ez hiru mila; eskifaiak: beteranoak eta ez garaiko arraunlari gazteak (titularrak), mobilizatuta jarraitzen baitzuten.

2016an, Donostiako Udalak, Kontxako palmaresetik aipatutako estropada kendu zuen. 2017an, Orio herriko klubaren eta arraunzaleen arrazoiak kontuan hartuta eta baita Aranzadi Zientzia Elkartearena ere, palmaresean berriro sartu zuen.

1940. urtean, kolore-banaketa ez zen zozketa bidez egin. Traineruetako ordezkariak beraien gustuko kolorezko jantziak aukeratu zituzten; gaur egunean dirauen kolore-banaketa da. Oriok eskatu zuen eta baita lortu ere, zozketa bidez kolore banatu ordeztu, beraiena beti horia izatea; euskaraz herriaren izenari zegokion kolorea zela argudiatu zuten. Biler horretara berandu iritsi ei zen Pasai Donibanekeko delegatua, eta ordurako beste herriek aukeratu zuten eurenena. Azkena gelditu zitzaizen donibanetarrei, inork nahi ez zuena: arrosa. Urte honetan, beraz, arraunlariak behin betirako kolorez jantzita, eta traineruak denak beltzez margotuta itsasoratu zituzten. Urte honetan, ez zen kolore gorria erabili hiru traineruko txanda batean horiarekin eta morearekin ez elkartzeko, bandera errepublikanoaren koloreak iradoki baitzezaket.

1941ean, Hondarribiak bigarren bandera, 60 urte geroago irabazi zuen; Pasai Donibaneri 1,60 segundo aldea ateraz. Hurrengo igandean, tripulazio osoa Pasai Donibaneke Kamara jabetxean izan zen garaipena pasaitarrekin batera ospatzeko.

1943an, bi jardunaldietako denborak batuz Oriok denborarik onena lortu zuen, baina, lehenengo jardunaldian bosgarren egin zuen eta garai hartan ohorezko txandako laurek baino ez zuten Banderarako lehiatzen. Beste txanda kontsolazio txanda baino ez zen izaten. Garaipena Hondarribiak lortu zuen.

Pedreña Kontxan parte hartzen hasi zen. Santanderko traineru bat ere aritu zen ekitaldi honetan.

Kantauriko Txapelketa antolatu zuten eta bertan Bilbo, Donostia eta Santanderko estropadetako denborak gehituz sailkapena osatu zuen. Oriok irabazi zuen.

1940-1944 bitartean, zozketan “zoritzarreko” 4. kalea suertatzen zitzaionak garbi zeukan galtzea tokatzen zitzaiola. Hurrengo urtean, eremu berria garatu ondoren, konturatu ziren 4. kalean aritzen zenak 83 metro gehiago egiten zuela joatean eta beste horrenbeste itzultzean.

1944. urtean, ikusita 1943an Oriori gertatutakoa, Kontxako estropadako arauak aldatu zituzten. Aurrerantzean bi jardunaldietan egindako denborak batuz erabakiko zen banderaren irabazlea. **Pedreñak**, Gineako zurez egindako eta ekarritako traineruak **165 kilo** baino ez zuen pisatzen eta koskoaren lodiera 4 milimitrokoa zen. Jakina, ontzien ordura arteko diseinua erabat aldatu zuen: ohiko ontzietan erdiko sekzioak zirkulu-erdia izaten bazen, traineru berriarena ia triangelua zen, zorrotza beraz bi aldeetan; horrekin, ontziak urarekin zeukan ukidura-azalera murriztu egiten zen eta ondorioz uraren kontrako erresistentzia nabarmen gutxitzen. Gila ere kendu egin zioten, nahiz eta horrela traineruak olatu gutxiko uretarako baino balio ez.

Beñardo Elduaienek arraun zaletasun ikusgarria sortu zuen Hondarribian eta Irunen. Ez zuen lan erraza izan. Sarritan esaten zuen bezala “Hondarribian arraunean egitea prestigiorik ematen ez duen ezkutuko zerba it da”. Orio jartzen zuen beste muturrean. Zaila zen, nonbait, gazteak konbentzitzea. Beñardo Elduaienek arraunlari onenekin talde egonkorra sortzeko gai izan zen. 1944az geroztik bederatzi urte jarraian patroi izan zen, Kontxako Bandera 1947an eta 1948an irabaztea lortuz. Jose Migel semea ere arraunean ibili zen Ama Guadalupekoa traineruan, baita Eugenio eta Joxemi ilobak ere. Joxemi Elduaienek 2002ko bukaeran, Hondarribia Arraun Elkarteko lema hartu zuen eta geroztik gaur arte lehendakari karguan jarraitzen du.

Espainiako Traineru Txapelketa abiatu zen. Pedreñak irabazi zuen.

1945. urtean, balizen lerroketa zuzendu zen sistema zaharrarekin sortutako distantziaren akatsa saihesteko. Hurrengo 47 urtetan, 1992ra arte, orduan finkatutako eremua izan zuen Kontxak. Ibilbide honek ere bazuen arazo bat: gehiegi hurbiltzen zen ekialdera, eta 1. Kalea ia-ia Paseo Berria jotzen zihoan. Kale hori, lehen denen gogokoa zena, zorigaiztokoa bihurtu zen zozketetan. Estropada eremuaren marka ere hemendik aurrerako denboretan finkatu zen. Urte hartan Pedreña 180 kiloko traineruarekin (Pedreña) eta Sestao (Kaikutarra) 200-210 kiloko traineruarekin lehiatu ziren. Gipuzkoako ontziekin alderatuz abantaila handia zuten. “Ama Guadalupekoa”k, “Sanjuandarra”k, “Sanpedrokoa”k eta “Donostiarra”k 330 eta 360 kilo bitarteko pisua baitzuten. **Pedreñak** errekorra ezarri zuen: **20:38,60** Egun bietan txandak mantendu ziren, bigarren iganderako lehenengo jardunaldiko sailkapena kontutan hartu gabe, baina eskifaiek txandak trukatu zituzten.

1945an, Manuel Arrillagak “Aita Manuel”ek, 66 urterekin jokatu zuen azken Kontxako estropada. Gutxienez 46 urte zeramatzan goi-mailako arraun kirolean, Pasai San Pedrorekin 1899an arraunlari zela, bere lehen bandera lortu baitzuen.

1947. urtean, ikusita 1945ean eta 1946an Pedreñak eta Sestaok aldez aurretik zuten abantaila, parte hartzea debekatu zitzairen. Gipuzkoako taldeek bakarrik hartu zuten parte. Hondarribiak bi jardunaldietan denbora bera markatu zuen: **21:17,40**. Bigarren jardunaldian traineruek kaleak trukatu zituzten: lehenengo jardunaldiko 1a 3tik eta 2a 4tik.

Donostiako Udalak traineru bakoitzari 20.000 pezetako diru-laguntza eman zion, eta Oriori 25.000 pezeta gehiago “aurreko urteko defizita arintzeko”. Erabaki hau plazaratu zenean gainerako klubek egindako protestak eta ezadostasunak handiak, baina alferrikakoak, izan ziren.

Ez da Pasaiaiko ontzirik, eta elkarte hauetako delegatuek diote Donostiako “Esperantza” batzordearen azpijokoengatik izan dela, San Pedron eta Pasai Donibanen arraunlari bila ibili omen ziren eta, bakoitzari 1.200 pezetako eskaintza eginez.

Urte honetan, Udaletxea gaur egungo kokalekura aldatu zuten; Beñardo Elduaienek, Hondarribiako patroiak, Alderdi Eder aldera agurtu zituen arraunzaleak.

Kokagune honek, ordea, ez zuen Konstituzio Plazaren adinako berotasunik. **1951n** berriro, Udal Liburutegian bandera ematen jarraitzen zuten. **1982an**, astindu zen azken aldiz bandera Konstituzio Enparantzan.

1948. urtean, nahiz eta 1947an traineruen gutxieneko pisua 200 kilotan finkatu, Pedreñak, “Cantabria” traineruarekin (180-190 kilo) lehiatu zuen eta baita bigarren jardunaldia irabazi ere. Bigarren jardunaldian kale trukaketa berriro egin zuten, baina beste irizpidearekin: lehenengo jardunaldiko 1a 4tik eta 2a 3tik.

1949an, traineruek kaleak trukatu zuten 1947an erabilitako irizpide berberarekin. 1945ean bezala lehenengo jardunaldiko txanda berak jokatu ziren bigarren jardunaldian, eta ez sailkapenaren arabera.

1950ean, Zierbena zen Bandera irabazteko faborito argia. **Gipuzkoarrek orduan selekzio bat egin zuten** eta Donostiako izenean Bandera eskuratzea lortu zuten. Traineru hartan sei arraunlari baino ez ziren donostiarrak eta gehitu zitzaizkien arraunlarien artean hainbat hondarribitar (Miguel Arruabarrena “Polita”, Xalbador Goikoetxea “Eltzezari”, Xanti Goikoetxea), oriotar (Esteban Azkue, Antonio eta Batista Oliden, Antonio Oliden Zaldua eta Joakin Fresnedo) eta pasaitar bat (Juan Lasurtegi).

Parte hartu zuten ontzien arteko alde handiak zirela eta, KTE-k Ikazeta ontzigileari sei ontzi berdinak egiteko agindua eman zion. Pedreñak diru-laguntza eskatu zuen Kontxara joateko, eta ezezkoaren aurrean ez zen aurkeztu. Garai hartan, Pedreña Kantauriko traineru onenetariko bat zen.

1951n, Donostiako KTErentzat (Kultura eta Turismo Ekintzetxearentzat) Orioko **Ikazeta ontzigileak** egindako traineruekin jokatu zen estropada. Geroztik 1972ra arte KTEk utzitako ontziekin lehiatu izan ziren taldeak. Ontzien ezaugarri garrantzitsuenak hauexek ziren: pisua, 325 kilo; traineruaren luzera 12 metro; erdiko ingerada 2,03 metro; brankako altuera 0,95 metro eta txopako altuera 0,75 metro. Ontzi bakoitzaren kostua: 21.000 pezeta. Orioko Mariano Olideni sei arraun-joko enkargatu zizkieten. Arraunek 3,57 metroko luzera zuten; 20 zentimetroko zabalera endaian, palan; eta 3,2 kiloko pisua.

1952an, Oriok garaipen erraza lortu zuen bigarren gelditu zen Donostiari ia minutu bat atereaz. Lehenengo igandean eguraldiak eta itsaso txarrak estropada baldintzatu zuten; ezanguratsua da irabazlearen denbora, 24:19,40.

1953an, Donostiako KTE-k utzitako traineruek 325 eta 375 kilo arteko pisua zuten.

1954an, Sestaoko "Iberia" taldeak, oso arina eta gaztea zen eskifaiarekin irabazi zuen bandera. Arraunlarien batez-bestekoa adina: 23 urte; bataz-bestekoa pisua: 73 kilo. **Andoni Arraiz** patroiak 19 urte zituen. Urte honetan, berriro traineruek kaleak trukatu zuten: lehenengo jardunaldiko 1a 4tik eta 2a 3tik.

1955eko Kontxako estropada hiru ziabogatara jokatu zen; baita 1956koa eta 1957koa ere. Helburua: norgehiagoka lehiatsuagoa bihurtzea. Urte horretan, estropada parte hartuko zuten arraunlariek herrian erroldatuta gutxienez ere urte bete zeramatera egiaztatu behar zuten. Iberiari ez zitzaion utzi 1954ko titulua defendatzeko, bere arraunlariek ez baitzituzten betetzen araudiak eskatzen zituen auzotasun-baldintzak.

Oriok garaipen erraza lortu zuen lau traineruen artean, bigarrena izan zen Lezori minutu eta erdiko aldea atera baitzion, historiako alderik handiena. Lezok eta Oiartzunek lehenengo aldiz egin zuten arraun Kontxan. Donostiarrak trainerua ezin eratu ibili ziren eta azken momentuan Ur-Kirolak taldekoek hartu zuten trainerua uretaratzearen ardura.

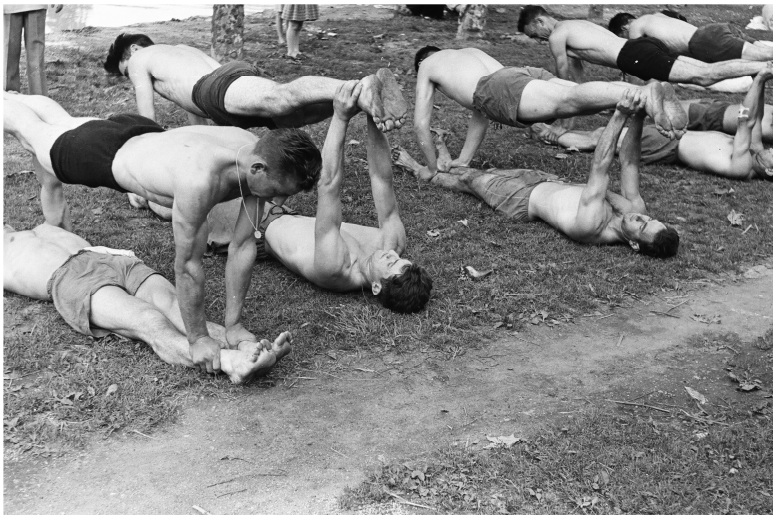
1956an, Pasai Donibane irabazi zuen eta aro berri baten hasiera izan zen talde honentzat, hurrengo hamar urtetan urrezko ziklo bat bizi izan zutena: lau bandera, sei bigarren postuak...Arraunlari mota berri baten hasiera izan zen ere bai: ligero (batez-bestekoa 72 kilokoa), enbergadura gutxikoa. Lehenengo aldiz traineru berri bat zen lehian, Usurbil.

1957an, Kontxan hiru talde bakarrik agertu ziren: **Aginaga**, Pasai Antxo eta Pasai Donibane. Aginagako Txitxardin Zale Elkarteak bere lehenengo Bandera eskuratu zuen. Oriok trainerurik ez ateratzea erabaki zuen eta hainbat oriotar arraunlarik Aginagaren traineruan egin zuten arraun, esaterako: Ramon Arreseigor, Oliden anaiak, Tiburtzio Etxeberria, Juan Lizarralde "Altzerri"...

Irailaren 1ean, Inazio Eizmendik "Basarrik", lehen aldiz eman zituen estropadak euskara hutsean "La Voz de Gipuzkoa" irratian. Hirurogeiko hamarkadan, berriz, Loiola Irratia eta Herri Irratia agertu ziren eta Jose Mari Iriondok, kontakizunei neurri berria emanez, erabiltzen zuen euskara ederra zela medio, biztanleriaren zati handi baten bihotzean sartzea lortu zuen.

1958. urtean, **Oriok** bi egunetako errekorra ezarri zuen: **41:39,60**. 1978 arte gaingidituko ez zena. Errekor zaharra Pedreñak lortu zuen 1945ean 42:00,00 denborarekin.

1959an, Sestaoko Iberia Arraun Elkarteak bere bigarren Kontxako Bandera eskuratu zuen, tostetan Iberia zein Kaikuko arraunlariak zeuden. Pasai Donibaneko **Iola** taldeko patroia 18 urteko **Bibiano Etxabe** izan zen; Kontxako historiako patroirik gazteena. Urte honetan, ziaboga bakarreko ibilbide tradizionalera itzuli zen estropada.



Hondarribia. HAE



1967 Donostia
Hondarribia

Banderaren irabazlea eta patroia	1J	2J	Guztira	Ontzi Kopurua Aldea
1960. Aginaga. Claudio Etxeberria	22:50,00	21:12,80	44:02,80	5
2. P.Donibane. Jose A. Lujanbio	23:27,40	21:19,80	44:47,20	44,40"
1961. Sanjuandarra. B.Etxabe	21:23,80	21:10,60	42:34,40	7
2. Jaizkibel. J.Urdanbide "Gorrion"	21:42,20	21:06,20	42:48,40	14"
1962. P.Donibane. B.Etxabe	21:33,20	22:48,40	44:21,60	6
2. Orio. Inazio Sarasua	21:48,60	22:53,20	44:41,80	20,20"
1963. P.Donibane. B.Etxabe	21:27,60	21:16,60	42:44,20	3
Orio. Claudio Etxeberria "Gorria"	21:39,60	21:21,40	43:01,00	16,80"
1964. Orio. K.Etxeberria "Gorria"	21:41,90	21:28,00	43:09,90	6
2. Hondarribia. Tomas Iza	21:52,10	21:48,80	43:40,90	31"
1965. Hondarribia. J.A.Lujanbio	21:43,40	22:44,20	44:27,60	5
2. Ibarra. Claudio Etxeberria	22:04,80	22:51,00	44:55,80	28,20"
1966. Hondarribia. J.A.Lujanbio	22:15,80	21:46,20	44:16,80	5
2. P.Donibane. Bibiano Etxabe	23:02,00	21:12,00	45:14,00	57,20"
1967. Hondarribia. J.A.Lujanbio	21:14,40	21:46,20	43:00,60	6
2. Orio. R. Arreseigor "Trabuko"	21:32,80	21:49,20	43:22,00	21,40"
1968. Hondarribia. J.A.Lujanbio	22:30,60	21:48,80	44:19,40	6
2. Astillero. Victor Castañedo	22:30,20	21:53,00	44:23,20	3,80"
1969. Lasarte. K.Etxeberria	22:02,40	21:47,00	43:49,40	8
2. P.Donibane. Bibiano Etxabe	22:18,40	21:52,20	44:10,60	21,20"
1970. Orio. J. Lizarrade "Altzerri"	21:37,00	22:51,40	44:28,40	8
2. Lasarte. Claudio Etxeberria	22:22,60	23:17,40	45:40,00	1:11,60

Banderaren irabazlea eta patroia	1J	2J Ohorezko txanda	Guztira	Ontzi Kopurua Aldea
1971. Orio. J. Lizarrade "Altzerri"	21:43,00	24:05,00	45:48,00	8
2. Lasarte. Antonio Oliden	22:03,60	24:21,40	46:25,00	37"
1972. Orio. J. Lizarrade "Altzerri"	21:33,80	21:20,20	42:54,00	8
2. Getaria. Claudio Etxeberria	21:51,20	21:24,00	43:15,20	21,20"
1973. Lasarte. Antonio Oliden	23:50,60	20:50,90	41:41,50	8
2. Orio. Juan Lizarrade "Altzerri"	21:07,00	20:58,40	42:05,40	23,90"
1974. Orio. J. Lizarrade "Altzerri"	23:16,20	21:52,80	45:09,00	8
2. Lasarte. Antonio Oliden	23:16,40	22:03,80	45:20,20	11,20"
1975. Orio. J. Lizarrade "Altzerri"	21:20,40	22:01,80	43:22,20	8
2. Castro. Karmelo G. Helguera	21:34,40	22:11,80	43:46,20	24"
1976. Pedreña. Ruben Laso	20:48,80	21:59,00	42:47,80	8
2. Orio. Juan Lizarrade "Altzerri"	21:02,00	21:51,40	42:53,40	5,60"
1977. Santurtzi. Koldo Urtiaga	20:59,40	20:53,40	41:52,80	8
2. Lasarte. Antonio Oliden	20:58,40	21:00,80	41:59,20	6,40"
1978. Kaiku. N. Torres "Txirri"	20:21,80	21:06,20	41:28,00	8
2. P.Donibane. Juan Mari Pui	20:31,80	21:13,80	41:45,60	17,60"
1979. Santurtzi. Koldo Urtiaga	20:12,00	20:10,30	40:22,30	8
2. Kaiku. Norberto Torres "Txirri"	20:14,40	20:15,00	40:29,40	7,10"

1960an, Pasai Donibane faborito argia zen baina, laugarren aldiz jarraian bigarren postuarekin konformatu behar izan zuen. Donostiako Udalak eta KTE-k trainerillen liga jarri zuten abian. Talde bakoitzeko arraunlariak, lehen aldiz, eskualdekoak izan zitezkeen. Hona banaketa horren arabera eskualdeak: **1.** Aginaga, Aia, Lasarte, Orio eta Zarautz. **2.** Donostia. **3.** Errenteria, Lezo, Oiartzun eta Pasaia. **4.** Hondarribia eta Irun. Oriori bere itzala luzatzeko aukera eman zion arroen sistema indarrean jartzeak. Horrela eskifai berriak sortu ziren Aginagan, Usurbilen, Tolosan eta Ibarren ere, nahiz eta arraunlari gehienak oriotarrak izan. Oriok ez zuen trainerurik atera.

1961ean, bi elkartaren estreinaldia izan zen, Tolosa eta Ibaeta. Lehenengo aldiz segundo hamarrenak hartu ziren kontutan, hala ere 1972 arte ez zen ohiko bihurtu.

1962. urtean, hirugarren aldiz jarraian lau traineru pasaitar aritu ziren lehian: Jaizkibel, Pasai Donibane, Pasai San Pedro eta Trintxerpe.

1964tik 1968ra, Felix Urdanpilleta izan zen Hondarribiako klubeko agintari nagusia. Bere trebetasunari esker, inguruko gazterik sendoenak “Ama Guadalupekoa” ontziko tostetan esertzea lortu zen. Usategietarrak, Lekuona, Zabala...

1964an, Orioko eskifaia eta **1965ean** Hondarribiako Arraun Elkarteko arraunlariak entrenamendu-arropan babesle pribatu baten logotipoa erabiltzen hasi ziren: GURELESA eta SANTXESKI hurrunez hurren.

1965ean, Ibarrek Kontxan parte hartu zuen aldi-bakarra izan zen, Klaudio Etxeberria lemazainaren agindupean oriotarrez osatutako trainerua. Kontxako denboraldia Hondarribia eta Pedreña arteko “Kantauriko desafioarekin” luzatu zen. KTE antolatzaile zela, irailaren 25ean Santoñan jokatu zuten aurrea. Denborak: Hondarribia: 21:04,12 eta Pedreña: 21:06,12. Irailaren 26an, eguraldi txarrarekin, Donostiako badian jokatu zuten. Hondarribiaren denbora: 22:57,24; Pedreñarena: 23:39,18. Pisuan alde handia egon zen bi traineruen artean. Pedreñarenak 190 kilo pisatu zituen; “Ama Guadalupekoa”, 360 kilo inguru. Urte honetan, Orio Arraunketa Elkartea sortu zen eta Antonio Campos presidentea izendatu zuten.

1965-1968 urteetan Hondarribiak lau bandera jarraian irabazi zituen Jose Angel Lujanbiorekin; hau “Aita Manuel”en garaietatik gertatzen ez zen zerbait zen. Aita Manuelekin, Manuel Arrillagarekin Pasai San Pedrok jarraian sei bandera irabazi baitzituen (1927-1932).

1966an, Hondarribiak garaipen argia lortu zuen bigarren gelditu zen Pasai Donibaneri ia minutu bat atereaz. Gainontzeko traineruak lau minutu galduta ibili ziren. Lasarte lehenengo aldiz aritu zen Kontxan.

1967ko Kontxako estropadan, Hondarribiak 50-52 palada minutuko erritmoa eraman zuen zenbait momentutan. Pasai Donibane taldeko erritmoa 42 paladetan egonkortu zen.

1968an, nahiz eta jardunaldirik ez irabazi, bandera Hondarribiak irabazi zuen; 2005ean, 2013an eta 2018an bezalatsu izan zen. Jose Luis Kortak egin zuen debuta aulki mugikorrean. Espainiako txapelketan txapelduna izan zen zortzikoan eta skiffean. 10 aldiz jarraian izan zen skiff modalitateko Espainiako txapelduna.

1969an, Lasartek Bandera eskuratu zuen, Hondarribiaren erreskada hautsiz. Kontxan, antolakuntzak jartzen zituen traineruak, beltzak ziren guztiak. Horrek ikusgarritasuna kentzen zion probari, eta ez zen egokia apustularientzat; urte honetan, hasi ziren traineruak beste kolore batzuekin ere margotzen. Donostiarrak izan zen lehena; zuria aukeratu zuten.

Orioko traineruko arraunlariek Arraun Olinpikoko Taldekoen teknikak, entrenamenduak eta prestakuntzak jarraitu zituzten. Erabaki onuragarria izan zen oso, tostartekoa baino askoz ere aurreratuago baitzegoen orduan mugikorreko arrauna. Azkar asko egin zuten bat beste klubetakoek ere, Orioko lan-sistema hori bereganatuz. Kirol mailan tostarteko arraunean egindako aurrera pausoa benetan handia izan zen.

Hondarribia Arraun Elkarteak sortu zen eta Pedro Aginagalde lehen presidentea izan zen.

1970ean, historian izandako bigarren abantailarik handiena atera zion Oriok bigarren gelditu zen Lasarteri, minutu bat eta laurden ia. Urte honetan, Oriok jokotutako estropada guztiak irabazi zituen eta aro berri bati hasiera eman zion. **Arraunketaren garai modernoaren** abiapuntutzat jotzen da 1970eko Kontxako Bandera. Hondarribiako zenbait arraunlarik Zuberoa trainerua sortu zuten. Kontxan hirugarren gelditu ziren Tomas Iza patroizutela. Hondarribiak lehenengo jardunaldian hirugarren denbora onena lortu zuen baina bigarren igandean ohorezko txandan zibaboga balizan ez emateagatik deskalifikatua izan zen. Lehian lau entrenatzaile oriotar zeuden: Bixente Elizondo (Donostia), Klaudio Etxeberria (Lasarte), Juan Lizarralde (Oriu) eta Joxe Luis Miralles (Zumaia) Arraun Federakuntzak arraun taldeei babesleen publizitatea erabiltzea baimendu zien.

1970-1973 bitartean Jose Luis Kortak lau bandera jarraian irabazi zituen: hiru Oriorekin eta bat Lasartekin.

1971n, lehenengo aldiz, talde batek, Oriok, babesle pribatu baten logotipoa eraman zuen: Vegasa. Bigarren igandean itsaso oso txarra izan zen eta denbora ikaragarriak markatu zituzten traineruek. Zuberoak esate baterako 29 minutu behar izan zituen ibilbidea burutzeko. Hernani eta Arraun Lagunak estreinakoz Kontxan lehiatu ziren.

1972an, Oriok bere 22. Kontxako Bandera irabazi zuen, hirugarrena jarrian. Urte honetan, Astillerok estropada guztiak erraz irabazten zituen, baina Kantabriako txapelketan ustekabean bigarren egin zuen eta ezin izan zuen Kontxan parte hartu. Club de Remo Santander, sailkatu izan den aldi bakarrean oso emaitza onak lortu zituen, sailkapen orokorrean hirugarren egiteaz gain bigarren jardunaldiko denbora onena lortu baitzuen. Beraun bigarren igandean bere kalea ez errespetatzeagatik kanporatu izan zen.

Lasarte taldeak eskatuta, lehenengo aldiz dopin-kontrola egin zitzaion arraunlariei. Bestalde, 1896az geroztik urte honetan inskribitu ziren zortzi talde baino gehiago Kontxarako. Sailkatze estropada Hondarribian jokatu zen erlojupeko modalitatean Donostiak ere bat gehiago bezala, hartzen zuen parte sailkatze estropada hauetan. Estropadan erabilitako KTEren traineruen batzuek pisua, 347,5 kilokoa izan zen.

Bigarren jardunaldia hiru egun atzeratu zen, irailaren 13rako, faxistek hartutako Donostia Hiria ospakizunaren harira eta Diktadorea bertan zegoelako.

1973. urtean, talde bakoitzari baimena eman zitzaion gustuko zuen trainerua erabiltzeko. Honela desagertu ziren KTErenak 22 urtez Kontxako estropadetan erabilitako traineruak. Urte honetan aurkeztutako traineruak 210 eta 235 kilo bitartekoak ziren. Ikazetak, Kaikurentzat, traineru berria egin zuen. Sestaoko Udalak 89.000 pezeta ordaindu zituen. Kontxako lehenengo saria 200.000 pezetakoa izan zen. Donostiarrak ez zen sailkatu.

1974an, lehenengo jardunaldian lehia gogorra izan zuten Oriok, Lasartek eta Astillerok; hirurak segundo eta erdiren barruan sartu baitziren. Urte honetan Castrok debuta egin zuen, hurrengo hamaika urteetan Kontxan urtero arituko zena.

1975. urtean, Orio izan zen irabazlea. Bestalde 60. hamarkadan gertatu bezala eta ondoren 90. ere izango zen bezala, Pasai Donibaneke bi ontzi izan ziren lehian Koxtape eta Sanjuandarra.

Donostiako Traineruen Batzordeak eta Donostiako Udalak KTEri presio handia egin zion Kontxan bere ontziarentzat leku bat gordetzeko. KTEko zuzendritza-batzordeak aho batez atzera bota zuen proposamena eta honako arrazoiak eman zituen: proposamen hori onartzeak gainerako tripulazioen haserrea ekarriko du eta, gainera, Donostiak, bere estropaden ospeagatik, banatzen diren sariengatik eta antolaketaren seriotasunagatik, merezi du Kostaldeko zortzi arraun-eskifairik onenak Kontxara ekartzea. Gainera Donostiako traineru bat automatikoki sailkatu eta errendimendu onik ez izan, irudi penagarria emango luke. 1977. urtean Donostiako Alkateak berriro eskaera egin zion KTEri. KTEk ondorengo urteetan (1978an, 1979an, 1980an, 1982an eta 1983an) ezetza ematen jarraitu zuen.

1976an dopin-kontrola egin zuten; bigarrena 4 urtean. Kontxan Espainiako koloreak zeramatzen azken bandera eman zen. Pedreñak irabazi zuen, "Pedreña" traineruak bost Bedia zeuzkan partaide. Patroia ez zen ausartu jende aurrean astintzera, eta tolestuta gorde egin zuen. Urte honetako irailaren 8an hil zuen Guardia Zibilak Hondarribian Josu Zabala gaztea eta Kontxako bigarren jardunaldia bertan behera gelditzear egon zen. Estropaden historian aurreneko aldiz, Santurtzi, Orio, Donostia eta Kaiku ontziek "Amnistia" leloa zeramaten pankartak zabaltu zituzten.

1976tik aurrera, arraun taldeek Kontxako estropadetarako arraunlariak kontratatzeke askatasun osoa lortu zuten. Ordutik aurrera Klubeko fitxa izatea eskatzen zaio arraunlariari. Lehenengo aldiz hiru traineru kantabriar aritu ziren estropadan, Astillero, Castro eta Pedreña. Sailkatze estropadako irabazlea (Donostia), sailkapen orokorrean zazpigarren gelditu zen.

1977. urtean, Santurtzik bere lehenengo Kontxako Bandera eskuratu zuen, Koldo Urtiaga patroiz zuela. Patroi honen kirol ibilbidea aberatsa izan zen oso, honez gain, bere ekintzaren ezagunena ikurrina ateratzea izan zen, Real eta Athleticen arteko derbi famatua izan baino hilabete batzuk lehenago.

Donostiako KTEk, ohiko batzordean, ordura arteko Espainiakoaren orde, aurrerantzean hiriko bandera, Donostiakoa, ematea erabaki zuen. Bi aukera zeuden: Ikurrina ala Donostiako bandera; zortzi kidek donostiarraren aldeko botoa eman zuten, eta beste 3k, berriz, Ikurrinaren aldeko jarrera erakutsi zuten.

1977-1982 bitartean Bizkaitarren aroa izan zen Santurtzik eta Kaikuk dena irabazten baitzuten.

1978an, Kaikuk bere lehenengo Kontxako Bandera irabazi zuen. Gainera egun bakarreko eta bi egunetako errekorra ezarri zuen. Lehenengo jardunaldian 1945ean Pedreñak ezarritako errekorra Kaikuk, Lasartek eta Pasai Donibaneke gaingitu zuten. Bi egunetako errekorra ere aspalditik zegoen gaingitu gabe, Oriok 1958an ezarria baitzeukan. 1976an Ramon Arreseigorrek Kaikura ekarri zuen Jose Luis Korta eta Bizkaitarren urrezko aroaren parte izan zen. Entrenatzaile eta arraunlari lanetan aritu zen.

1979an, Mendeurreneko Bandera deitutakoa Santurtzik irabazi zuen. Errekorren urtea izan zen, izan ere lehenengo jardunaldian hiru ontzik (Santurtzi, Kaiku eta Orio) gaingitu baitzuten aurreko urtean Kaikuk ezarritako errekorra eta bigarren jardunaldian "**Sotera**"k **20:10,30** denborarekin, berriz ere gaingitu baitzuen lehenengo jardunaldikoa.



1967 Donostia
HAE



Banderaren irabazlea eta patroia	1J	2J	Guztira	Ontzi Kopurua Aldea
1980. Kaiku. N. Torres "Txirri"	20:54,20	20:32,60	41:26,80	8
2. Santurtzi. Koldo Urtiaga	21:16,10	20:54,00	42:10,10	43,30"
1981. Kaiku. N. Torres "Txirri"	20:25,10	20:16,20	40:41,30	8
2. Zumaia. Joseba Aristi	20:28,10	20:16,40	40:44,50	3,20"
1982. Kaiku. N. Torres "Txirri"	20:29,60	20:29,80	40:59,40	8
2. Zumaia. Joseba Aristi	20:58,00	20:50,10	41:48,10	48,70"
1983. Orio. J. Lizarra "Txiki"	20:28,40	20:49,30	41:17,70	5
2. Ur Kirolak. Olegario Iturralde	20:34,50	21:12,70	41:47,20	29,50"
1984. Zumaia. Klaudio Etxeberia	20:42,41	20:03,14	40:45,55	8
2. Santurtzi. Zirilo "Roke"	20:59,10	20:27,00	41:26,10	40,55"
1985. Santurtzi. Jesus Fernandez	20:20,04	20:29,26	40:49,30	8
2. Zumaia. Klaudio Etxeberia	20:31,50	20:24,48	40:55,98	6,68"
1986. P. Donibane. J.M.Lujanbio	20:05,05	19:49,87	39:54,92	8
2. Zumaia. Edu Aristi	20:06,37	19:59,76	40:06,13	11,21"
1987. Zumaia. Edu Aristi	20:52,89	20:14,26	41:07,15	8
2. San Pedro. Juan Karlos Fontan	21:05,42	20:14,87	41:20,29	13,14"
1988. P. Donibane. J.M.Lujanbio	20:17,49	19:37,60	39:55,09	8
2. San Pedro. Juan Karlos Fontan	20:31,35	19:51,46	40:22,81	27,72"
1989. San Pedro. J.K. Fontan	20:04,06	19:50,58	39:55,04	8
2. P.Donibane. Juan Mari Lujanbio	20:06,74	20:00,03	40:06,77	11,73"
1990. P. Donibane. J.M.Lujanbio	19:48,30	19:49,38	39:37,68	
2. San Pedro. Juan Karlos Fontan	19:46,58	19:59,56	39:46,14	8,46"

Banderaren irabazlea eta patroia	1J	2J	Guztira	Ontzi Kopurua Aldea
1991. San Pedro. Juan K. Fontan	20:21,14	19:36,97	39:58,11	8
2. Orio. Jose Luis Korta	20:16,09	19:52,28	40:08,37	10,26"
1992. Orio. Jose Luis Korta	19:44,80	20:02,07	39:46,87	8
2. Donibane. Juan Mari Lujanbio	19:46,38	20:01,72	39:48,10	1,23"
1993. San Pedro. J.Karlos Fontan	19:23,57	20:14,86	39:38,03	8
2. Donibane. Juan Mari Lujanbio	19:25,54	20:34,28	39:59,82	21,79"
1994. San Pedro. Juan K. Fontan	20:04,51	20:08,09	40:12,60	8
2. Orio. Juan Mari Larrañaga "Txiki"	20:19,09	20:06,92	40:26,01	13,41"
1995. Donibane. J.M.Lujanbio	19:33,81	19:41,07	39:14,88	8
2. Orio. Jose Luis Korta	19:47,37	19:32,79	39:20,16	5,28"
1996. Orio. J.M.Larrañaga "Txiki"	19:34,27	19:54,93	39:29,20	8
2. Tiran. Jose Manuel Francisco	19:44,59	19:51,18	39:35,77	6,57"
1997. Orio. J.M.Larrañaga "Txiki"	20:08,81	20:52,39	41:01,20	8
2. Koxtape. Joseba Arbona	20:28,78	20:46,07	41:14,85	13,65"
1998. Orio. J.M.Larrañaga "Txiki"	20:02,34	20:20,90	40:23,24	8
2. Pasai San Pedro. J. K. Fontan	20:12,16	20:42,16	40:54,32	31,08"
1999. Koxtape. Joseba Arbona	20:21,59	19:56,71	40:18,30	8
2. Orio. Oskar Rodriguez	20:28,51	19:52,72	40:21,23	2,93"

1980an Kaikuk denboraldi osoan zehar izandako nagusitasuna erakutsi zuen berriz ere, eta bigarren gelditu zen Santurtziri 43 segundoko aldea atera zion. Algorta taldeko debuta izan zen. Jose Luis Korta Moskuko Olinpiar Jokoetan aritu zen, J.R.Oiartzabalekin. Olinpiar diploma lortu zuten.

1981ean Kaikuk jardunaldi biak irabazi zituen arren Zumaia ongi estutu zuen. Bien arteko aldea 3,2 segundo izan zen.

Traineru berria egin zion Ikazetak Zierbenari 625.000 pezeta truke. Kontxako irabazlearen saria 500.000 pezetakoa zela kontuan izanik, irabazleak ezingo zukeen sariarekin traineru berria ordaindu.

1982. urtean, Kaikuk Bandera irabazi zuen, hirugarrena jarraian.

1983an, Euskal Telebista KTERekin harremanetan jarri zen 1983ko Kontxako estropadak zuzenean emateko asmotan.

Sailkatze estropadan istiluak gertatu ziren. Alde batetik sekulako enbata ekarri zuen estropada hastear zela. Kontua da Orio kanpoan gelditzen zela, itxura guztien arabera bederatzigarrena izan zen arren Fortuna eta Pedreñaren atzetik, epaileek barrurako eman zioten eta Pedreña gelditu zen kanpoan. Erabaki horrekin ados ez zeudelako, ontzi batzuk uko egin zioten Kontxan parte hartzeari. Esaterako, Fortuna, Kaikuk, Castrok; eta baita irabazteko faborito nagusia zen Zumaia ere.

1984. urtean, Zumaia bere lehenengo Kontxako Bandera eskuratu zuen. **Zumaia**ko **“Telmo Deun”**ek estropada eremuko errekor berria jarri zuen: **20:03,14.** Santoña debuta egin zuen eta ekitaldi honetan ehunekoak kontatzen hasi ziren.

1985ean Santurtzik bere hirugarren Bandera irabazi zuen. Pedreña Kontxan aritu zen, 1976an lorturiko garaipenetik lehenengo aldiz.

Traineru berria eskatu zuen Pasai Donibanek. 900.000 pezeta ordaindu behar izan zuen. Kontxako lehen saria baino dezentez gehiago.

Klaudio Etxeberriak, Zumaia lemaizaina, 35 urte patroiz izan ondoren, denboraldia bukatzerakoan amaitu zuen bere kirol-bizitza.

Talde bakoitzeko bi arraunlariei dopin-kontrola egin zieten.

Euskadiko Arraun Federazioa sortu zen.

1986an, 23 urte geroago **Pasai Donibanek** bere 6. Bandera eskuratu zuen eta estropada eremuko errekor berria jarri zuen **“Erreka”** ontziarekin: **19:49,87** baita bi jardunaldietako ere: **39:54,92.** Errekorren urtea izan zen, izan ere estropada eremua 1945ean homologatu zenetik lehenengo aldia baitzen egun bakarrean 20 minututik eta bi jardunaldiak batuta 40 minututik jaisten zena. Bi debutari ere izan ziren urte honetan, Isuntza eta Mundaka hain zuzen ere.

1987an Fortuna sailkatu zen zuzenean. Bere errendimendua oso eskasa izan zen Zumaia irabazlearengandik 4' eta 56" tara iritsi zen. Horrek Donostiako KTEn eztabaida sortu zuen. Zuzenean sailkatzen zenari, maila gutxieneko bat eskatu behar zitzaiola arrazoitzen zuten batzuk. KTEk ez zuen erabakirik hartu.

1988an, *Pasai Donibane*k bere 7. Bandera irabazi eta gainera 2. Jardunaldian egun bateko errekor berria ezarri zuen: **19:37,60**. Dopin-kontrola egin zuten.

1989an, *Pasai San Pedrok* bere 12. Kontxako Bandera eskuratu zuen, 1935eko aurreko garaipenetik 54 urtera. Lehenengo jardunaldian Santurtzik laugarren denborarik onena egin zuen baina Zierbenari traba egiteagatik, epaileek deskalifikatu zuten.

1990ean *Pasai Donibane* eta ***Pasai San Pedroren*** arteko lehia handia izan zen, bakoitzak jardunaldi bat irabaziz. Azkenean biek gainditu zuten bi jardunaldiko errekor zaharra. ***Pasai Donibane***k: **39:37,68** denborarekin errekor berria jarri zuen. Bigarren jardunaldiko lehenengo txandan lolak eta Hondarribiak Arraun Lagunak taldeko trainerua oztopatu zutelako epaileek azkenengoaren denbora bera (Ur Kirolak taldearena) eman zieten biei. Ekitaldi honetan, azken 13 urteetan gertatu ez zen bezala lehenengo jardunaldiko irabazleak (*San Pedro*) ez zuen Kontxako Bandera astindu.

Pisaketaren emaitzak hauek izan ziren: Libiak, 212 kilo; lolak, 227,5 kilo; Zierbenak, 230 kilo; Errekak, 232 kilo; Soterak, 242 kilo; Ama Guadalupekoak, 244 kilo eta Lugañenek, 248,5 kilo.

1991n, bigarren jardunaldian estropada itzela eginez *San Pedrok* lortu zuen garaipena izan ere lehenengo jardunaldian hirugarren egina baitzen Orio eta ***Pasai Donibaneren*** atzetik; gainera errekorra ezarri zuen **19:36,77** denborarekin. Zarautz 1961eko Kontxako Banderatik aritu gabe zen, baina lola deskalifikatu zuten (bosgarren egin zuen), eta honen ordeztortzigarrena, Zarautz, aukera izan zuen. Ciudad de Santander estreinakoz lortu zuen Badian arraun egitea. Sailkatze estropadan lola taldearen deskalifikazioa eta honen harira plazaratutako iritzi desberdinek istiluak sortu zituzten ***Pasai Donibanen*** eta ***Koxtape*** eta ***Donibaneko*** arraun taldeak sortzen dira. ***Pasai Donibaneko*** 27 arraunlarik ***Paco Prietoren*** dimisioa eskatzen dute. Baina 1991ko azaroan egindako arraun elkarte***ko batzar***ak, gehiengoz berronartzen du presidente eta entrenatzaile bezala. Arraunlarien gehiengoak elkarte berri bat sortzea erabakitzen du: ***Donibaneko***.

1992an historian izandako alderik txikienetako bat izan zen Orio irabazlearen eta bigarren gelditu zen ***Pasai Donibaneko*** talde berriaren (***Donibaneko Arraunlariak***) artean, segundo bat eta 23 ehuneko hain zuzen ere. Bakoitzak jardunaldi bat irabazi zuen.

Otsailean Euskal Herriko Arraun Federakuntzak Liga baten proiektua proposatu zuen. Bost norgehiagoka izango zituen, Kontxa barne. Euskadiko Txapelketa izango zen sailkatzeko galbahea. Donostiako KTEko zuzendaritza batzordeak martxoaren 2an “Kontxaren izpiritua aldatzen saiatzen zen edozeren aurka borrokatzea” erabaki zuen. Hiru urtetan zehar askotan batzartu eta hitz egin zuten, baina ez zuten adostasunik lortu.

Imanol Urdanbide “***Sanpedrotarra***” arraun taldeko zuzendariak KTEri balizen lerrokadurak eguneratzea proposatu zion. Estropada eremua berritu zuten: balizak 30 metro uharte alderantz eraman zituzten.

1976tik aurrera, urtero, mezu politikoa zuten pankartak zabaltzen zituzten traineruek eta hau saihesteko **1992ko** arautegian, soinean eta ontzian taldearen izena eta babesleen logotipoa besterik ezin izango dela eraman aipatzen da. **1994an** Orio Arraun taldea ohartarazi egin zuten. **1995ean**, ***Koxtape Arraun taldea*** ohartarazi eta Oriori isuna jarri zioten: irabazien %25a kendu zioten.

1993an *San Pedrok* garaipen erraza lortu zuen jardunaldi biak irabaziz. Hala ere lehenengo igandean ***Donibanekok*** lanak eman zizkion, bi segundo eskasera sailkatuz. Bi hauek eta Oriok aurrez zegoen errekorra (bi urte lehenago ***San Pedrok*** ezarria) gainditu zuten.

Euskal Liga* hasi zen jokatzeko. “Libia” izeneko traineru berriarengatik 1.800.000 pezeta ordaindu zituen ***Pasai San Pedrok***. Kontxako irabazlearen saria: 1.500.000 pezetakoa izan zen. Estropada eremuko marka berria jarri zuen ***Pasai San Pedrok***: **19:23,57**.

1994an San Pedrok oraingoz bere azken Kontxako Bandera lortu zuen, 15.na eta bigarrena jarrian. Aurtengo berritasuna Meirako Samertolameu taldearena izan zen, hirugarren eginez maila oso ona zuela erakutsi zuelako.

1995ean **Donibaneko Arraunlariak** taldeak bere Kontxako Bandera bakarra eskuratu zuen, Pasai Donibaneko traineruentzat 9.a. Bi jardunalditako erreko berria ezarri zuen: **39:14,88**. Estropada azkarrak izan ziren, lehen lau traineruek ordura arteko bi egunetako errekorra gainditzea lortu baitzuten: Donibaneko, Orio, San Pedro eta Hondarribia.

1996an eta hurrengo urteetan traineruek ez zuten pankartarik eraman. Orio, Tiran eta San Pedroren arteko lehia estua izan zen. Lehen jardunaldian Oriok irabazi zuen eta bigarrean Tiran. Orio Arraunketa Elkartek bere 27. Bandera eskuratu zuen.

1997an, Orio nagusitu bazen ere, bigarren jardunaldian bi denborarik onenak lehen txandako Tiran eta Koxtapek egin zituzten.

1998an, bi jardunaldiak irabaziz Oriok garaipen argia lortu zuen. Bigarren jardunaldia, itsaso txarragatik asteartera atzeratu zen, ordurako galiziarrek etxera itzulita zeuden arren. Historian lehen aldiz bi traineru galiziar izan ziren lehian, Perillo eta Tiran.

Jose Angel Lujanbiok, Pasai Donibaneko eta Hondarribiako patroik ohiak, Astilleron amaitu zuen bere kirol-bizitza, 66 urte zituela.

1999an, Pasai Donibaneko traineruentzat hamargarrena izan zen, Koxtapek irabazi zuelako. San Pedrok 14. urtez ohorezko txandan izan zen.



1979 Donostia
Sigfrido Koch



1984 Donostia
Sigfrido Koch

Banderaren irabazlea eta patroia	1J	2J	Guztira	Ontzi Kopurua Aldea
2000. Orio. Oskar Rodriguez	20:28,84	19:54,55	40:23.39	8
2. Trintxerpe. Gaizka Garmendia	20:35,29	20:04,42	40:39.71	+16.32"
2001. Castro. A.Zuringa/J.L.Korta	19:49,68	21:29,75	41:19.43	8
2. Orio. Oskar Rodriguez	19:39,66	21:39,75	41:20.32	+00.89"
2002. Castro. Juan Mari Lujanbio	19:59,60	19:55,08	39:54.68	8
2. Urdaibai. Asier Arego	20:22,28	20:12,52	40:34.80	+40.12"
2003. Astillero. Izortz Zabala	19:42,27	19:33,27	39:15.54	8
2. Orio. Aitor Carrillo	20:09,33	19:45,55	39:54.88	+39.34"
2004. Astillero. Izortz Zabala	19:23,23	19:30,33	38:53.56	8
2. Urdaibai. Juanmari Lujanbio	19:42,45	19:37,69	39:20.14	+26.58"
2005. Hondarribia. J.Amunarriz	19:23,74	21:24,40	40:48.14	8
2. Orio. Oskar Rodriguez	19:48,38	21:03,80	40:52.18	+04.04"
2006. Castro. Cristian Garma	19:13,38	18:59,94	38:13.32	8
2. Astillero. Izortz Zabala	19:19,90	19:05,02	38:24.92	+11.60"
2007. Orio. Irakoitz Etxeberria	19:18,84	19:16,68	38:35.52	8
2. Urdaibai. Asier Zurinaga	19:30,04	19:23,72	38:53.76	+18.24"
2008. Castro. Cristian Garma	19:51:00	19:31:94	39:22:94	8
2. Orio. Irakoitz Etxeberria	20:15:76	19:27:58	39:43:34	+20.40"
2009. Kaiku. Asier Zurinaga	19:11:12	19:23:44	38:34:56	8
2. Castro. Iker Gimeno	19:16:56	19:40:44	38:57:00	+22.44"
2010. Urdaibai. Asier Arego	19:14:08	19:36:18	38:50:26	8
2. Orio. Aitor Carrillo	19:30:90	19:28:16	38:59:06	+08.80"

*Hiru segundoko zigorra jaso zuen.

Banderaren irabazlea eta patroia	1J	2J	Guztira	Ontzi Kopurua Aldea
2011. Urdaibai. Gorka Aranberri	21:29:86	19:29:32	40:59.18	8
2. Kaiku. Asier Zurinaga	22:03:42	19:53:76	41:57:18	+58.00"
2012. Kaiku. Cristian Garma	19:18:98	19:09:38	38:28.36	8
2. Urdaibai. Gorka Aranberri	19:22:90	19:21:52	38:44:42	+16.06"
2013. Hondarribia. J.Amunarriz	19:20:54	19:24:20	38:44.74	8
2. Orio. Irakoitz Etxeberria	19:23:26	19:23:14	38:46:40	+01.66"
2014. Bermeo/Urd. G.Aranberri	19:02.98	19:01.78	38:04.76	8
2. Hondarribia. Joseba Amunarriz	19:14.48	19:06.82	38:21.30	+16.54"
2015. Be/Urdaibai. G. Aranberri	19:14:66	19:20:64	38:35.30	8
2. Hondarribia. Joseba Amunarriz	19:12:74	19:27:44	38:40:18	+04.88"
2016. Bermeo/Urd. G.Aranberri	19:22:48	19:52:52	39:15.00	8
2. Hondarribia. Joseba Amunarriz	19:24:26	19:59:58	39:23:84	+08.84"
2017**. Orio. Gorka Aranberri	19:03:30 (3.k-2.tx)	21:39:72	40:43:02	8
2. Urdaibai. Vicente Karpintero	18:53:52 (1.k-2.tx)	22:04:00	40:57:52	+14.50"
2018. Hondarribia. J.Amunarriz	19:27:06	19:54:06	39:21:12	8
2. Zierbena. Borja Gomez	19:26:20	19:55:82	39:22:02	+00.90"
2019. Hondarribia. J.Amunarriz	19:19,88	19:41,70	39:01,58	8
2. Orio. Gorka Aranberri	19:25,42	19:42,96	39:08,38	+06,80

**Hondarribiak (3.k-2.tx) ere aurreko errekorra ondu zuen: 18:57,80

2000. urtean, bi jardunaldiak irabaziz lortu zuen Oriok bere 30. Kontxako Bandera.

2001ean, lehenengo jardunaldian Orio nagusitu zen; bigarren gelditu zen Castrori 10 segundoko aldea atera zion. Korta Castroko entrenatzailea arraunlari aritu zen. Irailaren 9an, Castroren txopan zihoan Jose Luis Kortak, helmugarako metro gutxiren falta Orioko ontziko arraunekin talka egin zuen Castroren kalean, bere historiako lehenengo Kontxako bandera irabaziz. Oriok protesta egin bazuen ere, epaileek ontzat eman zuten estropada. Kortak 56 urterekin egin zuen arraun eta Kontxa irabazi duen arraunlari zaharrena bera da.

Castrok erabili zituen arraunak ez ziren egurrezkoak (batez ere zedroa eta endaia edo pala kaobaz egindakoak material arina eta oso gogorra uretan denbora asko edukitzeke) baizik aeronautikan erabiltzen ziren material berri batzuekin eginak: **kevlarra**, karbono-zuntza eta **nomes**.

Kontxan parte hartu zuten traineru guztiak Juan Luis Amilibiak egindakoak izan ziren. 3.000.000 pezeta balio zuen bakoitzak. Lehenbizikoaren saria, 2.300.000 pezetako izan zen; traineruaren kostuaren %ko 76a.

Zumaiak eta Getariak traineru bateratua atera zuten. Banderaren kostua 250.000 pezetakoa izan zen.

2002an Castrok, bigarren aldiz jarraian eta bi jardunaldiak irabazita Kontxako bandera eskuratu zuen. Bigarren posturako lehia oso borrokatua izan zen Urdaibai, Perillo eta Astilleroren artean, hiru traineru bi segundotan gelditu baitziren.

2002rako TKE (Traineru Kluben Elkartea) ligak finkaturik zeuzkan antolamenduaren eskema nagusiak.

2003an, Astillero **bi** jardunaldiak irabazi eta bere historiako lehenengo Kontxako Bandera eskuratu zuen. Garaipen erraza izan zen bigarrenari ia 40 segundo atera baitzizkion.

Kontxan distantziak neurtzeko GPS sistema erabili zuten lehenengo aldiz. Lehenbizikoaren saria, 18.000 eurokoa izan zen. Juan Luis Amilibiaren traineru berriak 21.000 euro balio zuen.

TKE liga, urte honetan hasi zen.

2004an, Kontxako bi jardunaldiak irabazi zituen **Astillero**k, marka berria ezarriz: **38:53,56** bi jardunaldiak batuz eta **19:23,23** lehenengo jardunaldian. Berriz ere polemika izan zen, oraingoan hirugarren postua zela eta. Epaileen denborek Oriori eman zioten hirugarren postua 1 ehunenekoarengatik. Hondarribiak erreklamazioa jarri zuen eta bideo finishak arrazoiak ematen bazaion ere (bigarren jardunaldiko denbora 19:48,57) araudiak epaileen denborak bakarrik onartuko zirela zioenez bere horretan gelditu zen.

2005ean, Donostia Arraun Lagunak taldeak uko egin zion Kontxan parte hartzeko zuen eskubideari. Plentziako Arkote taldeak lehen aldiz hartu zuen parte. Pedreña deskalifikatzean, Hondarribiak bere hamargarren Kontxako bandera irabazi zuen. 37 urte ziren aurrekoa irabazi zuela. Jardunaldirik irabazi gabe, denborarik onena egitea lortu zuen. Oriok erreklamazioa aurkeztu zuen Pedreña bere kalean sartu zela argudiatuz. Epaileek denborarik onena egin zuen Pedreña (lehen txandan aritutakoa) deskalifikatu zuten. Ohorezko txandarako eguraldiak aldaketa izugarria izan zuen. **Astillero**k lehenengo jardunaldian errekor berria lortu zuen: **19:09,10**.

2006an, Kantabriarrak nagusi izan ziren, lehen hiru postuak eskuratu baitzituzten, hau inoiz gertatu gabea zen Kontxako Banderan. 19 minututik historian lehen aldiz jaitsiz, **Castro** egun bateko errekorra jarri zuen: **18:59,94**; bi egunetakoa ere hautsi zuen 40 segundotan hobetuz: **38:13,32**. Zarautz izan zen euskal herritarren artean trainerurik azkarrena. Aipatu behar da 2006ko San Migel ligako txapelduna eta aurreko Kontxako irabazleak ezin izan zuela parte hartu sailkatu ez zelako.

2007an, Oriok bi jardunaldiak irabazita eta hemezortzi segundoko abantailarekin eskuratu zuen bere 31. Kontxako Bandera.

2008an, Ohorezko txanda Oriok irabazi bazuen ere Castrok erraz jabetu zen banderaz. Emakumezkoen Traineru Liga Euskotren Liga izenaz ezagutzen dena abiatu zen.

2009an, 27 urteren ondoren Kaikuk, “galaktikoak” deitutakoak arraunlariekin, bi jardunaldietan denbora onena egiten bere bosgarren Kontxako Bandera irabazi zuen. Polemika ere izan zen epaileek Urdaibai kaleratu zutenean. Arraunlari batek lehen 20 segundoen barruan lunbalgia bat pairatu zuen baina arauak estropada gelditzeko arrazoia istripu bat izan behar dela diote.

2010ean, Urdaibaik bere historian lehen aldiz eskuratu zuen Kontxako Bandera. Ohorezko txanda Orio nagusitu zen. Jardunaldia bukatu bezain laster, arraunean ematen zen dopaketari buruzko lehengo ahozko salaketa egin zuen Jose Luis Kortak. Estrobo auziaren hasiera izan zen. Urdaibai taldearen kontrako lehenengo salaketa formala izan zen. Jose Manuel Francisco zen entrenatzailea (lehenago Astillero taldearekin bi Kontxa irabazi zituen).

2011n, Urdaibaik nagusitasun osoz, bigarren aldiz jarraian, irabazi zuen; bigarren gelditu zen Kaikuri 58 segundoko aldea aterata. Eguraldiak erabat baldintzatu zuen lehenengo jardunaldiko bigarren txanda. Hainbat traineru aukerarik gabe gelditu ziren. Hauetako bat, Hondarribia. Lehenengo txandako azkenak, azken urtetako trainerurik eskasen zen Donostiarra, bigarren txandako irabazleari, Hondarribiari, 3’ eta 14’’ atera zizkion.

2012an, Kaikuk garaipen eroso lortu zuen jardunaldi biak irabaziz. Lehen jardunaldian 3 segundoko zigorra ezarri zioten arrauna hautsi eta estropada geldiarazteagatik.

2013an Urdaibaik egin zuen denborarik onena bi jardunaldietan. Baina kaleratu izan zen Hondarribiaren kalean sartu eta arraunek elkar jo zutelako.

2014an, bi egunetako errekor berria jarri zuen **Urdaibaik (Bermeo** izenarekin): **38:04,76**. 2013an gertatutakoa ikusita, Lehiaketa Batzordea sortu zuten partaide hauekin: Euskadiko eta Gipuzkoako Federazioko presidenteak, Gipuzkoako Federazioko idazkaria eta Donostia Kultura Festako zuzendari teknikoa

2015ean,Urdaibaik aurreko urteko garaipena errepikatu zuen, bermeotarrentzat laugarren bandera izan zen.

2016an, hirugarren urtez jarraian Urdaibai garaile izan zen eta 2. postua aurreko bi urtetan bezala Hondarribiarentzat izan zen. Donostiako Udalak, Franco diktadorearen garaipena ospatzeko 1939ko apirilaren 10an jokaturako “Regata de la Victoria” delakoa, Kontxako palmaresetik kendu zuen. **2017ko** ekainean, Kontxako palmaresean berriro sartu zuen.

2017an, Oriok bere 32. Bandera irabazi zuen eta Gorka Aranberri San Nikolas traineruaren lemazainak, bosgarren bandera eskuratu zuen, azken laurak jarraian. Orioko aurrekalariak, Endika Alberdik, haren birraitonak 100 urte lehenago egin zuena lortu zuen: Kontxa irabaztea. 'Aita Manuel' mitikoaren anaia zen.

Edizio berezia izan zen jardunaldi biak ikusgarriak izan zirelako. Lehenengo igandean **Urdaibaik** errekor berria lortu zuen: **18:53,52**. **Hondarribiak** ere aurreko errekorra ondu zuen: **18:57,80** eta Kontxako hiru estropadetan Ama Guadalupekoan harrobiko 10 arraunlariek parte hartu zuten. Orio hirugarrena, Bermeorengandik ia 10 segundora gelditu zen.

Bigarren jardunaldian ordean oso bestelakoa izan zen. Ia hiru metrotako olatuek zalantzan jarri zuten estropada jokatzek baina antolatzaileek eta klubek aurrera jarraitzeko erabakia hartu zuten. Hasieratik Orio eta Urdaibai aurreratu ziren. Bueltako lehen erdira arte nahiko parekatuak ibili ondoren oriotarrek olatu eder pare bat hartu eta alde egin zuten bukaeran 24 segundo atereaz. Lehenengo aldia da Oriok bigarren egunean buelta emanaz Kontxako Bandera eskuratzen duena. 2007an irabazi zuen aurrekoa eta 10 urteko hutsunea Kontxan inoiz izan duen lehorte handiena izan da. Jose Luis Kortak zenbait taldetan egon ondoren 72 urterekin arrauna utzi zuen. 2019ko denboraldia hasita zela Pasai Donibaneko traineruaren ardura hartu zuen.

2018an, lehenengo jardunaldiko aurreneko txandan, Hondarribiak alde handia atera zien taldekideei, tartean faboritoetako bat zen Oriori. Bigarren txandan, poparean Urdaibai eta Zierbenaren arteko lehia estua izan zen; 15. minutuan elkarren arraunek talka egin zuten. Zierbenak 20 ehunen atera zizkion Urdaibairi eta 86 Hondarribiari. Estropada amaitu ondoren epaileek Urdaibai zigortu egin zuten, Zierbenaren katean, laugarrenean, bi taldeen palek jotzeagatik, nahiz eta galipoek arraun egiteari jarraitu zioten eta eraginik ez izan estropadaren garapenean. Azken lekura bidali zuten epaileek Bermeoko taldea, eta azkenaren denbora eman zioten.

Bigarren jardunaldian, Urdaibai eta Orio lehen txandan aritu ziren, eta eguneko denbora onenak egin zituzten. Hondarribia eta Zierbenaren lehia ikusgarria izan zen, eta gipuzkoarrek ia bi segundoko aldearekin gainditu zuten Zierbena. Saillkapen nagusian 90 ehunenekotako aldea izan zen bi traineruen artean, historiako bigarren alderik txikiena. Santurtzi 23 urteren ondoren Kontxako Banderan izan zen eta ohorezko txanda aritu zen ere, Caborekin batera.

Abenduaren 18an Euskadiko Arraun Federazioaren batzarrean* Kontxako araudia TKEkoarekin bateratzea onartu zen. Aurtengo Kontxako banderakoa 2019an gertatuko balitz, Urdaibairi hiru segundo ezarriko zizkioten zigor gisa.

Donostiako Udalak, lehen aldiz berdindu egin zituen gizonezkoen eta emakumezkoen diru sariak. Irabazleek 24.000€ jaso zituzten. Udalak sarietan eta dietetan 170.000€ inbertitu zituen.

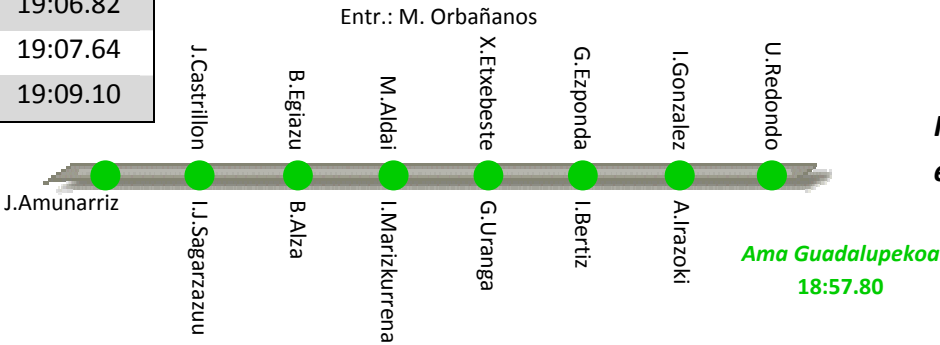
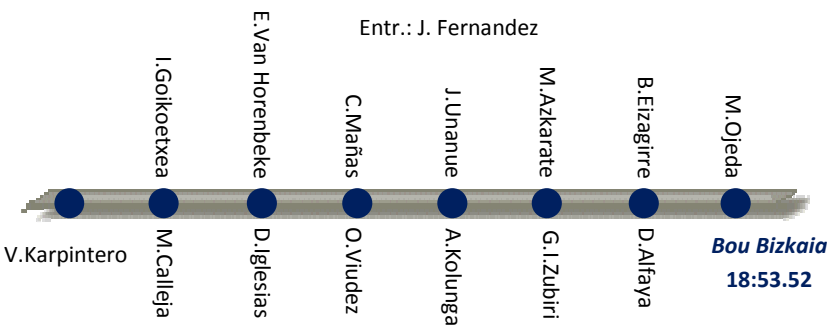
2019an, Hondarribiak bere 13. Kontxako Bandera irabazi zuen noiz eta elkarteak 50 urte betetzen zituen urtean eta Hondarribiako jai nagusian (irailaren 8a). Lehenengo jardunaldian Hondarribia nagusitu zen bigarren txanda irabazita eta gertu izan zituen lehen txandako onenak, Orio (5 segundora) eta Santurtzi (9 segundotara).

Bigarren igandean, Orio lehen luzearen erdialdean aurreratu egin zitzaion Hondarribiari 4 segundo ateratzeraino, baina balizara iritsi orduko denbora berean ziren.

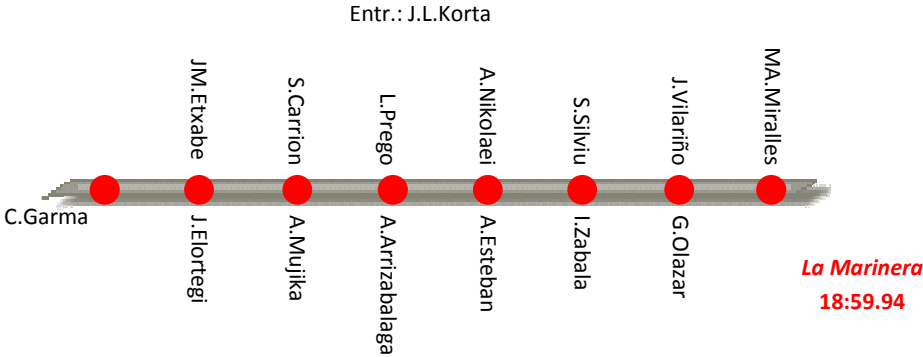
Helmugan Hondarribia izan zen aurrena, segundo bakarraren aldeaz. Aipatzekoa da, Ama Guadalupeko eskifaian harrobiko 9 arraunlari zeudela eta eskifai berdinarekin (Hondarribiako hamalaua) 2019an lerroan jokatuako estropada guztiak irabazi zituela: Orio, Euskadiko Txapelketa, Zarauzko 1J eta 2J, eta baita Kontxako 1J eta 2J ere. Traineruek 201,8 (Zierbena) eta 209,4 kilo (Bizkaitarra) bitarteko pisua izan zuten.

Oharra: *Batzarrean 41eko batzarkidetatik 23 ziren. 30 klub daude, eta hamazazpik parte hartu zuten. Urdaibai ez zen joan.

Jardunaldi bateko denbora onenak		
1. Urdaibai	(2017)1J	18:53.52
2. Hondarribia	(2017)1J	18:57.80
3. Castro	(2006)2J	18:59.94
4. Urdaibai	(2014)2J	19:01.78
5. Urdaibai	(2014)1J	19:02.98
6. Orio	(2017)1J	19:03.30
7. Astillero	(2006)2J	19:05.02
8. Hondarribia	(2014)2J	19:06.82
9. Kaiku	(2017)1J	19:07.64
10. Astillero	(2005)1J	19:09.10



Kontxako historian,
eskifai azkarrenak



Bi jardunaldiak batuz denbora onenak		
1. Urdaibai	(2014)	38:04.76
2. Castro	(2006)	38:13.32
3. Hondarribia	(2014)	38:21.30
4. Astillero	(2006)	38:24.92
5. Kaiku	(2014)	38:25.32



2017
Bermeo Arraun Argazkiak

Estropadetan izan diren alderik txikienak

Data/Eremua	Jardunaldia	Irabazlea-Denbora	Bigarrena /Aldea*
2011/09/01	Sailkatze estropada	Astillero: 19:19,28	Kaiku: /00,20
1988/09/02/Don.		P. San Pedro: 21:32,78	Zierbena/00,70
2015/09/03/D		Urdaibai: 20:10,02	Hondarribia/00,90
2018/08/30/D		Urdaibai: 19:56,16	Orio/01,10
1974/Hondarribia		Orio: 23:16,20	Lasarte/01,20
2014/09/04/D		Kaiku: 19:38,70	Urdaibai/01,24
1977/09/02/H.		P. Donibane: 19:32,30	Orio/01,50
2007/08/30		Hondarribia: 20:56,33	Urdaibai/02,03
1982/09/03/H		Zumaia: 21:04,39	Kaiku: /02,08
Lehen jardunaldia			
1922/09/09	Bigarren posturako. U.Pasaia (1.txanda). Donostia (2.txanda)	Union Pasaia: 20:16,40	Donostia/00,00
1974/09/01	Orio (1.txanda/2.kalea). Lasarte (2.txanda/4.kalea)	Orio: 23:16,20	Lasarte/00,20
2018/09/02	Zierbena (2.txanda/4.kalea). Bermeo/U (2.txanda/3.kalea)	Zierbena: 19:26,20	Urdaibai**/00,20
1968/09/01	2. txanda	Astillero: 22:30,20	Hondarribia/00,40
1979/09/04	Santurtzi (1.txanda/2.kalea). Orio (2.txanda/3.kalea).	Santurtzi: 20:12,00	Orio/00,70
2018/09/02	Zierbena (2.txanda/4.kalea). Hondarribia (1.txanda/4.kalea)	Zierbena: 19:26,20	Hondarribia***/00,86
1915/09/19	Txanda bakarra. P.Donibane (1.kalea). Donostia (2.kalea)	P. Donibane: 21:55,00	Donostia/01,00
1977/09/04	Lasarte (1.txanda/1.kalea). Santurtzi (2.txanda/3.kalea)	Lasarte****: 20:58,40	Santurtzi/01,00
1991/09/01	Orio (1.txanda/2.kalea). P.Donibane (2.txanda /2.kalea)	Orio: 20:16,09	P. Donibane/01,04
1923/09/16	Orio (2. txanda). Donostia (1.txanda)	Orio: 19:43,00	Donostia/01,20
1986/09/07	P.Donibane (2.txanda /1.kalea). Zumaia (2.txanda/2.kalea)	P. Donibane: 20:05,05	Zumaia/01,32
1992/09/06	Orio (1.txanda/3.kalea). Donibaneko (1.txanda/4.kalea)	Orio: 19:44,80	Donibaneko/01,58
2015/09/06	Hondarribia (2.txanda/2.kalea). Urdaibai (1.txanda /2.kalea)	Hondarribia: 19:12,74	Urdaibai/01,66
1990/09/02	San Pedro (1.txanda/1.kalea). P.Donibane (1.txanda /3.kalea)	P. San Pedro: 19:46,58	P. Donibane/01,72
2016/09/04	Hondarribia (1.txanda/3.kalea). Urdaibai (2.txanda /4.kalea)	Urdaibai: 19:22:48	Hondarribia /01,78
1993/09/05	San Pedro (1.txanda/3.kalea). Donibaneko (1.txanda /1.kalea)	P. San Pedro: 19:23,57	Donibaneko/01,97
2000/09/03	Orio (1.txanda/1.kalea). Koxtape (2.txanda /4.kalea)	Orio: 20:28,84	Koxtape /02,39
1979/09/07	Santurtzi (1.txanda/2.kalea). Kaiku (1.txanda /4.kalea)	Santurtzi: 20:12,00	Kaiku/02,40
1989/09/03	San Pedro (1.txanda/1.kalea). P.Donibane (2.txanda /3.kalea)	P. San Pedro: 20:04,06	P. Donibane/02,68

Oharrak:
*Segundotan

** Urdaibai zigortu egin zuten, Zierbenaren kalean, laugarrenean, bi taldeen arraunek talka egiteagatik; azken sailkatuaren (San Pedro) denbora eman zioten.

***Hirugarren sailkatu zen

** Bai sailkatze estropadan baita lehen jardunaldian ere segundo baten aldea atera zion Lasartek Santurtziri.

Data	Jardunaldia	Irabazlea-Denbora	Bigarrena /Aldea*
Bigarren jardunaldia			
1922	Santurtzi (Kontsolazio txanda). Donostia (Ohorezko txanda)	Santurtzi: 19:31,00	Donostia/ 00,20
1981/09/13	Kaiku (2.txanda/4.kalea). Zumai (2.txanda/1.kalea)	Kaiku: 20:16,20	Zumaia/ 00,20
1992/09/13	Donibaneko (2.txanda/3.kalea)Orio (2.txanda/2.kalea)	Donibaneko: 20:01,72	Orio/ 00,35
1949/09/11	1.txanda	Peñacastillo: 21:24,00	Donostia/ 00,40
1987	Zumaia (2.txanda /2.kalea). P. San Pedro (2.txanda/1.kalea)	Zumaia: 20:14,26	P. San Pedro/ 00,61
2013/09/08	Urdaibai (2.txanda/3.kalea). Orio (2.txanda/2.kalea)	Urdaibai**: 19:22,48	Orio/ 00,66
1972/09/13	Santander (1.txanda/4.kalea). Orio (2.txanda/2.kalea)	Santander: 21:19,40	Orio/ 00,80
1958/09/14	2. txanda	P. Donibane: 20:46,00	Orio/ 01,00
2013/09/08	Orio (2.txanda/2.kalea). Hondarribia (2.txanda/4.kalea)	Orio: 19:23,14	Hondarribia/ 01,06
1994/09/11	Orio (2.txanda /2.kalea). P. San Pedro (2.txanda/3.kalea)	Orio: 20:06,92	P. San Pedro / 01,17
2019/09/08	Hondarribia (2.txanda/1.kalea). Orio (2.txanda/2.kalea)	Hondarribia: 19:41,70	Orio/ 01,26
1996/09/08	Tiran (2.txanda /4.kalea). P. San Pedro (2.txanda/3.kalea)	Tiran: 19:51,18	P. San Pedro/ 01,34
1941/09/14	2. txanda	P. Donibane: 20:20,60	Hondarribia/ 01,40
2018/09/09	Hondarribia (2.txanda/4.kalea). Zierbena (2.txanda/2.kalea)	Hondarribia: 19:54,06	Zierbena/ 01,76
1910/09/25	Jardunaldi bakarra. Ohorezko txanda	P.San Pedro: 21:17,00	Orio/ 02,00
1945/09/16	1.txanda	Pedreña: 21:21:40	Sestao-Iberia/ 02,20
1997/09/14	Tiran (1.txanda /2.kalea). Koxtape (1.txanda/1.kalea)	Tiran: 20:43,23	Koxtape/ 02,84

Bi jardunaldiak batuz

2001		Castro: 41:19.43	Orio/ 00,89
2018/09/02 eta 09		Hondarribia: 39:21:12	Zierbena/ 00,90
1921/08/21 eta 28	Ohorezko txandan: U.Pasaia (4.kalea). Orio (3.kalea)	Union Pasaia: 40:39,00	Orio/ 01,20
1992/09/06 eta 13		Orio: 39:46,87	Donibaneko/ 01,23
1941/09/07 eta 14		Hondarribia: 40:07,00	P.Donibane/ 01,60
2013/09/01 eta 08		Hondarribia: 38:44.74	Orio/ 01,66
1999/09/05 eta 12		Koxtape: 40:18,30	Orio/ 02,93

Oharrak:

*Segundotan

** Bigarren jardunaldian,
 Urdaibai eta Hondarribiako
 palen arteko talka
 Hondarribiaren kalean gertatu
 zen. Estropada bukatu ondoren
 Urdaibai deskalkifikatu zuten.

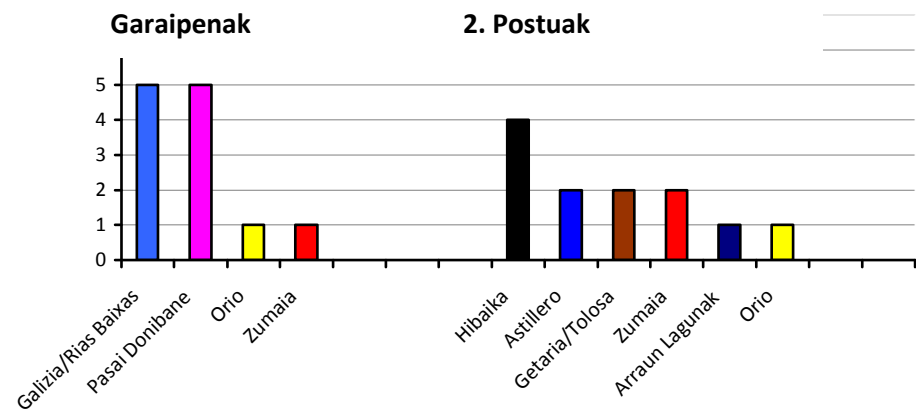


2017 Donostia 21
Iturri ezezaguna



2017 Donostia 2J
Josu Z.

Garaipen zerrenda. 2008tik 2019ra bitarteko urteak



URTEA	LEHENA	BIGARRENA	HIRUGARREN
2019	Orio	Arraun Lagunak	Hondarribia
2018	Pasai Donibane	Orio	Riveira
2017	Pasai Donibane	Hibaika	Mecos-Riveira
2016	Pasai Donibane	Hibaika	Orio
2015	Pasai Donibane	Hibaika	Zumaia
2014	Pasai Donibane	Zumaia	Hibaika
2013	Zumaia	Hibaika	Pasai Donibane
2012	Galizia-Rias	Zumaia	Getaria-Tolosa
2011	Galizia-Rias	Getaria-Tolosa	Zumaia

URTEA	LEHENA	BIGARRENA	HIRUGARRENA
2010	Galizia-Rias Baixas	Getaria-Tolosa	Zumaia
2009	Galizia-Rias Baixas	Astillero	Getaria-Tolosa
2008	Galizia-Rias Baixas	Astillero	Zumaia-Getaria

ONTZIA	GARAIPENAK	URTEAK
Galizia-Rias Baixas	5	2008, 09, 10, 11 eta 2012
Pasai Donibane	5	2014, 15, 16 17 eta 2018
Orio	1	2019
Zumaia	1	2013

Banderaren irabazlea eta patroia	Jardunaldi bakarra	Guztira	Ontzi Kopurua Aldea
2008. Rias Baixas/Galizia. Laura Hermo	11:35,80	11:35,80	4
2. Astillero.	11:40,44	11:40,44	+04,64"
2009. Rias Baixas/Galizia. Laura Hermo	10:48,20	10:48,20	4
2. Astillero.	10:51,22	10:51,22	+03,02
2010. Rias Baixas/Galizia. Laura Hermo	11:11,32	11:11,32	4
2. Getaria-Tolosa.	11:28,66	11:28,66	+17,34"

«Beti ibili izan naiz hara eta hona. Galiziako ontziarekin lehiatu nintzen 2008tik 2015era bitartean, San Juan Koxtaperen deia jaso nuen arte.

Betidanik izan dut hemengo talde baten lehiazeko ilusioa, baina ez nuen pentsatzen deia jasotzera helduko nintzenik, ez baita ohikoa. Ez nuen zalantzarik izan eta ez zitzaidan kostatu eskaintza onartzea, hemen arrauna nola bizi den ezagutu nahi nuen, bertatik bertara. Familiak ere asko babestu nau; badakite zer suposatzen duen arraunak nire bizitzan eta unea aprobetxatzeko 'agindu' zidaten»...

...«Galizian gizartea ez dago hain inplikaturara arraunarekin, beste kirol batzuek dute garrantzia. Han inori ez zaio bururatzen baloian arraun taldeko ikurra jartzea; Pasai Donibane, ordea, arrosaz beteta dago! Kirola bizitzeko modu ezberdinak dira. Herri txikia izateak ere laguntzen du hurbiltasun horretan».

Andrea Oubiña **

Pasai Donibaneko arraunlari ohia

Gizonezkoekin berdintzen hasita, zergatik ez dira emakumeen estropadak gizonezkoen distantzia berekoak?

Arraunlari baten galdera

Banderaren irabazlea eta patroia	1J	2J	Guztira	Ontzi Kopurua Aldea
2011. Rias Baixas/G. L. Hermo	11:11,42	10:59,54	22:10,96	4
2. Getaria-Tolosa.	11:12,12	11:03,16	22:15,28	+04,32"
2012. Rias Baixas/G. Maria Gil	10:35,64	10:37,68	21:13,32	4
2. Zumaia. Nagore Osoro	10:49,96	10:35:62*	21:25,58	+12,26"
2013. Zumaia. Nagore Osoro	10:37,16	10:56,12	21:33,28	4
2. Hibaika.	10:48,88	11:02,20	21:51,08	+17,80
2014. P.Donibane. Inder Paredes	10:36,80	10:39,60	21:16,40	4
2. Zumaia.	10:41,28	10:38,64	21:19,92	+03,52
2015. P.Donibane. Nerea Perez	10:36,36	10:38,73	21:15,09	4
2. Hibaika.	10:38,50	10:40,37	21:18,87	+03,78
2016. P.Donibane. Nerea Perez	10:39,88 (3.k-2.tx)	10:45,36 (1.k)	21:25,24	8
2. Hibaika.	10:42,16 (2.k-1.tx)	10:44,52 (4.k)	21:26,68	+01.44"
2017*. P.Donibane. Nerea Perez	10:38,68	13:29,30	24:07,98	8
2. Hibaika.	10:36,02	13:46,84	24:22,86	+14.88"
2018. P.Donibane. I. Lestala/N.P	10:41,66 (4.k-1.tx)	10:47,64 (3.k)	21:29,30	8
2. Orío. Nadeth Agirre	10:48,88 (3.k-1.tx)	10:52,38 (1.k)	21:41,24	+11,94"
2019. Orío. Nadeth Agirre	10:43,34 (4.k-1.tx)	10:45,14 (4.k)	21:28,48	8
2. Arraun Lagunak. Andrea Astudillo	10:49,76 (4.k-2.tx)	11:07,66 (1.k)	21:57,42	+28,94"

Oharra: erlojupekoan

Oharra:
** 2016an, O Groveko Centola de Ouro garaikurra jaso zuen, eta bere herriko kirolari onena izendatu zuten 2014an eta 2015ean.

2005ean, emakume traineru estropaden aurreneko aldia izan zen Hondarribian. Emakumeen I.Txingudi Bandera 2005eko irailean jokatu zen. Gipuzkoarrak (Txingudi eta Zumaia-Getaria) eta Galziarrak (Cabo) aritu ziren. Cabok irabazi zuen.

2008an, Eusko Jaurlaritzak galdetu zien arraunlariei ea Zaragozako (Espainia) Expo erakusketarako trainerua prestatuko zuten. Tolosako, Errenteriako, Pasai Donibane eta Getariako hainbat arraunlari Pasai Donibanen elkartu ziren Zaragozako prestatzeko. Urte honetan, Emakumezkoen Kontxako Bandera sortu zen, jardunaldi bakarrera. Egundoko itsaso txarra zegoen, eta lehenengoz olatu artean aritu ziren emakume arraunlariak estropada historikoan. Emakumezkoen Kontxako Bandera 2.778 metrotara (1,5 itsas milia) jokatzen da, gizonezkoen erdia, eta irabazleak Rias Baixas/Galizia taldeak 4.000 €ko saria jaso zuen.

2009an, berriz ere galziarrak nagusitu ziren. Hala ere estropada estua izan zen lau traineruetatik hiru hiru segundoren barruan sartu baitziren. Aurreko urteko denbora hobetuz errekorra ezarri zuen [10:48:20](#) denborarekin. Emakumezkoen Traineru Liga, Euskotren Liga izenez ezagutzen dena, abiatu zen; lau ontzik bakarrik har zezaketen parte.

2010ean, hirugarren urtez jarraian Rias Baixas/Galizia garaile izan zen. Garaipen erraza izan zen bigarrenari ia 18 segundo atera baitzizkion.

2011. Hasierako ekitaldietan iraileko bigarren igandean jokatu bazen ere 2011tik aurrera bi jardunaldi izaten ditu estropadak, iraileko lehen bi igandeetan, alegia. Emakumezkoen txandak jokatzen dira lehenik, eta jarraian gizonezkoenak. Lehenengo jardunaldian Zumaia nagusitu bazen ere Rias Baixas-Galizia izan zen azkenean Bandera eskuratu zuena.

2012an, faborittoa Zumaia bazen ere bosgarren aldiz jarraian galziarrak gailendu ziren, batez ere lehenengo jardunaldian zumaiarrek estropada kaxkarra egin baitzuten. Bigarren jardunaldian hiru traineruk aurrez zegoen denborarik onena hobetu zuten. **Zumaia**k [10:35,62](#) (errekor berria) denborarekin; Rias Baixas-Galiziak [10:37,68](#) eta Getaria-Tolosa [10:41,96](#). Bi egunetako errekor berria jarri zuen **Rias Baixas-Galiziak**: [21:13,32](#).

2013an, Zumaia bere lehenengo Kontxako Bandera eskuratu zuen; denboraldi osoan zehar izandako nagusitasuna erakutsi zuen berriz ere eta bigarren gelditu zen Hibaikari 18 segundoko aldea atera zion.

2014an, aurreneko aldiz Kontxako estropadan lau talde gipuzkoar aritu ziren arraunean: Hibaika, Orio, Pasai Donibane eta Zumaia. 2014tik 2018ra, Pasai Donibaneren aroa izan zen bost Bandera erreskadan irabazi baitzuen.

2015eko lehen jardunaldian, estropada zirraragarria eta ederra egin zuten denek, eta datu batek ondo azaltzen du hori. 2014ko lehen igandeko denborak ondu zituzten lauek. Pasai Donibanek, gutxiगतik, segundo erdi bategatik; Hibaikak ere alde berarekin hobetu zuen; Zumaia ia bi segundotan egin zuen hobera; eta Oriki hiru bizkorrago egin zuen.

2016an, lehen aldiz gizonezkoek bezala, 8 traineruk parte hartu zuten. Deustu, Hernani eta Zarautz-Getaria aurreneko aldiz aritu ziren Kontxako Banderan. Pasai Donibanek hirugarren bandera irabazi zuen, Hibaikari (lautan bigarren postua lortu du) 1,60 segundo aldea ateraz. Garaileak 6.000€ jaso zituen.

2017ko bigarren jardunaldia*, eguraldiak baldintzatu zuen. Donostia Festak erakundeko zuzendaritzak eta zenbait Arraun Elkarteko ordezkariak egindako tentsio handiko bileran, estropada erlojuaren aurka egitea erabaki zuten, ezin izan zituztelako kanpoko bigarren eta hirugarren balizak jarri; zenbait momentuan bazirudien estropada bertan behera geldituko zela. Bi metro eta erdiko olatuak, eta ipar-mendebaldeko haize zakarren artean aritu ziren denak ala denak. Harrigarria zen nola desagertzen ziren traineruak gure aurretik olatuetan; beroketan nola ia haitza jo zuen Arraun Lagunak taldeak edo zenbait momentutan traineru bat beste gainera etortzen ikustea...

Garaileak 15.000€-poltsikoratu zituen. Hala ere, ez zuten gizonek jasotako sari bera izan, azken horiek 24.000 euroko saria baitzuten.

2018an, Pasai Donibanek jardunaldi biak irabazi eta bosgarren Bandera jarraian eskuratu zuen.

Euskotren ligan berrikuntza bat onartu zuten. Estropada puntuagarriak zortzitik hamalaura igo baitziren. Urte honetan, ETE elkartearen eta ligaren sorrera gauzatu zituzten.

Donostiako Udalak, lehen aldiz berdindu egin zituen gizonezkoen eta emakumezkoen diru sariak. Irabazleek 24.000€ jaso zituzten. Udalak sarietan eta dietetan 170.000€ inbertitu zituen.

2019an, Oriok aurreneko Bandera lortu zuen. Nabarmen nagusitu zen estropadan, eta ziabogan zortzi segundoko aldea atera zion bigarren tokian zihoan Arraun Lagunak traineru donostiarrari. Estropada amaitzerako aldea ia 23 segundokoa zen; eta hautsi zuen "Batelerak" azken urteetan izandako nagusitasuna. Aurkeztutako traineruek 205,4 (Torrekua I/Donostiarrak) eta 211,4 kilo (Madalen/Hibaika) bitarteko pisua izan zuten.

Jardunaldi bateko denbora onenak	
1. Zumaia (2012) 2J	10:35.62
2. Rias Baixas (2012) 1J	10:35.64
3. Hibaika (2017) 1J	10:36.02
4. Pasai Donibane (2015) 1J	10:36.36
5. Pasai Donibane (2014) 1J	10:36.80

Bi jardunaldiak batuz denbora onenak	
1. Rias Baixas (2012)	21:13.32
2. Pasai Donibane (2015)	21:15.09
3. Pasai Donibane (2014)	21:16.40
4. Hibaika (2015)	21:18.87

Badute zer hobetu oraindik, eta taldeak elkarrekin jarraitzen badu datozen urteetan, gai izango da hamar minutu azpitik ibiltzeko. Orain, uste dut gai direla hamar minutu eta hoge segundoren bueltan ibiltzeko*.

Juanmari Etxabe**

Pasai Donibaneko entrenatzaile ohia

Oharrak:

* Bi helburu horiek oraindik ez dira bete; ez ligan ezta Kontxan ere.

** 2016ko abuztuan, bere arraunlariei buruz esandakoa



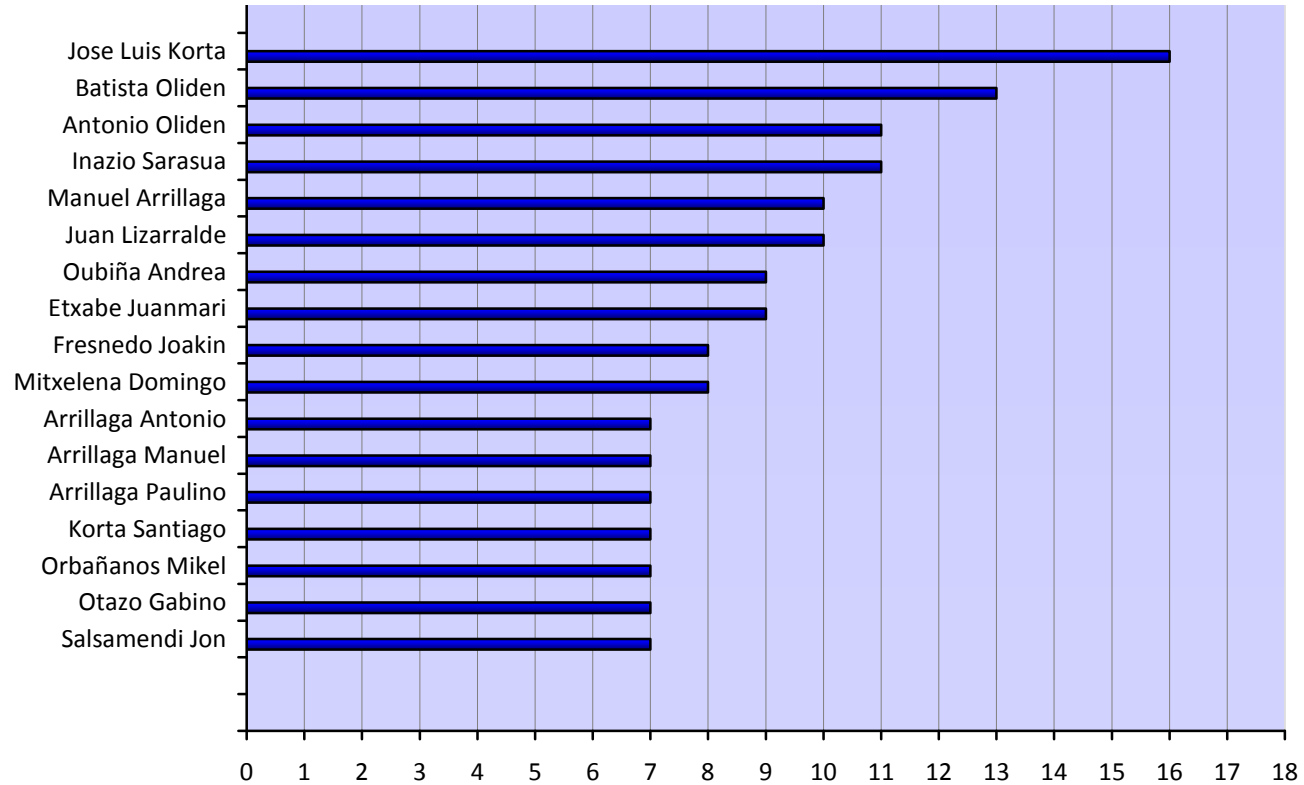
2017 Donostia 2J
Iturri ezezaguna

Estropadetan izan diren alderik txikienak

Data/Eremua	Jardunaldia	Irabazlea-Denbora	Bigarrena /Aldea*
Sailkatze estropada			
2018/08/30		Riveira: 11:17,02	Pasai Donibane/ 00,12
2014/09/04		Hibaika: 11:02,10	Zumaia/ 00,26
2009/09/03		Rias Baixas-Galizia*: 11:03,68	Getaria-Tolosa/ 00,40
2010/09/02		Getaria-Tolosa: 11:09,34	Zumaia/ 01,58
2016/09/01		Hibaika: 11:22,02	Pasai Donibane/ 02,96
Lehen jardunaldia			
2011/09/04	Rias Baixas-Galizia: 11:11,42. Getaria-Tolosa: 11:12,12	Rias Baixas-Galizia: 11:11,42	Getaria-Tolosa/ 00,70
2015/09/06	Pasai Donibane:10:36,36. Hibaika: 10:38,50	Pasai Donibane: 10:36,36	Hibaika/ 02,14
2016/09/04	Pasai Donibane:10:39,88 (3.k-2.tx). Hibaika: 10:42,16 (2.k-1.tx)	Pasai Donibane: 10:39,88	Hibaika/ 02,28
2017/09/03	Hibaika: 10:36:02 (1.k-1.tx). Pasai Donibane: 10:38,68 (3.k-2.tx)	Hibaika: 10:36,02	Pasai Donibane/ 02,66
Bigarren jardunaldia			
2016/09/11	Hibaika: 10:44,52 (4.k-2.tx). Pasai Donibane: 10:45,36 (1.k-2.tx)	Hibaika: 10:44,52	Pasai Donibane/ 00,84
2014/09/14	Zumaia: 10:38:64. Pasai Donibane: 10:39:60	Zumaia: 10:38,64	Pasai Donibane/ 01,96
2012/09/09	Zumaia: 10:35,62** . Rias Baixas-Galizia: 10:37,68 (erlojupekoa)	Zumaia: 10:35,62**	Rias Baixas-Galizia/ 02,06
Bi jardunaldiak batuz			
2016/09/04-11	Pasai Donibane: 21:25,24. Hibaika: 21:26,68	Pasai Donibane: 21:25,24	Hibaika/ 01,44

Oharra: *Urte horretan Kontxako Bandera irabazi zuen. ** Eremuko errekorra

Kontxako handiak (lorturiko banderen arabera)



Abizenak-Izena Jaioterria. Jaioteguna. Heriotzeguna	Kontxako Banderak	Taldeak eta Urteak
Korta Elizondo Jose Luis* <i>Orio. 1949/04/25</i>	16	Arraunlari (4): Orio . 1970, 71, 72. Lasarte . 1973. Arraunlari-entrenatzaile (5): Kaiku . 1978, 80, 81, 82. Orio . 1996 Patroi-entrenatzaile (2): Orio . 1992, 1997. Arraunlari 1J - patroi 2J - entrenatzaile (1): Castro . 2001 Entrenatzaile (4): Castro . 2002, 2006. Kaiku . 2009, 2012.
Oliden Tolosa Batista <i>Orio. 1925. 1998/08/30</i>	13	Arraunlari: Orio . 1939, 40, 42 ,44, 51, 52, 53, 55, 58 eta 1964. Donostia . 1950. Aginaga . 1957 eta 1960
Oliden Tolosa Antonio <i>Orio. 1926/02/08. 94 urte</i>	11	Arraunlari (10): Donostia . 1950. Orio . 1951, 52, 53, 55, 58 eta 1964. Aginaga . 1957 eta 1960. Lasarte . 1969 Patroi (1): Lasarte . 1973
Sarasua Arruti Inaxio <i>Orio. 1910/04/25. 1994/09/15</i>	11	Arraunlari (6): Orio . 1933, 34, 39, 40, 42 eta 1944 Patroi (5): Orio . 1951, 52, 53, 55 eta 1958
Arrillaga Arzak Manuel “Aita Manuel” <i>Pasai S.Pedro. 1879/11/24. 1961/03/01</i>	10**	Arraunlari (1): Pasai San Pedro . 1899 Patroi (9): Pasai San Pedro . 1917, 27, 28, 29, 30, 31, 32 eta 1935. Union Pasaia . 1921
Lizarralde Garate Juan “Altxerri” <i>Orio. 1934/05/12. 2013/07/07</i>	10	Arraunlari (4): Orio . 1955, 58 eta 1964. Aginaga . 1960 Patroi (6): Orio . 1970, 71, 72, 74, 75 eta 1983
Oubiña Rodriguez Andrea <i>O Grove. 1990/11/10</i>	9	Arraunlari : Rias Baixas/Galizia . 2008, 09, 10, 11 eta 2012. Pasai Donibane . 2015, 16, 17 eta 2018
Etxabe Juanmari <i>Oiartzun. 1966</i>	9	Arraunlari(5): Pasai Donibane . 1986, 88 eta 1990. Donibane . 1995. Castro . 2006 Entrenatzaile (4): Castro (Gizonezkoak). 2008. Pasai Donibane (Emakumezkoak). 2014, 15 eta 2016
Fresnedo Arrillaga Joakin	8	Arraunlari: Orio . 1942, 44, 50, 51, 52 ,53, 55, 58.
Mitxelena Domingo “Beltza” <i>Orio. 1894/03/09. 1959/05/09</i>	8	Arraunlari (4): Orio . 1916, 19, 23 eta 1925 Patroi (4): Orio . 1933, 34, 42 eta 1944

Oharrak: * Antonio eta Batista Oliden anaien iloba. **1906an San Pedrok irabazi zuen baina ezin da jakin eskifaian nortzuk atera ziren eta Aita Manuelek bertan arraun egin ote zuen.

Abizenak- Izena Jaioterria. Jaioteguna. Heriotzeguna	Banderak	Taldeak eta Urteak
Arrillaga Antonio* <i>Pasai San Pedro</i>	7	Arraunlari: Pasai San Pedro . 1927, 28, 29, 30, 31, 32 eta 1935
Arrillaga Manuel* <i>Pasai San Pedro. 1903.</i>	7	Arraunlari: Pasai San Pedro . 1927, 28, 29, 30, 31 eta 1932. Union Pasaia . 1921
Arrillaga Paulino** <i>Pasai San Pedro</i>	7	Arraunlari: Pasai San Pedro . 1927, 28, 29, 30, 31, 32 eta 1935
Korta Santiago <i>Pasai San Pedro</i>	7	Arraunlari: Pasai San Pedro . 1927, 28, 29, 30, 31 eta 1932. Union Pasaia . 1921
Orbañanos Zabala Mikel <i>Orio. 1973/03/02</i>	7	Arraunlari (3): Orio . 1996, 97 eta 1998. Arraunlari - entrenatzaile (1): Hondarribia . 2005 Entrenatzaile (3): Hondarribia . 2013, 18 eta 2019
Otazo Gabino <i>Pasai San Pedro.</i>	7	Arraunlari: Pasai San Pedro . 1927, 28, 29, 30, 31, 32 eta 1935
Salsamendi Goñi Jon <i>Orio. 1970/10/27</i>	7	Arraunlari (3): Orio . 1992, 96 eta 2000. 1997an ordezkoa izan zen Entrenatzaile (4): Urdaibai . 2014, 15 eta 2016. Orio . 2017

Arrillaga Saturnino** <i>Pasai San Pedro.</i>	6	Arraunlari: Pasai San Pedro . 1927, 28, 29, 30, 31 eta 1932
Azkue Joakin <i>Orio</i>	6	Arraunlari: Orio . 1933, 34, 39, 40, 42 eta 1944
Betialde Frantzisko <i>Pasaia.</i>	6	Arraunlari: Pasai San Pedro . 1927, 28, 29, 30, 31 eta 1932
Elortegi Lekanda Jon <i>Barrika. 1977/12/11</i>	6	Arraunlari: Castro . 2006 eta 2008. Urdaibai . 2011, 14, 15 eta 2016
Etxeberria Bixente <i>Pasai San Pedro.</i>	6	Arraunlari: Pasai San Pedro . 1927, 28, 29, 30, 1931. Union Pasaia . 1921
Etxeberria Oliden Tiburtzio*** <i>Orio.</i>	6	Arraunlari: Orio . 1955, 58 eta 1964. Aginaga . 1957 eta 1960. Lasarte 1969
Isasa Antonio <i>Pasai San Pedro.</i>	6	Arraunlari: Pasai San Pedro . 1927, 28, 29, 30, 31 eta 1932

Oharrak: *Aita Manuelen semeak. **Aita Manuelen ilobak. ***Klaudio Etxeberria patrioiaren anaia.

Izen-abizenak Jaioterria. Jaioteguna. Heriotzeguna	Banderak	Taldeak eta Urteak
Mujika Rezabal Agustin “Erretzabal” <i>Orio. 1971/07/31</i>	6	Arraunlari: Castro . 2001, 02 eta 2006. Orio . 1996, 97 eta 2007
Otazo Felipe <i>Pasai San Pedro.</i>	6	Arraunlari: Pasai San Pedro . 1927, 28, 29, 30, 31 eta 1932
Piñeiro Guiance Vicky <i>Cangas. 1983/10/20</i>	6	Arraunlari: Rias Baixas/Galizia . 2010, 11 eta 2012. Pasai Donibane . 2017 eta 2018. Orio . 2019
Rua Pena Fernando <i>Moaña. 1975/04/19</i>	6	Arraunlari: Astillero . 2004. Urdaibai . 2010, 11, 14, 15 eta 2016
Zabala Elizondo Iker <i>Bermeo. 1979/01/15</i>	6	Arraunlari: Castro . 2006. Urdaibai . 2010, 11, 14, 15 eta 2016
Zumeta Joxemari “Zalmazti” <i>Orio.</i>	6	Arraunlari: Orio . 1933, 34, 39, 40, 42 eta 1944

Acebal Rugama Jose Antonio <i>Castro. 1972/09/18</i>	5	Arraunlari: Castro . 2001, 02 eta 2008. Astillero . 2003 eta 2004
Aranberri Etxeberria Gorka <i>Donostia. 1987/03/04</i>	5	Patroi: Urdaibai . 2011, 14, 15, eta 2016. Orio . 2017
Arrillaga Dionisio* <i>Pasai San Pedro.</i>	5	Arraunlari: Pasai San Pedro . 1927, 28, 29, 30 eta 1931.
Atxega Juan <i>Orio. 1946.</i>	5	Arraunlari : Orio . 1970, 71, 72, 74 eta 1975
Azkue Irazusta Bersaitz <i>Zarautz. 1982/07/29</i>	5	Arraunlari: Urdaibai . 2010, 11, 15 eta 2016. Orio . 2017. 2014an ordezkoa izan zen Urdaibai taldean
Bereziartua Joxemanuel <i>Orio</i>	5	Arraunlari : Orio . 1970, 71, 72, 74 eta 1975
Etxebeste Garzia Xabier <i>Zarautz. 1980/04/27.</i>	5	Arraunlari: Orio . 2007. Castro . 2008. Kaiku . 2012. Hondarribia . 2018 eta 2019
Hernandez Sanchez Ane <i>Sestao. 1990/01/18</i>	5	Arraunlari: Pasai Donibane . 2014, 15, 16, 17 eta 2018

Oharra: * Aita Manuelen semea.

Izen-abizenak Jaioterria. Jaioteguna. Heriotzeguna	Banderak	Taldeak eta Urteak
Kolunga Egiguren Alain <i>Barakaldo. 1987/10/25</i>	5	Arraunlari: Urdaibai. 2010, 11, 14, 15 eta 2016
Lizarralde Mielanjel “Altzerri” <i>Orio.</i>	5	Arraunlari: Orio. 1992, 96, 97 eta 1998. Arraunlari - entrenatzaile (1): Orio. 2000
Lujanbio Oskila Jose Anjel <i>Pasai Donibane. 1932/05/22. 2015/07/22</i>	5	Patroi: Pasai Donibane. 1956. Hondarribia: 1965, 66, 67 eta 1968
Lujanbio Puy Juanmari* <i>Donostia. 1961/07/10</i>	5	Patroi: Pasai Donibane. 1986, 88 eta 1990. Donibaneko. 1995. Castro. 2002
Olaizola Manuel <i>Orio. 1861/04/23. 1941/12/12</i>	5	Patroi: Orio. 1901, 09,10, 16 eta 1919
Olaskoaga Balerdi Joxean “Aizperro” <i>Orio. 1974/03/25</i>	5	Arraunlari (4): Orio. 1996, 97, eta 1998. Hondarribia. 2005 Arraunlari - entrenatzaile (1): Orio. 2007
Oliden Tolosa Alejandro** <i>Orio.</i>	5	Arraunlari: Orio. 1951, 52 , 55, 58. Aginaga. 1957
Pescador Uralde Ane <i>Oretea/Erreterea. 1990/01/18</i>	5	Arraunlari: Pasai Donibane. 2014, 15, 16, 17 eta 2018
Polo Freire Javier <i>Algorta. 1979/02/20</i>	5	Arraunlari: Urdaibai. 2010, 11, 14, 15 eta 2016
Puertas Orbañanos Asier*** <i>Orio. 1975/07/15.</i>	5	Arraunlari: Orio. 1996, 97 eta 1998. Hondarribia. 2005 eta 2013
Ruiz Camus Miguel Angel <i>Caracas(Venezuela). 1978/12/22</i>	5	Arraunlari: Astillero. 2003 eta 2004. Kaiku. 2009. Urdaibai. 2014 eta 2015
Sanchez Sandra <i>Boiro. 1988/03/17.</i>	5	Arraunlari: Rias Baixas/Galizia. 2008, 09, 10, 11 eta 2012
Solaberrieta Ramon “Erramun Lino” <i>Orio.</i>	5	Arraunlari: Orio. 1923, 25, 33, 34, eta 1939
Urdangarin Oliden Patxi <i>Orio.</i>	5	Arraunlari: Orio. 1951, 52 ,53, 55 eta 1958.

Oharrak: * Jose Anjelen semea. **Antonio eta Batistaren anaia. ***Mikel Orbañanosen iloba

Izen-abizenak Jaioterria. Jaioteguna. Heriotzeguna	Banderak	Taldeak eta Urteak
Viudez Gonzalez Oskar <i>O Grove. 1985/07/17</i>	5	Arraunlari: Urdaibai . 2010, 11, 14, 15 eta 2016
Zubiaurre Kabañas Frantzisko “Kiriko” <i>Getaria. 1867/01/11. Donostia 1926/05/08</i>	5	Patroi: Donostia . 1891, 92, 94, 1918 eta 1920

Abaurrea Patxi <i>Orio.</i>	4	Arraunlari: Orio . 1933, 34, 40 eta 1942.
Aginagalde Arzuaga Joxe “Gebaralarre” <i>Hondarribia. 1942-09-19</i>	4	Arraunlari: Hondarribia . 1965, 66, 67 eta 1968.
Amunarriz Goikoetxea Joseba <i>Hondarribia. 1978/09/25</i>	4	Patroi: Hondarribia . 2005, 13, 18 eta 2019
Arrazola Santesteban Maialen <i>Donostia. 1985/02/01</i>	4	Arraunlari (3): Pasai Donibane . 2014, 15 eta 2016. Arraunlari-entrenatzaile (1): Pasai Donibane . 2017
Arrillaga Migel* <i>Pasai San Pedro.</i>	4	Arraunlari: Pasai San Pedro . 1928, 29, 30 eta 1931
Azkue Joxemari <i>Orio</i>	4	Arraunlari: Orio . 1940, 42, 44 eta 1952 “Aia”
Bertiz Navarro Iñigo <i>Irun. 1980/03/22</i>	4	Arraunlari: Hondarribia . 2005, 13, 18 eta 2019
Carrion Insausti Gonzalo “Txalo” <i>Hondarribia. 1977/09/14</i>	4	Arraunlari: Hondarribia . 2005, 13, 18 eta 2019
Cereijo Etxarri Oihana <i>Pasai Donibane. 1990/01/20</i>	4	Arraunlari: Pasai Donibane . 2015, 16, 17 eta 2018
Egurrola Sabino <i>Pasai San Pedro.</i>	4	Arraunlari: Pasai San Pedro . 1930, 31, 32 eta 1935
Etxeberria Oliden Klaudio “Gorria”** <i>Orio. 1935/11/02. Donostia. 2019/02/08</i>	4	Patroi: Aginaga 1960. Orio . 1964. Lasarte 1969 eta Zumaia 1984
Etxeberria Garmendia Tiburtzio*** <i>Orio.</i>	4	Arraunlari: Orio . 1933, 34, 39, 40

Oharrak: *Aita Manuelen semea. **Antonio eta Batista Olidenen iloba. *** Klaudio Etxeberriaren osaba.

Izen-abizenak Jaioterria. Jaioteguna. Heriotzeguna	Banderak	Taldeak eta Urteak
Etxebeste Azkue Joxemari “Zarautza” <i>Hondarribia. 1937/12/31. Irun. 2007/09/21</i>	4	Arraunlari: Hondarribia . 1965, 66, 67 eta 1968.
Fontan Tolosa Juan Karlos <i>Pasai San Pedro. 1960/11/20</i>	4	Patroi: Pasai San Pedro . 1989, 91, 93 eta 1994
Frances Patxi <i>Donostia. 1958</i>	4	Arraunlari: Orio . 1992, 96, 97 eta 1998.
Francisco Jose Manuel <i>Meira. 1966</i>	4	Entrenatzaile: Astillero . 2003 eta 2004. Urdaibai . 2010 eta 2011
Gobantes Patxi <i>Oiartzun. 1965</i>	4	Arraunlari: Pasai San Pedro . 1989, 91, 93 eta 1994
Goldarazena Unanue Laura <i>Donostia. 1991/04/26</i>	4	Arraunlari: Pasai Donibane . 2014, 15, 17 eta 2018. 2016an ordezkoa?
Gonzalez Egilegor Juanito <i>Hondarribia. 1914/02/13. Hondarribia. 1994/01/19</i>	4	Arraunlari: Hondarribia . 1941, 43, 47 eta 1948.
Hermo Rioboo Laura <i>Boiro. 1990/06/20</i>	4	Patroi: Rias Baixas/Galizia . 2008, 09, 10 eta 2011
Igiñiz Aginagalde Joxemari “Kaikubi” <i>Hondarribia. 1941/02/24.</i>	4	Arraunlari: Hondarribia . 1965, 66, 67 eta 1968
Indo Azpeitia Ramon <i>Orio.</i>	4	Arraunlari: Orio . 1940, 42, 44 eta 1951.
Irazusta Lekuona Joxemari “Usategieta” <i>Oiartzun. 1940/03/06. Hondarribia. 1994/01/19</i>	4	Arraunlari: Hondarribia . 1965, 66, 67 eta 1968
Irazusta Lekuona Teodoro “Usategieta” <i>Oiartzun. 1939/02/22. Hondarribia. 2004/09/09</i>	4	Arraunlari: Hondarribia . 1965, 66, 67 eta 1968
Larrañaga Zabala Irati <i>Tolosa. 1992/01/18</i>	4	Arraunlari: Zumaia . 2013. Pasai Donibane . 2016, 17 eta 2018

Oharra: *anaiak

Izen-abizenak Jaioterria. Jaioteguna. Heriotzeguna	Banderak	Taldeak eta Urteak
Lekuona Joxe Anjel <i>Orio.</i>	4	Arraunlari: Orio. 1970, 71, 72 eta 1975
Lizarralde Garate Joxe Ramon “Altzerri”* <i>Orio. 1948</i>	4	Arraunlari: Orio. 1970, 71, 74 eta 1975
Lizaso Mitxelena Sarai <i>Usurbil. 1993/07/23</i>	4	Arraunlari: Pasai Donibane. 2014, 15, 16 eta 2018
Manterola Inaxio <i>Orio.</i>	4	Arraunlari: Orio. 1923, 25, 33 eta 1934.
Manterola Segundo <i>Orio.</i>	4	Arraunlari: Orio. 1939, 44, 52 eta 1953
Martin Garazi <i>Sestao. 1987/10/31</i>	4	Arraunlari: Pasai Donibane. 2014, 15, 16 eta 2017
Mendizabal Karlos <i>Pasai San Pedro.</i>	4	Arraunlari: Pasai San Pedro. 1927, 28, 29 eta 1932
Miralles Migel Anjel <i>Ribadeo. 1980/01/23</i>	4	Arraunlari: Astillero. 2004. Castro. 2006. Urdaibai. 2010 eta 2011
Montenegro Prieto Antonio Miguel <i>O Grove. 1974/08/09</i>	4	Arraunlari: Castro. 2008. Urdaibai. 2010, 11 eta 2014
Odriozola Anjel	4	Arraunlari: Orio. 1992, 96, 98 eta 2000. 1997an ordezkoa izan zen
Pazos Rodriguez Luis <i>Marin. 1968/11/16</i>	4	Arraunlari: Astillero. 2003 eta 2004. Urdaibai. 2010 eta 2011
Perez Martin Javier <i>Santander. 1979/08/15</i>	4	Arraunlari: Castro. 2001 eta 2002. Kaiku. 2009 eta 2012
Perez Plazas Nerea <i>Tolosa. 1997/08/02</i>	4	Arraunlari: Pasai Donibane. 2015, 16, 17 eta 2018. 2014an ordezkoa izan zen

Oharra: * Juan Lizarralde patroiairen anaia

Izen-abizenak Jaioterria. Jaioteguna. Heriotzeguna	Banderak	Taldeak eta Urteak
Perona Jexuxmari <i>Orio.</i>	4	Arraunlari: Orio. 1971, 72, 74 eta 1975
Pikabea Julian <i>Orio.</i>	4	Arraunlari: Orio. 1955 eta 1958. Aginaga. 1957 eta 1960
Sisniaga Jon <i>Pasai San Pedro.</i>	4	Arraunlari: Pasai San Pedro. 1989, 91, 93 eta 1994
Solaberrieta Iruretagoiena Lino* <i>Orio.</i>	4	Arraunlari: Orio. 1901, 09, 16 eta 1919
Torrado Fatima <i>Boiro. 1983/01/13</i>	4	Arraunlari: Rías Baixas/Galizia. 2008, 09, 10 eta 2011
Torres Biriga Norberto "Txirri" <i>Sestao. 1944/12/22</i>	4	Patroi: Kaiku. 1978, 80, 81 eta 1982
Ugarte Serrano Josune <i>Pasai Donibane. 1990/12/23</i>	4	Arraunlari: Pasai Donibane. 2014, 16, 17 eta 2018
Urbietia Zubiria Ibon <i>Orio. 1967/04/30.</i>	4	Arraunlari: Orio. 1996, 97, 98 eta 2000. 1992an ordezkoa izan zen
Val del Rio Eva <i>Muros</i>	4	Arraunlari: Rias Baixas/Galizia. 2008, 09, 10 eta 2011
Van Horenbeke Eneko <i>Bilbo. 1979/04/26</i>	4	Arraunlari: Castro. 2002. Urdaibai. 2014, 15 eta 2016
Zinkunegi Bixente <i>Orio.</i>	4	Arraunlari: Orio. 1951, 52, 53 eta 1955
Zinkunegi Elustondo Joxeluis "Bidani" <i>Bidania-Goiatz. 1934/04/28</i>	4	Arraunlari: Hondarribia. 1965, 66, 67 eta 1968
Zulaika Beitia Xabier <i>Deba. 1969/07/22</i>	4	Arraunlari: Urdaibai. 2010, 11, 14 eta 2015

Oharra: *Ramon Solaberrietaren aita

Izen-abizenak Jaioterria. Jaioteguna. Heriotzeguna	Banderak	Taldeak eta Urteak
Iñarra Ibeas Irati* <i>Orereta/Errenteria. 1993/05/01</i>	3	Arraunlari: Pasai Donibane. 2014, 15, 16. 2017an ordezkoa izan zen
Larrañaga Juanmari “Txiki”* <i>Orio.</i>	3	Patroi (3): Orio. 1996, 97 eta 1998. 1992an ordezkoa izan zen
Irastorza Aguxtin* <i>Orio.</i>	3	Arraunlari: Orio. 1971, 72, eta 1974. 1970ean ordezkoa izan zen
Redondo Gonzalez Dionisio** <i>Villanueva de la Vera. 1953/11/29</i>	3	Arraunlari: Orio. 1974, 75, eta 1983. 1992an ordezkoa izan zen
.....	...	

Oharrak: *Ohartu zareten bezala zenbait goi mailako arraunlari sailkapen honetatik kanpo gelditu dira. Hiru banderarekin, bikin, batekin asko baitaude. Taula honetan agertzen diren azken lau arraunlari hauek hiru bandera irabazteaz gain beste Kontxako edizioaren batean ordezkoak izan ziren.

** Jon Redondo (Orioko arraunlari ohia) eta Urko Redondoren aita. Urko, gaur egun, Hondarribia Arraun taldean dago.

Datu asko erabili ditut, lana indibiduala izan da, hori dela eta segur asko hemen agertu behar izan diren zenbait arraunlari ez dira agertzen. Gainera oraindik taula hau bukatu gabe dago. Akatsik ikusten edo falta den informazioa eskura baldin baduzu bidal diezadakezu. Zinez eskertuko dizut. castrillon@irakasle.eus

Jarraian irabazitako edizioen errekorrak

Taldea eta patroia	Banderak	Urteak
Donostia. Joxe J. Uresberueta, J.M. Iturriza, Luis Karril (2). F. Zubiaurre “Kiriko”(3)	7	1883* - 1894*
Pasai San Pedro. Manuel Arrillaga “Aita Manuel”	6	1927 - 1932
Rias Baixas/Galizia. Laura Hermo (4). Maria Gil	5	2008 - 2012
Pasai Donibane. Nerea Perez (3). Inder Paredes. Izaro Lestaio-Nerea Perez	5	2014 - 2018
Hondarribia. Jose Anjel Lujanbio	4	1965 - 1968
Kaiku. Norberto Torres “Txirri”	3	1980 - 1982
Orio. Inazio Sarasua	3	1951 - 1953
Orio. Juan Lizarralde “Altxerri” (2). Klaudio Etxeberria “Gorria”	3	1970 - 1972
Orio. Juanmari Larrañaga “Txiki”	3	1996 - 1998
Pasai Donibane. Bibiano Etxabe	3	1961 - 1963
Urdaibai. Gorka Aranberri	3	2014 - 2016

Oharra: * 1894an, 1885ean, 1886an, 1888an eta 1893an Kontxako estropadak ez ziren jokatu.

Traineruen kostuaren bilakaera

Urtea / Kontxako lehendabiziko saria				
1879 /500 pezeta. 1889 /1.000 pezeta. 1900 /700 pezeta. 1903 /1.000 pezeta. 1916 /1.500 pezeta (1.Jardunaldia)/2000 pezeta (Ohorezko txanda)				
1919 /2.000 pezeta (1.Jardunaldia)/5000 pezeta (Ohorezko txanda). 1922 /3.750 pezeta (1.Jardunaldia)/8.500 pezeta (Ohorezko txanda).				
1925 /12.000 pezeta. 1930 /18.000 pezeta. 1941 /22.000 pezeta. 1945 /40.000 pezeta. 1941 /22.000 pezeta. 1950 /100.000 pezeta.				
1952 /90.000 pezeta. 1953 /80.000 pezeta. 1958 /90.000 pezeta. 1959 /100.000 pezeta. 1966 /150.000 pezeta. 1970 /175.000 pezeta.				
1972 /200.000 pezeta. 1975 /275.000 pezeta. 1977 /350.000 pezeta. 1979 /450.000 pezeta. 1981 /500.000 pezeta. 1989 /1.500.000 pezeta.				
1994 /2.000.000 pezeta. 1999 /2.300.000 pezeta.				
Urtea	Ontzigilea/Herria	Eroslea/Prezioa	Kontxako lehendabiziko saria	Banderaren prezioa
1923	Eusebio Lazkano/Getaria	Donostiako Udala/1.500 pezeta	8.500 pezeta	270/1.675 pezeta.
1944	Martin Casares/Donostia Axpe/Erandoio	Loiolatarra Kirol Taldea/4.500 pezeta Donostia, P. San Pedro, Pasai. Donibane...	20.000 pezeta	
1951	Balentin Ikazeta/Orio	KTE*/21.000 pezeta	100.000 pezeta	3.600 pezeta
1968	Balentin Ikazeta/Orio	KTE/47.000 pezeta	160.000 pezeta	
1973	Balentin Ikazeta/Orio	Sestaoko Udala-Kaiku/89.000 pezeta	200.000 pezeta	
1981**	Balentin Ikazeta/Orio	Zierbena/ 625.000 pezeta	500.000 pezeta	
1985	Fontan familia/Pasaia I. Olaziregi/Hondarribia	Pasai Donibane/900.000 pezeta	600.000 pezeta	
1993	Juan Karlos Fontan	Pasai San Pedro/1.800.000 pezeta	1.500.000 pezeta	
2001	Juan Luis Amilibia/Aia	/3.000.000 pezeta	2.300.000 pezeta	250.000 pezeta
2004	Juan Luis Amilibia/Aia	Hondarribia A.E./21.000 €		
2012	Juan Luis Amilibia/Aia	Hondarribia A.E./35.000 €		
2017-19	Juan Luis Amilibia/Aia	Donostia, Isuntza, Orio, Urdaibai/36.000 €	24.000 €	

Oharrak:*KTE (Kultur eta Turismo Ekintzetxea). **Lehendabiziko aldiz irabazleak ezin izango zuen, sariaren diruarekin, trainerua erosi.



Inaxio Olaziregi arrantzako traineruak egiteko erabili izan zen maketarekin

2019 Hondarribia
Markos Sodupe. HAE



2018 Donostia
J.I.Unanue. Irekia_Eusko

Aurtengoa (2018koa) %100ean bordatutako bandera bat da. Dena da puntada, aurrekoetan ez bezala. Soilik armarriak 750.000 puntada ditu, eta hitzek 650.000. Guztira, ia milioi eta erdi puntada daude. Aurten bandera soilik alde batetik egin da, atzealdea zuriz doalako. Zentzu horretan, uste dut banderarekin aurreztu dutena, lehenbizikoz sari parekideak emateko erabili dutela, eta ni pozten naiz, azken finean, lan egiten dutenak arraunlariak direlako, eta saria beraiek merezi dutelako. Azken batean hau trapua baino ez da, garaikurra, eta niretzako benetan garrantzitsua da sariak berdindu dituen Kontxako lehen bandera izatea.

Itsaso Salaberri
Bordatzailea



2019 Coruña
Tokikom-Karkara

Izen-abizena	Iturria. Data	Liburuaren orrialdea
Abdelfatah Bujema	Berria. 2018ko otsailaren 8a	105
Agirre Nadeth	Berria. 2019ko abuztuaren 13a	55, 73
Al Ulbrickson	<i>The boys in the boat</i> liburua	18
Aldai Osertz	Berria. 2019ko uztailaren 19a	21
Alijostes Ioana	Berria. 2019ko azaroaren 19a	31
Alkala Leire	Berria. 2019ko abuztuaren 13a	72
	Berria. 2019ko irailaren 3a	73
Amunarriz Joseba	Berria. 2019ko abuztuaren 21a	34
	Berria. 2019ko abuztuaren 21a	39
	Gara. 2019ko irailaren 9a	88
Aramendi Itxaso	Gipuzkoako Hitza. 2015eko irailaren 4a	70
Aranberri Gorka	EITB. 2019ko uztailaren 20a	29
Arbeo Irene		93
Arroyo Natalia	Berria. 2020ko ekainaren 5a	78, 81
Artola Jon		90
Azkonobieta Itxaso	Berria. 2019ko irailaren 3a	61
Azkue Bersaitz	Berria. 2019ko ekainaren 25a	13
Azurmendi Ainhoa	Berria. 2018ko ...	56
Brown Daniel James	<i>The boys in the boat</i> liburua	31, 45, 138
Calaf Rosa Maria	Berria. 2016ko abuztuaren 8a	56
Carrion Gonzalo	Berria. 2019ko uztailaren 31a	35
Castrillon Julen	--	17
Castrillon Julen	Hondarribia herri aldizkaria. 2019ko iraila	35
	Mundo Deportivo. 2019/08/20. H. herri aldizkaria	38, 84
	Gara. 2019ko irailaren 2a	87
	DEIA/N de Gipuzkoa. 2015eko irailaren 9	121
Castrillon Xabier		23, 29, 33, 55, 64, 150,
Cereijo Oihana	Berria. 2019ko azaroaren 19a	31
		158
Cowanen Lloyd	--	132
Errasti Iñaki	Berria. 2019ko abuztuaren 30a	84
Etxabe Juanmari	Berria. 2016ko abuztuaren 19a	57

Izen-abizena	Iturria. Data	Liburuaren orrialdea
Etxabe Juanmari	Berria. 2016ko abuztuaren 19a	160, 227
Etxeberria Joritz	Berria. 2019ko irailaren 6a	87
Fernandez Joseba	Berria. 2019ko uztailaren 19a	21
	Berria. 2019ko abuztuaren 10a	34
Galdos Maddi	Berria. 2017ko abuztuaren 3a	57,
Gaztañazpi Ibon	EITB. 2019ko uztailaren 20a	29
Gezala Amaia	Berria. 2018ko irailaren 9a	70
Gorriti Arnaitz	Gara. 2019ko uztailaren 22a	30
	2019ko GARA Urtekaria	55
Huegun Ibon	Karkara. 2012ko otsailaren 10a	91
Irisarri Maider	Berria. 2020ko apirilaren 14a	62
Iurramendi Niko	Berria. 2019ko uztailaren 9a	18
	Berria. 2019ko irailaren 10a	94
	Berria. 2019ko	153
Irazoki Agoitz	Berria. 2015eko abuztuaren 14	109
Iriondo Jon	Berria. 2019ko abuztuaren 30a eta 2019ko	84
Jordan Michael	Berria.-----	119
Korta Jose Luis	Berria. 2019ko urtarrilaren 22a	90
Landaia Izaskun	Berria. 2017ko urriaren 11a	68
Larrañaga Joseba	--	82
Larrañaga Irati	Berria. 2019ko azaroaren 19a	31
Makazaga Igor	Berria. 2019ko uztailaren 19a	21
Manterola Aitor	Berria. 2019ko ekainaren 25a	13
	Berria. 2019ko ekainaren 30a	14
	Berria. 2019ko uztailaren 14a	20
	Berria. 2019ko uztailaren 19a	21
	Berria. 2019ko uztailaren 21a	29
	Berria. 2019ko uztailaren 28a	32
	Berria. 2019ko abuztuaren 25a	42 (1)
	Berria. 2019ko abuztuaren 22a	42 (2)
	Berria. 2019ko uztailaren 18a	78
	Berria. 2017ko ekainaren 30a	149

Izen-abizena	Iturria. Data	Liburuaren orrialdea
Mendizabal Maria	Berria. 2019ko azaroaren 19a	31
Olasagasti Itziar	Berria. 2019ko uztailaren 16a	63
Oliden Garazi	--	94
Orbañanos Mikel	Berria. 2019ko irailaren 11a	41, 44, 80, 88
	Berria. 2019ko irailaren 3a	87
	D.Vasco. 2015eko ekainaren 22a	127
Oubiña Andrea	Berria. 2016ko irailaren 9a	91
	Gara.naiz.eus	225
Pescador Ane	Berria. 2018ko ekainaren 22a	54
	Gipuzkoako Hitza. 2016ko urtarrilaren 22a	92
	--	155
Piñeiro Vicky		93
Pocock George Yeoman	<i>The boys in the boat</i> liburua	7, 22, 31, 45
Ruiz Toni	Berria. 2015eko azaroaren 18a	111

Izen-abizena	Iturria. Data	Liburuaren orrialdea
Salaberri Itsaso	Berria. 2018ko irailaren 7a	246
Salsamendi Jon	Berria. 2019ko uztailaren 19a	21
	Berria. 2019ko irailaren 17a	47
	Gara. 2019ko irailaren 2a	87
Torres Roberto	Berria. 2019ko urriaren 5a	32
Udabe Alex	Berria. 2019ko uztailaren 10a	19
Unanue Jon	Berria. 2019ko abuztuaren 14a	34
Uran Rigoberto	Berria. 2017ko ekainaren 29a	107
Vidal Aleix	Berria. 2020ko urtarrilaren 9a	78
Zabala Estitxu	Berria. 2017ko uztailaren 25a	170
Zabala Juan Luis	Berria. 2017ko maiatzaren 25a	103
Zabaleta Xanti	Berria. 2019ko irailaren 3a	55, 74
	Berria. 2019ko irailaren 11a	93, 94
Zinkunegi Nekane	Gipuzkoako Hitza. 2015eko irailaren 4a	70

Kolaborazio bereziak:

Luis Mari Agirre, Nikolas Aldai, Aitor Arrizabalaga, Julen Castrillon,
Karmen Gonzalez, Bittor Hereza, Oier Gómez, Mertxe Iridoi, Aitor Manterola, Pello Orbañanos.

BIBLIOGRAFIA:

Liburuak:

Agirre Luis Mari/Inazio Noguera/Koldo Ortega. 1845etik Hondarribia Arraunean. Hondarribia Arraun Elkarte
Agirre Rafael. Donostiako Estropadak (1879-2001). Kutxa Fundazioa

Brown Daniel James. *The boys in the boat*

Castrillon Xabier. Zorionak Hondarribia. 2003-2016 bitarteko denboraldiak.

Castrillon Xabier. Arrauna Ezagutzeko Kronika. 2003-2017 denboraldiak*.

Castrillon Xabier. Arrauna Ezagutzeko 25 Estropada. 2018ko denboraldia*

Reizabal Gorka. Santos Pasajes de Remo. Pasaia Portuko Junta

Virgilio Publio. *La Eneida*. Ediciones Catedra.

Aldizkariak:

ARGIA, BOGA, BALIEKE, HARMAILA, HAEren "Estropadak", Hondarribiko herri aldizkaria, IRUTXULO, KARKARA, ZAZPIKA/GARA. ZIABOGA

Egunkariak:

BERRIA, DIARIO VASCO, GARA, GIPUZKOAKO HITZA,
NOTICIAS DE GIPUZKOA, OARSO BIDASOKO HITZA.

Bestelakoak:

EiTB, www.liqaeuskolabel.com, www.donostiakultura.eus, <https://gara.naiz.eus/>, www.kutxateka.eus, www.guregipuzkoa.eus

Wikipedia. Entziklopedia askea

Oharra: * Liburu hau dohainik deskarga dezakezu esteka hau sakatuz: <http://booktegi.eus/liburuak/>

Edozein iradokizun bidal diezadakezu. Zinez eskertuko dizut. castrillon@irakasle.eus